1. Гормонозависимые состояния.
2. Обострение болезни. **ПОКАЗАНИЯ К НАПРАВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ:**
3. Врожденный вывих бедра (не ранее чем через год после консервативного и оперативного лечения).
4. Остеоартрозы суставов.
5. Остеохондроз позвоночника.
6. Сколиозы 1-4 степени.
7. Контрактуры суставов (после ожогов, переломов)
8. Детский церебральный паралич.
9. Заболевания и последствия травм центральной и периферической нервной системы.
10. Функциональные заболевания нервной системы (энеруз, неврозы, цереброастенический синдром).
11. Заболевания кожи: аллергодерматит, экзема, псориаз.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. Общие противопоказания, исключающие
пребывание в санаториях.

2. Острые психические состояния,

3. Грубые психические и асоциальные формы
поведения.

1. Умственно отсталые дети со средней и тяжелой формой олигофрении, грубой задержкой психического развития.
2. Судорожный синдром и эпилепсия.
3. Выраженные астенические состояния.

7. Бронхиальная астма в обострении,
гормонозависимая бронхиальная астма

8. На лечение принимаются больные способные к
самостоятельному передвижению.

ПАМЯТКА ПО ЛЕЧЕНИЮ В г. СОЛЬ-ИЛЕЦКЕ

Озеро Развал находится на территории Илецкого месторождения каменной соли, расположенного в Соль-Илецком районе Оренбургской области.

Концентрация соли в озере Развал достигает 270-340 граммов на литр воды. Высокая концентрация соли озера Развал в зимнее время не дает возможности воде замерзать, даже в сорокаградусные морозы поверхность озера не имела льда, а вода переохлаждалась до минусовых температур. Так как распространение тепла вглубь озера в летнее время не происходит (из-за особенностей физико-химического состава, отсутствия движения воды-течения), температура придонной воды минусовая круглый год. Можно сказать о «вечной мерзлоте» в глубине озера.

Более 20 минут в день купаться в соленых озерах не следует. Наиболее благоприятный режим отдыха после купания - пребывание на берегах озер в тени -воздушная ванная, непродолжительное пребывание на солнце-солнечная ванна.

В зависимости от длительности нахождения в Соль-Илецке можно говорить о различных курсах:

1. ***Оздоровительный - краткий курс от 1 до 7 дней,***
2. ***Лечебно-оздоровительный - средний курс 2 недели.***
3. ***Лечебный* — *полный курс 22 дня.***

При этом необходимо чередовать - день грязевое озеро, день соленое, каждый 6-7 день перерыв (отдых).

ГУП '.Редакция газеты «Илецкая Защита» 2007 г. Заказ № 693.

Успех лечения зависит от требуемого при данном заболевании количества процедур. Перед каждой процедурой и после нее надо отдохнуть, а во время приема соблюдать полный покой. Нельзя злоупотреблять в летнее время солнечным облучением, купанием на минеральных и грязевых озерах, неосторожное пользование солнцем может вызвать ожоги, головную боль, тошноту, расстройство нервной системы, обострение болезни. Лучшее время купания с 8.00 до 11.00 и с 17.00 до 22.00. Прием спиртных напитков и лечение на озерах несовместимы.

Принимать солнечные и воздушные ванны, купаться на минеральных и грязевых озерах желательно только с разрешения врача и под контролем медицинского персонала.

В пятистах метрах от озера находится Областная больница восстановительного лечения на 205 коек, работающая круглый год. За год лечится около пяти тысяч человек.

По вопросам лечения обращаться по тел.: *2-73-36, 2-73-31. Наш адрес: Оренбургская область, г. Соль-Илецк, ул-Ленинградская, 1/1. Время работы -круглосуто чно.*

**ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**

1. Болезни опорно-двигательного аппарата (артриты, полиартриты, болезни позвоночника, нетуберкулезного происхождения, остеомиелиты нетуберкулезной этиологии, трофические язвы, переломы с замедленной консолидацией, перелом с избыточной костной мозолью, контрактурами суставов в стадии ремиссии).

2. Болезни нервной системы (последствия травм
периферической и центральной нервной системы,
радикулиты, невриты).

3. Болезни женской половой сферы
воспалительной этиологии, первичное и вторичное
бесплодие.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы (пороки сердца, явления выраженного атеросклероза, гипертоническая бопезн.ь'2-3 стадии, аневризма аорты, ИБС) изменение на ЭКГ в виде диффузных изменений, нарушение реполяризации желудочков, постинфарктный кардиосклероз, сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия, мерцательная аритмия, экстрасистолия, тахикардия и брадикардия)
2. Туберкулез всех органов.
3. Заболевания крови ( в т.ч выраженная анемия)
4. Злокачественные новообразования.

5. Нефриты и нефрозы, хронический
гломерулонефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь.

6. Инфекционные заболевания, в том числе
венерические.

1. Резко выраженное истощение организма.
2. Беременность во все сроки. Период лактации.

9. Эмфизема легких, бронхиальная астма,
бронхэктатическая болезнь. Легочная, сердечная'
недостаточность, пневмосклероз легких.

10. Эпилепсия, психические заболевания,
наркомания.

11. Тиреотоксикоз, сахарный диабет и несахарный
диабет, гипотиреоз.