



«Октябрьский районный комитет информирует»

№ 24/2021

ВЕСТИ ИЗ РК

ВЕСТИ ИЗ ПЕРВИЧКИ

« «ОПТИМИСТУ» - ОПТИМИЗМА!»



Есть в нашем городе очень уютное и приветливое место, где всегда рады гостям. Это санаторий-профилакторий «Оптимист». Мало кто знает о нем, потому что он является структурным подразделением БОУ дополнительного профессионального образования «Институт развития образования Омской области». Но работники образования области и города очень хорошо с ним знакомы. И если сложилась дружба, то она измеряется годами.

У нас, работников КОУ «Адаптивная школа № 18», с «Оптимистом» именно так и сложилось. Трудно даже сказать, сколько лет мы дружим «домами».

Переступая порог санатория, сразу погружаешься в состояние спокойствия и умиротворения. Вся суэта, проблемы, незаконченные дела остались там, за дверью. А здесь приветливые лица сотрудников, уютные холлы и комнаты, чистота и порядок.

Устроившись в комнате, полежишь на кровати, попьешь чаю с травами и чувствуешь, что сердце бьется ровно, голова свободна от разных дурных мыслей.

Все процедуры настроены на твоё спокойствие и удобство: «Пожалуйста, пройдите на физио. Там вам сделают магнит, ультразвук или дарсонваль. Или полежите на массажной кровати. А может желаете ручной массаж? А давайте –ка подышим лекарственными травами или поспим в соляной пещере...»

Водолечебница- просто фонтан восторга! Здесь тебя ждут ванны, чашечка кислородного коктейля, разные виды душа (от Шарко до циркулярного) и даже фитобочка! Для любителей более острых ощущений имеется сауна.

Хочешь подвигаться и взбодриться? Пройди в тренажерную комнату, займись ЛФК.

И так все 12 дней с перерывами на выходные.

Самарская Н.А., учитель, так отзывается о санатории: «Я давно дружу с «Оптимистом», и мне кажется, что эта дружба взаимна. Санаторий удачно расположен для меня географически – одинаково близко и к работе, и к дому. Проходя лечение в осенне- весенний сезон, когда идет образовательный процесс, я после работы через Парк культуры пешком - в санаторий. А утром тем же путем на работу. Полноценное и недорогое лечение – отличная альтернатива многим другим санаториям.

Без преувеличения можно сказать, уровень с/п «Оптимиста» достаточно высокий. Здесь уютно, спокойно, комфортно, чисто, много зелени, свежий воздух. С самого входа, с фонтанчика у порога начинается расслабление и оздоровление. Просто волшебство...

Лечебный эффект,- продолжает Самарская Н.А.,- длится очень долго. Это позволяет вполне эффективно доработать до отпуска без больничных».

Поддерживает коллегу по работе Уралбаева Е.И.:–«Нам очень нравится психологический комфорт «Оптимиста», его удобное расположение – недалеко от работы, близость парка. Ощущение полной изоляции от цивилизации, несмотря на нахождение в промышленной части города. Нравятся прогулки по парку, ежедневные тренировки в спортзале, новые знакомства с коллегами из других учреждений, обмен мнениями. Очень здорово после рабочего дня оказаться в этом оазисе покоя и здоровья».

Оздоровительный комплекс включает в себя подводный и ручной массажи, фитобочку, лазерное лечение, кислородный коктейль, водные процедуры, соляную пещеру и другие виды лечения.

Много добрых слов было сказано в адрес дружного коллектива санатория-профилактория «Оптимист», который отличает профессионализм, чуткость, внимание к людям и коллективное желание внести свой вклад в укрепление физического и психологического здоровья наших работников образования.

Вот эти люди:

Заведующий - Лихобаба Ольга Ивановна;

Менеджер – Салыкина Ольга Васильевна;

Медсестра физио и водного зала– Чернышева Алена Владимировна;

Медбрат по массажу и инструктор ЛФК – Полеев Юрий Николаевич;

Горничная – Грязнова Татьяна Викторовна;

Сторожа-вахтеры (принимают людей, выдают ключи и т.д.) – Козырь Людмила Юрьевна;

Лихобаба Галина Сергеевна; Сагиндыкова Гульнара Жумагуловна.

От имени всех работников образования накануне весенних праздников, Первомая и Дня Победы, желаем дружному коллективу с/п «Оптимист» здоровья, благополучия, процветания и оптимизма!

Учитель КОУ «АШ №18», член комитета ОРО Харламова Е.А.