|  |
| --- |
|  |
| Астраханская областная организация Профсоюзаработников народного образования и науки РФ |

**ПАМЯТКА**

**«6 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ»**



Охрана труда — система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Основная цель охраны труда — достижение социального эффекта, то есть обеспечение безопасности труда, сохранение жизни и здоровья работающих, сокращение количества несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Неудовлетворительная организация производства работ, недостатки в организации и проведении подготовки работников по охране труда, неудовлетворительное содержание и недостатки в организации рабочих мест, неприменение средств индивидуальной защиты приводят к несчастным случаям на производстве.

Несчастный случай на производстве может произойти с каждым, если не соблюдать элементарных, но очень **ВАЖНЫХ** правил по охране труда:

|  |  |
| --- | --- |
| **Прохождение обучения** | **Прохождение медосмотров** |
| **Внимательность на рабочем месте** | **Применение СИЗ** |
| **Соблюдение инструкций** | **Соблюдение трудовой дисциплины** |

Прохождение обучения

Работник обязан проходить обучение безопасным

методам и приемам выполнения работ и оказанию

первой помощи пострадавшим на производстве,

инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

Для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязаны проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим.

Работодатель обеспечивает обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов и проведение их периодического обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в период работы.

Прохождение медосмотров

 Работник обязан проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры,

проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законодательством

Профилактические медосмотры призваны выявлять заболевания на ранних стадиях или предрасположенность к ним с тем, чтобы начать применять профилактические меры и своевременное лечение, что поможет продлить здоровую, активную жизнь, снизить заболеваемость и предупредить тяжелые осложнения.

Внимательность на рабочем месте

Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Знать и строго соблюдать требования охраны труда, заметив нарушение требований охраны труда другим работником, предупредить его о необходимости их соблюдения

быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами

правильно применять рабочий инструмент

при совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников

  

Применение СИЗ

Работник обязан правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты

Работодатель за счет своих средств обязан в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, а также их хранение, стирку, сушку, ремонт и замену.

В случае необеспечения работника в соответствии с установленными нормами средствами индивидуальной и коллективной защиты работодатель не имеет права требовать от работника исполнения трудовых обязанностей и обязан оплатить возникший по этой причине простой

Статья 220 ТК РФ

При выдаче СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и др.), работодатель обеспечивает проведение инструктажа работников о правилах применения указанных СИЗ, простейших способах проверки их работоспособности и исправности, а также организует тренировки по их применению.

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, характеру и условиям выполняемой работы

ПОМНИ! Работник должен:

1. Правильно применять СИЗ;

2. Ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

Соблюдение инструкций

Работник обязан соблюдать требования охраны труда

Инструкция по охране труда содержит:

* Общие требования охраны труда;
* Требования охраны труда перед началом работы;
* Требования охраны труда во время работы;
* Требования охраны труда в аварийных ситуациях;
* Требования охраны труда по окончании работы.

Действующие инструкции по охране труда для работников структурного подразделения организации, а также перечень этих инструкций хранится у руководителя подразделения.

Инструкции по охране труда для работников могут быть выданы им на руки для изучения при первичном инструктаже либо вывешены на рабочих местах или участках, либо хранятся в ином месте, доступном для работников.

Соблюдение трудовой дисциплины

Работник обязан:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка,

соблюдать трудовую дисциплину;

выполнять установленные нормы труда;

соблюдать требования по охране труда
и обеспечению безопасности труда.

**Соблюдай режимы труда и отдыха**!
Работникам следует обязательно использовать регламентированные перерывы в течение рабочего дня (смены) для восстановления своей работоспособности. Это позволит снизить невнимательность и рассеянность в работе, из-за которых увеличивается риск получения травмы.

Источник:

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И МИГРАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ

САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕПАРТАМЕНТ УСЛОВИЙ И ОХРАНЫ ТРУДА