**Астраханская областная организация Профсоюза**

В

**работников народного образования и науки РФ**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК**

***июль 2016 г.***

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!**

**С 2013 года проводится диспансеризация взрослого населения в поликлиниках по месту жительства БЕСПЛАТНО.**

Проведение диспансеризации с 2013 года регламентировано приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 декабря 2012 года № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

**ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?**

**Диспансеризация – комплекс мероприятий, реализующих право гражданина Российской Федерации на охрану и укрепление здоровья (Конституция РФ, ст. 41)**

**КАКИЕ ЦЕЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?**

1. **Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, онкологических, сахарного диабета и других);**
2. **Выявление основных факторов риска развития этих заболеваний: повышенного артериального давления, повышенного уровня холестерина и сахара в крови, избыточной массы тела и ожирения, нерационального питания, низкой физической активности, а также вредных привычек: курения, употребления алкоголя;**
3. **Коррекция выявленных факторов риска (консультирование, рекомендации).**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА:**

- **1-й этап** включает простые, но информативные методы обследования, на основании которых Ваш участковый врач определит риск заболеваний и группу здоровья, и при необходимости направит на второй этап диспансеризации. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.

- **2-й этап** включает инструментальные и лабораторные методы, которые назначаются врачом – терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровья и диагноза, назначения лечения при необходимости. А также углубленное профилактическое консультирование.

**КАКИЕ ГОДА РОЖДЕНИЯ ПОДПАДАЮТ ПОД ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В 2016 ГОДУ?**

**1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917.**

**КТО ПОДЛЕЖИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?**

**Диспансеризация проводится один раз в три года начиная с 21 года.**

**Если в текущем году Ваш возраст делится на «3», то есть Вам 21, 24, 27, 30, 33, и т.д., тогда Вам необходимо пройти ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.**

**ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**

**В поликлинике по месту жительства.**

**При себе необходимо иметь медицинский полис и паспорт.**

**КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?**

Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.