

Профсоюзные вести



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ
ОКТЯБРЬСКАЯ
РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Октябрьский районный комитет
информирует

№ 25 /2026



Издаётся с 2016 года
Выходит еженедельно по пятницам

Оценка профессиональных рисков и как с ней работать

**Специалисты Башкирской республиканской организации
Общероссийского Профсоюза образования
предлагают полезный материал по теме «Охрана труда»**

Оценка профессиональных рисков (ОПР) – это не просто выполнение требований Трудового кодекса РФ (ст. 218), а реальный инструмент управления безопасностью, который напрямую влияет на здоровье и благополучие педагогов.

Какие риски наиболее характерны для образования?

Психозмоциональные перегрузки. Высокая ответственность, конфликты с участниками образовательного процесса, шум, необходимость постоянного контроля – главные факторы, ведущие к неврозам и профессиональному выгоранию.

Риски, связанные с голосо-

вым аппаратом. Педагоги и воспитатели входят в группу «речевых профессий». Фарингиты, узелки на связках, потеря голоса – прямые последствия работы без усиления звука при фоновом шуме.

Эргономические риски. Длительное нахождение у доски или компьютера, неудобная поза при проверке тетрадей приводят к остеохондрозу, нарушению зрения, варикозу.

Техногенные и физические. Работа с оргтехникой, лабораторным оборудованием, а также риск травматизма из-за скользких полов или гололёда на крыльце школы.

Как выстроить систему ОПР?

Алгоритм для образовательной организации выглядит так.

Идентификация. Составляем перечень всех рабочих мест (учитель, лаборант, сторож, повар) и выявляем потенциальные опасности и угрозы.

Измерение. Оцениваем тяжесть последствий и вероятность. Например, риск падения с высоты при мытье окон – вероятность мала, но последствия критичны. Шум перемены – последствия легкие, но воздействует ежедневно.

Ранжирование. Выделяем неприемлемые риски (требуют немедленных мер) и допустимые.

Практические меры снижения (примеры).

Для выгорания: введение «минуты тишины», психологические тренинги, ротация видов деятельности на уроке.

Для голоса: обучение технике речевого дыхания, установка радиосистем (микрофонов) в больших классах.

Для опорно-двигательного аппарата: приобретение эргономичных стульев и подставок под ноутбук, физкультминутки для сотрудников.

Источник

https://vk.com/wall-139155534_36440



Следующий выпуск Профсоюзных вестей выйдет 14 августа 2026 года.