



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

18 августа 2026 года

г. Москва

№ 10-7

Об итогах V Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья»

Заслушав информацию о проведении V Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» по теме: «Профсоюз. Здоровье. Команда», очного этапа Всероссийского конкурса «Здоровые решения», проходивших 15–21 июля 2026 года в п. Шепси Краснодарского края, **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Признать тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» (далее – тренинг-лагерь) эффективной формой повышения квалификации, обмена опытом реализации программ здоровьесбережения и командообразования, действенным фактором для дальнейшего повышения численности членов Профсоюза (информация – приложение № 1 к постановлению).

2. Отметить высокий уровень организации V Всероссийского тренинг-лагеря и проведения в его рамках очного этапа Всероссийского конкурса «Здоровые решения» (далее – Конкурс).

3. Утвердить результаты очного этапа Конкурса в соответствии с решением жюри (список победителей – приложение № 2 к постановлению).

4. Включить в план работы Общероссийского Профсоюза образования на II полугодие 2027 года проведение VI тренинг-лагеря и очного этапа Конкурса, учитывая актуальность мероприятий, направленных на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений.

5. Региональным (межрегиональным) организациям Профсоюза:

- своевременно информировать работников и обучающихся об условиях и сроках проведения Конкурса, тренинг-лагеря;
- использовать конкурс «Здоровые решения» как мотивационный инструмент, позиционируя его как «входной билет» и заочный отбор в тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья»;

- оказывать содействие в направлении на тренинг-лагерь лауреатов Конкурса для участия в его финале;
- привлекать выпускников тренинг-лагеря, прошедших обучение по предложенным им образовательным программам, в качестве организаторов и лекторов при реализации профсоюзных мероприятий, программ и проектов;
- продолжить работу по выявлению среди членов Профсоюза активистов, способных продвигать современные модели здорового образа жизни и развивать профсоюзное движение «Профсоюз – территория здоровья»;
- использовать модель тренинг-лагеря для организации и проведения образовательных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на региональном и/или территориальном уровнях.

6. Выразить благодарность организаторам и профсоюзным активистам, оказавшим организационную помощь и принявшим активное участие в проведении тренинг-лагеря (список - приложение № 2 к информации), председателям региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза, продемонстрировавшим заинтересованность в направлении членов Профсоюза на Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» (список регионов участников – приложение № 3 к информации), а также членам жюри конкурса-акции «Подзарядка для всех» (список - приложение № 4 к информации).

7. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя Председателя Профсоюза Елшину Е. С.



Председатель
Профсоюза

Л.А. Солодилова

Приложение № 1
к постановлению
Исполнительного комитета
Профсоюза
от 18 августа 2026 года № 10-7

Информация
об итогах V Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья»
(Краснодарский край, пансионат «Маяк», 15–21 июля 2026 год)

В работе тренинг-лагеря в 2026 году приняли участие 78 педагогов из 28 регионов России : Алтайский край, Астраханская область, Республика Башкортостан, Белгородская область, Брянская область, Волгоградская область, Воронежская область, Республика Дагестан, Калужская область, Краснодарский край, Курганская область, Липецкая область, Луганская Народная Республика, Московская область, Нижегородская область, Новгородская область, Оренбургская область, Пензенская область, Приморский край, Самарская область, Саратовская область, Ставропольский край, Республика Татарстан, Тульская область, Ульяновская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Чеченская Республика, Республика Саха (Якутия).

Стоит отметить неравномерный и неустойчивый уровень вовлечённости региональных(межрегиональных) организаций в деятельность по обеспечению участия членов Профсоюза в тренинг-лагере. Анализ показывает, что за пять лет его география охватила около 60 регионов, но некоторые территории ни разу не делегировали участников (анализ участия – приложение № 1 к информации).

Важно подчеркнуть, что тренинг-лагерь выступает площадкой не только для повышения квалификации, но и для вовлечения педагогов в активную профсоюзную деятельность, межрегиональный обмен опытом, укрепление единства профсоюзного актива. При этом неучастие в тренинг-лагере — это упущенная возможность мотивации профчленства и укрепления горизонтальных связей организаций.

В работе тренинг-лагеря 2026 года приняли участие учителя, воспитатели, методисты, преподаватели и инструкторы по физической культуре образовательных организаций всех уровней образования, педагоги дополнительного образования и тренеры-преподаватели организаций дополнительного образования, профсоюзные лидеры и активисты, реализующие здоровьесберегающие проекты и программы в региональных (межрегиональных), территориальных и первичных организациях

Профсоюза, лауреаты Всероссийского конкурса «Здоровые решения», а также члены Совета Профсоюза по физической культуре и спорту.

Программа тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» традиционно включала в себя образовательный, физкультурно-оздоровительный и спортивный блоки.

Образовательная часть была направлена на то, чтобы участники покинули лагерь с готовыми инструментами для работы. В программу входили:

- Лекции и мастер-классы от ведущих экспертов в области здоровьесбережения, психологии, физической культуры и спорта. Темы касались как социокультурных контекстов образования, так и практических аспектов.
- Разработка «Дорожной карты» по внедрению здоровьесберегающих технологий в своих образовательных организациях.
- Изучение механизмов организации профсоюзных событий и работы с коллективами.
- Получение методических материалов по антикризисной программе «Здоровье педагога»

Спорт и командообразование стали частью обучения, поскольку акцент был сделан не только на знаниях, но и на практическом опыте командной работы. Спортивная программа включала соревнования по 9 видам спорта, а для сплочения проводились специальные командообразующие мероприятия, например, такие как интеллектуальный квиз, посвященный Году единства народов России.

Ключевым событием тренинг-лагеря стало проведение очного этапа Всероссийского конкурса «Здоровые решения», в котором приняли участие 16 лауреатов Конкурса. На конкурсном испытании «Публичное выступление» участники представили и защитили свои проекты, направленные на формирование здорового образа жизни и укрепление здоровья в системе образования и продемонстрировали конкретные, реализованные на практике программы и инициативы.

Стоит отметить, что в оценке выступлений приняли участие не только профессиональное жюри – члены Совета по физической культуре и спорту и специалисты департаментов аппарата Профсоюза, но и все участники тренинг-лагеря. Участие в оценочной процедуре обеспечило взаимную профессиональную выгоду. Выступающие получили комплексную обратную связь от профессионального жюри и коллег, что дало редкую возможность взглянуть на свою работу под «разным углом». Для общественного жюри – это эффект "обучения через оценку": анализируя выступления коллег они получили доступ к реальным, действующим практикам, которые можно применять в своей работе.

Также в рамках тренинг-лагеря прошло заседание Совета Профсоюза по физической культуре и спорту. В целях углублённого анализа эффективности физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в организациях образования принято решение увеличить число участников мониторинга и провести его до 1 февраля 2027 года. В 2026 году по инициативе Совета мониторинг проводился в ряде регионов: Чувашская Республика, Оренбургская область, Саратовская область, Ульяновская область, Республика Башкортостан, Пермский край. Цель — не просто собрать цифры, а выявить сильные стороны и слабые места, чтобы понять, где у профсоюзной работы в сфере здоровья и спорта есть резервы для развития (например, в производственной гимнастике, цифровизации, вовлечении в новые проекты).

Удовлетворительно оценены и результаты акции «Подзарядка для всех», в которой в этом году приняли участие 1600 образовательных организаций. В связи с чем было принято решение о выдвижении членов жюри на награждение благодарностями Профсоюза (приложение № 4 к информации). Особое внимание на Совете было уделено переходу от разовых мероприятий к системной работе по продвижению производственной гимнастики: до 1 февраля 2027 года предстоит разработать новое положение, закрепляющее единые подходы к этой деятельности.

Участники заседания сошлись во мнении, что дальнейшее развитие должно идти по пути глубокой институционализации: от выездного формата — к созданию постоянно действующей системы обучения, методической поддержке и межрегиональному обмену опытом. Успешная интеграция управленческого модуля и расширение географии через системную работу с регионами позволят проекту стать не просто ежегодным событием, а драйвером системных изменений в сфере профессионального здоровья педагогов всей страны.

Итогом реализации программы V тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» (приложение к информации № 5) стало повышение профессиональных компетенций участников для дальнейшего интегрирования полученных знаний и практик в повседневную работу.

АНАЛИЗ УЧАСТИЯ РЕГИОНОВ В ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЕ «АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ» ЗА 2022–2026 гг.

Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» за 2022–2026 гг. сформировался как комплексная образовательно-оздоровительная платформа Общероссийского Профсоюза образования, выполняющая три ключевые функции:

1. Профессионально-развивающая — повышение квалификации педагогов и профсоюзных активистов в области здоровьесберегающих технологий.

2. Социально-психологическая поддержка и восстановление ресурса педагогов.

3. Институциональная — формирование и укрепление профессионального и профсоюзного сообщества, межрегионального взаимодействия, сообщества «амбассадоров здоровья», транслирующих ценности ЗОЖ и профсоюзного движения в своих регионах, выявление и тиражирование лучших практик через конкурс «Здоровые решения».

Общее количество участников и регионов по годам

Год	Участники	Регионы
2022	78	32
2023	90	38
2024*	191	22
2025	81	33
2026	85	32

Всего за 5 лет приняли участие свыше 525 человек, без учёта спикеров и организаторов из **60 регионов РФ**.

**«Всплеск посещаемости» в 2024 году связан с оказанием адресной поддержки педагогам из пострадавших регионов и оплатой их пребывания за счёт централизованных средств Профсоюза.*

Список регионов, принимавших участие 2022–2026 (по годам)

Регион	2022	2023	2024	2025	2026
Адыгея Республика	+	+	-	-	-
Алтайский край	-	-	-	+	+

Регион	2022	2023	2024	2025	2026
Амурская область	-	+	-	+	-
Архангельская область	+	-	-	-	-
Астраханская область	+	+	+	+	+
Башкортостан Республика	-	+	+	+	+
Белгородская область	-	+	+	+	+
Брянская область	+	-	+	-	+
Волгоградская область	+	+	-	+	+
Воронежская область	-	-	+	+	+
Дагестан Республика	-	+	+	+	+
Донецкая Народная Республика	-	-	+	-	-
Кабардино-Балкарская Республика	+	+	-	-	-
Калмыкия Республика	-	+	-	-	-
Калужская область	-	+	-	+	+
Карачаево-Черкесская Республика	-	+	+	-	-
Кировская область	+	+	-	-	-
Краснодарский край	+	-	-	+	+
Красноярский край	-	-	+	+	-
Крым Республика	+	+	+	-	-
Курганская область	-	-	-	-	+
Курская область	+	+	+	-	-

Регион	2022	2023	2024	2025	2026
Липецкая область	+	+	+	+	+
Ленинградская область	+	-	-	-	-
Луганская Народная Республика	-	-	+	-	+
Марий Эл Республика	-	+	-	-	+
Мордовия Республика	+	-	-	+	-
Москва	+	+	+	+	-
Московская область	+	+	-	-	+
Мурманская область	-	+	-	-	-
Нижегородская область	+	+	+	+	+
Новгородская область	-	-	-	-	+
Новосибирская область	+	+	-	-	-
Оренбургская область	+	-	-	+	+
Орловская область	+	+	+	+	-
Пензенская область	-	-	+	+	+
Пермский край	-	+	-	-	-
Приморский край	-	-	-	-	+
Псковская область	-	+	-	-	-
Ростовская область	-	+	+	-	-
Рязанская область	+	+	-	-	-
Самарская область	+	-	-	+	+

Регион	2022	2023	2024	2025	2026
Санкт-Петербург	-	-	+	-	-
Саратовская область	+	+	-	+	+
Северная Осетия-Алания Республика	-	+	-	-	-
Смоленская область	+	-	-	-	-
Ставропольский край	-	+	-	+	+
Татарстан Республика	-	+	-	+	+
Тамбовская область	+	-	-	+	-
Томская область	-	-	-	+	-
Тульская область	+	-	-	+	-
Тюменская область	+	-	-	+	-
Ульяновская область	+	+	+	+	+
Ханты-Мансийский АО (Югра)	+	+	+	+	+
Челябинская область	+	+	+	+	-
Чеченская Республика	-	+	+	+	+
Чувашия Республика	+	+	-	+	-
Якутия Республика	-	-	-	-	+
Ямало-Ненецкий АО	+	+	-	+	+

Регионы, которые НИ РАЗУ НЕ ПРИНИМАЛИ участия

1. Владимирская область
2. Вологодская область
3. Еврейская автономная область
4. Забайкальский край

5. Ивановская область
6. Иркутская область
7. Калининградская область
8. Камчатский край
9. Кемеровская область
10. Костромская область
11. Магаданская область
12. Республика Алтай
13. Республика Бурятия
14. Республика Коми
15. Республика Тыва
16. Республика Хакасия
17. Ненецкий автономный округ
18. Омская область
19. Сахалинская область
20. Свердловская область
21. Тверская область
22. Хабаровский край
23. Чукотский автономный округ

Список организаторов и командиров

1. Ионов Сергей Викторович (член Совета ФКС, учитель физической культуры МБОУ «Оболенская СОШ») — только в программе «Амбассадоры здоровья».

2. Кандауров Антон Владимирович (член Совета ФКС, учитель физической культуры ГОУ ЛНР «Краснолучская школа № 29») — только в программе «Амбассадоры здоровья».

3. Меркулов Олег Игоревич, заместитель председателя Совета Профсоюза по физической культуре и спорту, тренер-преподаватель СШОР «Юность Москвы» по легкой атлетике, педагог дополнительного образования.

4. Николаев Владислав Викторович (член президиума КСП Профсоюза, председатель профсоюзной организации МарГУ, член Совета ФКС)

5. Оляшев Николай Владимирович, член Совета Профсоюза по физической культуре и спорту, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и здоровья Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

6. Пушкина Валентина Николаевна, член Совета Профсоюза по физической культуре и спорту, доктор биологических наук, профессор кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности ГАОУ ВО «Московский городской педагогический университет».

7. Сомова Валерия Юрьевна, член Совета Профсоюза по физической культуре и спорту, кандидат педагогических наук, доцент, секретарь Нижегородской областной организации Профсоюза.

8. Староверов Сергей Анатольевич, член Совета Профсоюза по физической культуре и спорту, учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии «Учебно-воспитательный комплекс №1».

Командиры команд

1. Антонов Александр Владимирович, муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Лукоморье» с. Засечное Пензенского района Пензенской области.

2. Вережан Эллина Викторовна, муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 38 «ДОМОВЁНОК», г. Нижневартовска, Ханты-Мансийского Автономного округа-ЮГРА.

3. Ерофеева Анна Анатольевна, муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия «Новоскул», Новгородский Государственный университет имени Ярослава Мудрого.

4. Матушкина Ирина Евгеньевна, муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21 «Тридевятое царство» г. Белгорода.

Список регионов участников тренинг-лагеря в 2026 году:

1. Алтайский край
2. Астраханская область
3. Белгородская область
4. Брянская область
5. Волгоградская область
6. Воронежская область
7. Калужская область
8. Краснодарский край
9. Курганская область
10. Липецкая область
11. Луганская Народная Республика
12. Московская область
13. Нижегородская область
14. Новгородская область
15. Оренбургская область
16. Пензенская область
17. Приморский край
18. Республика Башкортостан
19. Республика Дагестан
20. Республика Марий Эл
21. Республика Татарстан
22. Республика Якутия
23. Самарская область
24. Саратовская область
25. Ставропольский край
26. Ульяновская область
27. Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
28. Чеченская Республика

**Список членов жюри конкурса -акции «Подзарядка для всех»,
предложенных Советом ФСК к награждению благодарностью Профсоюза**

- 1 Андриянов Андрей Юрьевич Республика Башкортостан Учитель физической культуры, МАОУ СОШ №17 «Взлетай», г. Нефтекамск, Республика Башкортостан
- 2 Антонова Татьяна Васильевна Рязанская область
Преподаватель физической культуры, Многопрофильный колледж, г. Рязань
- 3 Баранова Светлана Ивановна Московская область Учитель физической культуры, МБОУ СОШ №2, г.о. Егорьевск, Московская область
- 4 Беглова Наталья Петровна Рязанская область Преподаватель спортивных дисциплин, ОГБПОУ «Рязанский педагогический колледж»
- 5 Бурханова Ирина Юрьевна Нижегородская область Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теоретических основ физической культуры, ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина»
- 6 Ганиева Эльвира Раисовна Республика Татарстан Учитель физической культуры, МБОУ «Многопрофильный лицей №186 «Перспектива», г. Казань
- 7 Данченкова Светлана Николаевна Московская область Учитель-дефектолог (место работы не указано в таблице)
- 8 Донских Павел Иванович Воронежская область Учитель физической культуры, МБОУ СОШ №99, г. Воронеж
- 9 Иванов Игорь Вячеславович Нижегородская область Старший инструктор-методист, судья Всероссийской категории, МАОУ ДО «Спортивная школа «Сормово» им. Ю.П. Круглова», г. Нижний Новгород
- 10 Ионов Сергей Викторович Московская область Учитель физической культуры, МБОУ «Оболенская СОШ», Серпуховский район, Московская область
- 11 Кабанова Оксана Ивановна Рязанская область Преподаватель спортивных дисциплин, Касимовский филиал РПК (Рязанского педагогического колледжа)
- 12 Махмудов Исрофил Ибрагимович Воронежская область Учитель физической культуры, МБОУ СОШ №1 с УИОП, г. Воронеж
- 13 Меньших Татьяна Викторовна Воронежская область Учитель физической культуры, МБОУ лицей №4, г. Воронеж

14 Охримчук Светлана Николаевна Московская область Учитель начальных классов, педагог дополнительного образования, ОЧУ «Школа-интернат «Абсолют»

15 Сабирзянов Рустем Нагимуллович Республика Татарстан Учитель по физической культуре, МБОУ «Многопрофильный лицей №186 «Перспектива», г. Казань

16 Садриева Алися Ильдаровна Республика Татарстан Председатель первичной профсоюзной организации «Перспектива №186», учитель английского языка 1 квалификационной категории, Республика Татарстан

17 Цветкова Валерия Алексеевна Московская область Учитель начальных классов Муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы №6 города Зарайска Московской области

Приложение № 2
к постановлению
Исполнительного комитета
Профсоюза
от 18 августа 2026 года № 10-7

**Список победителей
Всероссийского конкурса «Здоровые решения»**

Номинация	Участники	Место
Программа региональной (межрегиональной) организации Профсоюза	Краснодарская краевая организация Профсоюза	1
	Волгоградская областная организация Профсоюза	2
	Саратовская областная организация Профсоюза	3
Программа территориальной организации Профсоюза	Территориальная организация Профсоюза Дзержинского района г. Волгограда	1
	Бутурлинская территориальная организация Нижегородской областной организации Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации	2
	Азнакаевская территориальная организация профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации в Татарстане.	3
Программа первичной организации	МБУ детский сад № 33 «Мечта» г.о. Тольятти Самарской области	1
	МАДОУ «Детский сад № 266» г. Барнаула	2
	Государственное автономное образовательное учреждение Республики Марий Эл «Лицей Бауманский» г. Йошкар-Олы	3
«ЗОЖ-контент»	Матушкина Ирина Евгеньевна Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21 «Тридевятое царство» г. Белгорода	1
	МАДОУ «Детский сад № 109 комбинированного вида» Советского района города Казани	Приз зрительских симпатий

Номинация	Участники	Место
«Мастерская здоровья»	Хайбуллова Рамиля Рустемовна Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей № 2» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан	1
	Сунгатуллина Алина Бауржановна Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Большекокузская средняя общеобразовательная школа» Апастовского муниципального района Республики Татарстан	2
«Педагог для педагога»	Коллектив государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Республиканский методический центр психолого-педагогического сопровождения» (Республика Саха (Якутия))	1
	Герасимова Нина Владимировна Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Альшеевская средняя общеобразовательная школа Буинского муниципального района Республики	2
	Ерофеева Анна Анатольевна Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия «Новоскул», Новгородский Государственный университет имени Ярослава Мудрого	3

ПРОГРАММА

ПРОФСОЮЗ. ЗДОРОВЬЕ. КОМАНДА.



**В ДВИЖЕНИИ — СИЛА,
В ЕДИНСТВЕ — РЕЗУЛЬТАТ!**

15 июля (среда)

с 08.00	Заезд/размещение: пансионат «Маяк» • стойка регистрации пансионата «Маяк»
14.00–15.00	Обед
19.00–20.00	Ужин
20.00–20.30	ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОГРАММЫ Елшина Елена Станиславовна , заместитель Председателя Профсоюза Масленникова Е. В. Корзикова Е. Н. , главный специалист департамента общественных связей аппарата Общероссийского Профсоюза образования
20.30–22.00	КОМАНДООБРАЗУЮЩИЙ КВИЗ «ВСЁ ПОДРЯД И...ПРОФСОЮЗ!» Сомова Валерия Юрьевна , Секретарь Нижегородской областной организации Профсоюза
22.00–23.00	60 минут с командой
23.00	Отбой

16 июля (четверг)

08.00–08.30	Зарядка
• Территория пансионата	Команда 1
08.30–09.30	Завтрак
• Обеденный зал	
09.30–12.30	ДЕНЬ НЕПТУНА/командообразующий тренинг/ морские ванны Команда 1
13.00–14.00	Обед
• Обеденный зал	

14.00–14.30	ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЯ Елшина Е. С. Герзелиев Даутхан Хизирович, Председатель Чеченской республиканской организации Профсоюза, председатель Совета по физической культуре и спорту (СОВЕТ ФКС) Профсоюза
14.30–15.30 • Конференц-зал	Социокультурные контексты современного образования: новые задачи инновационного развития Загидуллин Раис Рамазанович, эксперт аппарата Общероссийского Профсоюза образования, научный руководитель Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования
15.30–16.50 • Конференц-зал	Ценностные ориентиры поколений. Теория поколений Григорьева Алла Викторовна, руководитель отдела учебно-методического сопровождения Центра сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей Пятигорского государственного университета
16.50–17.10	Подзарядка. Герои дня! Команда 1
17.10–18.30 • Конференц-зал	ЗОЖ как генеральная линия формирования и укрепления здоровья Меркулов Олег Игоревич, заместитель председателя Совета ФКС, тренер-преподаватель СШОР «Юность Москвы» по легкой атлетике, педагог дополнительного образования
18.30–19.00 • Конференц-зал	Профсоюз – территория здоровья Николаев Владислав Викторович, член президиума КСП Профсоюза, председатель профсоюзной организации Марийского государственного университета, член Совета ФКС
19.00–20.00 • Обеденный зал	Ужин
20.00–21.30 • Конференц-зал	«ЗНАКОМЬТЕСЬ, МЫ – КОМАНДА...» Вечернее командное представление
21.30–22.30 • Территория пансионата «Маяк»	60 минут с командой
23.00	Отбой

17 июля (пятница)

08.00–08.30 • Территория пансионата	Зарядка Команда 2
08.30–09.30 • Обеденный зал	Завтрак

09.30–12.30	Командообразующий тренинг/морские ванны/команда 2 Спортивно-оздоровительные игры Меркулов О. И., Оляшев Николай Владимирович, член Совета ФКС, доцент кафедры физического воспитания и здоровья Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации
13.00–14.00	Обед
14.00–15.00	Основы бесконфликтного поведения: сохранение психологического здоровья и микроклимата в коллективе Григорьева А. В.
15.00–16.00	Физиология активности: возраст и движение (как формировать персонализированные оздоровительные программы и защищаться от стресса) Пушкина Валентина Николаевна, член Совета ФКС, профессор кафедры физического воспитания и безопасности жизнедеятельности ГАОУ ВО «Московский городской педагогический университет»
16.00–16.20	Подзарядка. Герои дня! Команда 2
16.20–17.10	Личность учителя-как основной фактор в формировании потребности занятий физической культуры Кандауров Антон Владимирович, член Совета ФКС, учитель физической культуры ГОУ Луганской Народной Республики «Краснолучская школа № 29 имени Героя Советского Союза Сафы Хузямовича Хасанова»
17.10–17.50	«Здоровье — это просто...» Ионов Сергей Викторович, член Совета ФКС, учитель физической культуры МБОУ «Оболенская СОШ» г. о. Серпухов Московской области
18.00–19.00	Профсоюзный контроль за охраной труда в образовательных организациях Парубенко Антон Семенович, главный специалист департамента охраны труда и здоровья аппарата Общероссийского Профсоюза образования
19.00–20.00	Ужин
20.00–22.00	Спортивно-оздоровительные игры Меркулов О. И., Оляшев Н.В.
22.00–23.00	60 минут с командой
23.00	Отбой

18 июля (суббота)

08.00–08.30 • Территория пансионата	Зарядка Команда 3
08.30–09.30 • Обеденный зал	Завтрак
09.30–12.30 • Территория пансионата/ пляж	Командообразующий тренинг/морские ванны/команда 3 Спортивно-оздоровительные игры. Меркулов О. И., Оляшев Н.В.
13.00–14.00 • Обеденный зал	Обед
14.00–15.00 • Конференц зал	«Лайф-менеджмент»: управление жизнью, постановка целей, планирование, забота о себе с точки зрения всех видов здоровья Григорьева А. В.
15.00–16.00 • Конференц-зал	Мозг и сердце: дорога с двусторонним движением (семь факторов риска возникновения проблем с сердцем и мозгом и как от них защититься) Пушкина В. Н.
16.00–16.20 • Территория пансионата «Маяк»	Подзарядка. Герои дня! Команда 3
16.20 – 17.20	«Использование нестандартного оборудования на занятиях физической культурой». Практическое занятие Кандауров А. В.
17.20–19.00 • Территория пансионата «Маяк»	Спортивно-оздоровительные игры Меркулов О. И., Оляшев Н.В.
19.00–20.00 • Обеденный зал	Ужин
20.00–22.00 • Конференц-зал	Творческий вечер
22.00–23.00 • Территория пансионата «Маяк»	60 минут с командой
23.00	Отбой

19 июля (воскресенье)

08.00–08.30 • Территория пансионата «Маяк»	Зарядка Команда 4
08.30–09.30 • Обеденный зал	Завтрак
09.30–12.00	Командообразующий тренинг/морские ванны/команда 4 Спортивно-оздоровительные игры Меркулов О. И., Оляшев Н.В.
12.00–13.30 • Музей	Заседание Совета Общероссийского Профсоюза образования по физической культуре и спорту
12.00–13.00 • Конференц-зал	Что скрепляет образовательную систему: ресурсы профессиональных сообществ Загидуллин Р.Р.
13.00–14.00 • Обеденный зал	Обед
14.00–15.20 • Конференц-зал	Конкурс «Здоровые решения». Очный тур.
15.20–15.40 • Конференц-зал	Подзарядка. Герои дня! Команда 4
15.40–17.30 • Конференц-зал	Конкурс «Здоровые решения». Очный тур. Часть 2.
17.30–17.50 • Конференц-зал	Подзарядка. Герои дня! Команда 4
17.50–19.00 • Конференц-зал	«ЗОЖ-мотивация» Сомова В.Ю.
19.00–20.00 • Обеденный зал	Ужин
20.00–20.40 • Конференц-зал	«Южная прощальная» Творческое подведение итогов работы образовательной стажировки СПО. Вручение свидетельств
20.40–22.30 • Конференц-зал	Дискотека
22.30–23.00 • Территория пансионата «Маяк»	60 минут с командой
23.00	Отбой

20 июля (понедельник)

08.00–08.30	Зарядка Меркулов О. И.
08.30–09.30 • Обеденный зал	Завтрак
09.30–13.00	Спортивно-оздоровительные игры. Меркулов О. И., Оляшев Н. В.
13.00–14.00	Обед
14.00–15.30	Круглый стол «Планы и перспективы развития движения «Профсоюз-территория здоровья». По итогам заседания Совета ФСК Елшина Е.С., Герзелиев Д.Х., Меркулов О.И./члены Совета ФСК
15.30–16.00	Перерыв
16.00–17.30	Официальное закрытие тренинг-лагеря. Награждение победителей конкурса «Здоровые решения»/спортивно-оздоровительных игр
17.30–19.00	Подготовка к закрытию (репетиции по командам)
19.00–20.00	Ужин
20.00–21.30	Творческое закрытие тренинг-лагеря
21.30–22.30	Брызги...шам-лимонада 😊

21 июля (вторник)

08.00–09.00	Завтрак
До 12.00	Отъезд участников



В ДВИЖЕНИИ — СИЛА, В ЕДИНСТВЕ — РЕЗУЛЬТАТ!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОХРАНЫ ТРУДА

для участников Всероссийского тренинг-лагеря
«Амбассадоры здоровья»
Общероссийского Профсоюза образования

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

Вступают в силу с момента регистрации и действуют на протяжении всех дней проведения тренинг-лагеря.

Участники тренинг-лагеря должны:

1. Соблюдать требования охраны труда и здоровья, в соответствии с инструктажем по технике безопасности, правами и обязанностями участника тренинг-лагеря.
2. Участвовать во всех образовательных и творческих модулях.
3. Быть пунктуальными*, с позитивным настроем и желанием учиться и творить.
4. Проявлять яркую индивидуальность, лидерские качества, инициативу.
5. Ежедневно заполнять «Дневник» участника тренинг-лагеря.

***Можно опаздывать только на завтрак, обед или ужин, но никто не будет Вас кормить персонально.**

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

Участники тренинг-лагеря имеют право:

- принимать участие в мероприятиях, предусмотренных программой;
- выбирать образовательные модули в соответствии с конкурсным направлением;
- получать индивидуальные консультации спикеров по предварительной договорённости;
- быть достойным представителем своей организации;
- досрочно уехать, предварительно написав заявление в Штаб тренинг-лагеря (при этом, деньги участнику мероприятия не возмещаются);
- иметь с собой лекарства, необходимые для индивидуального пользования по назначению врача.

Участники тренинг-лагеря должны:

- Быть взаимно вежливыми и дисциплинированными, соблюдать общепринятые нормы поведения.
- Участвовать в мероприятиях, предусмотренных программой Всероссийского тренинг-лагеря.
- Выполнять распоряжения командиров и членов штаба, связанные с организацией проживания, дисциплиной, выполнением программы.
- Соблюдать требования пожарной безопасности, электробезопасности, санитарии, правила личной гигиены, чистоту и порядок в помещениях и на территории пансионата «Маяк» и отеля «Диана».
- Бережно относиться к имуществу пансионата и отеля и принимать меры к предотвращению ущерба, не допускать порчи и уничтожения зеленых насаждений, природных и архитектурных памятников на территории проведения мероприятия и прилегающей территории.

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

Оргтехника (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы) и электроприборы (приборы освещения, бытовые электроприборы) должны быть в исправном состоянии.

Не разрешается:

- а) пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- б) очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- в) подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах,
- г) перекручивать провод,
- д) закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления;
- е) вешать предметы на провода;
- ж) вытягивать за шнур вилку из розетки;
- з) прикасаться:
 - одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.);
 - к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- и) пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- к) наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

В случае возникновения возгорания или пожара участники мероприятия должны немедленно:

- а) прекратить работу;
- б) отключить электроприборы;
- в) вызвать пожарную команду и (или) сотрудников Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий - МЧС России;
- г) сообщить о случившемся представителю Штаба;
- д) приступить к ликвидации очага возгорания имеющимися средствами огнетушения, если это не угрожает жизни и здоровью участников мероприятия.

Во избежание несчастных случаев:

- 1. Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять требования правил безопасности.
- 2. При подъёме и спуске по лестничным маршам:
 - а) придерживаться за поручень;
 - б) не подниматься и не спускаться бегом;
 - в) не облокачиваться и не садиться на ограждения и случайные предметы.
- 3. Соблюдать меры безопасности при пользовании острыми, колющими и режущими предметами.
- 4. Не употреблять в пищу испорченные продукты, дикорастущие растения, не пить загрязненную и некипяченую воду.
- 5. Во время купания соблюдать требования безопасности на воде.
- 6. При передвижении по дорогам общего пользования соблюдать правила дорожного движения.

В случае получения травмы необходимо:

- а) освободить пострадавшего участника мероприятия от травмирующего фактора;
- б) оказать первую помощь пострадавшему и сопроводить в медпункт, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь;
- в) поставить в известность о случившемся руководство Штаба;
- г) по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

С требованиями охраны труда и условиями пребывания в тренинг-лагере ознакомлен. Несу полную личную ответственность за свои действия, а также за свою жизнь и здоровье.

ФИО _____

ПОДПИСЬ _____

ДАТА: _____

[illegible]

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!
ЖЕЛАЕМ ИНТЕРЕСНЫХ СОБЫТИЙ
ВО ВСЕ ДНИ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЯ!**



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ
ОБРАЗОВАНИЯ



eseug.ru



Профсоюз
в МАКС



Газета
«Профсоюзная среда»



«Амбассадоры здоровья»
ВКонтакте



Всероссийский конкурс
«Здоровые решения»