



15 декабря 2020 г. Постановлением Исполкома ЦС Профсоюза № 4-3 утверждено проведение в Общероссийском Профсоюзе образования в 2021 году тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие». 2020-й стал для всех нас годом борьбы с коронавирусной инфекцией. Самоизоляция,

дистанционный формат обучения обнажил очень серьезные проблемы в организации труда и отдыха работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, которые не могли не повлечь за

«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого»

Владимир Путин

собой ухудшение их психофизического состояния. Это подтверждают данные Всероссийского опроса «Вызовы Covid-19: начало учебного года», проведенного Общероссийским Профсоюзом образования в сентябре-октябре 2020 г. по 79 субъектам РФ (93% от общего количества субъектов РФ). Именно поэтому 2021 год в Профсоюзе посвящается охране и укреплению здоровья, целенаправленному формированию среди работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и массовым спортом в целях повышения качества и продолжительности

жизни в условиях новых вызовов.

В числе основных задач тематического года – содействие созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение (по возможности) количества здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, профилактических акций (в том числе с использованием современных ИКТ-технологий), направленных на популяризацию здорового образа жизни, а также дальнейшее развитие Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья», учрежденного Постановлением Исполкома Профсоюза № 1-22 от 27 мая 2020 года.

Для реализации этих задач, в целях совершенствования дея-

тельности Профсоюза, направленной на формирование культуры управления своим здоровьем в Марийской республиканской организации Профсоюза разработан план мероприятий. Помимо традиционных дел, таких, как Спартакиада здоровья, включающая восемь видов соревнований, в течение года пройдет передача эстафеты из коллектива в коллектив с передачей специально изготовленного в резюме Профсоюза и направленного в районные, городские и профсоюзные организации вузов и сузов переходящего вымпела с символом Года.

О мероприятиях, проводимых в первичных и территориальных организациях профсоюза, посвященных Году спорта, здоровья и долголетия читайте в этом номере газеты «Путь».

Секреты «ЗОЖ-прививки» в профсоюзном коллективе детского сада «Изи патыр»!

Четыре месяца назад, 4 декабря 2020 года, в столице Республики Марий Эл городе Йошкар-Оле открылся детский сад № 53, один среди восьми детских садов, введенных в действие в республике за последние три года.

Как требуется по современным образовательным стандартам, этот новый тринадцатый групповой детский сад имеет необходимые условия для полноценного физического, эстетического, познавательного и социального развития детей. В каждой группе продуман дизайн, цветовое решение, доступное расположение. Все помещения, включая музыкальный и физкультурный залы, кабинеты педагога-психолога и учителя-логопеда, медицинский и процедурный кабинеты, учебные кабинеты и кабинеты дополнительного образования обеспечены современным необходимым оборудованием для игр и занятий детей в соответствии с их возрастом. Для осуществления разнообразной двигательной активности в ДОО построена спортивная площадка, на которой размеще-

ны всевозможные снаряды для выполнения физических упражнений, игр, развлечений на улице. Прилегающая территория оснащена гимнастическими комплексами, лесенкой для лазанья, скамейками, баскетбольными кольцами с щитом.

Созданная предметно-пространственная образовательная среда отражает ключевое направление работы детского сада, выраженное в названии Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 53 г. Йошкар-Олы «Изи патыр» – *растить маленьких богатырей*, ведь в переводе с марийского языка «изи патыр» означает «маленький богатырь».

По мнению заведующего детским садом Юрченко Ольги Евгеньевны, имеющиеся в детском саду условия позволяют

внедрить Программу, направленную на создание здоровьесберегающего пространства, способствующего формированию мотивации всех участников образовательного процесса, как детей, так и взрослых, на здоровый образ жизни.

«Мы бы хотели оптимизировать оздоровительную деятельность в дошкольном образовательном учреждении путем организации здоровьесберегающего педагогического процесса, соответствующего возрастным и индивидуальным возможностям, при использовании адекватных технологий развития и воспитания, направленных на усвоение детьми ценностей здоровья и здорового образа жизни.

Осуществить выбор оздоровительных технологий с учетом особенностей ДОО», – делится перспективами Ольга Евгеньевна.

Являясь сама активной спортсменкой, мастером спорта по софтболу (женский вариант бейсбола), имея первый взрослый разряд по гандболу, третий взрослый разряд по баскетболу и получив назначение на заведование новым детским садом «Изи патыр», Юрченко Ольга Евгеньевна требовательно, как в спорте, отнеслась к созданию своей новой команды работников детского сада.

Убедившись на личном опыте в том, что за командный дух отвечает профсоюзный актив, Ольга Евгеньевна сделала ставку на поддержку профсоюзной организации в формируемом коллективе. Был дан старт на объединение в общественную организацию, дальнейшими плана-



ми которой была определена активная помощь администрации в построении здоровьесберегающей среды и мотивация всех участников образовательного процесса нового детского сада на здоровый образ жизни. Руководство и профактив образовательного учреждения оценивали тот факт, что культура ЗОЖ, неся положительный эмоциональный заряд лично для каждого, будет благоприятно влиять и на улучшение условий труда, и на формирование дисциплины труда через концентрацию внутренних усилий сотрудников.

«Энергетической батареей», председателем первичной профсоюзной организации стала специалист по охране труда Демина Юлия Викторовна, разделяющая профессиональные идеи руководителя образовательного учреждения. Активная спортивная биография «костяка» профсоюзного актива способствовала укреплению авторитета профсоюзной организации и образованию сто процентной «первички» на базе коллектива работников дошкольного образовательного учреждения!

Глубокая убежденность в том, что между здоровым духом

и телом есть определенная связь, поддерживаемая соответствующими принципами, заведующий детским садом и профсоюзный актив решили выстроить систему внутриколлективного взаимодействия через приоритеты настроя на *позитивное отношение работников к жизни и уверенность в своих результатах* как установок, приводящих к успешным жизненным показателям.

Очень важно, что система социальной защиты каждого работника в этом детском саду основывается на таких сильных корпоративных отношениях, как поддержка и взаимопомощь, что всячески поощряется и одобряется, создавая нужный *положительный эмоциональный настрой* перед выполнением ежедневных задач общей образовательной программы и решением ситуаций повышенной трудности.

В комплекс условий для появления благоприятного морально-психологического климата в коллективе входят условия *поддержания и сохранения здоровья работников детского сада*.



Секреты «ЗОЖ-прививки» в профсоюзном коллективе детского сада «Изи патыр»!

Стр. 1. ◀

Подхватывая тематическое направление 2021 года, объявленного Общероссийским Профсоюзом образования годом спорта, здоровья и долголетия, профсоюз детского сада убеждает всех, что один из *эффективнейших способов сплочения коллектива*, поддержания в нем здорового настроения – это общие коллективные спортивные мероприятия и оздоровление. Член профкома, ответственная за спортивно-массовую работу Домбровская Анна Викторовна подчеркивает, что «корпоративные спортивные мероприятия никогда не теряли своей актуальности. Достаточно вспомнить, как во времена СССР организовывались всевозможные спартакиады по различным видам спорта внутри отдельных профсоюзных коллективов, а хорошие традиции забывать не стоит».

Ключевым спортивно-оздоровительным мероприятием среди работников детского сада «Изи патыр» решено считать *Спартакиаду по пятиборью*: метание мяча, отжимание от пола, прыжки с места, выполнение нормативов по прессу, удержание планки. Доказано, что благодаря проводимым внутри рабочих коллективов совместных занятий спортом происходит сплочение коллег, появляется заряд бодрости, поэтому главное предназначение соревнований Спартакиады – вызвать положительные эмоции, принести радость общения, самосовершенствования, укрепить и сохранить здоровье, почувствовать счастье преодоления себя.

Специалистами по физической культуре и воспитателями детского сада разработаны *специальные оздоровительные программы* комплексных мероприятий, направленных на развитие здорового образа жизни, позволяющих предоставить всем работникам равные возможности при реализации своих потребностей для улучшения здоровья.

Почти одна треть коллектива посещает занятия по *суставной гимнастике*, которые проводятся каждую неделю. Молодым и энергичным сотрудникам предложена программа по *стелс-аэробике*, разработанная воспитателем Мастеровой Надеждой Польеновой. Самым массовым по посещению (семнадцать работников) являются занятия по *гимнастике для глаз*, которую организовала для педагогов старший воспитатель детского сада Шишкина Зинаида Аркадьевна. Зинаида Аркадьевна увлекается методикой оздоровления М. Норбекова и считает, что каждый человек сам должен нести ответственность за свое здоровье, прислушиваясь к сигналам своего организма, находясь в поиске методик для работы над своим здоровьем. А «сила духа коллектива» и «здоровье коллектива» зависит от поддержки, подсказки, создании условий для поиска!

Если провести опрос среди педагогических специалистов коллектива, то практически каждый напишет о своих систематических занятиях физкультурой и оздоровлением. Вот некоторые обычные примеры отношения к своему здоровью:

– Заверкина Ольга Сергеевна (воспитатель группы «Чемпионы») совершает семейные велопрогулки летом, зимой – лыжные вылазки. В выходные – тра-

диционная жаркая баня и купание в снегу!

– Тупкина Ирина Анатольевна (воспитатель группы «Силачи») – меткий стрелок, представитель профсоюзной организации на ежегодной городской профсоюзной Спартакиаде здоровья по пулевой стрельбе, участница студии фитнеса «Платинум», любитель бани и обтирания снегом.

– Никифорова Людмила Сергеевна (воспитатель группы «Смелычки») любит ежедневные пешие прогулки, обливание холодной водой.

– Григорьева Марина Владимировна (воспитатель группы «Атлетики») совершает ежедневные утренние пробежки, зимой по выходном ходит на лыжах и катается на коньках, после горячей бани ныряет в снег.

– Домбровская Анна Викторовна (воспитатель группы «Здоровячки») зимой обтирается снегом каждое утро.

– Щетинкина Татьяна Алексеевна (воспитатель группы «Чемпионы») три раза в неделю посещает спортивный зал, зимой ходит на лыжах.

Кроме Спартакиады, оздоровительных программ, в традицию начинают входить *семейные оздоровительные прогулки* на лыжах. Походы выходного дня в лесопарковую зону стали интересны как взрослым, так и детям сотрудников детского сада. Ни с чем не сравнится по эмоциональному подъему катание на лыжах с горок, да и просто прогулка по зимнему лесу оставит только положительные впечатления. И никто не станет спорить с тем, что общая трапеза на скорую руку «в снежной столовой» – еще один важный фактор для неформального разговора по сплочению нового трудового коллектива.

Пример того, что и ранее под руководством заведующего Юрченко Ольги Евгеньевны педагогические коллективы детских садов города многократно становились победителями в городской Спартакиаде здоровья, проводимой Йошкар-Олинской городской организацией Общероссийского Профсоюза образования по различным видам спорта среди работников муниципальных образовательных учреждений («Легкоатлетическое многоборье – 2019» – 1 место; «Лыжня здоровья – 2017» – 3 место; «Лыжня здоровья – 2018» – 2 место; «Лыжня здоровья – 2019» – 1 место) не вызывает сомнения в новых успехах!

Новый 2021 год не стал ис-

ключением в копилку спортивных побед заведующего Юрченко О.Е. и ее профсоюзной организации. «Изи патыр», формирование которого еще только происходит, стал победителем массовой лыжной прогулки «День здоровья-2021», выйдя на лыжную трассу в полном составе вместе с членами семей и своими детьми.

Невзирая на то, что сотрудники детского сада «Изи патыр» находятся еще на начальной стадии командного развития, можно не подвергать сомнению, что проводимые оздоровительные мероприятия, совместная физкультурно-спортивная деятельность, организованная в интересах укрепления спортивного духа коллектива, способствует развитию позитивного межличностного общения, согласованности, продуктивного взаимодействия педагогов и других работников во всех делах, что формирует в целом *здоровую духовно-нравственную культуру* образовательного учреждения.

Сплоченность коллектива как главный показатель корпоративной культуры влияет непосредственно и на *результативность работы каждого члена команды*, выполнение поставленных целей, проявление таких важных личностных качеств как: умение сделать нужный выбор, принять ответственное решение, проявить эмоциональную стойкость, способность настроить себя на достижение успешных результатов. Когда сотрудник чувствует, что работает в корпоративно сильной организации, он готов решать сложные задачи!

Руководство детским садом «Изи патыр» и профсоюзная организация считают, что им «по плечу» «возродить как традиционные программы и методики закаливания, так и инновационные, способствующие укреплению и сохранению здоровья детей, педагогов и родителей». В дальнейших планах следующие оздоровительные мероприятия для детей: контрастное обливание кистей и стоп рук и ног; неспецифическая профилактика ОРВИ: проведение точечного массажа, лечебной дыхательной гимнастики после дневного сна; нетрадиционные методы работы с детьми по профилактике заболеваний: гимнастика для улучшения осанки, психогимнастика, йога в игре; физиопроцедуры (тубус-кварц, ингаляция); ионизация воздуха и другие.

Для повышения заинтересованности родителей в сотрудни-



честве с детским садом по физкультурно-оздоровительной работе и проведению профилактических мероприятий, формирующих привычки здорового образа жизни, педагоги планируют организовать на базе детского сада группу «Выходного дня», где родители с детьми могли бы играть в спортивные игры (пионербол, футбол, баскетбол), а также проводить дружеские встречи и спортивные соревнования.

По мнению одного из членов родительского комитета детского сада № 53 Загайновой Н.Ю., которая в феврале 2021 года перевела своего сына в «Изи патыр», интерес ребенка к спортивным занятиям явно возрос, мальчик быстро освоился в группе и с увлечением принял участие в лыжной эстафете, зимних стартах, спортивно-масленичных забавах. А еще ребенок с удовольствием выполняет оздоровительные процедуры: морские ванночки для ног, массаж стоп, полоскание гор-

ла и другие. Опросы родителей показывают, что многие из них стараются вести здоровый образ жизни, питаться правильно, закаливаться, заниматься спортом вместе со всеми членами семьи.

Проводя информационно-профилактическую работу с родителями детского сада, воспитатели стараются сделать акцент на объединение усилий по формированию такого менталитета у детей, когда правильное питание, занятия спортом и здоровые привычки станут ценностями для маленьких «изи патыров».

Член профсоюза, старший воспитатель детского сада Шишкина Зинаида Аркадьевна и председатель первичной профсоюзной организации Демина Юлия Викторовна говорят, что «соответствующий менталитет закладывается с раннего детства, поэтому мы стараемся создать условия для «прививки» правильного отношения к своему здоровью».

По определению Всемирной организации здравоохранения здоровье – это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». Именно к такому пониманию здоровья стремятся все члены первичной профсоюзной организации Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 53 г. Йошкар-Олы «Изи патыр», потому что «Здоровый воспитатель – здоровый малыш!»

Юрченко О.Е.,
заведующий
детским садом «Изи патыр»
Демина Ю.В.,
председатель первичной
профсоюзной организации.
При поддержке **Новоселовой О.Ю.**,
председателя Йошкар-Олинской городской
организации Общероссийского
Профсоюза образования



Лыжня зовет!

6 марта в п. Оршанка состоялись лыжные гонки среди работников образования-членов профсоюза, которые были посвящены 100-летию со дня основания Профсоюза работников просвещения Республики Марий Эл и Году Спорта, Здоровья и Долголетия в Общероссийском Профсоюзе образования.

В соревнованиях приняли участие председатели первичных профсоюзных организаций, учителя школ, воспитатели детских садов, ветераны педагогического труда, работники и специалисты отдела образования во главе начальником Москвиной Н.С., методисты ЦФКС и Центра детского творчества им. Г. С. Чесноковой.

Погода была просто изумительная, настроение участников – отличное. По условиям Положения соревнований женщинам предстояло пройти дистанцию в 2,5 км., мужчинам – в 3,5 км. Итоги подводились по четырем возрастным категориям среди женщин, и по двум среди мужчин.

Среди женщин в категории от 20 до 34 лет первое место завоевала Орехова Фирая Гаггелънуровна, воспитатель Оршанского детского сада «Родничок». На втором месте – Козырева Елена Евгеньевна из Большеоршинской основной школы. На третьем месте – Беляева Людмила Анатольевна, председатель профкома Оршанского детского сада «Колобок». В возрастной категории от 35 до 44 лет быстрее всех пробежала дистанцию Рябинина Елена Ивановна, председатель профкома детского сада «Изи мукш» с. Великополье и завоевала первое место, вторые и третьи места разделили Пермьякова Олеся Аркадьевна из Старокре-

миных Сергей Алексеевич, показав всем присутствующим на лыжне мастер-класс по применению конькового хода. На втором месте Рябинин Владимир Михайлович из детского сада «Изи мукш» с. Великополье, на третьем – Торшин Иван Вячеславович, учитель математики из Большой Орши.

Среди мужчин старше 50 лет лучшим лыжником признан Силин Анатолий Михайлович учитель физической культуры из Упшы. Второе почетное место занял Пухов Юрий Иванович, третье – Рыбаков Юрий Алистарович, учителя физической культуры из Лужбеляка и Шулки.

Отрадно отметить, что среди участников были и семейные пары – это Рыбаковы из Шулки и Рябиныны из Великополья.

Самой младшей участницей гонки была Павлова Полина, учащаяся Марковской школы, а самым старшим – Камаев Сергей Леонтьевич, ветеран педагогического труда, заслуженный работник образования Республики Марий Эл. Дети членов профсоюза наравне со взрослыми приняли активное участие в соревнованиях. Так, например, учащийся 10 класса Оршанской школы Чернов Александр, сын председателя профкома детского сада «Родничок» Светланы Васильевны, добровольно принял участие и первым пришел на финиш. Рядом с Фираей Гаггелъну-



шенской школы и Уткина Наталья Яковлевна, учитель начальных классов Великопольской средней школы.

Среди женщин среднего возраста самый лучший результат показала Лебедева Лидия Ивановна, заместитель главного бухгалтера отдела образования, второй и третий результаты соответственно показали Иванова Елена Викторовна, методист Оршанского ЦФКС, и Пайметова Любовь Юрьевна, тренер, председатель профкома.

Звездой всей лыжной гонки, а не только в своей возрастной категории (59 лет и старше) стала, без сомнения, Лежнина Светлана Ивановна, учитель Большеоршинской школы! Она первой среди всех участников достигла финиша и заслуженно стала почетным лидером лыжной гонки. На втором месте в этой категории – Короткова Надежда Николаевна, учитель начальных классов, председатель профкома Старокрещенской школы, на третьем месте – Рыбакова Зоя Веденеевна, учитель русского языка Шулкинской средней школы.

Среди мужчин, как и подобает в любом деле, впереди был директор Большеоршинской школы Кузь-

мовной бежал на лыжах ее сын – достойный пример для подражания родителям!

Все участники, занявшие 1, 2, 3 места награждены Почетной грамотой райкома Профсоюза, памятной медалью и ценным подарком. Детям вручены сладкие призы.

Районный комитет Профсоюза выражает благодарность главному судье соревнований Плотникову Виталию Александровичу, его помощникам Сенцовой Оксане Аркадьевне, председателю профкома детского сада «Теремок» д. Марково и Мальцевой Тамаре Николаевне, председателю профкома Большеоршинской школы.

Зажигательным получился момент подведения итогов благодаря инициативе Акуловой Ларисе Евгеньевне. Несмотря на физическую усталость, в профсоюзном хороводе плясок звучали озорные частушки, звонким смехом детей наполнилась набережная Оршанского пруда, где проходила лыжня. Одним словом, праздник спорта и здоровья удался!!!

Тоймакова Г.А.,
председатель Оршанской
районной организации Профсоюза

Соревнования в Оршанке продолжились...

10 апреля на базе Оршанской средней школы состоялись соревнования по шахматам среди работников образования – членов Профсоюза и их детей.



В состязании приняли участие 25 взрослых и шестеро детей. Соревнования проводились по швейцарской системе в семь туров. На партию каждому участнику отводилось до 15 минут.

Главным судьей соревнований был назначен учитель физической культуры, директор Большеоршинской общеобразовательной школы, заслуженный работник образования Республики Марий Эл Кузьминых С.А.

По итогам судейства первое место среди женщин присуждено воспитателю детского сада «Родничок» п. Оршанка Н.А. Петуховой, второе место

– воспитателю детского сада «Колокольчик» п. Оршанка Н.П. Зубаревой, третье – учителю начальных классов Упшинской школы Вершининой М.А. Уместно отметить, Маргарита Алексеевна активная участница лыжной гонки и биатлона, который ежегодно проводится в Упше. Словом, со спортом она активно дружит.

Среди мужчин абсолютным победителем стал воспитатель Лужбелякской школы Л.Ф. Кугергин. На втором месте – С.А. Кузьминых, на третьем – охранник

детского сада «Изи мукш» с. Великополье В.М. Рябинин.

Среди детей членов Профсоюза лучшим игроком стал Илья Камалеев, ученик 6 «г» класса Оршанской школы. На втором месте – Петр Курочкин, ученик Старокрещенской школы, на третьем – Александр Иванов, ученик 8 «в» класса.

Все победители и призеры награждены грамотами райкома профсоюза и отдела образова-

ния и денежными призами в разрезе каждой номинации. Всех детей-участников турнира наградили грамотами и сладкими призами.

Хорошее настроение, спортивный задор, думаю, надолго останутся у участников в памяти. Победителям предстоит проявить себя на следующем этапе – республиканском шахматно-шахечном турнире. Пожелаем им удачи!



Состязались на водных дорожках

Республиканская спартакиада среди популярных 8 видов спорта включает плавание. Муниципальные этапы спартакиады проходят в зимне-весенний период.

Поэтому участники отдельных районов не имеют возможности провести соревнования по этому виду спорта. Но членам профсоюза Волжского района в этом смысле повезло.

16 апреля в Волжской территориальной организации Профсоюза проведение спартакиады продолжилось соревнованиями по плаванию в бассейне замечательного физкультурно-оздоровительного комплекса, открытого недавно в поселке Приволжский.

В соревнованиях приняли участие по три представителя от каждой образовательной организации района. Каждому участнику предстояло преодолеть на время 50 метров водной дорожки.

Соревнования были хорошо подготовлены и прошли организованно. Все требования к соблюдению санитарно-гигиенических условий были соблюдены: перед началом «пловцы» прошли термометрию и санобработку.

Судья соревнований Михайлов Геннадий Владимирович, тренер-преподаватель Детской юношеской спортивной школы, член президиума, председатель комиссии по спортивно-массовой работе районного комитета Профсоюза, организованно провел соревнования и подвел итоги. Ре-



зультаты, достигнутые в этом виде соревнований, будут учтены в общем зачете команды каждой образовательной организации. Лучшая из них примет участие в финале.

Но не только результаты в плавании сделали этот день успешным для соревнующихся педагогов. Удовлетворенность доставили такие слагаемые успеха, как состязательная атмосфера, командный дух единения, современно оборудованный спортивный комплекс, лазурная вода бас-

сейна, приподнятое настроение коллег.

В сложившейся ограничительной обстановке более остро начинаешь ощущать, как здорово быть вместе, делать что-то сообща, поддерживать друг друга. Спасибо нашему Профсоюзу за предоставленную возможность участия в спартакиаде здоровья.

Ольга Ионова,
председатель
Волжской территориальной
организации Профсоюза

Душевно отдохнули...

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека и всего общества, но и основное условие полноценной жизни.

Здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком – бесценный дар!

«День здоровья» в «Лицее Бауманский» – это весёлый праздник, сопровождающийся хорошим настроением сотрудников. Его все нетерпением ждут, волнуются, боятся пропустить. Каждый раз он объединяет более 100 участников.

В этот день Лицей будто оживает. В воздухе стоит праздничная и торжественно волнительная атмосфера. В структуре ли-

цея активно работает оздоровительный Центр, в котором проходят профилактическое лечение не только учащиеся, но и работники. К услугам членов профсоюза: помощь стоматолога, система коррекции зрения, квалифицированный массажист, занятия в группах здоровья, плавание в бассейне. Качество питания администрации и профком тоже держат на строгом контроле. Блюда в дифференцированном меню на основе предварительного заказа – вкусные, полезные, цены –



доступные. Большинство членов коллектива с удовольствием обедают в школьной столовой.

Пандемия заставила отказаться от многого. Но в этом году ситуация меняется к радости. Коллективный иммунитет дает о себе знать. Поэтому в канун международного Женского дня долгожданый праздник состоялся! Его провели в санатории «Кленовая гора» чтобы поучаствовать в спортивных и творческих конкурсах, отвлечься от рабочей суеты и душевно отдохнуть на природе, наслаждаясь красотой леса и чистым воздухом.

Начался день с торжественного настроя в форме линейки. Затем все участники объединились в команды.

В тщательно разработанной программе – все, что душе угодно! Двигаясь по станциям, каждый нашел место, где можно было себя проявить: спортивные состязания, творческие эстафеты, хороводы, пляски, хоровое пение, фитнес-аэробика...

После «вертушки» желающие прогулялись до лечебного источника «Зеленый ключ». Общение с природой, яркие эмоции от ду-

шевного совместного времяпрепровождения благоприятно повлияли на психоэмоциональное состояние.

Это был самый прекрасный мартовский весенний день, проведенный с любимым «Лицеем Бауманский».

Берегите себя! Будьте здоровы!

Медведкова Н.А.,
председатель
первичной профсоюзной
организации
«Лицея Бауманский»

Шахматно-шашечный турнир для детей и взрослых

В тематический год в Профсоюзе образования проходит в республиканской организации под девизом «В здоровом теле – здоровый дух!». В плане районной Параньгинской организации Профсоюза предусмотрены мероприятия не только для взрослых членов Профсоюза, но и их детей.

Среди них соревнования по шашкам и шахматам. Шашки и шахматы – традиционная и замечательная игра, которая учит думать над ходами, анализировать действие противника. Игра, как форма мотивации членства в профсоюзе – форма культурно-досуговой работы, представляет собой основанное на интересе занятие, служащее для развлечения, отдыха, соревнования.

Это соревнование стало одним из первых спортивных мероприятий районного масштаба, которое прошло 26 марта 2021 года в Параньгинском Доме детского творчества. В нем приняли участие 30 членов профсоюза. Шахматно-шашечный турнир еще раз подтвердил, что такие игры учат аккуратности, последовательности в действиях, умению не обижаться на соперника при проигрышах. Игра в шахматы и шашки развивает память, логическое мышление, пространственное воображение, вырабатывают терпение, внимательность, целеустремленность. Несомненно, все эти качества будут помогать педагогам достигать успехов в педагогическом поприще.

Турнир прошел в дружественной обстановке. Для участников был организован чай со сладостями. В победители по двум видам вышла Куракинская школа.

Вслед за своими родителями 10 апреля соревновались дети членов профсоюза. В соответствии с Положением, 40 детей выступали в двух возрастных категориях. Поддержать их пришли

младшие и старшие братья, родители. Маленькие спортсмены удивили серьезным отношением к интеллектуальной игре, быстротой ума и умением просчитывать ходы. Ребята с большой ответственностью и с нескрываемым интересом отнеслись к участию в соревнованиях. Несмотря на то, что правила шашек достаточно просты, игру можно назвать одной из самых динамичных настольных стратегий. Каждая партия уникальна, и результат исхода игры зависел от навыков соперников. Преодолевая волнение, каждый участник стремился к победе. В завершении игры победителям и участникам игры были вручены грамоты и сладкие призы. Шашечный турнир доставил много радости и удовольствия не только участникам, но и зрителям.

Такие мероприятия сплачивают коллектив, воспитывая ответственность за команду, уверенность в своих силах, умение разрешать проблемные ситуации, достойно выигрывать и проигрывать.

Впереди у параньгинцев сдача норм ГТО работниками образовательных организаций. А детей членов профсоюза ждет творческий конкурс «Лучшее исполнение стихотворения на тему «Что такое здоровье?!»

Гилязова Р.В.,
председатель Параньгинской
районной организации
профсоюза работников
народного образования
и науки РФ

Спорт и фитнес – во благо здоровья и успешных результатов!

Общероссийский Профсоюз образования объявил 2021 год Годом спорта, здоровья, долголетия. И это не случайно, решающую роль в выборе темы сыграл прошедший 2020 год.

Самоизоляция, дистанционное обучение, удаленная работа и другие «неожиданные» моменты, что «определила» нам пандемия, обнажили серьезные проблемы в организации труда и отдыха работников системы образования и обучения студенчества.

В нашем Оршанском многопрофильном колледже им. И.К. Глушкова культ здорового образа жизни стал многолетней традицией. Мы не только умеем хорошо работать, но и стараемся с пользой для себя коллективно отдыхать. Вместе со студентами активное участие принимаем в республиканской спартакиаде здоровья, турслете, лыжных гонках, праздниках здоровья, легкоатлетических эстафетах – да всего не перечислить!



«Оборудованный по всем международным требованиям зал с необходимыми тренажерами простаивать не должен!», – так решили директор колледжа Светлана Николаевна Мотовилова и председатель профсоюзной организации Андрей Геннадьевич Кулаков. По их инициативе в Год Спорта, Здоровья, Долголетия была сформирована группа для занятий йогой и суставной гимнастикой. «Личный пример – прежде всего», – решила Светлана Николаевна и первой записалась на занятия в группу. Последователей нашлось немало. Так работники и студенты с удовольствием стали заниматься в просторном зале. Руководство и профсоюзный комитет довольны активностью и усердием коллег. А время, подаренное себе, возвращается бодростью, уверенностью в работе и хорошим настроением.

«Оборудованный по всем международным требованиям зал с необходимыми тренажерами простаивать не должен!», – так решили директор колледжа Светлана Николаевна Мотовилова и председатель профсоюзной организации Андрей Геннадьевич Кулаков. По их инициативе в Год Спорта, Здоровья, Долголетия была сформирована группа для занятий йогой и суставной гимнастикой. «Личный пример – прежде всего», – решила Светлана Николаевна и первой записалась на занятия в группу. Последователей нашлось немало. Так работники и студенты с удовольствием стали заниматься в просторном зале. Руководство и профсоюзный комитет довольны активностью и усердием коллег. А время, подаренное себе, возвращается бодростью, уверенностью в работе и хорошим настроением.

О.Л. Савреева,
член профсоюза,
преподаватель Оршанского
многопрофильного
колледжа им. И.К. Глушкова

Спартакиада Здоровья стартовала в Сернурском районе

25 марта в Сернурской районной профсоюзной организации стартовал районный этап республиканской Спартакиады здоровья. Ее открыл шахматно-шашечный, в котором приняли участие работники-члены профсоюза и их дети.



Соревнования по этому виду спорта посвящены памяти Вершинина Викентия Александровича, уроженца д. Верхний Куженер Сернурского района, который при жизни успешно развивал шахматное движение в районе, вел шахматный кружок при Сернурском Доме творчества детей.

Организаторами и спонсорами соревнований были две его дочери – учителя школ района – Кристина Викентьевна и Екатерина Викентьевна, а также председатель первичной профсоюзной организации МОУ «Нижекугунерская основная общеобразовательная школа» Бердников В.В.

На торжественной церемонии награждения победителей председатель районной организации Семёнова А.А. вручила грамоты президиума районной организа-

ции профсоюза и сувениры 8 педагогам, которые развивают шахматное движение среди подрастающего поколения.

Президиум районной организации также наградил 14 обучающихся. Районная Спартакиада продолжилась 3 апреля соревнованиями по настольному теннису, 10 апреля – по волейболу. 1 Мая пройдет легкоатлетическая эстафета, в течение мая – спортивное ориентирование. Лучшая команда образовательной организации будет представлять район в республиканском этапе на Таире.

Интерес работников к данному мероприятию растет с каждым годом, соревнования проводятся с азартом, увлекательно.

Также 23 марта в первичной профсоюзной организации Кукнурской средней общеобразовательной школы стартовала Эстафета здоровья, в рамках которой проводятся различные спортивные мероприятия. Так, в марте-апреле среди первичных профсоюзных организаций проводится конкурс видеороликов об организации здорового образа жизни в первичных профсоюзных организациях.

Впереди нас ждут много интересных спортивных событий и радостных побед!

Ангелина Семенова,
председатель
Сернурской территориальной
организации Профсоюза

В память о великих спортсменах

14 апреля в спортивном комплексе «Арена Марий Эл» состоялись VIII Республиканские соревнования по легкой атлетике памяти братьев Г.А. и Ю.А. Бобковых. Участие приняли более 150 любителей и спортсменов разных возрастных групп.



Братья Бобковы в легкой атлетике достигли высоких результатов на уровне СССР. И тот факт, что на сегодняшний день остаются непобитыми рекорды Геннадия Бобкова в метании гранаты, Юрия Бобкова в метании молота, тому прямое подтверждение.

В соревнованиях участвовали работники вузов, Оршанского многопрофильного колледжа им И.К. Глушкова, образовательных организаций Сернурского района и г. Йошкар-Олы; студенты Марийского государственного университета, Поволжского государственного технологического университета, Оршанского многопрофильного колледжа им И.К. Глушкова. Помимо студентов участие в соревнова-

ях приняли дети и внуки членов Профсоюза из г. Йошкар-Олы, Сернурского, Медведевского районов РМЭ.

По итогам соревнований определены победители и призеры. Лучшие были награждены медалями и дипломами.

Результаты по показателю массовости участия команд образовательных организаций в этих соревнованиях будут учтены при подведении итогов Республиканской спартакиады «Здоровье», финал которой пройдет в августе в Центре Таир.

Владислав Николаев,
председатель объединенной
организации Профсоюза МарГУ

Весёлые старты в новом формате

Реализуя намеченный районным комитетом план мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья в первичных профсоюзных организациях образовательных учреждений района проведены различные оздоровительные мероприятия.

10 апреля были организованы спортивные соревнования «Весёлые старты» среди работников-членов профсоюза учреждений образования п. Килемары. Традиционная игра была организована в новом формате с включением необычных конкурсов. На старт вышли 4 команды: Килемарской школы – «Стрела», отдела образования и по делам молодежи – «Адреналин», детского сада «Ке-че» – «Кеды» и команда с одноименным названием детского сада «Теремок». Каждая была уверенно настроена то, чтобы всецело показать свои умения, физическую подготовку и ловкость!

К представлению себя как команды каждая из них подготовилась серьезно: единая форма, емкое и яркое приветствие, своя эмблема и, конечно, боевой настрой на победу.

Программа включала семь задорных и в то же время непростых конкурсов. Участники азартно и умело владели мячом, теннисной ракеткой, обручем, ползали, прыгали, бегали! В результате состязательной борьбы с небольшим разрывом победу завоевала команда «Стрела».

В завершении соревнований к собравшимся обратилась заместитель главы администрации по социальным вопросам Ширяева А.В. Она поблагодарила всех за участие в соревнованиях, пожелала и в дальнейшем не расставаться с занятием спортом и физической культурой!

Мероприятие прошло эмоцио-

нально, каждый получил заряд бодрости и массу положительных эмоций! От районного комитета Профсоюза образования всем командам были вручены Почетные грамоты и сладкие призы.

Татьяна Калашникова,
председатель профсоюзной
организации Килемарской СОШ



Профком студентов организовал второй киберспортивный турнир Волгатеха!

3 и 4 апреля в Волгатехе прошел 2-й киберспортивный турнир среди студентов ПГТУ. Это были увлека-

В этом году в турнире приняли участие команды Волгатеха, Йошкар-Олинского аграрного колледжа и Высшего колледжа ПГТУ «Политехник». Всего было 180 игроков. 31 команда. 2 дисциплины и лишь 1 первое место в каждой дисциплине.

По итогам турнира по дисциплине DOTA2 1 место у команды Dota Gigantbl, 2 место – CUMANDA и 3 место – Benzo Gang.

По дисциплине CS:GO места распределились следующим образом: 1 место – huDSZ, 2 место – Bezdari, 3 место – 27iq.

Очень приятно и интересно было участвовать на турнире такого масштаба и уровня. Это для нас родной большой турнир на котором мы выступаем, но так же мы играли на местных турнирах, таких как Кубок Мэра, Hardmode League Season 2. В прошлом году мы заняли 1 место в Волгатеховском турнире. Планы у команды довольно простые, просто играть дальше на разных турнирах и повышать свой уровень игры и радовать всех тех, кто за нами следит. Спасибо большое Всем организаторам, любимому ВУЗу и профкому студентов! Алексей Фокеев, капитан команды «CUMANDA».



капитан команды «CUMANDA».

Киберспортивный турнир проходил уже во второй раз. В 2020-м году мы проводили его в марте, и участвовало только 12 команд. В этот раз, честно говоря, мы даже не ожидали такого наплыва, зарегистрировалась больше 30 команд по двум дисциплинам. В целом, ребятам всё понравилось, хотим сделать этот турнир традиционным и проводить каждый год – Лев Алек-

сеев, один из организаторов киберспортивного турнира Волгатеха.

Победители были награждены памятными подарками, спортивной атрибутикой и подарочными сертификатами! Команда, победившая в дисциплине, завоевала Кубок.

Поздравляем всех ребят, желаем им улучшить свои спортивные навыки и благодарим все команды за участие в турнире!



Подведены итоги профессиональных конкурсов педагогов в Республике Марий Эл

С 20 по 23 апреля 2021 года на базе Советской школы № 3, детского сада № 1 «Сказка» п. Советский, Верхушнурской школы проходили конкурсные испытания победители муниципальных конкурсов «Учитель года», «Воспитатель года», «Лучший учитель марийского языка».



Всего в финале участвовали 39 педагогов: учителя, воспитатели, преподаватели марийского языка. По итогам первого дня определились по 9 финалистов в конкурсах среди учителей и воспитателей и 5 учителей марийского языка. И вот, по итогам заключительного конкурса – участия лауреатов в работе Круглого стола определились победители. Абсолютными победителями авторитетное жюри признало:

– в номинации «Учитель года 2021» Романову Елену Николаевну, учителя начальных классов Краснооктябрьской школы Медве-

девского района;

– в номинации «Воспитатель года России – 2021» Белоусову Юлию Анатольевну, учителя-логопеда, инструктора по физической культуре детского сада № 17 «Дюймовочка» г. Волжска;

– в номинации «Лучший учитель марийского языка – 2021» Голубкину Надежду Александровну, учителя марийского языка Моркинской средней школы.

По традиции лучшим среди лауреатов конкурсантам-членам Профсоюза вручены профсоюзные гранты, учрежденные в Марийской рес-

публиканкой организации Профсоюза. Денежная премия им. Т.И. Александровой вручена Ветлужских Ирине Германовне, учителю истории, обществознания и экономики Мари-Турекской средней школы. Премии им. И.К. Глушкова удостоена воспитатель Знаменского детского сада «Василек» Медведского района Никифорова Светлана Сергеевна. Премия им. Л.П. Васиковой в номинации «Лучший учитель марийского языка» вручена лауреату конкурса Гришкиной Лидии Васильевне, учителю начальных Кельмаксалинской школы Советского района. Путевка на очередной форум молодых педагогов и наставников «Таир-2021» вручена самому молодому педагогу, стаж которой составляет семь месяцев, Плотниковой Ксенье Платоновне, учителю марийского языка и литературы Сардаляльской основной школы Мари-Турекского района.

Члены жюри отметили в целом высокое мастерство и профессионализм участников конкурса. Президиум выражает благодарность всем участникам, 98 процентов из которых являются членами нашего Профсоюза, организаторам конкурсов, членам жюри, председателем районных, городских организаций профсоюза, принявшим активное участие в сопровождении конкурсантов. А победителям желаем успехов в выполнении ответственной миссии – представления республики в российских этапах конкурсов!

Совершенствовали навыки самоуправления у студентов

5-6 апреля 2021 года в режиме онлайн состоялся обучающий семинар для студенческого профактива и членов студсоветов общежитий «Развитие студенческого самоуправления в вузах».

Участниками семинара стали председатели студенческих Советов общежитий и председатели студенческих профкомов ПГТУ и МарГУ, всего на семинаре прошли обучение более 50 человек.

В части открытия семинара с приветственным словом к студентам обратились председатель Марийской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования Людмила Васильевна Пуртова, директор Департамента молодежной политики и социальных проектов ПГТУ Гушина Ольга Григорьевна.

В начале работы семинара были представлены студенческие Советы общежитий и их направления работы деятельности.

Первый день семинара ставил целью знакомство с нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность студенческих советов общежитий, с Типовым положением о деятельности студенческих Советов общежитий. Системно, в доступной форме эти вопросы изложил Николаев Владислав Викторович, член Координаци-

онного Совета ЦС Профсоюза, председатель объединенной профсоюзной организации МарГУ.

О формах взаимодействия студсоветов и профкомов вузов в своем выступлении рассказал Дмитрий Черкашин председатель студенческого совета общежитий Уфимского государственного нефтяного технического университета.

Во второй день семинара прошли деловые игры «Подготовка и проведение заседания студенческого совета общежития N» и «Принципы формирования и оформления плана работы на год студенческого совета общежития N».

Был намечен план работы на текущий год по взаимодействию профкомов университетов и студсоветов общежитий.

Завершился двухдневный семинар итогов тестированием, организованном на основе google-формы.

Надежда Летова,
заместитель председателя республиканской организации Профсоюза

Шахматно-шашечный турнир завершился!

24 апреля, в субботу, в Медведевской гимназии состоялся республиканский шахматно-шашечный турнир, в котором приняло участие 14 команд.

К 9 часам команды в составе 4 человек каждая прибыли к месту проведения соревнований. Регис-

трация участников состоялась с соблюдением санитарно-гигиенических требований. После же-

ребьевки закипела интеллектуальная работа. Организовано пошла череда 7 туров в каждом виде среди мужских и женских команд. А в коротких перерывах между игрой участники смогли подкрепиться вкусными пирожками со сладким чаем, любезно приготовленными сотрудниками столовой гимназии. Игра проходила в течение 4 часов. Настало время подведения итогов.

В результате в личном зачете среди женщин в игре по шахматам:

1 место заняла Гусева Екатерина Викентьевна;

2 место – Домрачева Лала, преподаватель техникума сервисных технологий;

3 место – у Ивановой Зои Николаевны из Горномарийского района.

Среди мужчин в личном зачете первенство одержали:

1 место – Данилов Эдуард Владимирович из Сернурского района;

2 место – Никифоров Юрий Владимирович из Козьмодемьянска;

3 место – Попов Сергей Митрофанович из Куракинской школы Параньгинского района.

В личном зачете среди женщин в соревнованиях по шашкам также определились победители:

1 место – Гоголева Наталья Аркадьевна, Мари-Турекский район;

2 место – Кутузова Светлана Евгеньевна, Параньгинский район;

3 место – Кичаева Галина Николаевна, Волжский район.

Среди мужчин лидерами в игре по шахматам стали:

1 место – Федоров Валерий Семенович, Моркинский район;

2 место – Кугергин Леонид, Оршанский район;

3 место – Михайлов Сергей



Владимирович, Волжский район.

В общекомандном зачете по двум видам в шахматно-шашечном турнире места распределились следующим образом:

Моркинский район – 17 очков, III место;

Оршанский район – 12,5 очков, V место;

Волжский район – 17 очков, III место;

Советский район – 12 очков, VI место;

Мари-Турекский район – 17 очков, III место;

Сернурский район – 21,5 очков, I место;

Параньгинский район – 18 очков, II место;

Г. Йошкар-Ола – 15 очков, IV место;

Звениговский район – 8 очков, IX место;

Медведевский район – 6 очков, X место;

Куженерский район – 12 очков, VI место;

Горномарийский район – 12,5 очков, V место;

Г. Козьмодемьянск – 10 очков, VII место;

Г. Волжск – 9,5 очков, VIII место.

Техникум сервисных технологий участие женщин (неполная команда) – 9 очков.

К сожалению, не приняли учас-

тие в республиканском шахматно-шашечном турнире команды Новоторьяльского, Юринского районов. Среди организаций профессионального образования приняла участие только 1 команда техникума сервисных технологий. Пропигорировали участие в турнире команды МарГУ и ПГТУ.

Согласно Положения, результаты команд будут зачтены при подведении итогов республиканской Спартакиады здоровья.

Президиум благодарит всех участников и председателей районных, городских организаций профсоюза, организовавших турниры на муниципальном уровне и участие команд в республиканском турнире, а также руководителей отделов (управлений образования), оказавших помощь в направлении команд в п. Медведево. Особая благодарность руководителю Медведевского отдела образования Н.Н. Дербеневой и О.В. Сырейщиковой, директору Медведевской гимназии за помощь в организации турнира.

Президиум также выражает большую благодарность судье соревнований Саваткову Евгению Сергеевичу за ответственную, профессиональную работу по непосредственному руководству ходом соревнований и объективному судейству.

