

Что такое телемедицина и нужна ли она Вам?

Речь идёт о врачебной помощи, которую оказывают на расстоянии, используя современные телекоммуникационные технологии. Медик консультирует пациента по телефону, электронной почте, видеосвязи и в мессенджерах. Иногда такую услугу называют дистанционной медициной.

Зачем нужна телемедицина

Телемедицина — удобный инструмент в тех случаях, когда по каким-то причинам заболевший человек не может или не видит смысла приезжать на приём. Например:

- Больница расположена далеко от дома, и пациенту (положим, с температурой) сложно до неё добраться.
- Проблема со здоровьем кажется неопасной, и вам просто нужна небольшая консультация лечащего врача.
- Ваш регион оказался под ударом стихийного бедствия — урагана, наводнения, пожара, землетрясения, и больницы перегружены пострадавшими.
- В городе объявлен карантин и посещать поликлиники без острой потребности нежелательно.
- Вы заболели в командировке или за границей, поэтому хотели бы поговорить с «родным» медиком, который просто и понятно объяснит, что вам делать.
- У вас сложное заболевание, и вы хотели бы проконсультироваться с ещё одним врачом — возможно, светилом медицины из зарубежной клиники.
- Кроме того, телемедицина даёт возможность проконсультироваться с разными специалистами, не просиживая в очередях. Качество консультаций тоже повышается. Врач может быстро сверить свои выводы с самыми свежими данными доказательной медицины онлайн или посоветоваться с коллегами не только из собственной больницы, но и из других стран.

Это далеко не все преимущества дистанционной терапии. Но ключевое из них звучит так. Вы знаете, что «Ваш» врач (тот, который осведомлён о состоянии вашего здоровья лучше, чем кто-либо другой) всегда на связи. Это экономит время и силы, придаёт уверенность. С помощью телемедицины можно обойтись без больницы и в целом значительно повышает качество жизни.

Как работает телемедицина

На самом деле при многих заболеваниях очный визит к врачу не требуется, а иногда может даже навредить. Простой пример — ОРВИ у детей. Вместо того, чтобы вести заболевшего ребёнка в поликлинику и сидеть с ним в очереди, рискуя подцепить ещё какую-нибудь инфекцию, родители могут связаться с педиатром по телефону, рассказать о симптомах и получить назначения. Качество лечения от этого не пострадает, зато ребёнок будет более защищён.

Телемедицина хорошо зарекомендовала себя и в других сферах, помимо педиатрии. Дистанционный приём пациентов ведут: терапевты; аллергологи; кардиологи; гинекологи; эндокринологи; дерматологи; пульмонологи; реабилитологи; урологи; нефрологи; ортопеды; инфекционисты; хирурги.

Каждый врач имеет полную информацию о здоровье пациента (она отображена в электронной истории болезни) и знаком с ним лично — первичный приём проходит очно (по видеосвязи). Поэтому дистанционные консультации максимально эффективны. Медик выслушивает жалобы, проводит осмотр, выдаёт направление на анализы и выписывает рецепты в электронном виде, а затем регулярно связывается с пациентом, чтобы выяснить, как проходит лечение и каковы его результаты.

Впрочем, телемедицина не ограничивается только онлайн-консультациями. Если врач заподозрит опасное заболевание, он будет настаивать на вызове скорой помощи или запишет пациента на очный приём.

Законна ли телемедицина в России

Да, причём с 2017 года. Именно тогда был принят "Федеральный закон от 29 июля 2017 г. N 242-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам применения информационных технологий в сфере охраны здоровья». В дополнение к нему Минздрав постановил, как именно должна работать телемедицина в РФ.

В целом, отечественное дистанционное консультирование ничем не отличается от мирового. За исключением того, что в России телемедицина только развивается, и поэтому знают о ней пока немногие.

Вы можете подключиться к телемедицине на год всего за 990 рублей

За подробной консультацией и приобретением Полиса ДМС, включающего в себя услуги Телемедицины — звоните по номеру 8 913 621 11 47