**ИНФОРМАЦИЯ**

**об итогах проведения тематического 2021 года**

**«Спорт. Здоровье. Долголетие»**

**в Региональной организации Общероссийского**

**Профсоюза образования в Республике Марий Эл**

Общероссийский Профсоюз образования объявил 2021 год тематическим Годом «Спорт. Здоровье. Долголетие.» и посвятил его охране и укреплению здоровья, целенаправленному формированию среди работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и массовым спортом в целях повышения качества и продолжительности жизни в условиях новых вызовов.

В числе основных задач проведения тематического года были – содействие созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение количества здоровье сберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, профилактических акций в том числе с использованием современных ИКТ-технологий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, а также - дальнейшее развитие Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья», учрежденного Постановлением Исполкома Профсоюза № 1-22 от 27 мая 2020 года.

В соответствии с планом основных мероприятий тематического года
в Региональной организации Профсоюза, утвержденным постановлением президиума от 16 февраля 2021 г. №1-7, территориальные и первичные организации Профсоюза, входящие в структуру Региональной организации Профсоюза, включились в реализацию федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья» и проведение мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие». Члены Профсоюза активно принимали участие в спортивных мероприятиях, проводимых на уровне Общероссийского Профсоюза образования, Региональной организации, районных, городских и первичных организаций Профсоюза.

В Год спорта, здоровья, долголетия во многих образовательных организациях активизировалась работа по пропаганде здорового образа жизни и проведению здоровьеформирующих мероприятий. Были проведены вебинары, флешмобы, совместные зарядки на свежем воздухе, туристические походы, выезды на природу и т.д.

На республиканском уровне тема здоровьесбережения красной нитью проходила в рамках реализации региональных проектов и мероприятий. Так, в рамках Зимней школы молодых педагогов и наставников педагоги детского сада № 80 «Ужара» г. Йошкар-Олы под руководством инструктора физвоспитания Дождиковой О.В. провели онлайн обучение и оздоровительный практикум для участников «зимовки».

В программе всероссийского Форума «Таир-2021» в июле 2021 года были с успехом проведены лекции и практикумы по профилактике эмоционального выгорания у работников образования. Участникам форума серьезную программу в течение дня представил Андрей Борисович Шангин, доктор медицинских наук, профессор, РГПУ им. А.И. Герцена (г. Санкт-Петербург). Этому же направлению был посвящен практикум на тему «Психическое здоровье – основа благополучия педагога», который провели Мороз Светлана и Аверкова Анастасия.

Все участники с большим азартом приняли участие в легкоатлетической спартакиаде «Спорт. Здоровье. Долголетие.» После подведения итогов Спартакиады специалистами организации здравоохранения была прочитана интересная лекция.

Несмотря на ограничительные меры, были проведены районные (городские) этапы республиканской спартакиады «Здоровье», товарищеские матчи по волейболу, футболу, теннису, шахматам, спортивные эстафеты и фестивали.

В спортивных мероприятиях на российском уровне приняли участие
10 районных (городских) организаций Профсоюза, общее количество участников составило более 1100 человек. Так, в программе повышения физической активности «Человек идущий» активное участие приняли
5 организаций: Медведевская районная организация Профсоюза (521 участник), Волжская территориальная (339 участников), Йошкар-Олинская городская (134 участника), Сернурская районная (5 молодых специалистов), ППО студеннтов ПГТУ (41 участник).

Во всероссийском конкурсе лучших практик по пропаганде и формированию здорового образа жизни «Здоровые решения» - 2021» от нашей республики приняли участие следующие организации: Килемарская (15 участников), Оршанская (11 участников), Сернурская (20 ППО) районные организации Профсоюза, ППО студентов ПГТУ (2 участника).

Профсоюзная команда Волжского городского лицея (Волжская территориальная организация Профсоюза) представили свои материалы о пропаганде здорового образа жизни на Всероссийском конкурсе «Профсоюзный репортер» и получили сертификат участника.

Члены Профсоюза Йошкар-Олинской городской организации успешно выступили в отборочном этапе Всероссийского шахматного турнира среди ветеранов. Более 800 представителей Волжской территориальной и 43 представителя Козьмодемьянской городской организации Профсоюза приняли участие в соревнованиях Лыжня России
(февраль 2021 г.).

Более 20 ППО Сернурской районной организации Профсоюза принимали участие во Всероссийских интернет - акциях в рамках тематического года спорта: «Марафон 365: новый день – новый пост о ЗОЖ», «Я – за ЗОЖ».

Члены первичных организаций Профсоюза из Оршанского, Советского и Куженерского районов прошли санаторно-курортное лечение в профсоюзных здравницах Республики Крым и Краснодарского края.

В течение года более 1500 человек приняли участие в республиканских спортивных мероприятиях.

Так, 24 апреля 2021 г. на базе Медведовской гимназии состоялся республиканский шахматно-шашечный турнир, в котором приняли участие 14 команд. Соревнования турнира включали 7 туров в каждом виде среди мужских и женских команд. По итогам соревнований в общекомандном зачете по двум видам в шахматно-шашечном турнире победителями стали следующие команды:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| I место | Сернурская районная организация | 21,5 очка |
| II место | Параньгинская районная организация | 18 очков |
| III место | Моркинская районная организация | 17 очков |

Вместе с тем следует отметить, что не приняли участие в республиканском турнире команды Новоторьяльского, Юринского районов, учреждений СПО и вузов.

В апреле 2021 г. в спортивном комплексе «Арена Марий Эл» состоялись VIII Республиканские соревнования по легкой атлетике памяти братьев Г.А. и Ю.А. Бобковых. Участие прияли более 150 любителей и спортсменов разных возрастных групп. В рамках тематического года и Республиканской спартакиады «Здоровье» в соревнованиях по легкой атлетике приняли участие работники и обучающиеся образовательных организаций Республики Марий Эл: работники вузов, Оршанского многопрофильного колледжа им И.К. Глушкова, образовательных организаций Сернурского района и г.Йошкар-Олы; студенты Марийского государственного университета, Поволжского государственного технологического университета, Оршанского многопрофильного колледжа им И.К. Глушкова; дети и внуки членов Профсоюза из г. Йошкар-Олы, Сернурского, Медведевского районов республики. Спортсмены Сернурской организации Профсоюза заняли 3 призовых места в личных зачетах.

В соревнованиях спортивных семей в рамках республиканского этапа XIII Всероссийских летних сельских игр 1 место заняла семья члена Профсоюза Таныгиной И.В., воспитателя МДОУ «Теремок» (Советская районная организация Профсоюза).

Туристические команды Йошкар-Олинской городской и Медведевской районной организаций Профсоюза успешно представили Республику Марий Эл на межрегиональном туристическом слете «ТАТЧУМАРА». Команда Медведевского района в составе 10 человек заняла 2 место; представители г. Йошкар-Олы заняли призовые места в 6 номинациях.

В целях оздоровления членов Профсоюза комитет Региональной организации организовал профилактический осмотр в кардиоцентре «ДокторПрофи», в котором приняли участие более 150 человек.

Год спорта, здоровья и активного долголетия стал стартом новых спортивных активностей в районных и первичных организациях Профсоюза. Проводимые мероприятия отличались многообразием, массовостью, новизной и творчеством, позволили привлечь большее число членов Профсоюза. Многие члены Профсоюза занимаются физической культурой и любительским спортом самостоятельно, а также принимают участие в спортивных мероприятиях, организованных районными спортивными обществами.

В течение 2021 года профсоюзные комитеты районных организаций Профсоюза проведено 89 мероприятий, общее количество участников составило более 14 тысяч человек.

В Волжской территориальной организации проведено 12 мероприятий с участием более 2 тысяч человек. 300 человек участвовали в кроссе наций;
152 человека из числа работников учреждений образования сдали нормы ГТО; 246 членов Профсоюза приняли участие в лыжных соревнованиях; 404 человека стали участниками спартакиады работников образования. Для детей членов Профсоюза проведен конкурс рисунков по теме «Здоровым быть здорово!», в котором приняло участие 42 человека.

В Йошкар-Олинской городской организации Профсоюза проведено
8 мероприятий с общим числом участников 3700 человек. В целях оздоровления членов Профсоюза около 2 тысяч человек из 51 первичной организации Профсоюза приняли участие в Неделе лыжных прогулок на Аллее здоровья в феврале-марте 2021 года. 775 работников общеобразовательных учреждений стали участниками конкурса Профзарядка (апрель 2021 г.). Большой интерес членов Профсоюза вызвали турнир по пулевой стрельбе (115 участников), шахматно-шашечный турнир для детей членов профсоюза, посещение бассейна.

В Сернурской районной организации проведено 8 мероприятий с участием 2 040 человек. В районной Спартакиаде по 3 видам спорта приняло участие 432 человека; в легкоатлетической первомайской эстафете участвовали 20 команд образовательных организаций (120 человек);
23 первичные организации создали видеоролики, посвященные здоровому образу жизни, для участия во всероссийской акции; в районной акции «На зарядку становись!» (апрель 2021 г.) приняли участие 760 человек. Комитет районной организации провел эстафету здоровья среди первичных организаций Профсоюза (637 участников). Команды профсоюзных активистов в соответствии с планом переезжали из первички в первичку, знакомились с практикой работы профкомов в проведении спортивных мероприятий.

Медведевская районная организация Профсоюза организовала проведение 8 спортивных мероприятий, в которых участвовали 2129 человек. В мае-июне 2021 г. проводилась передача вымпела спортивной эстафеты «Из коллектива в коллектив», в мероприятии приняли участие 1526 человек. Для членов Профсоюза проведены соревнования по волейболу, соревнования по стрельбе «Меткий стрелок», турнир по теннису, лыжный марафон, шахматно-шашечный турнир.

В Мари-Турекской районной организации Профсоюза в год спорта организовано 8 мероприятий. Практически все члены Профсоюза (более 1 000 человек) приняли в них участие. Между первичными организациями проведена эстафета в форме дружеских встреч и турниров. В финале районной спартакиады здоровья приняли участие 60 человек; в легкоатлетическом первомайском кроссе участвовали 80 человек; в шахматно-шашечном турнире, организованном для детей педагогов, – 59 человек. В целях оказания практической помощи членам Профсоюза в период эпидемии COVID-19 комитет районной организации проводил мониторинг заболеваемости и вакцинации, активно участвовал в разъяснительной работе, оперативно оказывал волонтерскую помощь.

В Оршанской районной организации проведено в течение года реализован проект «Здоровым быть здорово», направленный на укрепление здоровья и привлечение членов Профсоюза к регулярным занятиям физкультурой. В реализации проекта принимали участие большинство первичных организаций района, 133 человека приняли участие в районных соревнованиях по волейболу, лыжным гонкам, шахматно-шашечном турнире. В августе 2021 года учителя физической культуры 2-х общеобразовательных школ вместе с детьми совершили водный поход на катамаране по рекам Немда-Пижма-Вятка.

В целях охраны и укрепления здоровья членов Профсоюза, популяризации здорового образа жизни и массовых занятий физической культурой в образовательной среде по инициативе комитета первичных организаций студентов и работников ПГТУ были заключены договоры о льготном посещении ФОК «Политехник» студентами и работниками с посещением бассейна и тренажерных залов.

В других районных организациях Профсоюза также организованы спортивные мероприятия и соревнования. Проведено в Моркинской районной организации 6 мероприятий (171 участник); в Параньгинской - 6 мероприятий (128 участников); в Советской - 6 мероприятий (224 участника); в Куженерской - 4 мероприятия, (343 участника); в Килемарской -
4 мероприятия (13 ППО); в Юринской - 4 мероприятия (99 участников); в Козьмодемьянской городской организации - 3 мероприятия (67 участников); в Звениговской районной - 3 мероприятия (11 участников); в Новоторъяльской - 2 мероприятия (82 участника).

В целях пропаганды физической культуры, оздоровительных методик, жизни, формирования положительного отношения у членов Профсоюза к собственному здоровью много интересных спортивных мероприятий было организовано первичными профсоюзными организациями. Так, в Тат-Китнинской школе Мари-Турекского района организовали выставку «Что полезно для моего здоровья»; в Косолаповской школе провели семинар «Неблагополучие здоровья педагогов. Причины и пути решения»; для работников детских дошкольных учреждений г. Волжска организовали занятия по спортивным танцам; для педагогов детских дошкольных учреждений г. Йошкар-Олы организована программа оздоровления «Здоровый позвоночник»; в Оршанкской средней общеобразовательной школе проведен конкурс фотографий «Спорт- основа жизни»; в Лицее «Бауманский» еженедельно для членов Профсоюза организованы занятия по йоге, ЛФК, плаванию. Первичная организация студентов ПГТУ провела киберспортивный турнир «Профком ЛИГА» (март-апрель 2021 г.).

На сайте Региональной организации Профсоюза регулярно размещались информационные материалы, посвященные тематическому году.  Наиболее активно информационные материалы (фотографии, видеоролики) направляли территориальные комитеты Оршанской, Сернурской, Куженерской, Медведевской, Йошкар-Олинской организаций Профсоюза.

По отзывам участников и организаторов оздоровительные мероприятия помогли членам Профсоюза провести время с пользой для здоровья, получить массу положительных эмоций и хорошего настроения, настроиться на плодотворную работу и

Однако, в ряде районных организаций не организована спартакиада здоровья среди членов Профсоюза (Козьмодемьянская городская, Новоторъяльская районная, первичная организация работников ПГТУ). В этих организациях охват членов Профсоюза физкультурно-оздоровительными мероприятиями очень незначителен. В финале республиканского шахматно-шашечного турнира не принимали участие команды Новоторьяльского, Юринского районов, профсоюзная организация студентов ПГТУ, учреждений СПО. Горномарийская районная организация не представила в комитет Региональной организации Профсоюза отчет о проведенных мероприятиях
в тематическом году.

Работа комитета Региональной организации Профсоюза, районных организаций и первичных организаций Профсоюза по формированию и развитию профсоюзного движения, направленного на функционирование системы культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни всех участников образовательных отношений будет продолжена.