

Чувашская Республика обладает уникальной природной средой и богатым, целебным рекреационным потенциалом. Умеренный климат региона, чистый воздух лесов и свежее дыхание рек, живительные минеральные воды и сапропелевые лечебные грязи, находящиеся в недрах чувашской земли, создают благоприятные условия для санаторно-курортного лечения.

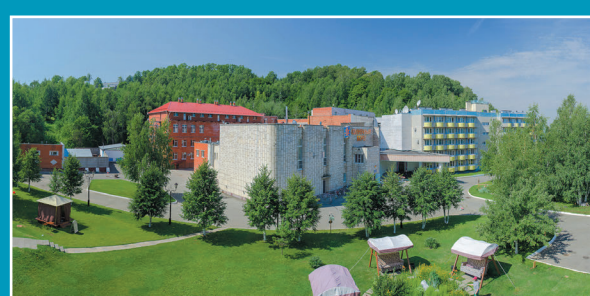
Укрепление и восстановление здоровья в условиях санатория – это возможность совместить целебное воздействие природных факторов с лечением, рациональным и правильным питанием, активным отдыхом в комфортных условиях и разнообразными познавательными программами.

В Чувашии действует более десяти санаторно-курортных комплексов, каждый из которых представляет собой настоящую кухню здоровья с современным лечебным и диагностическим оборудованием, высококвалифицированным персоналом, уникальными технологиями лечения и оздоровления. Ежегодно оздоровительными услугами чувашских здравниц пользуется более 50 тыс. человек. Удобная система интернет-бронирования позволяет людям заказывать путевки не выходя из дома.

Санаторно-курортная отрасль республики специализируется на лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, сердечно-сосудистой

системы, нарушений обмена веществ, урологических расстройств.

Здравницы принимают людей на отдых и лечение в любое время года. Чтобы дать людям возможность объективного выбора санатория, где можно эффективно укрепить здоровье, полноценно отдохнуть, получить запас бодрости и энергии, мы собрали в единый справочник «Здравницы Чувашии» иллюстрированную информацию об услугах санаторно-курортных учреждений республики. Информация систематизирована по основным лечебным профилям и сопутствующим заболеваниям, ведущим природным лечебным факторам, методам и способам лечения, условиям размещения и питания, сервисным услугам.



Расположение: на правом берегу Волги в окружении живописных лесных склонов в 17 км от столицы Чувашии г. Чебоксары.

Уникальность: современный курортный комплекс «Солнечный берег» работает по системе «все включено», здесь можно отдохнуть всей семьей, пройти курс оздоровительных процедур и приятно провести время.

Профиль санаторно-курортного комплекса: лечение опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, нарушения обмена веществ, урологических и гинекологических заболеваний, оздоровление детей.

Лечение: лабораторная диагностика, УЗИ диагностика, функциональная диагностика, диагностика уровня здоровья «Омега», радонотерапия, физиотерапия, лечебные ванны,

души, спелео-, аэроионотерапия, кислородная барокамера, массаж ручной, подводный, мониторинг очищения кишечника, вытяжение позвоночника, рефлексотерапия, озонотерапия, гирудотерапия, теплолечение, ингаляции, фитотерапия, косметология лица и тела. Реабилитационно-восстановительное лечение по ДМС. SPA-центр: турецкая баня «Хаммам», аквазона, восточные процедуры, «Аюрведа», тайский массаж, экзотические обертывания, стоунтерапия, ритуал Клеопатры, романтические программы.

Проживание: 127 номеров различных категорий: одно- и двухкомнатный эконом, однокомнатный стандарт, однокомнатный улучшенный, двухкомнатный стандартный, мини-полулюкс, полулюкс, люкс, одно- и двухкомнатный 1-й категории, делюкс «Семейный», делюкс, сьют, апартаменты «Венеция». В номерах: спутниковое ТВ, Wi-Fi, сейф, кондиционер, холодильник, телефон, халаты, тапочки, фен, парфюмерный набор.

Питание: в санаторно-курортном комплексе действует система «все включено». Питание – завтрак, обед, ужин (меню не повторяется 15 дней) – в главном ресторане по системе «шведский стол». Детское питание, диетический стол. В ресторане «5-й океан» и барах развлекательного комплекса – горячие блюда, холодные закуски и напитки, алкогольные напитки. Каждый понедельник – ужин-барбекю на природе, четверг – роллы, пятницу – блюдо от шеф-повара.

Инфраструктура для отдыха и развлечений: ежедневные развлекательные мероприятия для взрослых и детей, шоу-программы с розыгрышами призов, мюзиклы

и шоу-проекты, караоке, живая музыка, дискотека, профессиональные мастер-классы, детская анимация, мини-клуб с онлайн-трансляцией, мини-дискотека, костюмированная фотосессия. Рестораны, кафе, бары, фито-бар, развлекательный комплекс, кинозал, библиотека, детская площадка, детская комната, сауна, две русские бани, бильярд. Спортивный досуг: бассейн, детский бассейн, тренажерный зал, кардиозал, зал ЛФК, спортивный зал, настольный теннис, пункт проката (велосипеды, самокаты, роликовые коньки, надувные круги и мячи для бассейна, скейтборды и др.). В летнее время: тир, пляж, надувной батут, два открытых бассейна на территории, шезлонги, лежаки, зонты, полотенца. В зимнее время: каток, ледяная горка, прокат лыж, коньков, ледянок, ватрушек.

Адрес: 429526, Чувашская Республика, Чебоксарский район, пос. Сюктерка, ул. Солнечный берег, д. 1.

Контакты: тел. администраторов: (8352) 38-03-80 (круглосуточно), 40-60-57, 40-61-26. E-mail: solber@inbox.ru, сайт: www.sbereg.ru. Отдел бронирования: (8352) 62-76-27, 62-65-83, 66-24-27. E-mail: dortourbron@gmail.com



Расположение: в основном бору – экологически чистой местности на левом песчаном берегу реки Волги.

Уникальность: наличие природной минеральной воды с высоким содержанием сероводорода, по насыщенности микроэлементами аналогичная водам Мацесты. Сероводородная вода улучшает обменные процессы в организме, оказывает противовоспалительное действие. В санатории осуществляется оздоровление органов пищеварения и мочевыделительной системы питьевой минеральной водой собственного источника.

Профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, кожных, гинекологических заболеваний, профессиональных заболеваний, нарушений обмена веществ, урологических заболеваний, заболеваний органов пищеварения.

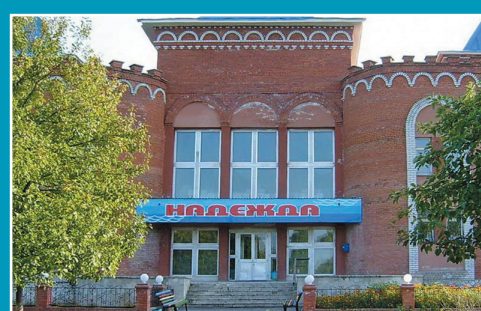
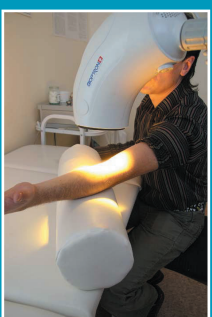
Лечение: климатолечение, бальнеотерапия (общие сероводородные и четырехкамерные ванны, морские, йодо-бромные, хвойные ванны, подводный массаж), сухие углекислые ванны, электросветолечение, электрогрязь и грязевые аппликации на основе сапропеля, ручной и вакуумный массаж, общесистемная магнитотерапия, внутритканевая электроstimуляция, ингаляции, лечебные микроклизмы, кишечное орошение, кислородные коктейли, фитотерапия, лазеротерапия, мануальная терапия, гирудотерапия, иглоукалывание, психотерапия, спелеотерапия, иппотерапия, музыкотерапия, лечебная физкультура, тренажерный зал, терренкур.

Проживание: комфортабельные средства размещения – от стандартных одно- и двухместных номеров до номеров класса «люкс», «студия» и «апартаменты».

Питание: богатый выбор блюд по системам «шведский стол» и «заказное меню».

Инфраструктура для отдыха и развлечений: конный манеж, сауна с бассейном, бильярд, пункт проката спортивного снаряжения, интернет-салон, библиотека, кинозал, конференц-зал, детская игровая комната, салон красоты, шашлычные, бар, пляж, экскурсии, прогулки на теплоходе, дискотечные и развлекательные шоу-программы, конкурсы, концерты мастеров искусств, посещение театров и музеев.

Адрес: 428002, г. Чебоксары, п. Сосновка, ул. Санаторная, д. 5.
Контакты: заявки и информация по тел.: (8352) 300-700, 300-701, 300-601, 300-850, факс: (8352) 300-501, 300-701. Единый телефон для бронирования: 8-800-550-14-50. E-mail: sanator@chuvashia.ru, sanator21@mail.ru, www.sanator-chuvashia.com



Расположение: на живописном берегу Волги в 10 км от г. Чебоксары. Санаторий окружен зелеными елями, кедровыми и лиственными посадками, яблоневым садом.

Уникальность: санаторий является обладателем несметных сокровищ – трех источников минеральной воды, хлоридно-натриевого бромного рассола, которые по своим качествам и целительной способности не уступают водам Кавказа и Крыма.

Профиль санатория: лечение заболеваний органов пищеварения, обмена веществ, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, системы кровообращения, органов дыхания, мочеполовой системы, эндокринной системы, реабилитация больных после перенесенных заболеваний неврологического, кардиологического и травматологического профиля.

Лечение: бальнеолечение на основе минеральных вод собственных источников, орошение кишечника минеральной водой, грязелечение и парафинотерапия, спелеотерапия, различные типы аппаратного и ручного массажа, мануальная терапия, психотерапия и иглоукалывание, фитотерапия, ингаляции лечебными травами, лазерная и магнитотерапия, эндолимфатическая терапия, электросветолечение, лечебная гимнастика, озонотерапия.

Проживание: гостиничные номера имеют разную степень благоустроенности: от однокомнатных одно- и двухместных до двух- и трехкомнатных повышенной комфортности на семью из трех, четырех человек.

Питание: 5-разовое, разработанное врачом-диетологом.
Инфраструктура для отдыха и развлечений: бассейны – крытый и открытый (25 м), крытый лечебный с минеральной водой (10 м), сауны с мини-бассейнами, солярий, зал лечебной гимнастики, спортивный городок, большой теннис, тренажерный зал, библиотека, пункт проката, бильярд, салон красоты, караоке, танцзал, бар, кафе, конференц-зал, детская комната, шашлычные.

Адрес: 429951, Чувашская Республика, г. Новочебоксарск, ул. Набережная, 46.
Контакты: тел.: (8352) 77-04-04, 70-95-80. Единый телефон для бронирования 800-770-01-78 (звонок по России бесплатный). E-mail: san.nadegda@mail.ru, www.nadegda.ru



Расположение: в санаторно-курортной зоне на живописном берегу Волги в 17 км от центра города Чебоксары. Красота смешанных лесов, плавные воды матушки-Волги, ароматные лесные и луговые травы делают «Волжанку» излюбленным местом лечения и отдыха.

Уникальность: совмещение эффективного лечения, комфортного проживания и активного отдыха является «изюминкой» санаторно-курортного комплекса.

Профиль санатория: лечение и профилактика заболеваний органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы, мочевыделительной системы.

Лечение: функциональная, ультрафиолетовая, лабораторная диагностика, консультации врачей специалистов, психотерапия, рефлексотерапия, гирудотерапия, мануальная терапия, озонотерапия, косметология, электросветолечение, бальнеогрязелечение, орошение кишечное, грязевые аппликации, лечебные души, тепловое лечение, спелеотерапия, фитотерапия, иппотерапия, массаж, инфракрасная сауна, питьевое лечение, ингаляции, климатолечение, лечебная физкультура, терренкур.

Проживание: номера категории «Стандарт», номера повышенной комфортности «Студия», «Студия-Дуэт», «Комфорт». В каждом номере холодильник, кондиционер, сейф, телевизор, необходимые бытовые принадлежности, удобства, электронные замки. Деревянные дома со всеми удобствами.

Питание: трехразовое по системе «шведский стол», заказное диетическое. В меню

представлены блюда русской и чувашской национальных кухонь, фрукты и овощи, свежая выпечка, десерты собственного приготовления.

Инфраструктура для отдыха и развлечений: крытый бассейн, аквазона – комплекс открытых бассейнов с сауной, баня-сауна, хаммам со SPA-процедурами, тренажерный зал, конный манеж, мини-зоопарк, горнолыжная трасса, спортивные площадки, прокат спортивного инвентаря, ресторан с караоке, бар «Луган», детская комната с воспитателем, библиотека, Wi-Fi, экскурсии, парковка. Ежедневная анимационная программа для детей и взрослых.

Адрес: 429526, Чувашская Республика, Чебоксарский район, п. Сюктерка, ул. Волжанка, д. 1.
Контакты: тел.: (8352) 40-60-30, 40-61-20, 40-60-74. Единый телефон для бронирования 8-800-250-80-40 (звонок по России бесплатный). E-mail: volzhanka_tur@list.ru, www.volzhanka.com



Расположение: на высоком правом берегу реки Волги в живописном уголке республики в 25 км от г. Чебоксары.

Уникальность: минеральная вода «Волжские ключи», добываемая из артезианской скважины на территории санатория, усиливает лечебный эффект.

Профиль санатория: лечение и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения и дыхания, нервной системы, нарушения обмена веществ, гинекологических и урологических заболеваний.

Лечение: для комплексного оздоровления организма используются лечебные ванны с минеральной водой, озонотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, парафинотерапия, сухие углекислые ванны, ингаляции, электролечение, светолечение, аэрофитотерапия, все виды ручного массажа, подводный душ-массаж, пневмомассаж, лечебная физкультура.

Проживание: четырехэтажный гостиничный комплекс санатория, рассчитанный на 100 мест, располагает комфортабельными одноместными, двухместными номерами и номерами класса «Люкс», имеется также отдельно стоящий дом на 7 человек.

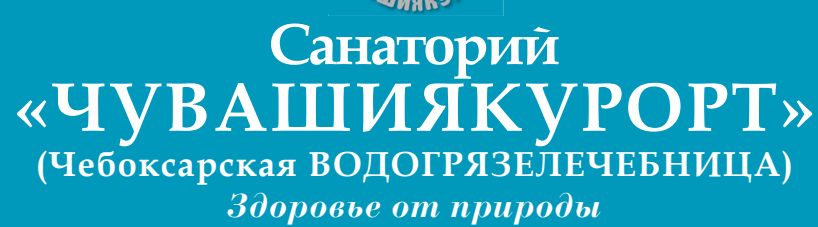
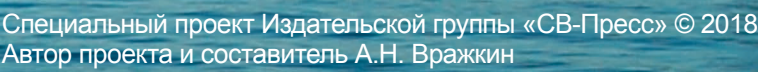
Питание: четырехразовое диетическое питание назначается врачом по профилю заболевания. В меню входит столовая минеральная вода «Волжские ключи», добываемая из глубинных источников на территории санатория.

Инфраструктура для отдыха и развлечений: баня-сауна, инфракрасная сауна, бассейн с минеральной водой, бильярд, бар, открытая спортплощадка, тренажерный зал,

теннисный корт, пункт проката спортивного оборудования, танцевальный и зрительный залы, где проводятся вечера отдыха, дискотеки, концерты и другие культурно-досуговые мероприятия, охраняемая стоянка.

Адрес: 429526, Чувашская Республика, Чебоксарский район, д. Вурманксы, ул. Волга, д. 4.
Контакты: тел.: (8352) 40-61-57, 40-61-56. E-mail: nla@chsetgaz.ru, www.sanvolgasetgaz.ru





Уникальность: в высококачественной лечебной сапропелевой грязи из экологически чистого озера Когояр, расположенного в лесу на левом берегу Волги, а также в высокоминерализованной хлоридно-натриевой бромной воде из собственной скважины. Чебоксарцы имеют возможность пройти санаторно-курортное лечение в родном городе без отрыва от работы.

A photograph of a hotel room. Two beds with white linens and blue pillows are visible. A large window with sheer and dark curtains is on the left. A framed picture of a landscape hangs on the wall above the beds.



Уникальность: свои минеральные воды, применяемые для питья и бальнеопроцедур. Жилые номера, лечебные кабинеты и столовая находятся в одном здании.

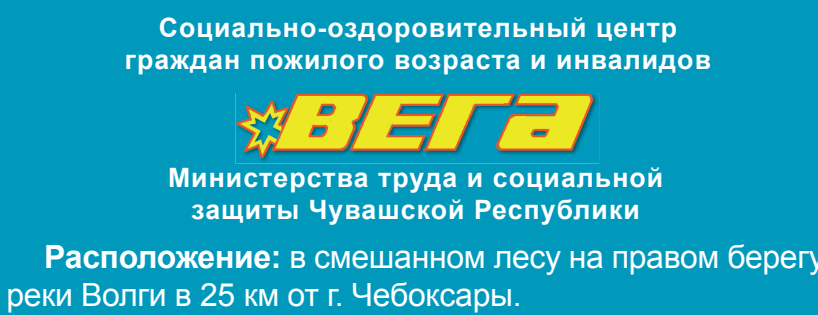


Уникальность: возможность получить индивидуальное санаторно-курортное лечение без отрыва от работы. Санаторий также оказывает лечебные услуги по системе



Уникальность: «Салампи» – единственный санаторий в Чувашской Республике, где лечат пчелужалением и козьим молоком с собственной фермы.

A photograph of a wooden building with a dark roof and a wooden fence in the foreground, surrounded by trees. The building has a rustic appearance with a wooden deck or porch area. The fence is made of wooden posts and rails. The background is filled with tall, green trees.



Профиль санатория: центр «Вега» создан для проведения социально-оздоровительных и профилактических мероприятий для женщин старше 55 лет, мужчин старше