

**Проект**  
**Комсомольской-на-Амуре городской организация Профсоюза**  
**работников народного образования и науки РФ**  
**по оздоровлению членов Профсоюза и членов их семей**  
**"Профсоюзная формула здоровья"**

**Цели и задачи**

1. Пропаганда здорового образа жизни среди работников образовательных учреждений города.
2. Привлечения педагогических коллективов к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Укрепление дружеских связей между коллективами образовательных учреждений города.
4. Предупреждение профессионального выгорания среди педагогических работников.
5. Оздоровление членов профсоюза и членов их семей.
6. Сохранение культурных традиций городской организации профсоюза, ППО.
7. Работа с молодыми педагогами и ветеранами педагогического труда.
8. Развитие социального партнерства.

**Обоснование актуальности**

Актуальность данной программы обусловлена приоритетным направлением государственной политики в области образования на сохранение и укрепление не только здоровья школьников, но и здоровья педагогических работников.

Результаты ежегодных медицинских осмотров неутешительны, здоровье работников образовательных организаций из года в год ухудшается. В последнее время в педагогической среде очень часто констатируют синдром профессионального выгорания, развивающийся на фоне хронического стресса и ведущий к истощению эмоционально-энергических и личностных ресурсов педагога.

Профессиональное выгорание педагогов обусловлено высокой личностной включенностью в педагогический процесс, повышенным эмоциональным фоном.

Результат снижения двигательной активности педагогических работников – гиподинамия.

## **Основные результаты**

- Внедрение в профсоюзную среду инновационных технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни.
- Реализация интегрированных проектов по здоровьесбережению.
- Уменьшение количества листков нетрудоспособности среди преподавательского состава по причине болезни на 10 %.
- Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья педагогических работников города.
- Изменение у педагогических работников отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, сложным климатическим условиям, желания и умения вести здоровый образ жизни.
- Повышение социально-психологического комфорта в педагогических коллективах города.
- Увеличение числа педагогических работников, занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение информированности работников образовательных организаций по вопросам здоровьесбережения.
- Оздоровление членов профсоюза и членов их семей.
- Укрепление дружеских связей между первичными профсоюзными организациями образовательных организаций города.

## **Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект**

Данный проект имеет долгосрочный эффект и дальнейшее развитие, так как в программу будут включаться новые оздоровительно-спортивные мероприятия, внедряться новые меры поддержки членов профсоюза, ведущих здоровый образ жизни и посещающих спортивные объекты города.

В дальнейшем большее внимание хотим уделять вопросам предупреждения профессионального выгорания и работе с ветеранами педагогического труда.

Для участия в мероприятиях планируется привлечение членов профсоюза из близлежащих местных профсоюзных организаций г. Амурска, г. Солнечного, Комсомольского района.

## **Содержание**

Основные мероприятия, проводимые в рамках программы «Профсоюзная формула здоровья»:

- Спартакиада среди работников образовательных организаций г. Комсомольска-на-Амуре (программа Спартакиады: «Веселые старты», шахматы, настольный теннис, плавание, лыжные гонки, стрельба, дартс);
- участие в краевом физкультурно-спортивном фестивале «Азарт. Здоровье. Отдых»;
- спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья»;
- оздоровительные выезды, экскурсии профсоюзного актива ГК профсоюза, руководителей ОУ, членов профсоюза и членов их семей на базы отдыха «Альмир», «Шарголь», «Холдоми», «Силинский парк» и др.;
- участие членов профсоюза в спортивных акциях различного уровня;
- культурные выходы членов профсоюза в театр, библиотеки, музеи, кинотеатры города и т. д.;
- фестиваль самодеятельного творчества педагогических работников города;
- праздники и Дни здоровья для ветеранов педагогического труда;
- осуществление компенсационных выплат членам профсоюза за посещение плавательного бассейна и фитнес-зала, а также за оздоровление детей членов профсоюза в летний период в пришкольных и загородных стационарных лагерях;
- санаторно-курортное лечение и оздоровление членов профсоюза и членов их семей в профсоюзных здравницах РФ;
- мероприятия с молодыми педагогами – членами профсоюза:
  - туристический слёт молодых педагогов;
  - праздник весны «Масленица»;
  - матчевые встречи по волейболу, футболу, баскетболу, волаболу среди ветеранов профсоюзного движения и молодыми педагогами и др.
- страхование жизни и здоровья членов Профсоюза и членов их семей.

### **География, категории и количество участников**

Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре – образовательные организации города, оздоровительные базы города, Солнечного и Амурского районов.

В Спартакиаде ежегодно принимают участие 545 работников образовательных организаций города.

За время реализации программы были организованы оздоровительные выезды на базы отдыха «Холдоми», «Шарголь», «Альмир», «Силинский парк», поселок Верхняя Эконь для 1500 тысяч работников образования города Комсомольска-на-Амуре.

Воспользовались компенсационными выплатами за посещение бассейна более 600 членов профсоюза, за посещение фитнеса – 200 членов профсоюза, за оздоровление детей в пришкольных и загородных стационарных лагерях – 425 членов профсоюза.

Оздоровились в профсоюзных здравницах 328 человек.

Подробная информация отражена в ежегодных публичных отчетах ГК Профсоюза.

### **Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)**

Механизм выполнения осуществлялся через взаимодействие между Комсомольской-на-Амуре городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ с:

- Управлением образования администрации города;
- образовательными организациями города;
- Молодежным Советом ГК профсоюза;
- ветеранами педагогического труда города;
- профсоюзным активом ГК профсоюза;
- первичными профсоюзными организациями образовательных организаций города;
- другими организациями и социальными партнерами.

### **Ресурсное обеспечение и источники финансирования**

#### Ресурсное обеспечение:

1. Кадровые ресурсы – аппарат ГК профсоюза и профсоюзный актив ГК профсоюза, профсоюзные волонтеры.
2. Информационные ресурсы – печатная продукция ГК профсоюза – газеты "Профсоюзный вестник" и "Молодежный Профсоюзный вестник", интернет-пространство: сайт ГК профсоюза, страницы ГК профсоюза и ППО в социальных сетях.
3. Материально-технические ресурсы – помещения образовательных организаций (спортивные залы, актовые залы, кабинеты), оборудование, оргтехника, транспорт, средства связи, реквизит и инвентарь и др.

Источники финансирования: членские профсоюзные взносы Комсомольской-на-Амуре городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, привлечение средств спонсоров и меценатов.

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)**

В процессе реализации программы будет изготовлена брендированная продукция с логотипом Общероссийского профсоюза образования и Спартакиады работников образования: баннеры, футболки, блокноты, ручки, календари, значки, флажки, грамоты и благодарности ГК Профсоюза, кубки и медали и др.

**Сроки реализации**

2016–2021 гг.

2021-2026 гг.

2026-2031 гг.

