



Рассчитать, чтобы выиграть

На какую "цифру" переходит Общероссийский профсоюз образования

Общероссийский профсоюз образования на VIII съезде в 2020 году определил три федеральных проекта как дополнительные инструменты реализации приоритетных направлений деятельности. Вот эти три "кита": "Цифровизация профсоюза", "Профсоюзное образование" и "Профсоюз - территория здоровья". Рассказываем о них в специальном выпуске "Солидарности". И первый рассказ - о цифровизации в профсоюзе, ее ходе и нюансах.

ВСЕХ ПОДСЧИТАЛИ

Кипы бумаги и бесконечные папки на полках кабинета - для кого-то унылая реальность, а кому-то уже давний сон. Большинство председателей первичек Общероссийского профсоюза образования - очень современные люди. Для них цифровизация - не роскошь (если уж на то пошло, роскошь в экономическом смысле - скорее, бумага), а рабочий инструмент.

Меньше чем за четыре года больше 2,5 млн человек (71% от числа членов профсоюза) занесены в электронную базу данных. Но обо всем по порядку.

- В нашем проекте цифровизации сегодня есть несколько разных сервисов, но основное и первое, с чего мы начали, - это создание автоматизированной информационной системы на базе "1С Предприятие", - рассказывает заместитель председателя Общероссийского профсоюза образования и координатор проекта **Лариса Солодилова**. - В этой системе мы прежде всего сформировали реестр всех наших организаций.



И дальше нужно было этот реестр заполнять данными о членах профсоюза.

Стартовал федеральный проект "Цифровизация профсоюза" осенью 2018 года - сначала в виде "пилота". "Испытателями" стали 18 региональных организаций из всех федеральных округов.

Эксперимент удался, проект распространился на всю страну. В его реализации задействованы все звенья профсоюзной структуры: каждое на своем уровне выполняет задачу по заполнению единого профсоюзного реестра - снизу доверху. Сначала нужно было всех членов профсоюза занести в электронную базу данных, а теперь - постоянно поддерживать данные в актуальном состоянии.

Если вторая часть работы - уже чисто техническая и "непыльная" (причем и в прямом смысле), то первоначальная "оцифровка" стала настоящей революцией в учете членов профсоюза. Здесь как раз уместно было бы использовать выражения вроде "пыль столбом": из той самой кипы бумаг все переносилось в компьютерную программу, а бумажные "корочки" профсоюзных билетов менялись на пластиковые карточки.

НАЖМИ НА КНОПКУ

Это только сказка скоро сказывается, а дело делается обстоятельно и непросто. Не в каждой маленькой первичке есть свой компьютер, не каждый профлидер - продвинутый юзер от бога. Но все было продумано и учтено.

Центральный совет профсоюза готовился к внедрению проекта тщательно. На помощь тем, у кого нет технических ресурсов, приходили вышестоящие организации. Общероссийский профсоюз разработал методические пособия, подробнейшие инструкции с картинками. Проводит регулярные семинары и вебинары. Наладил оперативную обратную связь через чат. В общем, все предусмотрено до мелочей.

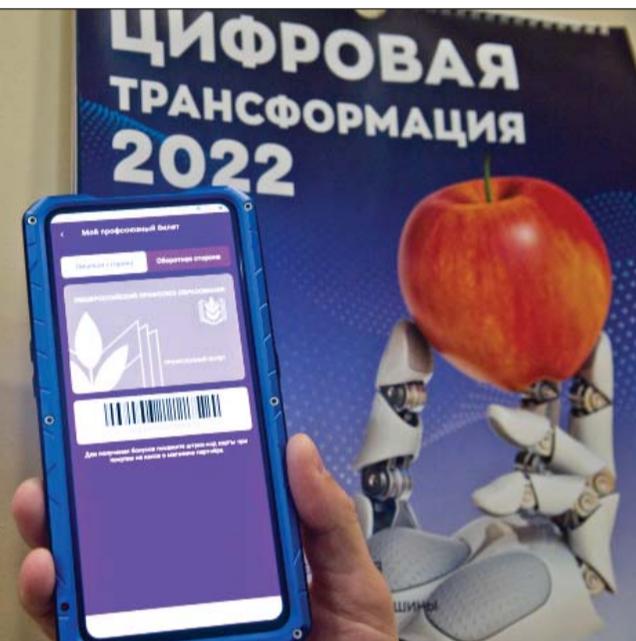
Появилась даже новая категория профактивистов - ответственные за реализацию проекта в каждом субъекте РФ. Эти люди вошли в специально созданный Центр цифровых компетенций. В Центре 80 с лишним человек, для них тоже проводится обучение, причем по разным темам, не только по вопросам пользования автоматизированной информационной системой.

Немало региональных организаций, которые уже заполнили базу данных на 100 или почти на 100%. И таких организаций все больше. Лариса Солодилова перечисляет таких передовиков. Список длился и длится. "Нельзя, чтобы мы кого-то не назвали, ведь это колоссальный труд!" - переживает она. Но за время, которое прошло с момента нашей беседы, список точно стал длиннее - поэтому мы не будем его оглашать.

- Это всего лишь начало, первый шаг цифровизации, основная задача которого - создать инструмент для формирования электронной базы, для автоматизации документооборота, увеличения способов коммуникации между членами профактива по всей вертикали, - говорит зампред профсоюза.

Следующей задачей стала возможность составлять статистический отчет в автоматическом режиме. Кто плавал, тот знает: статотчет - документ номер один как по важности, так и по сложности подготовки. До тех пор пока процесс не автоматизирован, конечно. Если у первички отчет - одна страница, то на уровне общероссийского профсоюза - это

В планах профсоюза - к концу 2024 года завершить обмен бумажных билетов членов профсоюза на карточки (пластиковые или виртуальные, вот в таком приложении). Но это - только видимая верхушка всех возможностей, которые даст цифровизация профактиву и, главное, членам профсоюза



объемный, многостраничный документ, с большим числом параметров, с разбивками по разным категориям. Второй год уже в организациях профсоюза образования у оргработников голова не болит: отчет формируется "по одной кнопке".

Скоро выдохнут и специалисты других отделов: в планах автоматизировать формирование отчетов по коллективно-договорной кампании, охране труда, правовой работе.

БОНУС НА МИЛЛИОН

- Сегодня выстроенная система полезна в большей степени профсоюзному активу, упрощая задачи и экономя время, - поясняет координатор проекта. - Нам важно, чтобы от следующего этапа цифровизации заметную пользу ощутили и члены профсоюза.

Хотя нельзя сказать, что сегодня для членов профсоюза проект бесполезен или безынтересен. Новый профбилет в виде пластиковой карточки или ее виртуального аналога в мобильном приложении Profcards дает возможность владельцу пользоваться бонусной программой профсоюза.

Зарегистрировавшись в бонусной программе, человек может не только покупать товары и услуги со скидками, но и накапливает у себя на счете кешбэк за покупки, который можно вывести, например, на банковскую карту. В профсоюзе подсчитали: общая сумма возврата денег с покупок участников программы Profcards уже превысила миллион рублей.

Бонусной программой и автоматизированной информационной системой занимаются разные компании-операторы, но профсоюз выстроил с ними взаимосвязанную схему взаимодействия. Оба проекта связаны, и, когда человек

пользуется бонусной программой, система тут же проверяет, состоит ли он в профсоюзе.

- На сегодня мы выпустили 1,7 млн с лишним пластиковых карт, которыми заменили бумажные билеты. Картами в цифровом виде в мобильном приложении пользуются больше 300 тысяч членов профсоюза. Нам хотелось бы, чтобы их было больше, потому что это еще более современная форма билета, чем пластик, - признается Лариса Солодилова. - Кстати, у пластиковой карты и ее цифрового аналога в приложении есть дополнительная полезная функция: можно зарегистрироваться на наши профсоюзные мероприятия. То есть не искать себя по бумажным спискам, а просто подойти к сканеру и зарегистрироваться за секунду.

ПРОФУСЛУГИ

Еще одно удобство цифровизации (причем как для профактива, так и для обычных людей) - подача электронных заявлений о вступлении в профсоюз. Прямая кнопка "Вступить в профсоюз" есть на сайте Общероссийского профсоюза и на сайтах большинства региональных организаций. Нажимая ее, человек получает предложение заполнить короткую анкету. Заявление попадает в автоматизированную информационную систему, а на почту председателя соответствующей первички приходит сообщение: мол, у вас новое заявление. Заявление, как и согласие на обработку персональных данных, подписывается простой электронной подписью, что не противоречит никаким законным требованиям. Таким путем было подано уже около 7400 заявлений.

Научить учителя

Классический профсоюз - это профессиональная защита трудовых прав. Но Общероссийский профсоюз образования пошел дальше, и в этом его уникальность. Он решил, что для него уже недостаточно вести только традиционную работу, добываясь повышения зарплаты и улучшения условий труда; что потребности членов профсоюза шире: им нужен профессиональный рост, продвижение карьеры. Значит, профсоюз должен поддержать людей и в этом. И поддерживает.

ЦЕНТР ЦЕНТРОВ

Один из трех федеральных проектов профсоюза - "Профсоюзное образование", - хоть и объявлен относительно недавно, в конце 2020 года, появился не вдруг, не с нуля.

Безусловно, образовательная работа у нас велась и раньше, но идея самого проекта заключалась в том, чтобы систематизировать всю работу регионов по обучению кадров и поставить ее на новые, системные основы, - поясняет **Раис Загидуллин**, координатор проекта "Профсоюзное образование" и научный руководитель учебного центра Общероссийского профсоюза образования.

Логично, что учебный центр профсоюза стал флагманом проекта, организационной и методологической базой его реализации.

В образовательном проекте профсоюзные эксперты поставили несколько задач. Первая - создать концепцию корпоративной культуры профсоюза. Эта задача уже в процессе реализации, недаром текущий год Общероссийским профсоюзом образования объявлен Годом корпоративной культуры.

Мы уже провели несколько серий встреч, внутриаппаратных дискуссий, тренинг с участием председателей региональных организаций: обсудили ценности, которые лягут в основу концепции корпоративной культуры, - говорит Загидуллин. - Мы пришли к тому, что современная форма защиты членов нашего профсоюза состоит в работе не только в пространстве трудовых отношений, а еще и в пространстве образовательных отношений. Забота о профессиональном развитии, профессиональном мастерстве педагогических работников - не только дело Министерства просвещения и органов власти, а и наше, профсоюзное. Тогда мы видим, что наш профсоюзный зонтик может и в этом направлении развиваться. Вот так, в штрихах, мы видим нашу корпоративную культуру.

Следующая задача - определить, какие компетенции сегодня востребованы у профсоюзных кадров и актива. В этой сфере готовых стандартов нет, и профсоюз снова выступает в роли пионера-исследователя.

Результатом исследований (они уже ведутся) станут сформулированные профили компетенций по каждой профсоюзной позиции, будь то председатель первички или ответственный за какое-нибудь направление работы профкома.

Затем настанет очередь третьей задачи - формирования образовательных программ на основе компетентностных профилей.

Дальше в игру вступают цифровые технологии. Будет сформирована внутрикорпоративная LMS (Learning Management System, по-русски - система управления обучением). На этом этапе по плану - интеграция с проектом цифровизации профсоюза. На любое кадровое движение, которое автоматически фиксирует система, придет "ответ" от образовательного блока в виде соответствующего обучающего контента. Но это пока в будущем.

Кроме того, членов профсоюза ждет единое образовательное пространство с каскадной моделью обучения. Уже сегодня в регионах появляются все новые учебные центры, которые будут ориентироваться на "центр центров".

Наконец, последняя (по крайней мере по сегодняшнему плану) задача связана с инновационной деятельностью.

Мы понимаем, что содержание образования должно быть не только извне привнесено в профсоюзную систему, а еще и порождаться внутри нее. Инновационная деятельность наших профсоюзных организаций - это ключевой элемент определения нового, актуального содержания. У нас сейчас проходит конкурс социальных проектов в системе образования, то есть мы не просто поддерживаем проекты, а сформировали механизм порождения профсоюзных инноваций. А проекты нам нужны, чтобы поддержать инновации, их изучить, обобщить и распространять как новое содержание дальнейшего профсоюзного развития, - рассказывает координатор проекта.

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

И если уж мы говорим об учебном центре как о ядре масштабного проекта, устремленного в будущее, то нельзя умолчать о его сегодняшней практической работе. За эту часть деятельности отвечает руководитель учебного центра (а еще и администратор проекта "Профсоюзное образование") **Елена Масленникова**.

В учебном центре реализуются программы дополнительного профессионального образования во всех существующих форматах обучения. Программы нацелены на развитие универсальных и общепрофессиональных компетенций (проце говоря, развивают общепользные навыки вроде поведения в конфликтных ситуациях, работы с проектами и проч.) и, что вписывается в общую стройную систему, раскрывают содержание всех федеральных проектов профсоюза.

Например, одна из таких программ, "Профессиональный антистресс", проходит в рамках Всероссийского движения "Профсоюз - территория здоровья".

Курс пришлось как нельзя более кстати в пандемию, которая внезапно и всем весом обрушилась на участников образовательного процесса. В первый же год в этой программе участвовали больше 50 регионов, курс прошли свыше 2,5 тысячи педагогов. И это, заметьте, только одна из программ.

ПОД ЗНАКОМ КАЧЕСТВА

Флюиды новых знаний буквально пропитывают всю профсоюзную структуру. Такое ощущение, что постоянное совершенствование - неформальное кредо каждого члена профсоюза. Или как минимум - каждого сотрудника аппарата ЦС профсоюза.

Руководитель отдела по связям с общественностью **Елена Елшина** перманентно продуцирует новые идеи, которые вливаются в проект "Профсоюзное образование" и реализуются с внушительным успехом. Например, ВПШ, тренинг-лагерь для педагогов и профактива (о них ниже), "Педагогический навигатор", "Другая школа" (нацеленные на раннюю профориентацию для будущих педагогов) и один из последних проектов - "Профсоюзный эдьюто". Его идеология - максимальное использование внутренних ресурсов профсоюза для обучения и обмена опытом. Это горизонтальное и вертикальное развитие организации, позволяющее сформировать корпоративную базу знаний, стимулировать развитие коммуникаций между организациями профсоюза, сделать процесс обмена информацией, знаниями и практикой работы более интенсивным. И, конечно, это современный и доступный для всех

Почему профессиональная карьера - забота профсоюза

Современные педагоги ждут от профсоюза не только защиты трудовых прав, но и поддержки на профессиональном пути. На фото: 11-я сессия ВПШ, апрель 2022 г.

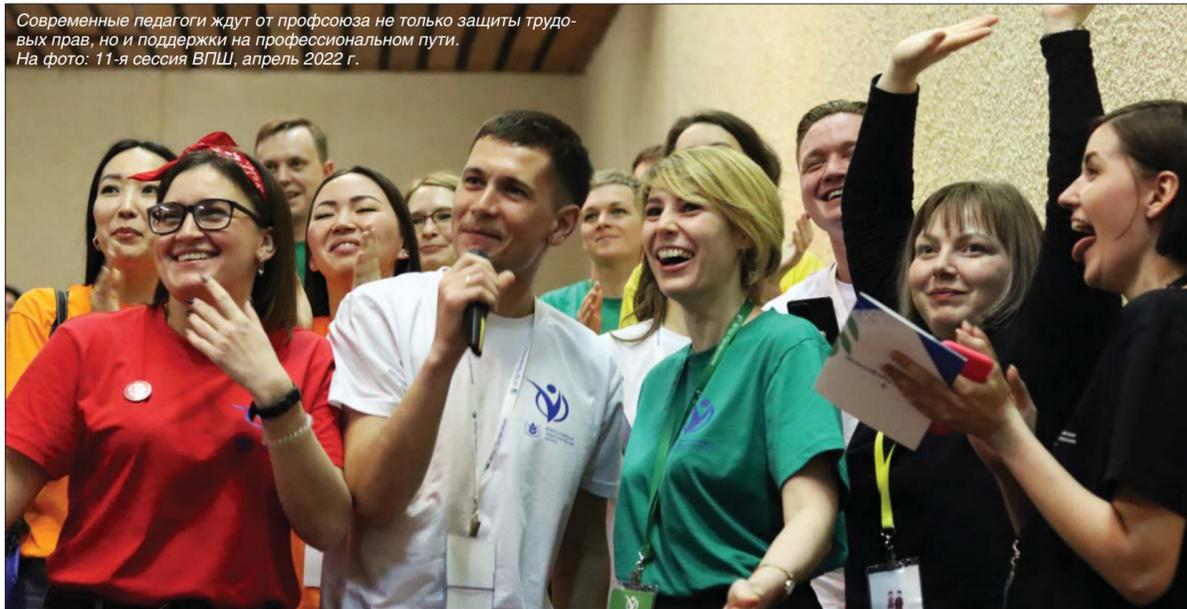


Фото: Анжела Балог

формат обучения. Познакомьтесь с ним можно на профсоюзном канале в YouTube и во всех социальных сетях профсоюза.

Куратор молодежного педагогического движения в профсоюзе **Дмитрий Голубев** с заметным удовольствием и энтузиазмом рассказывает, что происходит в сфере образования молодежи.

В апреле в Подмоскovie завершилась однанадцатая сессия Всероссийской профсоюзной школы (та самая ВПШ) - ежегодного молодежного форума, куда стремятся попасть все педагоги страны. Насыщенная программа обучения плюс бесконечный кайф от общения с коллегами и единомышленниками - примерно так описывают ВПШ очевидцы.

Модель ВПШ уже подхватили многие регионы, проводят у себя региональные школы. Мы с радостью за этим наблюдаем - это такая уже "бесплатная франшиза", система, отработанная и реально эффективная, - говорит Голубев.

Прямо сейчас в Краснодарском крае разворачивается ежегодный летний тренинг-лагерь - еще одно фееричное образовательное мероприятие, причем не только для молодежи. - Это всегда роскошная программа: можно и отдохнуть, и получить ценные навыки, - продолжает Дмитрий. - Сложилась традиция у регионов отправлять туда будущих участников профессиональных конкурсов, которые едут со своими методическими наработками, чтобы провести перед коллегами, можно сказать, презентацию своего проекта и получить потом оценку экспертов. Практика показывает, что люди, которые прошли тренинг-лагерь, потом более уверенно и успешно выступают на конкурсе. Еще одна фишка - каждый раз во время проведения тренинг-лагеря проходит профсоюзный театральный фестиваль "Золотая ракушка". Абсолютно все без исключения участники пробуют себя на сцене. Бесценный и уникальный опыт - и все это дает профсоюз! Люди уже воспринимают так: если мероприятие под знаменем профсоюза - значит, будет круто!

СОВЕТ ДА КЛУБ

Обязательно надо сказать о молодежном педагогическом движении профсоюза. Оно складывается из Совета молодых педагогов и клуба "Наставник".

Все началось в 2013 году, когда к нам пришла идея объединить всех молодых педагогов под крылом профсоюза, чтобы создать площадку для профессионального роста, разработки и продвижения своих образовательных инициатив, - вспоминает Дмитрий Голубев. - На одной из сессий ВПШ была создана инициативная группа из молодых педагогов - очень заинтересованных, амбициозных, нацеленных на эту работу. Вскоре был создан Совет молодых педагогов, куда вошли представители практически всех региональных организаций. И началась планомерная непростая работа по методическому сопровождению - ведь все приходилось делать в первый раз. Перед нами стояла задача создать сеть таких молодежных сообществ, которые стали бы кадровым резервом профсоюза.

И они стали. Выходцы из Совета молодых педагогов скоро превратились не только в перво-классных учителей - многие из них пошли дальше (не теряя связи с профсоюзом!). Только пара примеров: самый первый председатель Совета молодых педагогов **Иван Кайнов** сейчас руководит межрегиональной организацией Санкт-Петербурга и Ленинградской области Общероссийского профсоюза образования, а **Диана Малашенко** стала зампредела Калнинградской областной организации профсоюза.

Мы постарались помочь развить профессиональные и надпрофессиональные компетенции, чтобы ребята если и не возглавили профорганизацию, то стали бы нашими надежными социальными партнерами, - продолжает Дмитрий Голубев. - Молодежь поняла, что к ней прислушиваются. И важно, что она поняла, что этого можно добиться только с профсоюзом.

Лично для меня молодежное педагогическое движение, которое мы развиваем не первый год, - доказательство того, что профсоюз - это не что-то мхом поросшее и не два подарка в год, а реальные возможности и мощные ресурсы для развития: и профессионального, и личного, - признается нынешний председатель Совета молодых педагогов при ЦС профсоюза, а еще заместитель директора ГАОУ Республики Марий Эл "Лицей Бауманский" **Максим Гришин**.

Наш телефонный звонок застал его во время традиционного форума "Таир" для педагогов со всей России. Совет молодых педагогов - в организаторах этого крупного мероприятия: почти 300 человек. Кроме форума (и профес-

сиональных задач, само собой) у Гришина в годовом плане - море других мероприятий: фестиваль творчества, зимняя школа, научно-практические конференции, вебинары и прочее, и прочее.

Ему скоро 35. То есть он официально станет "взрослым" - выйдет из возраста молодежи и не сможет входить в Совет молодых педагогов. И что теперь? Прости-прощай, дорогой товарищ?

Как бы не так. "Выросших" с почетом переводят в "старшую группу" - элитарный клуб "Наставник". Элитарный - поскольку в него попадают самые-самые деятельные, в первую очередь - члены президиума Совета молодых педагогов.

Председатель клуба "Наставник" **Олеся Гончарук**, еще недавно учитель физики, а теперь директор Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников при Волгоградской государственной академии последипломного образования, утверждает, что именно общественная деятельность и в первую очередь профсоюзная, помогла ей добиться карьерного успеха.

Олеся Гончарук - признанный в сообществе педагогов (любого возраста) мастер грантовых проектов. Собственно, презентация одного из них и привела ее в 2013 году на сессию ВПШ, где она вошла в только что созданную инициативную группу по организации Всероссийского совета молодых педагогов. И вот теперь - новая ступень: наставничество.

Мы работаем совместно с молодыми педагогами. Они более мобильные, лучше разбираются в технике, могут сделать шикарное видео, написать прекрасный сценарий, занимаются организацией мероприятий. А наставники же больше углубляются в методическую, экспертную помощь, оказывают поддержку молодым педагогам, например в конкурсах "Учитель года" и "Педагогический дебют", - объясняет Гончарук. - Профсоюз - это действительно хорошая профессиональная стартовая площадка. Члены "старого" совета молодых педагогов, которые сейчас постепенно переходят в клуб наставников, - все состоялись как профессионалы. Так что это действительно уникальная поддержка со стороны профсоюза.

Ирина МИХАЙЛОВА

Рассчитать, чтобы выиграть

На какую "цифру" переходит Общероссийский профсоюз образования

Окончание. Начало на стр. 1

Мы живем в век больших данных. Проанализировав их, можно сделать выводы, выявить направления в формировании новых проектов, которые были бы полезны определенным категориям. Все это - в зависимости от того, что мы анализируем: гендерный или возрастной состав, по профессии или по стажу. Также у нас есть возможность проводить в системе тестирования и опросы, а скоро будет еще одна интересная история. На заседании исполкома профсоюза решили провести 27 сентября 2022 года Всероссийский профсоюзный диктант. Мы проводим его в формате тестирования через личный кабинет на сайте. Результаты будут сразу там же, вместе с дипломом участника.

Возможности открываются все новые. В дальнейших цифровых планах Центрального совета - сделать полноценный многофункциональный личный кабинет члена профсоюза.

Пока мы, можно сказать, фантазируем, но очень хочется, чтобы этот личный кабинет был максимально полезен для каждого члена профсоюза. Например, если это учитель - то он сможет найти все материалы, которые касаются общего образования. Если это воспитатель в детском саду - то все, что касается дошкольного образования. Если это профессорский, преподавательский состав - все, что касается высшего образования, и т.д.

Кроме того через личный кабинет члены профсоюза смогут подавать заявления, например, об оказании материальной помощи, на путевку и т.д. В общем, как "Госуслуги", только профсоюз.

К октябрю 2024 года в планах профсоюза - полностью завершить обмен бумажных билетов членов профсоюза на карточки. А дальше - новые горизонты.

ЧТО ГОВОРЯТ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

Наталья ВОРОБЬЕВА, секретарь по организационным вопросам Нижегородской областной организации профсоюза, член Центра цифровых компетенций:

Численность Нижегородской областной организации - 71 875 членов профсоюза, все они занесены в автоматизированную систему. В проекте мы с первых дней его реализации. На заполнение электронной базы у нас ушло около года, и уже в октябре 2020 года у нас была возможность сформировать статистический отчет в электронной форме.

Конечно, мы столкнулись со сложностями, во-первых, связанными с внесением в базу данных председателей ППО - не у всех была техническая возможность установить программу, и, во-вторых, сказывалась нехватка времени у неосвобожденных председателей.

Для себя в проекте вижу два больших плюса: это возможность в любой момент посмотреть и проанализировать профсоюзную статистику в разрезе каждой первички (у нас их 1773) и вторая - быстро сформировать статотчет.

В плане развития проекта мы ждем возможности формировать и другие профсоюзные отчеты, помимо статистического.

Что касается ProCards, то к программе у нас подключено пока не так много членов профсоюза - 15%. Объясняет председатель, что возможность пользоваться этой программой есть не только у них, но и их родственников.

Ирина ТРУФАНОВА, председатель Предгорной территориальной организации профсоюза (Ставропольский край):

С января 2019 года начали поэтапную работу. За первую половину 2019 года мы на уровне нашей территориальной организации полностью сформировали электронный реестр. Общая численность территориальной организации - 2100 с небольшим человек.

Человеческий фактор никто не отменял: есть председатели, которые быстро сформировали базу своих членов профсоюза, есть те, кому было сложнее, - с ними работали индивидуально.

В принципе, программа очень доступна. Инструкция от Центрального совета буквально пошаговая. Потом еще много обучающих семинаров с нами проводили. Такту и терпению **Алексея Сергеевича [Генко - администратор проекта] и Ларисы Александровны [Солодиловой]** я поражаюсь. Кстати, обучающие видеоролики, подготовленные нашей краевой организацией профсоюза, использовались как мастер-классы всеми организациями по стране. Сложившаяся логично выстроенная структура профсоюза позволяет донести информацию до каждого работника.

Однозначно - работать стало легче. Ведь как мы раньше принимали статистические отчеты - это песня! Пока каждая первичка подготовит бумажный вариант: отдельно список работников с наименованием должностей, со стажем работы, отдельно форма статистического отчета в виде таблицы... Потом начинаем сверять цифры... Пока статотчет собирали, сводили в один документ на бумаге - не знаю, сколько мы тратили времени, нервов и той же бумаги.

Электронные профбилеты есть у всех членов нашей организации. Хочется, конечно, чтобы побольше было интересных магазинов, доступных на нашей территории, тогда будет больше мотивационных рычагов для вступления в профсоюз.

Владимир ЖИВОДРОВОВ, председатель первичной профсоюзной организации студентов Кубанского госуниверситета:

В нашей первичке 15 600 человек, это 98,6% от числа учащихся. Около года у нас ушло на то, чтобы наладить эту систему.

Когда начался процесс, было сложно. Впервые столкнулись со всеми этими аппаратными историями, даже компьютер, на который мы собирались установить программу, не совсем соответствовал требованиям. Сначала мы подготовились морально, потом обновились технически, потом у нас было обучение. Была внятная методичка от Центрального совета, постоянно была адекватная помощь и от краевой организации. Если что-то было нам непонятно - всегда коллеги оперативно подсказывали, вместе решали, вместе делали.

Мы не стали переходить на пластиковые карты, у нас у всех на смартфонах приложение ProCards, у каждого цифровой профсоюзный билет - и другое восприятие профсоюза стало. Это уже не какая-то архаичная история, что родители нам рассказывали, а современная организация с приложением в смартфоне.

Для студентов и молодежи это важно, и благодаря этому мы, считаем, в тренде. Это создало новый имидж профсоюза, народ понимает, что мы - современная организация и движемся в ногу со временем.

Ирина СЕРЕДКИНА

Нас всё больше! То ли еще будет!

Как с помощью профсоюза, цифровых технологий и энтузиазма создать сообщество сторонников здорового образа жизни

Работа педагога - сложная, ответственная, связанная с рисками для здоровья самих работников, которые особенно обострились с началом пандемии COVID-19. В Общероссийском профсоюзе образования решили, что педагогам необходимы инструменты, которые помогут им оставаться в отличной физической и умственной форме. Так родился проект "Профсоюз - территория здоровья", который за два года перерос в одноименное Всероссийское движение.

О проекте "Профсоюз - территории здоровья", опыте разработки здоровьесформирующих программ для педагогов "Солидарность" разговаривает с куратором Всероссийского движения, советником по физической культуре и спорту аппарата профсоюза Олегом МЕРКУЛОВЫМ (на фото).

- Олег Игоревич, как появилась идея проекта "Профсоюз - территория здоровья"?

- Первоначально, в июле 2020 года, в целях выявления последствий вынужденной самоизоляции из-за пандемии коронавируса профсоюзом был проведен социологический опрос. Дополнительно к результатам опроса мы проанализировали данные по заболеваемости педагогов, полученные Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, а также выводы Научно-исследовательского института медицины труда и экологии человека ВСНЦ СО РАМН и выяснили картину профессиональных заболеваний педагогов. В лидерах - заболевания опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы, связанные, как правило, с малоподвижным образом жизни. Поняв проблему, мы начали действовать.

- По каким направлениям реализуется проект?

- Мы работаем по нескольким направлениям. Выявляем практики работы организаций профсоюза по реализации здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив. Эту задачу третий год решает конкурс "Здоровые решения". По сути, наша задача - объединить лучшие практики для их дальнейшего распространения в организациях профсоюза. По итогам конкурса в 2020 - 2021 годах создан каталог лучших профсоюзных практик.

2021 год в профсоюзе был объявлен Годом здоровья, спорта и долголетия, в рамках которого был запущен комплекс здоровьесберегающих инициатив, которые подхватили регионы. Например, Всероссийская эстафета здоровья, в которой приняло участие без малого 25 тысяч членов профсоюза.

Так было и с месячной акцией по производственной гимнастике "Подзарядка для всех", проходившей в этом году. На конкурс, который прошел в рамках акции, откликнулись свыше 500 организаций-участников, которые прислали свои видеоролики с комплексами производственной гимнастики.

Мы выбрали те из них, которые опережают время, предопределяя современные тенденции в двигательной активности. Отобрали 30 работ, каждая - готовая практика, можно брать и тиражировать. Видео-материалы опубликованы на канале профсоюза в YouTube. Берите и применяйте в коллективах - мы всегда готовы делиться информацией с нашими коллегами!

- Какие инструменты используете для распространения инициатив?

- Прежде всего, существующую корпоративную автоматизированную информационную систему, активно задействуем сайт профсоюза и его группы в социальных сетях - и (а это главное) формируем сообщество педагогов и обучающихся, которые становятся "амбассадорами здоровья" в своих регионах. Проводим вебинары, семинары, тренинг-лагеря, ищем индивидуальные подходы к каждому.

Например, в 2021 и 2022 годах мы с нашими партнерами-психологами из многофункционального образовательного центра "Квантовый скачок" провели цикл вебинаров по программе "Профессиональный антистресс" и "Контакты и конфликты". Первая программа стартовала после того, как мы провели социологический опрос, о котором я рассказывал в самом начале нашего разговора и который выявил необходимость оказания психологической помощи нашим педагогам после карантина.

И, конечно, проект "Человек идущий", который позволил провести состязание между командами профсоюза из разных регионов, используя специальное приложение - мы же идем в ногу со временем...

Продолжаем искать пути для использования фитнес-приложений, которые помогали бы нам мотивировать людей к участию в разнообразных двигательных активностях, где бы они ни жили, в Хабаровске или Ростове-на-Дону. Недавний тому пример - участие 250 команд со всей России, состоящих из членов нашего профсоюза, в проекте Благотворительного фонда Лиги здоровья "Человек идущий".

- Пока в проекте участвуют только педагоги? Или другие профсоюзы тоже заинтересовались?

- Наш профсоюз насчитывает на сегодняшний день 3,6 млн членов. Это педагоги дошкольного образования, сотрудники и преподаватели школ, студенты и профессорско-преподавательский состав вузов. Согласитесь, охват уже сегодня достаточно большой. Что касается возможности дальнейшей интеграции с профсоюзами других отраслей, то она уже идет. Наши представители вошли в состав организационного комитета Федерации независимых профсоюзов России по развитию и популяризации массовых видов спорта.

Велопробег "100 км - Потому что Мы Вместе", который прошел 2 июля, - результат совместной работы общероссийских отраслевых профсоюзов, принимающих активное участие в работе организационного комитета ФНПР.



120 участников велопробега, 19 из которых - члены нашего профсоюза, преодолели 100 км пути по маршруту, пролежавшему через две республики - Чувашию и Татарстан. Участниками акции стали представители профсоюзных организаций отраслевых профсоюзов производственной и непроизводственной сферы 20 регионов России.

- Кто входит в вашу команду?

- Наша команда - члены профсоюза с активной жизненной позицией, а таких - большинство, даже если они пока не делают утреннюю зарядку. На всё в этой жизни нужно время, и системная работа, проводимая нами, рано или поздно принесет свои плоды, ведь недаром говорят: вода камень точит.

Ведь все люди хотят быть здоровыми, и те из них, кому проект уже помог, становятся его движущей силой. Дальше - больше, сейчас главное сдвинуть процесс с мертвой точки, а дальше наше движение уже не остановить...

- Как планируете развивать проект?

- Продолжим те направления, которые уже есть: семинары, вебинары, курсы. Мы видим, как с каждым днем присоединяется все больше людей, значит, нашими инициативами попадаем в точку. Очень рассчитываем на тренинг-лагерь амбассадоров здоровья, который пройдет 15 - 20 июля этого года. Есть идея запустить проект "Стройные фигуры". Будем объединять в этом про-

екте участниц-добровольцев, желающих приобщиться к здоровому питанию. Для консультаций по режиму питания будем привлекать профессионалов. Наша задача - обучить людей, зажечь, привлечь их на "территорию здоровья".

- Как вы считаете, каковы основные достижения проекта?

- Прежде всего повысилась заинтересованность. Широкие круги членов профсоюза потянулись к нам. Мы расшевелили их, побудили задуматься о своем образе жизни, раскрыли для них новую ее сторону, интерес к которой поистине велик и неисчерпаем, задали новую траекторию, поставили под сомнение бытующие стереотипы мировоззрения городского жителя.

А главное, мы помогаем людям объединяться, больше узнавать друг о друге, получать еще один повод делиться опытом, узнавать мир вокруг, быть счастливыми!

Нас всё больше! То ли еще будет!

**Вопросы задавал
Максим МАКАРЕНКОВ**

Полную версию интервью читайте на сайте газеты solidarnost.org

Редактор приложения
Ирина СЕРЕДКИНА

Телефон: +7 (495) 938-72-02,
E-mail: seredkina@solidarnost.org