



«Октябрьский районный комитет информирует»
ВЕСТИ ИЗ ПЕРВИЧКИ
БДОУ г. Омска «Детский сад № 210»
«Ни минуты покоя...»



«Спорт, здоровье, долголетие»



В нашем детском саду ежегодно проходят спортивные соревнования среди сотрудников. Волею случая нашему детскому саду 18 февраля 2021 года Водоканал запланировал отключить холодную воду, и мы решили провести этот рабочий день с пользой для здоровья: собрались в уютном светлом зале для того, чтобы показать свою выдержку и спортивный дух.

2021 год в Профсоюзе посвящён охране и укреплению здоровья, занятиям физической культурой и массовым спортом, чтобы повысить качество и продолжительность жизни в условиях новых вызовов



Соревнования поделились на два вида: семиборье с элементами ГТО и эстафеты. Семиборье включало в себя: прыжки на скакалке, дартс, поднятие туловища из положения лежа, прыжки в длину с места, планка, отжимание и наклон туловища. Мы даже представить себе не могли, что наши участники могут прыгать в длину больше своего роста и на скакалке за 30 секунд прыгать 91 раз, а насколько точно бросать дротики как «в яблочко». В каждом виде семиборья были показаны хорошие результаты. Все участники семиборья были награждены грамотами.

«-Мероприятия подобного рода служат укреплению связей в коллективе, способствуют взаимовыручке не только на работе, но и в жизни. Порой давно знакомые люди открываются с новой стороны», - высказала своё мнение Наталья Сергеевна Дворецкая, воспитатель.

Далее прошли эстафеты. В эстафетах участвовали две команды «Носопырки» и «Тихоходки». Обе команды были отлично подготовлены к физическим упражнениям. Все задания объективно и справедливо оценивало наше уважаемое жюри.

«Я думала, что уже разучилась прыгать на скакалке. Последний раз прыгала в школе. Но тут сама себя и своих близких удивила, заняв 2 место», - поделилась впечатлениями воспитатель Елена Васильевна Мироненко.



Особенно импонировало то, насколько эмоционально и чисто, без притворств и смущения сотрудники детского сада выражали свои чувства. Проигрывая, искренне переживали, но когда побеждали, на их лицах были радость и восторг. Этой честностью, задором, горящими глазами участники покорили всех присутствовавших. Итоги были подведены, победители и участники награждены дипломами. Праздник завершился за круглым столом с чашечкой ароматного чая.

В заключение хочется сказать спасибо всем коллегам за участие и помощь в организации данного мероприятия. Всем здоровья и хорошего настроения на работе!



Председатель ПК БДОУ г. Омска «Детский сад № 210» Елена Николаевна Баженова