



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ  
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

## ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

---

22 декабря 2025 года

г. Москва

№ 6-25

### Об итогах III Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ»

Заслушав информацию о проведении III Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ» Меркулова О.И., советника Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту (прилагается), **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Отметить актуальность и востребованность среди членов Профсоюза проведения Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ», направленного на дальнейшее формирование профессионального сообщества «амбассадоров здоровья», осуществляющих организацию и проведение спортивных и культурно-просветительских мероприятий, популяризацию здорового образа жизни в педагогической среде, а также направленного на повышение социального статуса педагогов физической культуры как проводников ЗОЖ, их поддержку и поощрение; выявление и распространение педагогического опыта преподавания физической культуры в соответствии с современными тенденциями развития отечественного образования.

2. Региональным (межрегиональным), территориальным, первичным организациям Профсоюза продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов, способных продвигать современные модели здорового образа жизни и развивать профсоюзное движение «Профсоюз – территория здоровья».

3. Региональным (межрегиональным) организациям Профсоюза оперативно и своевременно доводить информацию о мероприятиях профсоюзного движения «Профсоюз – территория здоровья», в том числе о проведении IV Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ» в 2026 году, до территориальных и первичных организаций Профсоюза, социальных партнёров.



Приложение  
к постановлению  
Исполнительного комитета  
Профсоюза  
от 22 декабря 2025 года № 6-25

### **Информация об итогах III Всероссийского форума-фестиваля «ПроДвижение ЗОЖ»**

Всероссийский форум-фестиваль «ПроДвижение ЗОЖ» (далее – Форум), проходивший в столице 5-7 декабря, организатором которого выступил Общероссийский Профсоюз образования, собрал представителей 35 регионов России.

В большинстве своём это – учителя физической культуры и педагоги дошкольного и дополнительного образования, добившиеся высоких результатов в профессиональной деятельности и являющиеся амбассадорами здоровья среди работников образования в своих регионах, территориях, коллективах. Все они – члены Общероссийского Профсоюза образования.

Форум в Москве открыла Председатель Профсоюза Лариса Солодилова, которая отметила, что «Профсоюз на протяжении всех лет его существования занимается охраной труда и здоровья педагогов и обучающихся, но в 2020 году к реализации был предложен проект «Профсоюз – территория здоровья». Его идея – формирование устойчивой культуры сбережения здоровья, изменение образа жизни педагогов через систему просветительских и здоровьесберегающих мероприятий. Проект завершён, а направления работы, предложенные им, вошли в практику деятельности Профсоюза и востребованы педагогами и студентами».

Советник председателя Профсоюза по физической культуре и спорту, мастер спорта международного класса Олег Меркулов, отметил, что «задача Форума и самого движения «Профсоюз – территория здоровья» – создать среду, где ценность здоровья становится частью корпоративной культуры, внедрить практики, снижающие профессиональное выгорание, и сформировать сообщество лидеров – «амбассадоров здоровья», которые будут транслировать ценности ЗОЖ в своих коллективах».

Даутхан Хизирович Герзилиев, председатель Чеченской республиканской организации Профсоюза, рассказал о задачах Совета по физической культуре и спорту и поделился опытом физкультурно-оздоровительной деятельности в Чеченской Республике.

Валентина Пушкина, доктор биологических наук, представила разработки программ двигательной активности с учётом физических возможностей на разных

этапах жизни.

В рамках форума также состоялось знакомство с командой Института естествознания и спортивных технологий МГПУ. В ходе выступлений спикеров были обсуждены цели и задачи совместной работы, а также были проведены интерактивные дискуссии на темы правильного питания и физической активности на протяжении жизни.

Первый день завершился спортивно-профсоюзным развлекательным квестом, разработанным Валерией Сомовой, кандидатом педагогических наук, секретарем Нижегородской областной организации Профсоюза, который она провела совместно с Сергеем Староверовым, главным специалистом Коминтерновской районной организации Воронежской области. Квест стал для участников отличной возможностью сплотиться, зарядиться энергией и настроиться на следующий день.

Второй день Форума был продолжен в школе № 1788 города Москвы, где директор школы Ездов Александр поделился опытом привлечения педагогов к здоровому образу жизни. Далее участники форума перешли в спортивные залы, в которых им были представлены три национальных вида спорта:

- Кила – русская национальная командная игра с мячом. Теорию и практику вида донес до собравшихся Черняк Дмитрий, президент «Федерации килы России». Участники погрузились в увлекательный мир этой игры.

- Лапта – русская народная игра с мячом и битой. Занятия провела Горностаева Мария, директор по развитию Федерации Лапты Москвы. Участники узнали о правилах и технике игры, а также смогли поучаствовать в соревнованиях.

- Лакросс. Теория и практика проводились Хаминым Дмитрием, президентом «Федерации Лакросса бхб». Участники узнали о динамике игры и попробовали свои силы в ней.

В завершении второго дня Форума на площадке школы 1788 также прошло и первое очное заседание Совета Профсоюза по физической культуре и спорту. Его провёл председатель Совета, председатель Чеченской республиканской организации Профсоюза Даутхан Герзелиев. В центре обсуждения членов Совета:

- темы образовательных вебинаров на 2026 год для учителей физической культуры и амбассадоров ЗОЖ;

- усовершенствование конкурса «Здоровые решения» и привлечение к участию в нём новых амбассадоров здорового образа жизни;

- актуальные форматы развития спортивно-оздоровительного направления в Профсоюзе.

Как отметила заместитель Председателя Профсоюза Елена Елшина, принявшая участие в заседании, каждый участник встречи внёс интересные предложения в повестку дальнейшей совместной работы.

Советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов отметил, что в своей работе Совет будет содействовать развитию спорта и культуры ЗОЖ в каждом регионе страны.

Третий, заключительный день Форума был посвящен обмену практиками работы. Завершился Форум встречей с Лебедевой Татьяной Романовной – кандидатом педагогических наук, директором ФОК РУДН, заведующим кафедрой ФВис РУДН, Олимпийской чемпионкой, многократной чемпионкой мира, Европы и России в горизонтальных прыжках.

В завершении заместитель Председателя Профсоюза Елена Елшина и советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов провели награждение победителей соревнований и участников форума, поздравив всех с успешным завершением этого замечательного события, поблагодарив всех участников за активное участие и вклад в продвижение здорового образа жизни!

### **Отзывы от имени делегаций участников форума-фестиваля:**

#### **Республика Татарстан:**

«Хотим выразить искреннюю и глубокую благодарность организаторам III Всероссийского форума-фестиваля «ПРОдвижение ЗОЖ»! Отдельное спасибо – за глубокое содержание. Программа форума была идеально сбалансирована – от пленарной части до живой практики на спортивных площадках. А встреча с Татьяной Лебедевой подарила нам настоящий эмоциональный заряд. Мы уезжаем с новыми идеями, полезными контактами и огромным желанием внедрять всё увиденное и услышанное в наших образовательных организациях...»

#### **Волгоград:**

«...говорим Вам конечно «спасибо» за тот огромный материал нового и интересного, народные игры, вообще без обсуждения – просто супер!!! Новый опыт действительно вдохновляет! Надеюсь максимально внедрим всё то, что здесь было продемонстрировано! Ну и конечно, познакомиться с новыми людьми из др. делегаций, новый опыт и свежие идеи – это дорогого стоит, большая благодарность всем коллегам, кто был с нами, всем хорошо поработать...»

#### **Кировская территориальная организация:**

«....Очень приятно было познакомиться и перенять опыт многих организаций. Любая встреча – это социальное партнёрство, присоединяемся ко всем и благодарим организаторов данного мероприятия».

**Приморский край:**

«...Выражаем вам слова благодарности и признательности за отличную организацию фестиваля «ПРОдвижение ЗОЖ». Спасибо Вам за обучение, познавательные и интересные разработки, проекты и практики, за ваше внимательное отношение к участникам форума!»

**Республика Алтай:**

«...Мы получили уникальную возможность обменяться опытом, обсудить важные инициативы и вдохновиться новыми идеями. Ваш труд позволил объединить представителей разных регионов нашей страны и создать единое пространство для конструктивного диалога. Именно такая поддержка помогает нам продвигать идеи здоровья и благополучия на благо каждого члена Профсоюза...»

**Заднепровская районная организация Смоленской областной организации:**

«...спасибо Вам за организацию и проведение для членов Профсоюза оздоровительных, спортивных и культурно-просветительских мероприятий, за популяризацию здорового образа жизни в педагогической среде!..»

**Краснодарская краевая организация:**

«...Это была встреча настоящих профессионалов своего дела, дающая возможность познакомиться с перспективами в данном направлении работы и оценить свои силы. Здесь собрались любители спорта, которые всего за три дня стали надежными друзьями, соратниками в общем деле. Мне кажется, это главное, что отличает данное мероприятие. Хочется поблагодарить организаторов за высокопрофессиональную программу, теплую дружескую атмосферу, чуткость и внимательность к каждому участнику форума, начиная с этапа оформления документов и заканчивая подборкой фотографий и видео в галерее».

**Скринник Ольга Александровна, учитель физической культуры, г. Ярославль:**

«Благодаря Форуму, около 150 участников из разных уголков России получили уникальную возможность обменяться передовым опытом, познакомиться с новыми технологиями и методами укрепления здоровья. Форум стал настоящей площадкой для конструктивного диалога профессионалов, объединивших усилия ради общей цели – улучшения качества жизни россиян».

**Томский государственный университет:**

«...Спортивные мероприятия прошли на высоком эмоциональном подъеме,

вы нас познакомили с новыми направлениями двигательной активности, которые я хочу использовать в учебном процессе со своим студентами! Организация всех дней форума была на самом высоком уровне! Внимание ко всем участникам форума и забота о нас заслуживает отдельных слов благодарности!!! Незабываемые эмоции и яркие впечатления – это стимул для дальнейшего роста! Желаю вам новых и интересных проектов, которые будут мотивировать и объединять все регионы нашей страны к ЗОЖ!!!..»