



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

21 декабря 2021 года

г. Москва

№10-16

О предварительных итогах реализации мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»

Постановлением Исполнительного комитета Профсоюза от 15 декабря 2020 г. №4-3 было принято решение о проведении в Профсоюзе в 2021 году тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год).

Заслушав информацию о предварительных итогах Года и рассмотрев представленные материалы (приложение №1), **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Отметить достаточно высокий уровень вовлеченности региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза в реализацию плановых мероприятий Года (Итоги мониторинга реализации мероприятий Года – приложение № 2)

2. Учитывая значимость данного направления работы и в целях реализации федерального проекта Профсоюза «Профсоюз –территория здоровья» (далее – Федеральный проект), принятого Постановлением Исполнительного комитета Профсоюза № 9-6 от 23 сентября 2021 года, продолжить работу по формированию и развитию профсоюзного движения, направленного на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений.

3. Провести в феврале 2022 года Всероссийский Форум (далее – Форум) с участием победителей Всероссийского конкурса «Здоровые решения» 2020 и 2021 годов и социальных партнёров в целях реализации Федерального проекта, задач распространения действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников системы образования и обучающихся учреждений профессионального и высшего образования, пропаганде здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде.

4. В целях распространения лучших практик тематического Года и конкурса «Здоровые решения» советнику аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту Меркулову О.И. и отделу по связям с общественностью аппарата Профсоюза (Елшина Е.С.) подготовить к Форуму обобщенные информационно-аналитические материалы и направить в региональные (межрегиональные) организации Профсоюза.

5. Рекомендовать региональным (межрегиональным) организациям Профсоюза в 2022 году активнее включаться в работу по информированию и вовлечению территориальных и первичных организаций Профсоюза в участие во Всероссийском конкурсе «Здоровые решения» и иных физкультурно-оздоровительных инициативах и проектах Профсоюза.

6. Контроль за выполнением Постановления возложить на заместителя Председателя Профсоюза Дудина В. Н.

Председатель Профсоюза



Г.И. Меркулова

Приложение № 1
к постановлению
Исполнительного комитета
Профсоюза
от 21 декабря 2021 года №10-16

**Информация
о предварительных итогах реализации
мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»**

2021 год в Профсоюзе постановлением Исполнительного комитета Профсоюза № 4-3 от 15 декабря 2020 года был объявлен «Годом спорта, здоровья, долголетия».

Причины принятия решения об объявлении тематического года:

✓ Содействие укреплению здоровья работников и обучающихся системы образования.

2020-й стал годом борьбы с коронавирусной инфекцией. Самоизоляция, дистанционный формат обучения обнажил очень серьезные проблемы в организации труда и отдыха работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, которые не могли не повлечь за собой ухудшение их психофизического состояния, что подтвердили данные Всероссийского опроса «Вызовы Covid-19: начало учебного года»*, проведенного Общероссийским Профсоюзом образования в сентябре 2020 г. по 79 субъектам РФ (93% от общего количества субъектов РФ).

✓ Распространение лучших практик по популяризации и формированию здорового образа жизни в образовательной среде.

В 2020 году среди организаций Профсоюза прошёл первый Всероссийский конкурс лучших практик по популяризации и формированию здорового образа жизни «Здоровые решения». Конкурс показал достаточно широкий спектр направлений работы профсоюзных организаций по реализации здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных, спортивных инициатив, проектов и программ для работников системы образования, обучающихся профессионального и высшего образования.

✓ Содействие реализации Всероссийских инициатив «Спорт – норма жизни» и «Здоровье нации», национального проекта «Демография».

Цель и задачи проведения тематического года

Формирование и развитие профсоюзного движения, направленного на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений; работа с членами Профсоюза, направленная на освоение ими эффективных инструментов (механизмов), обеспечивающих формирование способности к собственному развитию, к созданию мотивов и интересов быть здоровым.

В числе основных задач тематического Года – содействие созданию условий для укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение количества здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, профилактических акций (в том числе с использованием современных ИКТ технологий), направленных на популяризацию здорового образа жизни; систематизация, обобщение и распространение лучших образцов и практик по популяризации здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде (в том числе с использованием материалов конкурса «Здоровые решения»).

Всероссийские мероприятия Года

Постановлением Исполнительного комитета Профсоюза был принят общий план работы на год (региональными (межрегиональными) организациями Профсоюза принимались «индивидуальные» планы в соответствии с общими направлениями работы в рамках года и спецификой региональных (межрегиональных), территориальных и первичных организаций Профсоюза).

Таким образом, здоровьесформирующими физкультурно-оздоровительными и спортивными мероприятиями были охвачены все образовательные организации, где действуют профсоюзные организации (что составляет 86,95% от общего числа образовательных организаций всех уровней).

Общие мероприятия Года

- ✓ Открытие и ведение на сайте, в социальных сетях Профсоюза и в газете «Мой Профсоюз» рубрики «Спорт. Здоровье. Долголетие».
- ✓ Открытие и ведение на страницах Facebook тематической группы «Продвижение».
- ✓ Открытие и ведение специальной рубрики «Советы психолога» и «ЗОЖ в образовательной среде» в газете «Мой Профсоюз» и сайте Профсоюза.
- ✓ Реализация программы «Искусство жить без стресса».

- ✓ Проведение II Всероссийского конкурса «Здоровые решения».
- ✓ Проведение 7 апреля 2021 года Всероссийской эстафеты здоровья.
- ✓ Проведение в сети интернет-акции: #марафон365 (пост о ЗОЖ), публикации в социальных сетях информации по теме Года.
- ✓ Проведение Всероссийского конкурса «Профсоюзный репортёр» в газете «Мой Профсоюз» по тематике Года.
- ✓ Публикации в газете «Мой Профсоюз» тематических вкладок по федеральным округам по тематическому году.
- ✓ Участие профсоюзных команд в Чемпионате России по фоновой ходьбе.
- ✓ Проведение общепрофсоюзной тематической проверки безопасности и охраны труда при проведении занятий по физической культуре и спорту в образовательных организациях (ОТП-2021).

Предварительные итоги

Все запланированные общепрофсоюзные мероприятия в целом были выполнены.

✓ Значительно увеличилось количество публикаций по теме Года в газете «Мой Профсоюз» (на 6 декабря 2021 г. – это свыше 400 тематических статей).

✓ В региональных (межрегиональных) организациях Профсоюза издавались тематические информационные бюллетени; в ряде организаций теме Года посвящались специальные издания и рубрики в своих изданиях (например, в Челябинской областной организации Профсоюза был издан журнал (96 л.) «Здоровьесбережение. Ценность, система, процесс, результат»; в Чеченской Республике – статьи в журнале «Резонанс», в Воронежской области – публикации в газете «Профсоюзный щит» и т.д.)

✓ Практически во всех региональных (межрегиональных) организациях прошла эстафета здоровья, на канале Youtube Профсоюза опубликовано свыше 150 видеороликов, иллюстрирующих проведение эстафеты (основное количество роликов публиковалось в социальных сетях Инстаграм, ВКонтакте, ФБ).

✓ В финале конкурса «Здоровые решения» в 2021 году приняли участие 264 профсоюзных организаций из 43 субъектов РФ. 17 организациям присуждены призовые места (по шести номинациям). Каждая организация-победитель была награждена Дипломами победителей и денежной премией на развитие физкультурно-оздоровительного направления деятельности.

✓ На конкурс «Профсоюзный репортёр» поступило свыше 320 работ (итоги конкурса подводятся).

✓ По программе «Искусство жить без стресса» прошли обучение свыше 3587 работников и обучающихся системы образования из 51 субъекта РФ.

В региональных (межрегиональных) организациях Профсоюза продолжилась реализация программы с участием региональных модераторов программы и приглашённых специалистов. Мероприятия программы включались в образовательный модуль региональных форумов, слетов и семинаров, которые проводились как в онлайн, так и офлайн форматах.

✓ В Чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий» приняли участие свыше 250 профсоюзных команд.

18 ноября - 1 декабря 2021 года в АИС «Единый реестр Общероссийского Профсоюза образования» проводился мониторинг реализации мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие».

В опросе приняли участие 8634 респондента из профсоюзных организаций территориального и первичного уровней.

✓ 89% респондентов считают важным реализацию Федерального проекта Профсоюза «Профсоюз – территория здоровья» и поддерживают столь же активное проведение спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий уже за рамками тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие».

✓ По мнению опрошенных, дальнейшую работу по формированию культуры ЗОЖ работников и обучающихся системы образования должны вести профкомы при поддержке администрации образовательных организаций и, конечно, сами педагоги и обучающиеся.

✓ Участники опроса отметили значительный рост физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательных организациях в связи с проведением тематического года (в среднем на 78%).

✓ Появились и новые формы привлечения педагогических работников и обучающихся к здоровому образу жизни – лектории и семинары по здоровому питанию, а также онлайн-тренировки.

✓ Помимо общих мероприятий респонденты отметили популярные и востребованные направления работы, содействующие созданию условий для укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни работников и обучающихся:

- Аэробика
- Баскетбол
- Волейбол
- Ежедневная зарядка на уровне образовательных организаций
- Ежедневная производственная гимнастика в образовательных организациях
- Йога

- Организация работ физкультурно-оздоровительных и спортивных секций в образовательных организациях

- Плавание
- «Профсоюзная лыжня»
- Спартакиады
- Турслёты
- Фитнес

✓ Помимо вышеперечисленных на уровне образовательных организаций проводятся и такие мероприятия, как:

- Комплексная программа семинаров-практикумов и практических мероприятий по профилактике эмоционального выгорания «Начни с себя»; оздоровительная программа «Здоровый позвоночник – здоровый человек»
- «Веселые старты» – спортивные состязания (команды педагогов против команд обучающихся)
- Участие в проекте «Лыжня России»
- Дни здоровья
- Хобби-классы по танцам, кардиогимнастике
- Массовые катания на коньках
- Ежемесячное посещение сауны, тренажерного зала
- Автобусно-пешеходные экскурсии с изучением достопримечательности своего региона
- Походы
- Спортивные танцы
- Русская лапта
- и другие.

✓ 70% респондентов отмечают, что системной работе и увеличению количества здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, препятствует большая загруженность на работе и отсутствие свободного времени.

✓ В качестве предложений по совершенствованию направлений деятельности в рамках Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья» респонденты предлагают рассмотреть на Форуме следующие темы:

- Успешные практики и программы «Укрепление здоровья работников и обучающихся»
- Стрессоустойчивость, эмоциональное выгорание педагогов;
- Обеспечение условий для безопасного и здоровьесберегающего труда;
- Создание доступной здоровьесберегающей среды;
- Взаимодействие с общественными организациями и движениями;

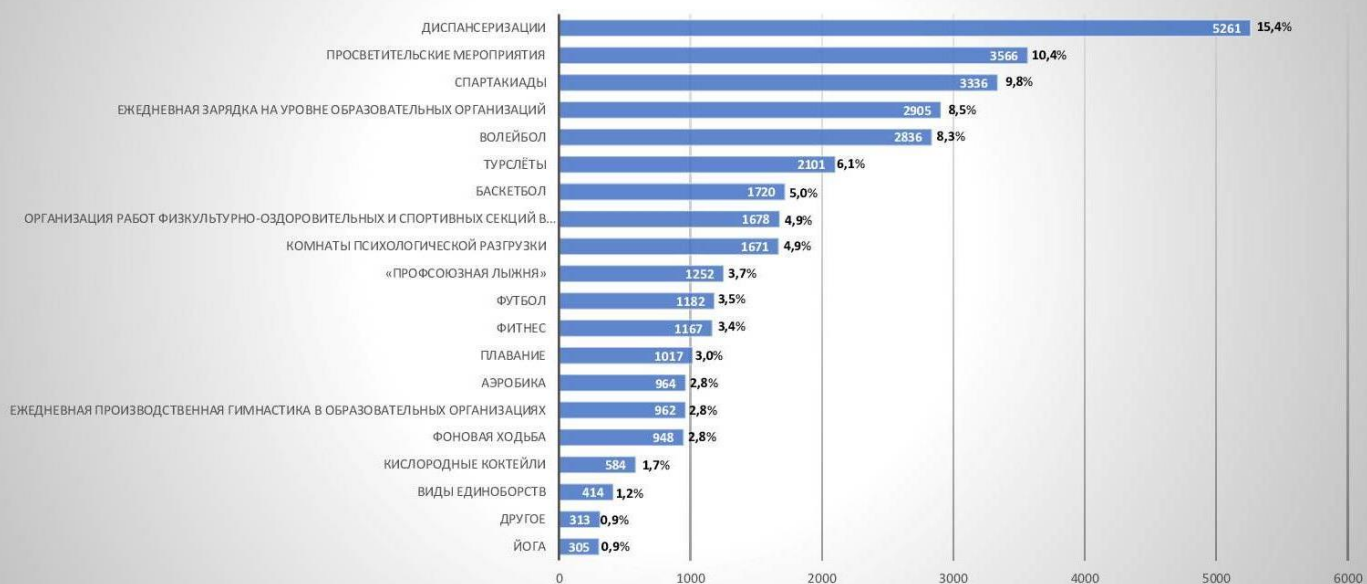
- Вовлечение молодежи в здоровый образ жизни и занятия спортом;
- Популяризация культуры ЗОЖ в образовательной среде;
- Перегрузки в педагогической деятельности и способы их устранения;
- Востребованные темы повышения квалификации («Конфликтология», «Тайм-менеджмент», «Профилактика профессиональных выгораний»)

Приложение №2
к постановлению
Исполнительного комитета
Профсоюза
от 21 декабря 2021 года №10-16

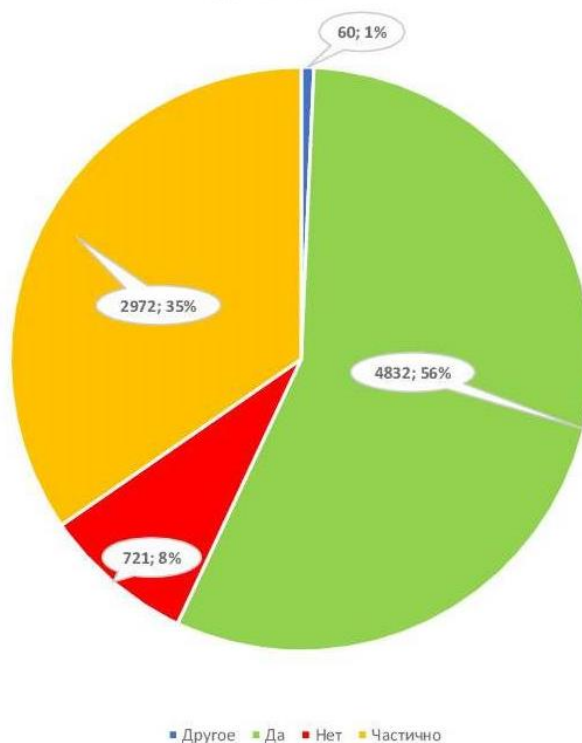
**Итоги мониторинга реализации мероприятий
тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»**



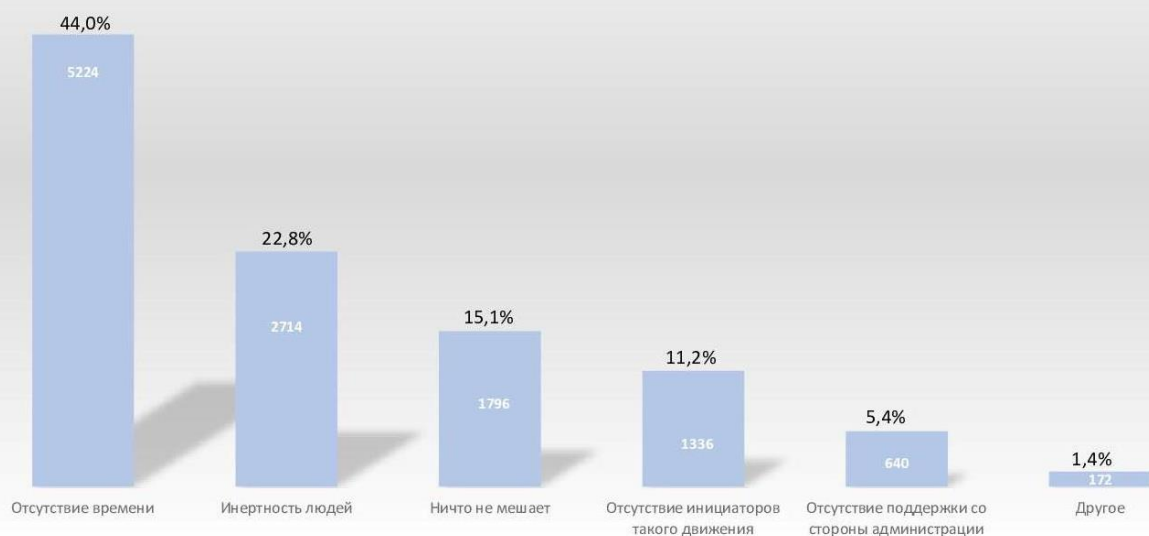
Какие формы работы, содействующие созданию условий для укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни работников и обучающихся используются в ваших организациях?



Увеличилось ли количество физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательных организациях (в территориальных и региональных организациях) в связи с проведением тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»?



Что, по вашему мнению, мешает системной работе и увеличению количества здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни?



Какие ресурсы помогают реализовывать это направление работы?

