



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)

КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

22 декабрь 2021 г.

г. Липецк

№ 5-3

Об итогах «Года Спорта. Здоровья. Долголетия» в Липецкой областной организации Общероссийского Профсоюза образования

2021 год – очередной год борьбы с коронавирусной инфекцией, обнаживший серьезные проблемы в организации труда и отдыха работников образования, науки и студенческой молодежи, которые не могли не повлечь за собой ухудшение их психофизического состояния и одновременно желания предпринимать профилактические меры по укреплению здоровья и его реабилитации.

В соответствии с Постановлением Исполнительного комитета Общероссийского Профсоюза образования от 27 мая 2020 года №1-22 районные, городские, первичные организации Профсоюза активно включились во Всероссийское Движение «Профсоюз – территория здоровья».

В период развивающейся пандемии этот проект стал актуальным, необходимым и своевременным. Он направлен на выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных, спортивных инициатив и программ для работников системы образования и обучающихся организаций профессионального и высшего образования, пропаганде здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде.

В рамках реализации плана мероприятий Липецкой областной организации Общероссийского Профсоюза образования по Году «Спорт. Здоровье. Долголетие», утверждённого постановлением президиума № 14-3 от 25 февраля 2021 года, профсоюзными организациями на всех уровнях проделана большая работа по развитию физкультурно-оздоровительных практик в образовательных организациях, проведению спортивных конкурсов и участию во Всероссийских и региональных мероприятиях, оказанию психологической поддержки педагогам в коллективах.

Всего профсоюзными организациями проведено около 2,5 тысяч мероприятий, в них приняли участие более 13000 членов Профсоюза, в том числе 2700 студентов.

Во II Всероссийском конкурсе «Здоровые решения» приняла участие ППО гимназии №11 г. Ельца. Во Всероссийской интернет - акции # «Я -ЗА

ЗОЖ!» приняли участие 127 человек. Во Всероссийской эстафете здоровья 7 апреля, посвященной Дню физкультурника, поучаствовали более 4500 работников школ, дошкольных и внешкольных организаций.

Во Всероссийских соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий» приняли участие команды Молодёжного Совета, Добринской районной организации, города Липецка и города Ельца, Лебедянского педколледжа.

Кроме того, работники образовательных организаций стали активными участниками, победителями и призёрами региональных и муниципальных спортивных мероприятий и акций: лыжных гонок, легко-атлетического кросса, кросса наций, велопробегов, соревнований по пляжному волейболу, футболу и др. В Добринском районе для членов Профсоюза организован трёхдневный водный поход на байдарках по р. Битюк.

В реализации программы Общероссийского Профсоюза образования «Искусство жить без стресса» в марте 2021 года приняли участие более 100 педагогов из 6 муниципальных районов (все участники получили сертификаты). В 126 образовательных организациях по инициативе профкомов для педагогов проводятся психологические консультации и тренинги, организованы клубы «За чашкой чая» (в ЛГПУ), «Гармония» (СОШ с. Афанасьевое Измалковского р-на, «Антистресс» (Елецкая городская организация), «Спортклуб 42» в МБОУ СОШ № 42 г.Липецка.

С профсоюзной поддержкой в 2021 году оздоровлено 740 членов Профсоюза, в том числе Липецкой городской организацией 417 чел., Елецкой городской – 113 человек. Оказана помощь на детское оздоровление 175 членам Профсоюза.

В области большое внимание уделяется развитию туризма. Практически все территориальные организации Профсоюза провели подготовку и отбор участников в команду на региональный турслёт. В XIX туристском слёте работников образования приняли участие более 200 человек. Команда из Долгоруковского района стала абсолютным победителем слёта.

Выборными органами территориальных организаций Профсоюза обобщён опыт физкультурно-оздоровительной работы 17 первичных профсоюзных организаций.

Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку в регионе, оздоровительная работа в вузах не прекращалась, а даже активизировалась. В апреле 2021 года проведён фестиваль студенческого спорта «Универсиада-2021» по 11 видам спорта, в котором приняли участие более 700 обучающихся. Для работников–членов Профсоюза ЛГПУ профкомом организована работа спортивно-оздоровительного клуба «Zumba».

В Год «Спорт. Здоровье. Долголетие» во многих образовательных организациях была организована активная работа по пропаганде здорового образа жизни и проведению здоровьесформирующих мероприятий – это семинары и вебинары по культуре здоровья (более 1500 человек), флешмобы, совместные зарядки на свежем воздухе (770 чел.), совместные выезды на природу и т.д.

Вместе с тем в работе по оздоровлению членов Профсоюза имеются проблемы, нацеливающие профсоюзные организации на более внимательное отношение к вопросам укрепления здоровья членов Профсоюза.

В целях эффективного развития физкультурно-оздоровительной работы в профсоюзных организациях на всех уровнях

**Комитет Липецкой областной организации Профсоюза
ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Отметить положительные результаты работы обкома Профсоюза, коллегиальных выборных органов территориальных и первичных профсоюзных организаций по реализации мероприятий в Год «Спорт. Здоровье. Долголетие».

1.1. Продолжить практику проведения оздоровления членов Профсоюза и их детей:

- внедрения инновационных форм здоровьесбережения;
- проведения областного туристского слёта;
- поддержки спортивных молодёжных мероприятий;
- обобщения и распространения эффективных здоровьесформирующих, здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных практик территориальных и первичных организаций Профсоюза;
- предупреждения раннего профессионального выгорания педагогов и формирования их психологической устойчивости;
- осуществления профсоюзного контроля за своевременным проведением медицинских и психиатрических осмотров работников отрасли и их вакцинации;
- способствовать на всех уровнях Профсоюза организации активного досуга и отдыха членов Профсоюза.

2. Председателям территориальных организаций Профсоюза подвести итоги Года спорта, здоровья и долголетия в первичных профсоюзных организациях;

- обобщить и распространить лучшие физкультурно-оздоровительные практики;
- ежегодно инициировать и проводить в муниципалитете не менее одного спортивно-оздоровительного мероприятия для членов Профсоюза и их семей.

3. Председателям первичных организаций Профсоюза, входящих в реестр областной организации, разработать и обеспечить реализацию проектов по укреплению здоровья членов Профсоюза.

4. Контроль за выполнением постановления возложить на членов президиума.

Председатель Липецкой областной организации
Общероссийского Профсоюза образования

Н. Н. Сурова