

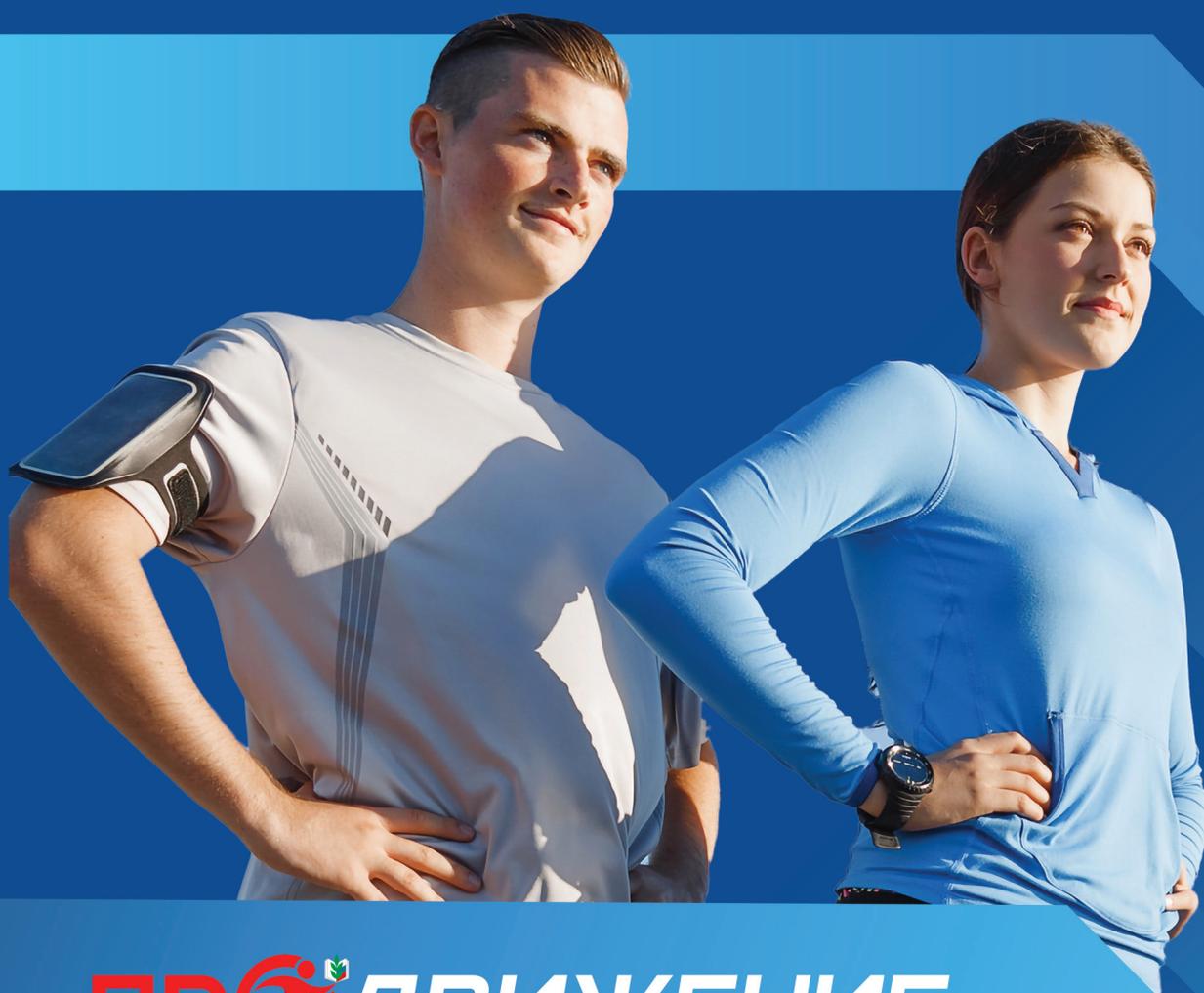


ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС

ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ

2020 / 2021



ПРО  **ДВИЖЕНИЕ**

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ





ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС

здоровые
решения





Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Рад предоставленной возможности обратиться к вам с приветственным словом со страниц первого сборника материалов Всероссийского конкурса «Здоровые решения» 2020/21 г.г., подготовленного к итоговой сессии тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие».

Специально для вас мы собрали в нем лучшие практики физкультурно-оздоровительной направленности, авторы которых заслуженно стали победителями и призерами этого бескомпромиссного состязания!

Конкурс, который будет проводиться в этом году вот уже в третий раз, направлен на выявление и массовое распространение действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования, обучающихся профессионального и высшего образования.

Главная цель конкурса — сформировать социальное пространство, сообщество, объединение заинтересованных людей, для которых забота о собственном здоровье и здоровье окружающих — норма жизни. Наш сборник может быть полезен профсоюзным лидерам и активистам, а также педагогическим работникам и обучающимся, стремящимся развивать физкультурно-оздоровительное движение и стать «амбассадорами здоровья» в своих образовательных организациях и в социуме.

Как показала практика, конкурс «Здоровые решения» оказал содействие принятию Профсоюзом стратегических решений, направленных на формирование культуры здорового образа жизни педагогических работников и обучающихся. Именно реальный опыт работы организаций Профсоюза, представленный на конкурс, послужил отправной точкой принятия долгосрочного (федерального) профсоюзного проекта Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюз — территория здоровья».



ОЛЕГ МЕРКУЛОВ, советник по физической культуре и спорту аппарата Общероссийского Профсоюза образования

Мы искренне верим, что представленные в нашем сборнике проекты, с практическим опытом их реализации, окажут вам неоценимую помощь, а в дальнейшем станут наглядным пособием в работе над своими собственными инициативами, которые, я убежден, будут вами представлены на последующие конкурсы «Здоровых решений» и окажутся успешными, найдя свое отражение в новых сборниках!

Желаем вам побольше интересных и оригинальных идей и безудержной энергии для их воплощения! Будьте здоровы, ощущайте радость двигательной активности, усталость от пеших прогулок, удовлетворение от походов в лес и заряд энергии от пребывания на свежем воздухе!

Пусть выбранный вами активный образ жизни продлит ваше профессиональное долголетие на долгие годы и приумножит ваши силы!

Никогда не забывайте слова, сказанные академиком Амосовым Николаем Михайловичем в назидание последующим поколениям: **«Здоровье — исключительно в наших руках, поэтому надеяться нужно только на свои силы, цели и образ жизни».**

ПОЛОЖЕНИЕ

О ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ ПРАКТИК
ПО ПРОПАГАНДЕ И ФОРМИРОВАНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»



1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует статус, цели и задачи Всероссийского конкурса лучших практик по пропаганде и формированию здорового образа жизни «Здоровые решения» (далее — Положение, Конкурс).

1.2. Учредителем и организатором Конкурса выступает Общероссийский Профсоюз образования (далее — Организатор, Профсоюз).

1.3. Цель Конкурса: содействие созданию условий в организациях Профсоюза комплексных мер для реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных, спортивных инициатив, проектов и программ для работников системы образования, обучающихся профессионального и высшего образования.

1.4. Задачи Конкурса:

- популяризация здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде;
- выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования; обучающихся профессионального и высшего образования;
- обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержка и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению.

1.5. Конкурс является публичным и открытым, проводится ежегодно.

1.6. Вся информация о Конкурсе, включая настоящее Положение, размещается на странице Конкурса

<https://prof.as/profzozh.php> и сайте Профсоюза <https://www.eseur.ru/>.

2. Оргкомитет Конкурса

2.1. Для организационно-методического и информационного обеспечения проведения Конкурса создается оргкомитет конкурса (далее — Оргкомитет), который состоит из председателя, заместителя председателя, ответственного секретаря и членов.

2.2. Оргкомитет конкурса ежегодно:

- определяет порядок, форму и даты проведения Конкурса;
- порядок и критерии оценивания конкурсных заданий;
- определяет сроки оценивания, определения и награждения победителей;
- утверждает состав жюри конкурса и регламент его работы;
- определяет порядок финансирования Конкурса;
- обеспечивает информационное сопровождение Конкурса.

2.3. Состав Оргкомитета и его решения утверждаются Исполнительным комитетом Профсоюза.

2.4. Оргкомитет имеет право организовать дополнительную экспертизу (в том числе с выездом в организации с целью установления достоверности фактов, изложенных в конкурсных материалах участников), в соответствии с которой может внести изменения в рейтинг, сформированный по итогам работы жюри и определение номинантов и победителей.

2.5. Решение Оргкомитета считается принятым, если за него проголосовало более половины его списочного состава. Решения оргкомитета конкурса оформляются протоколом, который подписывается председателем, а в его отсутствие — заместителем председателя.

2.6. Учредитель оставляет за собой право вносить изменения в порядок, процедуру и условия проведения, определение и награждение победителей Конкурса.

3. Участники Конкурса и условия участия

3.1. Принять участие в конкурсе могут региональные (межрегиональные), территориальные и первичные организации Профсоюза, (далее — участники), реализующие инициативы, проекты, программы и направления работы (далее — конкурсные материалы), соответствующие Положению о Конкурсе (пункт 1.3. Положения).

3.2. Участие в Конкурсе осуществляется на безвозмездной основе в заочном формате.

3.3. Участники Конкурса регистрируются на странице Конкурса <https://prof.as/profzozh.php> и размещают конкурсные материалы в соответствии с Порядком проведения конкурса, структурой и содержанием конкурсных материалов.

3.4. Каждый участник (организация) формирует отдельный заявочный пакет на конкурсные материалы.

3.7. Ответственность за соблюдение авторских прав конкурсных материалов несет участник Конкурса.

3.8. Размещая материалы на Конкурс, авторы автоматически дают право Организатору Конкурса на использование конкурсных материалов в некоммерческих целях (размещение в Интернете, печатных изданиях и т.п.).

4. Требования к конкурсным материалам

4.1. На конкурс принимаются реализованные и/или реализуемые по настоящее время Проекты по тематике Конкурса (пункт 1.3. Положения).

4.2. Представленные на Конкурс материалы должны быть сформированы в полном объеме, размещены на странице конкурса в установленный срок и отвечать условиям конкурса.

4.3. На конкурс не принимаются конкурсные материалы, признанные победителями предыдущего Конкурса.

5. Поощрение участников и победителей Конкурса

5.1. Все участники Конкурса награждаются дипломами участника, которые направляются на адрес участника в электронном виде после окончания экспертизы материалов Конкурса.

5.2. Победители Конкурса награждаются дипломами победителя, памятным знаком Конкурса и премией, которая выплачивается безналичным перечислением на расчетный счет профсоюзной организации победителя.

5.3. Победителям Конкурса предоставляется право на презентацию своего опыта работы в рамках Всероссийских профсоюзных мероприятий (форумы, конференции, слеты и т.д.)

6. Финансирование Конкурса

6.1. Финансирование конкурса осуществляется Общероссийским Профсоюзом образования.

6.2. В целях информационной поддержки мероприятий, разработки и изготовления рекламных и наградных материалов Конкурса допускается привлечение внебюджетных, спонсорских и иных средств.

Оргкомитет Конкурса

Председатель:

Дудин Вадим Николаевич, заместитель Председателя Профсоюза.

Заместитель председателя:

Меркулов Олег Игоревич, советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту.

Ответственный секретарь:

Масленникова Елена Вячеславовна, руководитель Учебного Центра Профсоюза.

Члены конкурсной комиссии:

Дрейлинг Евгений Федорович, председатель Омской областной организации Профсоюза;

Елшина Елена Станиславовна, секретарь-заведующий отделом по связям с общественностью аппарата Профсоюза;

Зонова Юлия Анатольевна, член Президиума СКС Профсоюза, председатель первичной профсоюзной организации студентов Кемеровского государственного университета;

Кошкин Сергей Владимирович, председатель Адыгейской республиканской организации Профсоюза;

Николаев Владислав Викторович, член Президиума КСП Профсоюза, председатель первичной профсоюзной организации преподавателей и сотрудников Марийского государственного университета;

Романенков Евгений Николаевич, заместитель заведующего отделом по вопросам общего образования аппарата Профсоюза;

Скоморохова Галина Валерьевна, главный специалист отдела профессионального образования аппарата Профсоюза;

Соколов Алексей Владимирович, председатель Ярославской областной организации Профсоюза;

Торопов Александр Арнесович, председатель Архангельской межрегиональной организации Профсоюза.

ПРОДВИЖЕНИЕ



2020

НОМИНАЦИЯ
**АВТОРСКИЙ
ПРОЕКТ**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 36» (город Тюмень)

Название проекта

«ДЕТСКИЙ САД. ЗДОРОВЬЕ. СПОРТ»

Цель проекта:

Организация физкультурно-оздоровительной работы, сохранение и укрепление здоровья сотрудников детского сада.

Задачи:

- Вовлечение сотрудников в корпоративные мероприятия спортивной направленности, формирование и развитие коммуникативных компетенций.
- Информирование сотрудников, повышение уровня их знаний по снижению рисков заболеваний, пропаганда здорового образа жизни.
- Профилактика эмоционального выгорания и профессиональных стрессовых ситуаций у сотрудников, укрепление стрессоустойчивости, обучение основным навыкам самообладания и рефлексии.
- Мотивация сотрудников к участию в программных мероприятиях, знакомство и применение в повседневной жизни новых здоровьесберегающих технологий.
- Повышение уровня знаний сотрудников в вопросах ЗОЖ.

Обоснование актуальности

На сегодняшний день вопросы, связанные со здоровым образом жизни, волнуют почти каждого человека. «В здоровом теле — здоровый дух» — это задача, которую ставят перед собой многие россияне. Здоровье человека является необходимым условием реализации всех заложенных в человеке возможностей, основа основ достижения любых успехов. Забота о своем здоровье позволяет жить полноценной во всех отношениях жизнью.

Актуальность проблемы организации профилактики здоровья и здорового образа жизни в трудовом коллективе обусловлена тем фактом, что здоровье является не только необходимым условием нормальной жизни человека, но и тем, что

здоровье человека есть стратегически необходимое условие для эффективного функционирования и развития государства. Именно здоровый человек на своем рабочем месте обеспечивает необходимые трудовые процессы во всех сферах деятельности.

Эффективней будет работать тот коллектив, где все специалисты здоровы. Поддержание спортивного, боевого духа в коллективе способствует повышению лояльности сотрудников.

Таким образом, очевидна необходимость разработки и принятия проекта, определяющего стратегию решения перечисленных проблем — программы формирования навыков здорового образа жизни и профилактики заболеваемости сотрудников ДОУ.

Название	Возрастная группа участников	Дата проведения
Консультация «Соблюдение техники безопасности при занятиях физической культурой»	Все сотрудники	Сентябрь 2018
Знакомство с занятиями спортом по методу «Протокол Табата»	Молодые сотрудники и сотрудники среднего возраста	С сентября 2018
Всеобуч «Нет раку груди!»	Все сотрудники	В течение года
Всеобуч «Обучение самомассажу»	Все сотрудники	В течение года
Мастер-класс «Су-джок — это просто»	Сотрудники старшего поколения	Октябрь 2018
Организация туристических походов и отдыха на природе	Все сотрудники	В течение года
Скандинавская ходьба	Сотрудники среднего и старшего возраста	Ноябрь 2018
Мастер-класс по снятию эмоционального напряжения	Все сотрудники	В течение года
Сохранение психологического здоровья и благополучия	Все сотрудники	Ноябрь 2018
Разработка плакатов, презентаций, буклетов по пропаганде ЗОЖ (постоянно)	Все сотрудники	В течение года
Проведение профилактической гимнастики	Все сотрудники	В течение года
Участие в городском спортивном мероприятии «Первый забег Дедов Морозов»	Все сотрудники	Январь 2019
Участие во Всероссийском «Дне Снега»	Сотрудники среднего возраста	Январь 2019
Подготовка к сдаче норм ГТО	Сотрудники всех возрастов	Февраль 2019
Участие во Всероссийском «Зимнем фестивале ГТО»	Молодые сотрудники и сотрудники среднего возраста	Февраль 2019
Мастер-класс «Карвинг (из фруктов)»	Все сотрудники	Март 2019
Конкурс — шахматный турнир в детском саду	Все сотрудники	Март 2019
Участие в городском шахматном турнире	Все сотрудники	Март 2019
Подготовка и участие во всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России — 2019»	Все сотрудники	Декабрь 2018 — февраль 2019
Участие в конкурсе «Областная зарядка — 2019»	Все сотрудники	Апрель 2019
«Веселые старты»	Молодые сотрудники и сотрудники среднего возраста	Апрель 2019
Занятия настольным теннисом	Все сотрудники	Май 2019
«Фито-чай»	Все сотрудники	В течение года
«Что такое плагинг?» мастер-класс	Сотрудники всех возрастных групп	Июнь 2019
Подготовка и участие в городской Спартакиаде	Все сотрудники	В течение года

Основные результаты

- Повышение физического здоровья сотрудников.
- Повышение эмоционального фона сотрудников.

Призовые места в комплексной Спартакиаде работников дошкольного образования г. Тюмени.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Проект практико-ориентированный, долгосрочный.

География, категории и количество участников

Участники проекта: сотрудники детского сада.

Сроки реализации

2018–2019 гг.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Профактив МАДОУ д/с № 36 г. Тюмени.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Профсоюз и администрация МАДОУ д/с № 36 г. Тюмени.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

Массажеры «Су-джок», инвентарь для туризма, станок для отжимания, шахматные доски, ракетки для настольного тенниса, спортивные костюмы, наборы фито-чая, секундомеры.

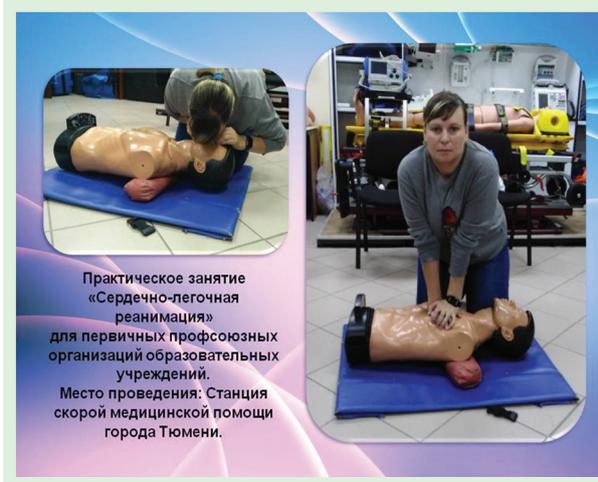


Ссылки

https://vk.com/video-52027061_456239066

<http://36dc.ru/our-union/> ; https://vk.com/mprofobr?w=wall-169592097_2396





Практическое занятие «Сердечно-легочная реанимация» для первичных профсоюзных организаций образовательных учреждений.
Место проведения: Станция скорой медицинской помощи города Тюмени.



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 310» (Ворошиловский район города Волгограда)

Название проекта

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ И ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ»

Цель программы:

содействовать всестороннему развитию личности педагога, укреплять физическое и психическое здоровье, способствовать повышению активного образа жизни через знакомство с многообразием современных направлений фитнес-технологий и оздоровительных методик.

Задачи:

- Укреплять опорно-двигательный аппарат, развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, быстроту реакции, координационные способности, функции равновесия, вестибулярную устойчивость.
- Проводить профилактику заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем организма.
- Способствовать умению эмоционально расслабляться, отдыхать через физические упражнения, дыхательную гимнастику, танцевальные движения.
- Способствовать повышению физической работоспособности и долголетия.
- Формировать у педагогов представление о современных фитнес-технологиях, применяемых в мире для укрепления здоровья.
- Расширять знания о физиологических возможностях и анатомических способностях организма путем расширения сферы теоретических знаний занимающихся.

Обоснование актуальности

В 2015 году я разработала программу для работы с детьми дошкольного возраста на физкультурных занятиях «Фитнес-технологии в детском саду». Активно применяя эту программу на практике, я заметила, что не все педагоги достаточно физически подготовлены к реализации занятий с детьми. Многие педагоги заинтересовались этим вопросом и захотели сами попробовать заниматься фитнесом в свободное время, чтобы улучшить технику выполнения упражнений. От педагогов по-

ступила инициатива организовать группу. Администрация дошкольного образовательного учреждения предоставила бесплатно помещение физкультурного зала для занятий в вечернее время. На основе программы по детскому фитнесу я разработала программу для педагогов «Здоровье и фитнес-технологии» с учетом особенностей и потребностей взрослого организма.

Со временем мы перенесли занятия (с 2018 года) в спортивный клуб «Каскад фитнес Атлант» в связи с наличием там

разнообразного фитнес-оборудования и инвентаря.

Еще одним основанием для проведения таких занятий с педагогами дошкольного учреждения я считаю улучшение качества жизни в нашей стране, увеличение активного периода жизни людей старшего поколения в соответствии с программой Президента Российской Федерации В. В. Путина по изменению пенсионной реформы и национальным проектом «Здоровье», основополагающей целью которого является укрепление здоровья граждан, а также федеральным проектом 2019 года «Укрепление общественного здоровья». В основе данного федерального проекта лежат корпоративные модельные программы укрепления общественного здоровья, такие как:

- практики корпоративных программ по направлению «Повышение физической активности» (Раздел 4);
- практики корпоративных программ по направлению «Сохранение психологического здоровья и благополучия» (Раздел 5).

Основные результаты

Педагоги заметили, что стали меньше болеть острыми респираторными заболеваниями (меньше больничных листов), что говорит о хорошей работе иммунной системы, повысился жизненный тонус, улучшилась подвижность суставов, исчезла скованность в позвоночнике, снизилась масса тела. Педагоги отметили отсутствие плохого настроения и нервозности, так как работа с детьми требует самообладания и выдержки.

В результате совместных занятий коллектив стал более сплоченным. У сотрудников появилось желание и возможность участвовать в ежегодных весенних фестивалях и спартакиадах для работников образования, в сдаче норм ГТО, приуроченных ко «Дню здоровья».

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Перспективой развития проекта по применению программы «Здоровье и фитнес-технологии» для работников образовательных учреждений является увеличение количества предложений по внедрению таких практик, как аквааэробика в бассейне в холодное время года (с ноября по март), занятия терренкуром и оздоровительным бегом в теплое время года (с апреля по октябрь).

Долгосрочным эффектом от применения данной программы является улучшение физического здоровья педагогов образовательных учреждений и стабилизация их эмоционального фона.

Содержание

Используемые на занятиях с педагогами фитнес-технологии направлены на оздоровление организма занимающихся, профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Используются такие фитнес-направления как стретчинг, фитбол-гимнастика, пилатес, танцевальная аэробика.

Упражнения стретчинга охватывают все группы мышц, носят понятные людям названия (животных или имитационных действий). На занятиях предлагается перевоплотиться в образы и выполнять в такой форме физические упражнения. Через подражание образам педагоги познают технику движений, развивают творческую и двигательную деятельность и память, ориентировку в пространстве, координацию, могут осуществлять частую смену двигательной деятельности из различных исходных положений и с большим разнообразием видов движения, что дает хорошую физическую нагрузку на все группы мышц.

Методика стретчинга основана на статичных растяжках мышц тела и суставно-связочного аппарата рук, ног, позвоночника, позволяющих предотвратить на-

рушения осанки и исправить ее, оказывающих глубокой оздоровительное действие на весь организм. Выполняются упражнения: «группировки», «перекаты», «стойка на лопатках с согнутыми и прямыми ногами», «перекаты» из этого положения, «мост» и «полумост» лежа на спине, «полушпагат» и «шпагат» с различным положением рук из положения лежа на животе, «прогибы» с захватом ног руками «корзиночка».

На занятиях с педагогами применяется фитбол-гимнастика. Фитбол — мяч для опоры, используемый в оздоровительных целях, его главное преимущество в том, что он снимает нагрузку с поясницы и суставов. К тому же форма мяча позволяет выполнять движения по полной амплитуде, а его нестабильная поверхность требует постоянно напрягать мышцы и удерживать равновесие. Занятия на фитболах прекрасно развивают и укрепляют мышцы спины и брюшного пресса, создают хороший мышечный корсет, способствуют формированию правильного дыхания, формируют длительно вырабатываемый в обычных условиях навык правильной осанки.

Выполняются следующие упражнения: ходьба, бег, прыжки с мячом и на мяче из различных исходных положений, упражнения с использованием фитбола, лежа на спине, на животе и на четвереньках, сидя на мяче.

Аэробика — танцевальная аэробика (выполнение танцевальных упражнений под ритмичную музыку) способствует формированию осанки, костно-мышечного корсета, устойчивого равновесия, укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную системы, усиливает обмен веществ, совершенствует точность движений, развивает координацию, уверенность и ориентировку в пространстве, улучшает психологическое и эмоциональное состояние человека. Проводятся различного вида ходьба, бег, ОРУ, прыжковые упражнения, имитационные движения, танцевальные движения, элементы народ-

ных плясок, с инвентарем в руках: мячами, гимнастическими палками, гантелями.

Пилатес — специально составленная программа на основе базовых упражнений Pilates, адаптированных к людям различного возраста, схожая с лечебной физкультурой. Следуя инструкциям фитнес-тренера, занимающиеся выполняют упражнения, незаметно для себя укрепляя мышцы тела, создают крепкий мышечный корсет, развивают силу, гибкость, растяжку. Для таких занятий используется всевозможный спортивный инвентарь, подбирается специальная музыка, создающая благоприятную атмосферу. Пилатес — это вид фитнеса без кардионагрузки. Упражнения делаются плавно, медленно и требуют полной концентрации внимания, контроля за техникой их выполнения и правильным дыханием. Выполняются элементы пилатеса без спортивного инвентаря, упражнения в различных исходных положениях и с предметами (мячами разного размера, жгутами, резинками, гантелями, утяжелителями, пилатес-кольцами, с использованием TRX) и без предметов на развитие мышц рук, ног, туловища из различных исходных положений.

Основной формой организации деятельности является групповое занятие. Для того чтобы избежать монотонности, используются различные виды работы с педагогами: фронтальная (работа в парах, малых группах) и индивидуальная.

Программа предполагает проведение двух занятий в неделю по 50 минут с использованием элементов фитнес-технологий.

География, категории и количество участников

МОУ «Детский сад № 310 Ворошиловского района Волгограда» — город Волгоград, улица Краснослободская, дом 11.

Спортивный клуб «Каскад фитнес Атлант» — город Волгоград, улица Казахская, дом 13.

Количество участников — 12 человек (старший воспитатель, учитель-логопед, воспитатели, помощники воспитателя) в возрасте от 27 до 63 лет.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Выполнять данную программу мы смогли с помощью взаимодействия со спортивным клубом «Каскад фитнес Атлант» и Территориальной (районной) организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ Ворошиловского района города Волгограда, а также администрацией муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 310 Ворошиловского района Волгограда».

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Занятия, которые проводились в вечернее время в физкультурном зале помещения МОУ «Детский сад № 310 Ворошиловского района Волгограда», не оплачивались членами профсоюза. Оплата инструктору по фи-

зической культуре данного дошкольного учреждения за проведение и организацию занятий по программе в свободное время происходила из внебюджетных средств.

Оплата занятий в спортивном клубе «Каскад фитнес Атлант» происходит за счет личных средств педагогов по тарифам клуба. Членам профсоюза предоставляется скидка на абонемент в размере 50 % от общей стоимости.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

В спортивном клубе «Каскад фитнес Атлант» уже были созданы все условия для проведения занятий, имелось все необходимое оборудование и инвентарь, поэтому не было необходимости дополнять.

Сроки реализации

2015–2017 гг. — МОУ «Детский сад № 310 Ворошиловского района Волгограда», 2018–2020 гг. — спортивный клуб «Каскад фитнес Атлант».

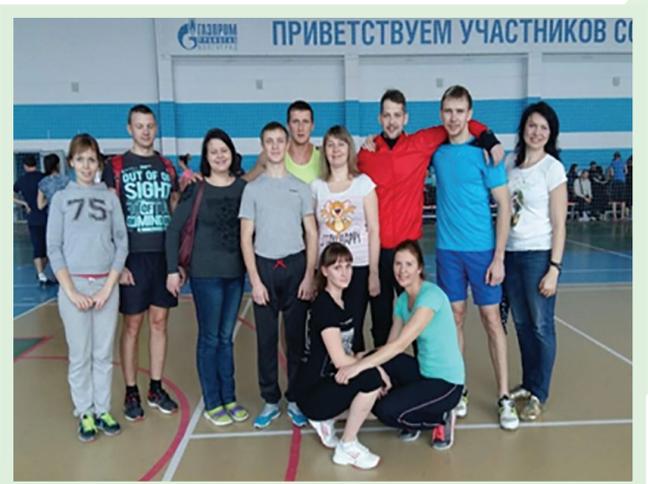


Ссылки

https://www.instagram.com/p/BoupMB_jE5n/?igshid=1rwbe41c33va8

<https://www.instagram.com/p/BnwuTeBBgzK/?igshid=1pyu2yh13jlx>





Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского»

Название проекта

«ДОБРОЕ УТРО С ПРОФКОМОМ»

Основная цель проекта:

в веселой яркой игровой форме выработать у молодежи привычку заниматься своим здоровьем в домашних условиях.

Задачи проекта:

- разработка простой и доступной программы упражнений, которая будет меняться от выпуска к выпуску, съемка видеоматериалов, разработка интересного увлекательного сценария, набор целевой аудитории и взаимодействие с ней.

Обоснование актуальности

На сегодняшний день сложилась довольно неоднозначная ситуация в мире в целом. Всемирная организация здоровья трубит о повсеместной гиподинамии и проблемах с лишним весом. Данные проблемы возможно нивелировать поэтапно, но при этом важен систематический подход. Один из способов — выработка полезных привычек у населения. Не все готовы завтра выйти на спортивную площадку или же, как минимум, отправиться ее искать по своему городу, поэтому мы предлагаем цикл передач с упражнениями, которые легко выполнять у себя дома.

Более того, в условиях пандемии многие спортивные учреждения закрыты, а реализовывать свой спортивный потенциал необходимо.

Основные результаты

На сегодняшний день снято 6 роликов.

Вышли три «спешла» (к 8 Марта, «мужской» выпуск и выпуск ко Дню охраны труда).

Общий просмотр — более 5000 во всех социальных сетях.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Данный проект планируется снимать по-сезонно таким образом, чтобы выпускать по понедельникам. При этом в следующем сезоне мы планируем запустить «Месяц йоги». Так как видео доступны на платформе Youtube постоянно, зрители могут смотреть их в удобное для себя время.

Содержание

Проект представляет собой серию видеороликов, объединенных в рубрику «Доброе утро с профкомом». Рубрика выходит на Youtube-канале «Проф медиа». В рамках ролика зрителям представляют простые упражнения, которые помогут зарядиться энергией на целый день. Мы специально подбираем комплекс упражнений таким образом, чтобы его было легко выполнить дома, на работе, в общежитии без какого-либо специального оборудования.

Пятиминутные ролики планируется выпускать по понедельникам, а раз в несколько выпусков менять стилистику и тематику (йога, воркаут, гимнастика).

География, категории и количество участников

Ролики «Доброе утро с профкомом» только в группе Общероссийского профсоюза образования в социальной сети «ВКонтакте» видели более 2700 человек. Суммарно просмотров 6 роликов в разных социальных сетях — более 5000.

География проекта, благодаря интернету, ограничена только географией распространения русскоязычного населения по планете. В целом, если отследить статистику Youtube, смотрят в основном студенты Республики Крым и г. Москвы.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

На данный момент проект реализуют три человека из медиа-команды. Первые выпуски снимались в спортивном клубе «Баргест», который являлся партнером дисконтной программы профсоюзной организации КФУ им. В. И. Вернадского «ПрофкомТут», но за время пандемии

он разорился и закрылся. Сейчас ведутся переговоры с другими спортивными учреждениями.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Первичная профсоюзная организация обучающихся КФУ им. В. И. Вернадского, партнерская программа «ПрофкомТут».

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

На данный момент приобретены камера Sony Alpha ILCE-6300 Kit, стедикам Zhiyun Crane Plus, микрофон BOYA BY-MM1, радиосистема Saramonic UwMic9. Планируется покупка дополнительного светового оборудования и заказ баннера проекта.

Сроки реализации

Первые съемки начались в феврале 2020 года. 23 февраля вышел первый выпуск. В связи с всемирной пандемией съемки приостановились. Ко Дню охраны труда вышел специальный выпуск для тех, кто много времени проводит за компьютером. Проект будет реализовываться на постоянной основе.

Ссылки



<https://youtu.be/y4AjslGvKqo>, <https://youtu.be/jqBJl6KFbcg>, <https://youtu.be/I9KwE9UANBc>, <https://youtu.be/llx9Z5RRL4w>, <https://youtu.be/ucgiThdk72s>, <https://youtu.be/mj0vQJu6lrU>;

<https://www.youtube.com/watch?v=y4AjslGvKqo&list=PL5yn64lTkNunFpPHCCU0YioYHcPMF9000>, <http://profkom.tut.tilda.ws/profmedia>, <http://profkom.tut.tilda.ws/discount>, https://vk.com/feed?c%5Bq%5D=%23%EF%F0%EE%F4%EA%EE%EC%F2%F3%F2§ion=search&w=wall-139155534_6491

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Оренбургский областной колледж культуры и искусств»

Название проекта

«ЗАРЯДКА С БОССОМ»

Цель

повышение мотивации у педагогов и студентов к совместным занятиям физкультурой и спортом, формирование устойчивого развития ценностей здорового образа жизни.

Задачи

- для педагогов — создать информационную базу, направленную на организацию благоприятного психологического климата у воспитанников и родителей в ходе организации и проведения спортивных мероприятий;
- спроектировать модель сотрудничества детского сада и семьи по формированию осознанного, творческого, бережного отношения к здоровью детей с целью повышения его уровня;
- для студентов — сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье обучающихся;
- формировать мотивацию для занятий спортом, вести активную пропаганду здорового образа жизни как студентам, так и преподавателям;
- повышать двигательную активность с целью сохранения собственного здоровья;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

Обоснование актуальности

На современном этапе развития России приоритетными направлениями являются образование и укрепление здоровья населения. Решение проблемы снижения общей заболеваемости возможно при правильной организации воспитательной и оздоровительной работы, проведении мер по профилактике отклонений в состоянии здоровья как подростков, так и педагогов.

В связи с этим одной из актуальных задач физического воспитания подростков является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию их организма, повышению его работоспо-

собности, стойкости и выносливости, приобретению высоких защитных способностей к неблагоприятным факторам внешней среды. Поэтому особую актуальность приобретают поиск и реализация средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы в образовательных учреждениях, создание оптимальных условий для гармоничного развития всего коллектива: студентов и педагогов.

Для полноценного физического развития, реализации потребности в движении одним из самых популярных видов физической нагрузки стала физическая зарядка. Сущность использования зарядки заключается в следующем: повышение уровня

физической подготовленности и интереса к занятиям физическими упражнениями, целенаправленное развитие двигательных способностей, содействие физическому развитию, укреплению здоровья, профилактике различных заболеваний, формированию физической культуры личности, представлении о здоровом образе жизни.

Основные результаты

Основными результатами проекта будут являться:

1. Повышение профессиональной культуры педагогов и студентов колледжа в вопросах здоровьесбережения.
2. Улучшение общего состояния здоровья отдельно взятого человека, а именно:
 - улучшение обменных процессов, которые помогают организму регулировать артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови, что снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ожирения;
 - снижение нагрузки на нервную систему, понижение уровня стресса и беспокойства, что, безусловно, положительно сказывается на эффективности любой деятельности;
 - отдых для глаз, что особенно актуально при работе за компьютером или с бумагами;
 - снижение риска развития болезней позвоночника и профилактика острых болей в области шеи, спины и поясницы;
 - улучшение кровообращения и активизация работы внутренних органов;
 - избежание потери мышечной и костной ткани, которая происходит с возрастом, если не заниматься тренировками (что особенно актуально для педагогов пожилого возраста).
3. Повышение энергии и работоспособности, человек избавляется от сонливости и вялости.

4. Поддержание хорошей физической формы — даже несложные упражнения физической культурой, если их выполнять регулярно, помогают тонизировать мышцы и поддерживать хорошую форму.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Социальный проект «Зарядка с Боссом» будет иметь продолжение как систематическая работа по физкультурно-оздоровительному направлению со студентами (и педагогами). Активизация работы с преподавательским составом, особенно со старшей возрастной группой, способствует гуманизации самого общества и имеет большое социальное значение.

Данный социальный проект не требует финансовых затрат, поэтому он станет хорошим стартом для регулярной работы в данном направлении и будет иметь долгосрочную перспективу, так как по реализации данного проекта будет подготовлен аналогичный проект на следующий учебный год.

Содержание

Все знают, как полезно заниматься физкультурой, делать зарядку по утрам, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше и сделать несколько упражнений. Педагоги спешат на работу, студенты — на учебу, и мало кто находит в себе побудительные стимулы, заставляющие по-иному взглянуть на здоровье и физическое состояние своего организма. А что, если попробовать заниматься всем вместе? Может, тогда будет легче?! Колледж культуры — это уникальное учебное заведение, которое подготавливает всесторонне развитых специалистов, где спорт всегда находится в приоритете. В 2018–2019 гг. педагогический коллектив принял решение проводить совместно с обучающимися физическую зарядку.

И ребятам, и педагогам было очень интересно совместно заниматься спортом на свежем воздухе, но начавшийся капитальный ремонт главного учебного корпуса, а затем период пандемии перестроили очный формат в дистанционный и поделили коллектив по группам. А ведь ничто так не сближает педагогов и студентов, как совместные занятия и живое общение. Настоящий проект поможет сблизить педагогов и студентов, а самое главное — позволит сложную задачу (воспитание здорового человека) сделать немного проще. Согласно данному проекту, 2 раза в неделю с 08:15 до 08:30 во дворе колледжа будет проводиться физическая зарядка, которую будут по очереди вести директор колледжа и заместители директора. Преподаватели, концертмейстеры, кураторы групп, уборщицы помещений и студенты с 1 по 4 курсы окунутся в приятную атмосферу музыки и спорта. Таким образом, проект «Зарядка с Боссом» направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, способствует физическому развитию как ребят, так и педагогов, определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации, формирует потребности у всего коллектива детей и взрослых в здоровом образе жизни.

География, категории и количество участников

География проекта: город Оренбург.

Категории участников: педагогический состав и состав обучающихся.

Количество участников: 16 педагогов и 248 студентов с 1 по 4 курсы.

Механизм выполнения (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Управление проектом и контроль за ходом его реализации осуществляет автор проекта — Филонова Е. А.

Заместитель директора по УВР:

- отвечает за реализацию проекта в целом;

- координирует и направляет работу участников проекта (студентов, педагогов, волонтеров);
- координирует работу специалистов учреждения, участвующих в реализации проекта (преподавателя физической культуры, председателей цикловых комиссий, кураторов групп, педагога-психолога);
- участвует в проведении физзарядки (1 раз в неделю).

К реализации проекта привлекаются волонтеры, которые осуществляют мониторинг и оценку эффективности реализации проекта (периодичность проведения контроля — 2 раза в неделю, то есть каждый раз во время проведения зарядки подсчитывают количество участников; составляют письменный и фотоотчет 1 раз в месяц), размещают в коммуникационной сети Интернет данные о ходе реализации проекта.

Заместитель директора по УР:

- изучает документацию, отражающую количественные показатели;
- участвует в проведении физзарядки (1 раз в неделю);
- анализирует мониторинг удовлетворенности получаемыми услугами и качеством реализации данного проекта;
- проводит заседания специалистов, участников реализации проекта.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Данный проект не требует финансовых затрат, так как наше учебное заведение обладает всеми необходимыми ресурсами в полной мере: музыкальной аппаратурой (для музыкального сопровождения), CD-дисками с записью музыкальных композиций. Физкультуру непосредственно проводят педагоги колледжа — директор, заместители директора совместно с преподавателем физической культуры, который разрабатывает комплексы физических упражнений. Территория двора

в отличном состоянии, асфальтирована, на случай дождя или низкой температуры воздуха предусмотрено перемещение участников в спортивный или актовый залы (в которых сделан капитальный ремонт). И, так как у нас 3 «босса», ведущих физзарядку, то ее, для лучшего удобства и свободного размещения учебных групп, можно будет проводить в трех местах одновременно. Таким образом, кадровое и техническое обеспечение имеется и не требует финансовых вложений.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

Организационное обеспечение проекта осуществляется путем информирования о ходе проекта в социальных сетях: Viber (группа включает 56 участников-преподавателей), Одноклассники.ru, VK (Вконтакте) (несколько страниц), Instagram. Приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции для реализации данного проекта не предусмотрено.

Сроки реализации

Продолжительность проекта — 11 месяцев.

Начало реализации проекта — 16 сентября 2020 г.

Окончание реализации проекта — 29 июля 2021 г.

Ссылки



<https://ok.ru/profile/563902554565/statuses/152038403>

https://vk.com/id115895416?w=wall115895416_1309%2Fall

https://vk.com/oren_okkii?w=wall-16710131_5809

<https://www.instagram.com/p/CE8pjRcH4dH/?igshid=nvzbxlx6wh6m>





2020

НОМИНАЦИЯ
**ПРОЕКТ
МЕСТНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ**

Чернянская районная организация Общероссийского Профсоюза образования (Белгородская область)

Название проекта

«ЗДОРОВЫЙ ПЕДАГОГ — УСПЕШНЫЙ ПЕДАГОГ». ПРОЕКТ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ (ПОБЕДИТЕЛЬ ВТОРОГО КОНКУРСА 2018 ГОДА)

Цель

сформировать ценностно-мотивационное отношение педагогов к личной физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи

- организация информационной и психолого-педагогической поддержки педагогов, направленной на формирование их здорового образа жизни;
- организация и проведение мероприятий спортивной направленности для педагогов.

Обоснование актуальности

Профессиональное здоровье педагога — основа эффективной работы современной школы и ее стратегическая проблема. Она всегда являлась значимой и актуальной, а в настоящий момент заслуживает особого внимания, так как приходится признать, что интенсивность труда учителя в условиях реализации новых образовательных стандартов резко возросла. Существует профессиональная подверженность нервным срывам, стрессам, синдрому эмоционального сгорания, а одними из важнейших условий нейтрализации психоэмоционального напряжения педагогической деятельности являются активный образ жизни, занятия физической культурой и спортом. Результаты мониторинга показывают, что ежегодно возрастают заболевания нервной системы, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания костно-мышечной системы педагогов. Помимо этого, 54 % педагогов имеют

нарушения массы тела, 70 % — нарушения опорно-двигательного аппарата.

Основными профессиональными заболеваниями педагогов являются: гиподинамия, остеохондроз, миопия (близорукость), ларингит, синдром хронической усталости. К тому же в нашем районе наблюдается тенденция старения кадров (средний возраст педагогов — 51 год). А чем старше становится человек, тем хуже у него здоровье.

Наш проект направлен на формирование ценностно-мотивационного отношения педагогов к личной физической культуре и здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья учителей.

Основные результаты

В рамках реализации проекта Фонда президентских грантов Чернянской районной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «Здоровье

вый педагог — успешный педагог» проведены семинары по здоровому образу жизни, практикумы, тренинги по использованию спортивного инвентаря, туристского снаряжения, правилам техники безопасности при подготовке к соревнованиям и турпоходам в форме мастер-классов.

Впервые проведены районные соревнования по лыжным гонкам «Сильный, ловкий, спортивный», Спартакиада педагогов старшего возраста, туристский слет, Спартакиада педагогов образовательных учреждений. Эти мероприятия способствовали возрождению традиций спортивного и туристического движения в учительской среде, сплочению педагогических коллективов.

На средства Фонда президентских грантов было закуплено лыжное и туристское снаряжение, спортивный инвентарь, которые и в дальнейшем будут использоваться для проведения спортивных мероприятий, туристической работы, способствовать сохранению и укреплению здоровья, активного отдыха педагогов образовательных учреждений Чернянского района, привлечению их к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Использованные подходы и методы организации спортивных мероприятий, семинаров и тренингов были достаточно эффективны. Положительный результат и практический опыт, полученные в ходе реализации проекта, могут быть использованы в работе профсоюзных организаций, НКО любого уровня.

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта:

а) Количественные результаты:

количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта, — 635 (всего членов профсоюза — 1184);

количество проведенных мероприятий — 10;

количество публикаций в СМИ — 30.

б) Качественные результаты:

Запланировано и проведено 2 семина-

ра по здоровому образу жизни, в которых приняли участие 25.12.18 — 42 человека, 24.01.2019 — 46 человек, всего — 88 педагогов, при плане — не менее 70.

Запланировано 3, проведено 4 тренинга (18.01.19, 05.02.19, 07.02.19, 14.02.19) по использованию спортивного инвентаря, туристского снаряжения, правилам техники безопасности при подготовке к соревнованиям и турпоходам в форме мастер-классов, в которых приняли участие 99 человек, при плане — не менее 75.

Запланированы и проведены первые лыжные соревнования «Сильный, ловкий, спортивный», в которых приняли участие 57 педагогов (план — не менее 40) из 22 образовательных учреждений района.

Запланирована и проведена первая районная Спартакиада педагогов старшего возраста, в ней приняли участие 14 команд образовательных учреждений Чернянского района, всего 115 педагогических работников (план — не менее 80).

Запланирован и проведен первый туристский слет педагогов (24.05.2019), в котором приняли участие 13 команд образовательных учреждений Чернянского района, всего 104 педагогических работника (план — не менее 30).

Запланирована и проведена первая районная Спартакиада педагогов образовательных учреждений (29.06.2019), в которой приняли участие 17 команд, 172 педагога образовательных учреждений Чернянского района (план — не менее 120).

Закуплено лыжное и туристское снаряжение, спортивный инвентарь на сумму 470 500,00 руб.

Проект позволил привлечь к активным занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни 635 педагогических работников Чернянского района (всего членов профсоюза — 1184).

В СМИ (интернет-ресурсах) размещены информационные материалы о ходе реализации проекта, всего 30 публикаций.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Работа Чернянского райкома Профсоюза работников образования по сохранению и укреплению здоровья педагогов, приобщению их к занятиям спортом и здоровому образу жизни будет продолжена в дальнейшем за счет средств организации. Приобретенное в рамках проекта оборудование будет пополняться и использоваться при проведении спортивных мероприятий и для занятий физической культурой педагогическими работниками.

Спортивные мероприятия, проведенные в ходе реализации проекта (лыжные соревнования, туристский слет, спартакиада), планируется сделать ежегодными. Будут рассмотрены и другие варианты мероприятий — создание группы здоровья, шахматного клуба и т. п. Успешная практика проведения семинаров и психологических тренингов по здоровому образу для педагогов также будет продолжаться, а опыт такой работы обобщаться на районном и областном уровнях. Полученные в ходе семинаров и тренингов знания, умения, навыки будут способствовать формированию ценностно-мотивационного отношения педагогов к сохранению и укреплению своего психического и физического здоровья.

Содержание

На старте реализации проекта «Здоровый педагог — успешный педагог!» с целью оказания информационной и психолого-педагогической поддержки педагогам прошли семинары о здоровом образе жизни, в рамках которых для участников проводились психологические тренинги. Они ввели участников в атмосферу проекта, познакомили с его целями, задачами, дали их участникам необходимые знания, умения, навыки, позволившие улучшить психологическую атмосферу в педагогических коллективах, повысить компетентность в сфере межличностного общения, толерантность к конфликтным ситуациям и устойчивость к стрессам.

25 декабря 2019 года на базе Дома пионеров и школьников п. Чернянки прошел первый организационный семинар, в котором приняли участие 42 педагога, среди которых председатели первичных профсоюзных организаций, члены Молодежного Совета районной организации Профсоюза, медицинские работники образовательных учреждений Чернянского района. О ходе реализации проекта «Здоровый педагог — успешный педагог» в своем выступлении сообщила руководитель проекта, председатель Чернянской районной организации Профсоюза работников образования и науки Татьяна Швец.

Организацию информационной и психолого-педагогической поддержки педагогов, направленной на формирование их здорового образа жизни, осветила Галина Бубличенко, член команды проекта, методист управления образования администрации Чернянского района. Она ознакомила участников семинара с мероприятиями, которые будут проведены в рамках проекта, отметила контрольные точки их выполнения.

Татьяна Апостолова, член команды проекта, методист управления образования, в своем докладе «Здоровьесберегающие технологии. Здоровье учителя» раскрыла причины, разрушающие здоровье учителя, познакомила с приемами саморегуляции, которые помогут каждому учителю открыть в самом себе скрытые резервы организма. О проблемах отношения к здоровому образу жизни у педагогов, а также об организации и проведении тренингов рассказал Павел Архипов — член команды проекта, организатор спортивных мероприятий, учитель средней школы с. Верхнее Кузькино Чернянского района. Председатель Молодежного Совета районной организации Профсоюза работников образования и социальный партнер проекта, педагог-психолог детского сада «Солнышко» п. Чернянки Юлия Губарева познакомила участников семинара с методами профилактики психоэмоционального выгорания педагога, неблагоприят-

ных эмоциональных состояний и провела игру-тренинг. Работники Дома пионеров и школьников в театрализованном представлении поздравили всех присутствующих с наступающим Новым 2019 годом и пожелали мира, добра, благополучия, творческих успехов, успешной реализации проекта и, конечно же, крепкого здоровья. Ведь здоровый педагог — успешный педагог!

Второй семинар, состоявшийся 24 января 2019 года, имел большую практическую направленность. Он также проводился для председателей первичных профсоюзных организаций, медицинских работников, педагогов Чернянского района, в нем приняли участие 46 человек. Юлия Губарева представила мастер-класс «Правильная и рациональная организация рабочего и личного времени педагога. Тайм-менеджмент в работе педагога. Техники и лайфхаки управления временем». Председатель местного отделения Общероссийской общественной организации «Русский Красный Крест» Маргарита Мирошникова провела практикум по оказанию первой доврачебной медицинской помощи в экстренных ситуациях. Педагог-психолог детского сада «Кристаллик» Людмила Малахова и учитель-логопед детского сада «Колокольчик» п. Чернянки Юлия Волобуева провели с участниками семинара практикум «Здоровье педагога как профессиональная ценность и залог успешного образовательного процесса. Приемы формирования и развития саморегуляции». Об опыте работы по оздоровлению педагогов рассказала председатель первичной профсоюзной организации детского сада «Солнышко» п. Чернянки Лариса Ткаченко. В период с 14 января по 14 февраля 2019 года для педагогов общеобразовательных учреждений Чернянского района проведены три тренинга по использованию спортивного снаряжения и один по освоению приемов снятия усталости и напряжения. В них приняли участие 99 педагогических работников. Два тренинга были направлены на отработку умений и навыков обра-

щения с туристским снаряжением и оборудованием, правил техники безопасности при его использовании в походе. Их провел член рабочей группы проекта, учитель физической культуры Павел Архипов. Один из тренингов проходил на базе средней школы с. Верхнее Кузькино 18 января, второй — 5 февраля 2019 года в средней школе с. Ольшанки.

Тренинг «Комплекс упражнений для снятия усталости. Суставная гимнастика» 7 февраля 2019 года провела Марина Валетко, инструктор по физической культуре детского сада «Солнышко» п. Чернянки. Учитель физической культуры средней школы № 3 п. Чернянки Надежда Татьяначенко тренинг по подготовке лыжного снаряжения к соревнованиям, отработке техники лыжных ходов для начинающих провела в форме мастер-класса.

Все участники второго практического семинара и четырех тренингов (145 чел.) получили подарочные наборы, включающие в себя папки, тетради, ручки — принадлежности, необходимые для работы, приобретенные за счет средств Фонда президентских грантов, а также раздаточный методический материал по проводимой теме, подготовленный командой проекта.

21 февраля 2019 года прошли первые лыжные соревнования для молодых педагогов «Сильный, ловкий, спортивный». В период подготовки к ним в оргкомитет поступили запросы на участие от педагогов старшего возраста, и было принято решение об их участии в дополнительных забегах. Медали и кубки для этого были приобретены за счет собственных средств Чернянской районной организации Профсоюза работников образования. 30 апреля 2019 года состоялась первая районная Спартакиада педагогов старшего возраста, в которой приняли участие 14 команд образовательных учреждений Чернянского района, всего 115 педагогических работников. Спортивные соревнования включали следующие виды состязаний: «Визитная карточка» — приветствие команды, настольный теннис, дартс, «Меткий футболист»,

«Меткий баскетболист», шашки, шахматы, спортивно-игровая эстафета «Веселые старты».

По итогам соревнований и результатам набранных очков первое общекомандное место было присуждено профсоюзной организации средней школы № 1 п. Чернянки, второе — педагогам детского сада «Солнышко» п. Чернянки, третье — команде средней школы с. Волоотово. В личном первенстве победители и призеры соревнований награждены медалями и грамотами, команды-победители — кубками и медалями, приобретенными за счет Фонда президентских грантов, дипломами Чернянской районной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Спартакиада педагогов старшего возраста подвела итог I этапа реализации проекта «Здоровый педагог — успешный педагог», цель и задачи которого — сохранить и укрепить здоровье учителей района, приобщить к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни — успешно решались на проводимых мероприятиях.

24 мая 2019 года база спорта и отдыха «Казачья застава» с. Холки приняла участников первого туристского слета педагогических коллективов образовательных организаций Чернянского района. Слет проводился с целью развития и популяризации спортивного туризма как активного вида отдыха, спорта, средства укрепления здоровья, повышения туристского мастерства педагогов в рамках реализации проекта фонда президентских грантов «Здоровый педагог — успешный педагог». Организаторами мероприятия выступили Чернянская районная организация Профсоюза работников образования, управление образования администрации Чернянского района, Молодежный Совет районной организации Профсоюза работников образования.

В турслете приняли участие самые активные и неравнодушные, творческие и спло-

ченные педагоги из 13 образовательных организаций района, всего 104 человека. На торжественном открытии слета участников приветствовали члены оргкомитета — председатель районной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ Татьяна Швец, заместитель начальника управления образования района Галина Латышева. Они выразили надежду, что проведение такого мероприятия станет доброй традицией, послужит сплочению педагогических коллективов, возрождению туристских традиций и пожелали всем участникам успехов в прохождении маршрута. Маршрут включал в себя 10 этапов: представление команд («Визитная карточка»), прохождение полосы препятствий, конкурсы «Первая медицинская помощь», «Краеведение», «Топографические знаки», «Канат», конкурс туристской самодеятельности «С песней по жизни», конкурс поваров «Самая вкусная полевая каша», конкурсные задания на сплочение команды («Командообразование»), «Дартс».

На всех этапах конкурса участники активно поддерживали болельщики: руководители образовательных организаций, коллеги, председатели первичных профсоюзных организаций, партнеры проекта. По итогам прохождения отдельных этапов и результатам набранных очков первое общекомандное место заняла команда «Удача» средней школы с. Кочегуры, второе место — у команды «Опа-на» средней школы с. Малотроицкое, третьей стала команда «Последний герой» средней школы с. Русская Халань.

Команды, ставшие победителями в отдельных этапах соревнований, награждены дипломами Чернянской районной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, команды-победители — кубками и медалями, приобретенными за счет Фонда президентских грантов, дипломами районной организации Профсоюза, все участники — памятными медалями. На слете царила особая праздничная атмосфера дру-

желюбия, взаимопонимания и поддержки, которая позволила его участникам отключиться от ежедневных проблем, проявить свои физические и творческие способности, получить заряд бодрости и хорошего настроения. От имени всех участников соревнований выражаем искреннюю благодарность Черевачу Николаю Васильевичу, начальнику управления по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций администрации района, атаману Чернянского хуторского казачьего общества, за неоценимую помощь в подготовке и проведении первого туристского слета педагогов на базе спорта и отдыха «Казачья застава». Мероприятие способствовало популяризации спортивного туризма как активного вида отдыха и спорта, средства укрепления здоровья педагогов.

Отрабатывались навыки использования туристского оборудования и нахождения в естественной природной среде. Участники мероприятия смогли проявить свои туристские навыки, спортивные, творческие и кулинарные способности, обменяться опытом своей педагогической деятельности с молодежью.

Практика проведения таких турслетов будет продолжена, это поможет выработать педагогическим работникам привычку к здоровому образу жизни, укрепить физическое здоровье.

29 июня 2019 года в Физкультурно-оздоровительном комплексе п. Чернянки прошла первая районная Спартакиада педагогов образовательных учреждений, организаторами которой выступили Чернянская районная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ, управление образования, управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Чернянского района. Спартакиада проводилась в рамках реализации проекта Фонда президентских грантов «Здоровый педагог — успешный педагог» и районных мероприятий, посвященных Дню молодежи, и включала в себя следующие виды состязаний: шашки, шахматы, дартс, «Меткий баскетбо-

лист», «Меткий футболист», а также соревнования по сдаче норм ГТО. Соревнования прошли увлекательно и эмоционально. По результатам Спартакиады лидером среди общеобразовательных учреждений стала команда школы с. Волоконовка, второе место — у спортсменов школы с. Лубяное-Первое, на третьем месте — педагоги школы № 3 п. Чернянки. Среди дошкольных учреждений — на первом месте профсоюзная организация детского сада «Светлячок» п. Чернянки, вторыми стали работники детского сада «Россияночка» п. Чернянки, третье место — у команды детского сада «Солнышко» п. Чернянки. На церемонии награждения начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики района Александр Алехин, председатель районной организации Профсоюза работников образования Татьяна Швец подвели итоги Спартакиады, пожелали всем крепкого здоровья, дальнейших активных занятий спортом, новых спортивных рекордов.

Победителям и призерам соревнований были вручены кубки и медали, приобретенные за счет средств Фонда, дипломы Чернянской районной организации Профсоюза работников образования.

Спартакиада поставила итоговую контрольную точку в проекте районной организации Профсоюза работников образования «Здоровый педагог — успешный педагог», реализуемого за счет средств Фонда президентских грантов, способствовала возрождению традиций спортивного движения, активного отдыха, сохранению и укреплению здоровья педагогов образовательных учреждений Чернянского района, привлечению их к занятиям спортом и здоровому образу жизни, сплочению педагогических коллективов.

Работа Чернянского райкома Профсоюза работников образования по сохранению и укреплению здоровья педагогов, привлечению их к занятиям спортом и здоровому образу жизни будет продолжена в дальнейшем за счет средств организации. Приобретенное в рамках проекта оборудо-

вание будет пополняться и использоваться при проведении спортивных мероприятий, для занятий физической культурой педагогическими работниками. Спортивные мероприятия, проведенные в ходе реализации проекта (лыжные соревнования, турслет, спартакиада) планируется сделать ежегодными. Будут рассмотрены и другие варианты мероприятий — создание группы здоровья, шахматного клуба и т. п.

Главная цель проекта — сформировать ценностно-мотивационное отношение педагогов района к личной физической культуре и здоровому образу жизни через информационную и психолого-педагогическую поддержку педагогов, через организацию и проведение мероприятий спортивной направленности успешно решалась в ходе его реализации. К факторам успеха можно отнести:

- профессионально подобранную команду проекта, способную решать поставленные перед ней актуальные задачи;
- целевую аудиторию проекта (педагоги с энтузиазмом, творческим подходом, высокой степенью организованности, заинтересованности, ответственности принимали самое активное участие в мероприятиях проекта на всех его этапах);
- актуальность и значимость выбранной темы проекта для нашего региона.

Успешная практика проведения семинаров и психологических тренингов по здоровому образу для педагогов также будет продолжаться, а опыт такой работы обобщаться на районном и областном уровнях.

Полученные в ходе семинаров и тренингов знания, умения, навыки будут способствовать формированию ценностно-мотивационного отношения педагогов к сохранению и укреплению своего психического и физического здоровья.

География, категории и количество участников

Чернянский район Белгородской области. Педагогические работники образователь-

ных учреждений Чернянского района — 635 участников (при плане — 410).

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Партнерами и соисполнителями проекта выступили:

- Управление образования администрации Чернянского района (информационная и организационная поддержка, практическая помощь при проведении всех мероприятий проекта);
- Совет ветеранов Чернянского района Белгородской области (организационная поддержка при проведении Спартакиады педагогов старшего возраста);
- Молодежный Совет профсоюза работников образования Чернянского района Белгородской области (организационная поддержка, практическая помощь при проведении семинаров, тренингов, лыжных соревнований для молодых педагогов «Сильный, ловкий, спортивный», туристского слета педагогов);
- Чернянское местное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» (организационная поддержка, практическая помощь в проведении практикума по оказанию первой доврачебной медицинской помощи в экстренных ситуациях);
- Управление физической культуры, спорта и молодежной политики района (оказание организационной поддержки при проведении мероприятий спортивной направленности: лыжных соревнований «Сильный, ловкий, спортивный», Спартакиады педагогов старшего возраста, Спартакиады педагогических коллективов);
- Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций администрации Чернянского района (организационная поддержка при проведении туристского слета педагогов

на базе спорта и отдыха «Казачья застава»).

Используемые технологии и формы работы с целевой аудиторией:

- семинары;
- тренинги;
- практические занятия в форме мастер-классов;
- спортивные соревнования;
- туристские соревнования.

Мероприятия практики:

- семинары по здоровому образу жизни «Здоровый педагог — успешный педагог!»;
- тренинги по использованию спортивного инвентаря, туристского снаряжения, правилам техники безопасности при подготовке к соревнованиям;
- лыжные соревнования «Сильный, ловкий, спортивный»;
- спартакиада педагогов старшего возраста;
- туристский слет педагогов;
- спартакиада педагогических коллективов.

Кадровое обеспечение.

- Количество сотрудников (членов) организации, участвующих в реализации проекта, — 5 человек. В команду проекта, которую возглавила председатель Чернянской районной организации Профсоюза работников образования Татьяна Швец, вошли также учитель физической культуры МБОУ СОШ с. Верхнее Кузькино Павел Архипов, методисты организационно-методического информационного центра управления образования Татьяна Апостолова и Галина Бубличенко, бухгалтер районной организации профсоюза работников образования Наталья Найденко.
- Количество участников мероприятий — 635 педагогов.
- Количество добровольцев (волонте-

ров), участвующих в реализации проекта, — 67 человек.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Сумма затрат — 1 063 048,91 руб.

Средства гранта президента РФ — 490 710,00 руб.

Софинансирование (собственные средства организации) — 572 338,91 руб.

(дополнительно в рамках софинансирования — 65 624,00 руб.)

Ресурсное обеспечение проекта

Материально-техническое обеспечение проекта:

- спортивное и туристское снаряжение для проведения мероприятий соответствующей направленности;
- компьютерное оборудование и программное обеспечение (бухгалтерское программное обеспечение), канцтовары, принтер и расходные материалы, фотоаппарат, ноутбук, проектор для презентаций;
- информационные ресурсы обеспечения проекта — выход в Интернет, электронная почта, сайт районной организации профсоюза, управления образования, образовательных организаций района.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

В рамках проекта закуплено лыжное и туристское снаряжение, спортивный инвентарь на сумму 470 500,00 руб.

По плану:

- беговые лыжи (20 пар);
- ботинки для беговых лыж (20 пар);
- крепления для лыж (20 пар);
- палки для беговых лыж (20 пар);

- обручи гимнастические (10 шт.);
- мячи — футбольные, баскетбольные, гимнастические (10 шт.);
- пульсометры (6 шт.);
- палатки трехместные (10 шт.);
- коврики (пенка каримат) (30 шт.);
- спальные мешки (30 шт.);
- рюкзаки (30 шт.);
- котелки (6 л) (3 шт.).

Дополнительно: эффективное расходование средств Гранта позволило закупить дополнительное лыжное, туристское снаряжение, спортивное оборудование, необходимое для проведения спортивных и туристских соревнований:

- беговые лыжи (3 пары);
- ботинки для беговых лыж (3 пары);
- крепления для лыж (3 пары);
- палки для беговых лыж (3 пары);
- парафин лыжный (15 шт.);
- скребки для лыж (2 шт.);
- канат для перетягивания (d 40 мм L 10 м) (1 шт.);
- зажимы ручные «ЖУМАР правый Венто» (6 шт.);
- спусковые устройства «Восьмерка» (6 шт.);
- карабины «Классический, автомат с/м байонет» (6 шт.);
- веревка «Коломна 10 мм» (125 м);
- веревка «Коломна 0,6 мм» (7 м);
- компостеры (10 шт.);
- призмы (10 шт.);
- каски альпинистские «Венто» (6 шт.).

Затраты на проведение мероприятий:

Средства Гранта — всего 20 210,00 руб.:

- расходные материалы для проведения семинаров и тренингов (папки, файлы, ручки) — 145 шт.;
- кубки — 9 шт., медали — 129 шт.;
- грамоты — 138 шт.

- Дополнительные расходы в рамках софинансирования — 65 624,00 руб.:
 - 3252,00 руб. — приобретение кубков, медалей дополнительно к лыжным соревнованиям для участников старшего возраста;
 - 920,00 руб. — изготовление баннера «Здоровый педагог — успешный педагог!»;
 - 2825,00 руб. — на проведение лыжных соревнований (чай, бутерброды для участников);
 - 1200,00 руб. — прокат лыжного снаряжения (дополнительно ботинки большого размера);
 - 51 000,00 руб. — изготовление шкафов для хранения спортивного инвентаря, туристского снаряжения, приобретенного в рамках реализации проекта (по индивидуальному заказу);
 - приобретено 37 рамок для дипломов по 95,00 руб. на сумму 3515,00 руб., 82 грамоты по 16,00 руб. на сумму 1312,00 руб.;
 - изготовлен баннер-стойка с логотипами организации, Фонда президентских грантов, названием проекта — 300 руб.;
 - изготовлен планшет «Здоровый педагог — успешный педагог» — 1300 руб.

Всего сумма расходов в рамках софинансирования составила 637 962,91 руб.

Сроки реализации

С 1 декабря 2018 года по 30 июня 2019 г.

Ссылки



<https://ok.ru/profile/563902554565/statuses/152038403>

[%2Fall](https://vk.com/id115895416?w=wall115895416_1309)

https://vk.com/oren_okkii?w=wall-16710131_5809

<https://www.instagram.com/p/CE8pjRcH4dH/?igshid=nvzbxlx6wh6m>





Ленинская районная организация Общероссийского Профсоюза образования (город Новосибирск)

Название проекта

«ПРОФСОЮЗ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ»

Цель

создание условий и предоставление возможностей для сохранения и укрепления здоровья работников образовательных организаций Ленинского района.

Основные задачи

укрепление здоровья, развитие физического потенциала и психологической устойчивости работников образовательных организаций;
удовлетворение и формирование потребности людей в активном отдыхе, содержательном досуге, рациональном использовании свободного времени;
создание условий для проявления и реализации личностного потенциала средствами спортивно-оздоровительной и рекреационной деятельности;
содействие в целевом решении проблем ветеранов и молодых педагогов;
снижение уровня заболеваемости и травматизма.

Обоснование актуальности

Здоровье всегда считалось высшей ценностью, основой активной творческой жизни. В условиях социальной нестабильности, усиления динамики жизни, ухудшения экологической обстановки роль здоровья значительно возрастает. Обществу необходим человек духовно зрелый и физически здоровый, активный, социально адаптированный.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» здоровье человека отнесено к приоритетным направлениям государственной политики. В связи с этим современный педагог должен ориентироваться на построение здоровьесберегающего образовательного процесса, предполагающего сохранение и укрепление здоровья всех его субъектов, в том числе и своего собственного здоровья.

В течение последних лет проблема сохранения здоровья педагога в образовательном учреждении стала особенно острой. В связи с переходом современной школы на личностно-ориентированные модели образования повышаются требования со стороны общества к личности преподавателя, его роли в учебном процессе. Установлено, что профессиональная деятельность педагога является одним из наиболее напряженных видов социальной деятельности: труд учителя входит в группу профессий с большим числом стресс-факторов. Постоянное перенапряжение приводит к ряду соматических заболеваний. Ежегодно возрастает количество сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний нервной и костно-мышечной системы педагогов. К основным профессиональным заболеваниям педагогов отнесены

миопия (близорукость), ларингит, гиподинамия, остеохондроз.

Причины таких заболеваний чаще возникают в связи с отсутствием стабильного режима труда и отдыха, сниженной двигательной активностью, эмоциональным перенапряжением.

Вышеприведенные данные были подтверждены в ходе выборочного анкетирования педагогов в районе. Педагогам 5 образовательных учреждений района (2 школы, 2 детских сада и 1 учреждение дополнительного образования) было предложено ответить на вопросы анкеты о состоянии здоровья, частоте заболеваний, количестве дней на больничном, имеющих отклонения в здоровье. Всего было опрошено 50 членов профсоюза разного возраста.

Состояние здоровья и частота заболеваемости % учителей:

- считают себя здоровыми 28;
- отмечают нарушения в состоянии здоровья — 72;
- болеют 1 раз в год — 45;
- болеют 2 раза в год — 19;
- болеют более 2 раз в год — 19.

Продолжительность болезни учителей:

- Среднее количество дней нахождения на больничном — 2,8.

Виды заболеваний % учителей:

- сердечнососудистые заболевания — 45;
- заболевания органов пищеварения — 38;
- заболевания нервной системы — 32;
- заболевания органов дыхания — 32;
- ожирение различной степени (избыточный вес) — 24;
- заболевания мочеполовой системы — 20;
- заболевания опорно-двигательного аппарата — 36;
- патология зрения — 61;
- другие заболевания — 20.

Заметим, что многие педагоги, заболевая, не обращаются к врачам и не уходят на больничный, продолжают по тем или иным причинам работать.

На вопрос о том, с чем связывают педагоги свои заболевания, большинство ответили, что это перенапряжение на работе, неумение отдыхать, переключаться. На первом месте также — низкая двигательная активность.

Также нами были сформулированы компетенции здоровьесбережения педагогических работников:

- осознанное стремление к соблюдению здорового образа жизни;
- знание таких категорий, как «здоровье», «здоровьесберегающие технологии», «здоровьесберегающая среда» «здоровый образ жизни», «профилактика», «физкультурно-оздоровительная деятельность» и т. п.;
- сформированность устойчивой жизненной позиции ведения здорового образа жизни;
- занятия физической культурой и спортом;
- сформированность привычки к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- потребность в развитии своих физических способностей и поддержании своего физического здоровья;
- знания об основных профессиональных рисках для здоровья педагогических работников (низкая двигательная активность, высокая психологическая нагрузка, болезни органов зрения, дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и т. д.);
- навыки саморегуляции;
- знание понятия, основных эффектов и основных способов саморегуляции;
- сформированность навыков регулярной самодиагностики своего психоэмоционального состояния;
- регулярное и активное использование отпуска и выходных дней;

- сформированность жизненных приоритетов, ориентированных на соблюдение режима труда и отдыха.

Исходя из полученных результатов, мы сделали вывод, что в целях формирования культуры здоровьесбережения необходимо не только овладения компетенциями, но и, прежде всего, создание условий и возможностей для укрепления здоровья, что и является основной целью проекта.

Основные результаты

В районной профсоюзной организации созданы условия и возможности для укрепления здоровья всех работников (членов профсоюза) образовательных организаций района.

Удовлетворяется потребность в активном отдыхе, досуге, рациональном использовании свободного времени, что способствует укреплению здоровья работников образовательных организаций, повышению мотивации к двигательной деятельности, увеличению уровня сплоченности коллективов, расширению социального опыта, повышению значимости профсоюза и мотивации профсоюзного членства.

«Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!»

Ежегодные Спартакиады, соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья», Дни здоровья и выездные семинары прочно вошли в нашу профсоюзную жизнь.

В 2015 году Спартакиада проводилась по 5, в 2017 году — по 7, а в 2019 году уже по 10 видам спорта. Активные члены профсоюза образовательных организаций района всех возрастов (от 18 до 70 (!)) и профессий (технический персонал, бухгалтеры, педагоги, директора и заведующие...) участвовали в соревнованиях по волейболу, шахматам, шашкам, настольному теннису, стрельбе, бадминтону, дартсу, плаванию, в «Веселых стартах» и лыжных гонках.

Росло из года в год и количество участников Спартакиады: 2015 год — около

300 спортсменов из 17 ОУ, 2017 год — 500 участников из 43 ОУ, 2019 год — более 1000 участников!

На торжественной церемонии закрытия Спартакиады-2019 особый приз — самому старшему участнику, который отметил свой юбилей — семидесятилетие.

Для проведения соревнований образовательные организации и спортивные учреждения района радушно предоставляли бассейны, спортзалы, теннисные корты и лыжные базы, обеспечивая всем необходимым спортивным инвентарем. Сформирована творческая команда судей и организаторов. Бессменным главным судьей все эти годы был учитель физкультуры МБОУ СОШ № 27 Белобородов Н. В. За активную работу на благо районной профсоюзной организации в 2019 году Никита Валерьевич занесен в Книгу Почета районной организации профсоюза.

Дважды торжественное закрытие и чествование команд-победителей Спартакиады проводились на борту теплоходов.

Не остались без внимания и члены семей профсоюзных активистов. Они были приглашены в качестве участников на соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья», проходившие, как и запланировано, один раз в два года на базе ДЮСШ № 5. Учитывая широкий отклик учреждений и огромное количество положительных отзывов, в будущем планируется проводить такие праздники ежегодно.

В зимнее время получить заряд бодрости и хорошего настроения членам профсоюза и их семей можно было во время Дней здоровья на базе МБОУ ДОД ДООЦ «Заря», где все встречались на лыжне.

Активизирована работа спортивных и культурно-массовых комиссий ППО. Ответственные за информационную работу рассказывали о проведенных спортивно-оздоровительных и выездных мероприятиях, психологических тренингах и семинарах по укреплению физического и психологического здоровья работников, профилактике про-

фессионального выгорания на сайтах ППО, писали заметки и эссе для сайта районной организации и для районной газеты «Профсоюзный вестник».

«Молодым везде у нас дорога»

Работе с молодыми специалистами в рамках проекта было уделено особое внимание, так как 2015 год (год начала реализации проекта) был объявлен Общероссийским Профсоюзом образования Годом молодежи, проведены мероприятия: творческий вечер «Осенняя гостиная», лаборатория «Секрет успеха», флэшмоб «Пылающее сердце учителя», «Профсоюзный выходной», педагогический квест и, конечно же, первый выездной Форум молодых педагогов. Всего форумов за время реализации проекта было 5, как и запланировано. 4 из них проводились на базе оздоровительных организаций города и области. Каждое утро форума начиналось с зарядки, а большинство мероприятий проводилось на свежем воздухе, с максимальной двигательной активностью участников. На 4-й и 5-й форумы были приглашены молодые педагоги Советского района г. Новосибирска.

Настоящей «изюминкой» проекта стало проведение ежегодного бала молодых педагогов. Прекрасные дамы и галантные кавалеры кружились в ритмах различных исторических танцев, на практике осваивали, что такое променад; узнали, что знакомая с детства игра «Ручеек» может удивлять множеством дополнений к правилам (договор о сотрудничестве со Школой бального танца «Отражение»).

С 2015 года активно функционирует Клуб молодых педагогов, работу которого координирует Совет молодых педагогов при Ленинском профсоюзе (<https://vk.com/club157518991>).

Члены клуба обучались в тренинг-лагере в Крыму, успешно принимали участие в Межрегиональном форуме молодых педагогов «Профсоюзные вершины — 2016» в Алтайском крае, в международном фору-

ме молодых педагогов в Казахстане, неоднократно побеждали в региональном конкурсе «Профсоюзный стартап».

В годы отчетов и выборов проведено 2 выездных семинара для начинающих председателей профкомов. «Мы будем долго вспоминать этот солнечный весенний день, проведенный в замечательном, гостеприимном профсоюзном санатории “Золотой берег”, окруженном живописной природой, чья красота не меркнет в любое время года», «Мы как в настоящей зимней сказке побывали! И отдохнули, и потрудились! Спасибо за маленькую перезагрузку тела и души!» — писали в отзывах молодые профсоюзные активисты.

Проведен и выездной День здоровья для руководителей образовательных учреждений района.

«Не нужен мне берег турецкий, я берег люблю Золотой...»

В ходе реализации проекта заключены договоры о сотрудничестве с санаториями-профилакториями «Золотой берег» (НСО, с 2015 г.), «Сибиряк» (НСО, с 2017 г.), «Самшитовая роща» (Пицунда, с 2018 г.), в которых укрепили свое здоровье за счет средств районной профсоюзной организации 297 членов профсоюза.

Тесное сотрудничество — с областным комитетом профсоюза по оздоровлению работников (в здравницах Черноморского побережья Кавказа и Минвод и санаториях Новосибирской области и Алтая) с профсоюзной скидкой и оздоровительно-реабилитационным отделением МКОУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр», где около 200 работников образования нашего района направляют свое здоровье. В 2016 мы не позволили закрыть центр, собрав 3700 голов работников образования Левобережья за сохранение этого оздоровительного учреждения.

Большую роль в оздоровлении работников играют и бюджетные путевки (около 100 в год).

«Скажем "да" охране труда!»

Мониторинг проведения СОУТ, контроль за предоставлением работникам компенсационных мер по результатам специальной оценки условий труда, предоставлением СИЗ ежеквартально проводил внештатный технический инспектор по охране труда Гринь Г. С. Как результат, во всех ОУ своевременно проведена СОУТ, компенсационные гарантии выполняются на 100 %. В рамках ежегодной декады по охране в ОУ издавались брошюры с обобщением опыта работы ППО в данном направлении.

За время реализации проекта Гринь Г. С. стал победителем областного и всероссийского конкурсов «Лучший внештатный технический инспектор по охране труда», 3 уполномоченных по охране труда от профсоюза победили в региональных конкурсах, 1 — в конкурсе Федерации профсоюзов НСО.

Опыт профсоюзной организации Ленинского района по организации работы по ОТ был представлен в центральном журнале «Образовательные учреждения: охрана труда, профилактика заболеваний, общая и пожарная безопасность».

Проявляя заботу о членах нашего профсоюза, мы ежегодно на льготной основе страхуем от укуса клеща их и членов их семей. Заключены договоры о льготном страховании от укуса клеща членов профсоюза и их семей со страховыми компаниями «Югория» (2015–2017 гг.) и «Согаз» (2018–2019 гг.). Количество застрахованных с 2015 по 2020 гг. увеличилось в 10 раз (более 5000 застрахованных).

Установлены партнерские отношения с магазинами «Медтехника для дома» и ООО «Среда благополучия» (корпоративные карты со скидкой для членов профсоюза).

Не остались без внимания и неработающие ветераны педагогического труда. Для них — выездные экскурсии в Ботанический сад, театры города, дельфинарий, планетарий; предоставление санаторно-курортных путевок.

В марте 2020 года в связи с обстановкой в мире в проект были внесены изменения. Профсоюз активно включился в работу, направленную на противодействие новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Декада по охране труда проходила под лозунгом «Остановить пандемию: Охрана труда может сохранить жизни». Председатели ППО ОУ района, уполномоченные по охране труда, члены комиссий по ОТ активно включились в проведение мероприятий, пропагандирующих актуальные вопросы безопасности и здоровьесбережения работников образования.

Члены комиссии по охране труда при РК профсоюза провели выборочный телефонный опрос работников образования района по вопросам соблюдения мер безопасности в этот нелегкий для всех период.

Уполномоченными по охране труда от профсоюза в образовательных учреждениях проведен общественно-административный контроль по актуальным вопросам здоровьесбережения и организации безопасного труда работников образования, который показал, что даже в этих сложных условиях основные принципы организации труда работников соответствуют законодательству (статья 212 ТК РФ). Обеспечение безопасности труда работников в том числе распространяется и на их защиту от распространения инфекции.

В рамках Декады по охране труда обобщен опыт работы нескольких учреждений, чтобы показать разные направления работы по охране труда в зависимости от режима работы организации.

Учителя общеобразовательных организаций района работали с учащимися дистанционно, находясь дома в режиме изоляции. Педагогом-психологом МКОУ «Специальная (коррекционная) школа № 14» в рамках проведения Декады, помимо вышеперечисленных мероприятий, для педагогов разработана Памятка «Рекомендации для педагогов «Как бороться со стрессом в период самоизоляции?»

Детские сады работают в режиме дежурных групп. Как это происходит, описала председатель ППО МКДОУ «Детский сад № 406».

Фоторепортаж о проведении Декады подготвила первичная профсоюзная организация школы-интерната № 133.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Проект показал свою эффективность, поэтому будет дополнен и продлен на последующие годы (долгосрочный эффект).

Перспективы дальнейшего развития проекта:

- расширение территории;
- расширение социальных связей и укрепление социального партнерства;
- увеличение контингента организаторов и участников проекта;
- возможность развития содержания.

Проект можно тиражировать и внедрять в любой организации.

Содержание

Проект стартовал в январе 2015 года. В феврале-апреле проведена большая подготовительная работа: выборочное анкетирование работников, форсайт-сессия с целью изучения мнения профсоюзных активистов и определения степени актуальности проблемы; разработка плана по подготовке и реализации проекта, определение организаторов по всем направлениям работы; презентация проекта и его публикация на сайте районной организации.

В течение всего периода реализации проекта систематически осуществлялись промежуточный мониторинг его эффективности и информационная поддержка: широкое освещение мероприятий на сайте районной организации профсоюза, в районной газете «Мой профсоюз», на элек-

тронных страницах ППО образовательных организаций района.

Реализация проекта велась по следующим направлениям:

1. «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!»: ежегодная Спартакиада работников образовательных организаций, соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья», Дни здоровья (летом на теплоходе, зимой на лыжной базе).

Работе с молодыми специалистами в рамках проекта было уделено особое внимание, так как 2015 год (год начала реализации проекта) был объявлен Общероссийским Профсоюзом образования Годом молодежи. Мероприятия: ежегодные форумы молодых педагогов на базе оздоровительных организаций области; ежегодный бал молодых педагогов, 2 выездных семинара для начинающих председателей профкомов (в годы отчетов и выборов) и День здоровья для руководителей образовательных учреждений района.

Активизация работы спортивных и культурно-массовых комиссий ППО.

2. Направление «Не нужен мне берег турецкий, я берег люблю Золотой...» не случайно названо именно так. Это строки из стихотворения активного члена профсоюза, впервые отдохнувшей в санатории-профилактории «Золотой берег».

Заключение договоров с санаториями-профилакториями «Золотой берег», «Сибиряк», «Самшитовая роща» о оздоровлении членов профсоюза за счет средств районной профсоюзной организации.

Тесное сотрудничество по оздоровлению работников с областным комитетом профсоюза и оздоровительно-реабилитационным отделением МКОУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр».

3. «Скажем "Да" охране труда!»

- Мониторинг проведения СОУТ, контроль за предоставлением работникам компенсационных мер по результатам специальной оценки условий труда, предоставлением СИЗ.

- Активизация работы и обобщение опыта ППО по проведению спортивно-оздоровительных мероприятий, психологических тренингов и семинаров по укреплению физического и психологического здоровья работников, профилактике профессионального выгорания в рамках ежегодной Декады по охране труда.
- Льготное страхование от укуса клеща членов профсоюза и их семей.

Подробнее — <http://lennpo.nios.ru/profsoyuz-na-strazhe-zdorovya-0>

География, категории и количество участников

5500 участников — члены профсоюза образовательных организаций Ленинского района, члены их семей, ветераны педагогического труда.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Реализация первого направления проекта осуществляется в полном взаимодействии с руководителями спортивных школ с подключением тренеров, учителей физической культуры школ. Курирует направление член президиума, председатель комиссии по спортивно-оздоровительной работе РК профсоюза, заместитель директора по ОМР МБУ ДО г. Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр "Союз", Лебедева И. А.

Выезды на теплоходе — договор о сотрудничестве с ООО «Речпорт».

При работе с молодежью проекты программ Форумов разрабатываются непосредственно Советом молодых педагогов при районной профсоюзной организации на основе запросов и пожеланий членов Клуба молодых педагогов. Исходя из этого, на форумы приглашаются представители Правительства НСО, Новосибирской областной общественной организации Профсоюза работников народного обра-

зования, администрации Ленинского района города Новосибирска, МАУ ДПО «Дом Учителя» города Новосибирска, ТГМ МКУ-ДПО «Городской центр развития образования» и др. (в числе приглашенных — Жафярова Мария Наильевна, заместитель министра образования НСО, кандидат психологических наук; Боровикова Людмила Васильевна, старший методист МКУ ДПО «ГЦРО»; Давыдов Максим Евгеньевич, директор МБОУ СОШ № 165 имени В. А. Бердышева, победитель Всероссийского конкурса «Педагогический дебют» в номинации «Молодые управленцы»; Михно Ирина Михайловна, директор МАОУ ВНГ, заслуженный учитель РФ).

Бал молодых педагогов проводят специалисты Школы светского танца «Отражение».

В рамках реализации второго направления заключены договоры о сотрудничестве с санаториями-профилакториями «Золотой берег», «Сибиряк», «Самшитовая роща». Разработано Положение о выделении санаторно-курортных путевок за счет средств районной профсоюзной организации, ведется очередность, протоколирование заседаний комиссии по распределению путевок, строгая отчетность.

Третье направление курирует внештатный технический инспектор труда Гринь Г. С.

В рамках проведения всех мероприятий — тесное социальное партнерство с главой и с заместителем главы администрации Ленинского района, районным отделом образования, руководителями образовательных учреждений, депутатами Совета депутатов г. Новосибирска.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Статья расходов / Объем финансирования (в год), руб.

Наглядность (форма, брелоки, буклеты, флаеры...) / 25 000.

Проведение Спартакиады: дипломы, ме-

дали, кубки / 40 000, «кофе-паузы» / 15 000, ценные подарки командам-победителям / 190 000, благодарственные письма и премии судьям и организаторам соревнований / 45 000.

Прогулка на теплоходе: оплата аренды / 75 000.

«Папа, мама, я — спортивная семья»: дипломы, медали, кубки / 35 000.

Выездные форумы молодых педагогов: проживание / 90 000, питание / 35 000, наглядный материал / 15 000.

Бал молодых педагогов: приглашение специалистов (студия бального танца «Отражение») / 25 000, «кофе-пауза» / 15 000.

Укрепление здоровья в санаториях-профилакториях за счет средств районной профсоюзной организации: оплата путевок 1/ 1 800 000.

Финансирование всех мероприятий — за счет средств районной профсоюзной организации.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

В ходе реализации проекта приобретены футболки, кепки, шарфы с профсоюзной символикой. К каждому массовому мероприятию готовится имиджевая продукция — брелоки, флаеры, буклеты, флажки, шары с профсоюзной символикой. Оборудование и спортивный инвентарь на время проведения соревнований предоставляют в полном объеме спортивные и общеобразовательные учреждения района на безвозмездной основе.

Сроки реализации

2015 – 2020 гг.





Комсомольская-на-Амуре городская организация Общероссийского Профсоюза образования (Хабаровский край)

Название проекта

«ПРОФСОЮЗНАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»

Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни среди работников образовательных учреждений города.
- Привлечения педагогических коллективов к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление дружеских связей между коллективами образовательных учреждений города.
- Предупреждение профессионального выгорания среди педагогических работников.
- Оздоровление членов профсоюза и членов их семей.
- Сохранение культурных традиций городской организации профсоюза, ППО.
- Работа с молодыми педагогами и ветеранами педагогического труда.
- Развитие социального партнерства.

Обоснование актуальности

Актуальность данной программы обусловлена приоритетным направлением государственной политики в области образования на сохранение и укрепление здоровья не только школьников, но и педагогических работников. Результаты ежегодных медицинских осмотров неутешительны, здоровье работников образовательных организаций из года в год ухудшается. В последнее время в педагогической среде очень часто констатируют синдром профессионального выгорания, развивающийся на фоне хронического стресса и ведущий к истощению эмоционально-энергетических и личностных ресурсов педагога. Профессиональное выгорание педагогов обусловлено высокой личностной вклю-

ченностью в педагогический процесс, повышенным эмоциональным фоном.

Результат снижения двигательной активности педагогических работников — гиподинамия.

Основные результаты

- Внедрение в профсоюзную среду инновационных технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни.
- Реализация интегрированных проектов по здоровьесбережению.
- Уменьшение количества листов нетрудоспособности среди преподавательского состава по причине болезни на 10 %.
- Создание системы комплексного мо-

нитинга состояния здоровья педагогических работников города.

- Изменение у педагогических работников отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, сложным климатическим условиям, желания и умения вести здоровый образ жизни.
- Повышение социально-психологического комфорта в педагогических коллективах города.
- Увеличение числа педагогических работников, занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение информированности работников образовательных организаций по вопросам здоровьесбережения.
- Оздоровление членов профсоюза и членов их семей.
- Укрепление дружеских связей между первичными профсоюзными организациями образовательных организаций города.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Данный проект имеет долгосрочный эффект и дальнейшее развитие, так как в программу будут включаться новые оздоровительно-спортивные мероприятия, внедряться новые меры поддержки членов профсоюза, ведущих здоровый образ жизни и посещающих спортивные объекты города. В дальнейшем большее внимание хотим уделять вопросам предупреждения профессионального выгорания и работе с ветеранами педагогического труда. Для участия в мероприятиях планируется привлечение членов профсоюза из близлежащих местных профсоюзных организаций г. Амурска, г. Солнечного, Комсомольского района.

Содержание программы

Основные мероприятия, проводимые в рамках программы «Профсоюзная формула здоровья»:

- Спартакиада среди работников образовательных организаций г. Комсомольска-на-Амуре (программа Спартакиады: «Веселые старты», шахматы, настольный теннис, плавание, лыжные гонки, стрельба, дартс);
- участие в краевом физкультурно-спортивном фестивале «Азарт. Здоровье. Отдых»;
- спортивный праздник «Мама, папа, я — спортивная профсоюзная семья»;
- оздоровительные выезды, экскурсии профсоюзного актива ГК профсоюза, руководителей ОУ, членов профсоюза и членов их семей на базы отдыха «Альмир», «Шарголь», «Холдоми», «Силинский парк» и др.;
- участие членов профсоюза в спортивных акциях различного уровня;
- культурные выходы членов профсоюза в театр, библиотеки, музеи, кинотеатры города и т. д.;
- фестиваль самодеятельного творчества педагогических работников города;
- праздники и Дни здоровья для ветеранов педагогического труда;
- осуществление компенсационных выплат членам профсоюза за посещение плавательного бассейна и фитнес-зала, а также за оздоровление детей членов профсоюза в летний период в пришкольных и загородных стационарных лагерях;
- санаторно-курортное лечение и оздоровление членов профсоюза и членов их семей в профсоюзных здравницах РФ;
- мероприятия с молодыми педагогами — членами профсоюза;
 - туристический слет молодых педагогов;
 - праздник весны «Масленица»;

- матчевые встречи по волейболу, футболу среди ветеранов профсоюзного движения и молодыми педагогами и др.

География, категории и количество участников

Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре — образовательные организации города, оздоровительные базы города, Солнечного и Амурского районов.

В Спартакиаде ежегодно принимают участие 545 работников образовательных организаций города.

За время реализации программы были организованы оздоровительные выезды на базы отдыха «Холдоми», «Шарголь», «Альмир», «Силинский парк», поселок Верхняя Эконь для 1500 тысяч работников образования города Комсомольска-на-Амуре.

Воспользовались компенсационными выплатами за посещение бассейна более 500 членов профсоюза, за посещение фитнеса — 100 членов профсоюза, за оздоровление детей в пришкольных и загородных стационарных лагерях — 425 членов профсоюза.

Оздоровились в профсоюзных здравницах 328 человек.

Подробная информация отражена в ежегодных публичных отчетах ГК Профсоюза.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Механизм выполнения осуществлялся через взаимодействие между Комсомольской-на-Амуре городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ с:

- Управлением образования администрации города;
- образовательными организациями города;
- Молодежным Советом ГК профсоюза;

- ветеранами педагогического труда города;
- профсоюзным активом ГК профсоюза;
- первичными профсоюзными организациями образовательных организаций города;
- другими социальными партнерами.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Ресурсное обеспечение:

1. Кадровые ресурсы — аппарат ГК профсоюза и профсоюзный актив ГК профсоюза, профсоюзные волонтеры.
2. Информационные ресурсы — печатная продукция ГК профсоюза — газеты «Профсоюзный вестник» и «Молодежный Профсоюзный вестник», интернет-пространство: сайт ГК профсоюза, страницы ГК профсоюза и ППО в социальных сетях.
3. Материально-технические ресурсы — помещения образовательных организаций (спортивные залы, актовые залы, кабинеты), оборудование, оргтехника, транспорт, средства связи, реквизит и инвентарь и др.

Источники финансирования:

членские профсоюзные взносы Комсомольской-на-Амуре городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, привлечение средств спонсоров и меценатов.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

В процессе реализации программы были заказаны футболки с логотипом Общероссийского профсоюза образования, изготовлены баннеры с логотипом Общероссийского профсоюза образования и Комсомольской-на-Амуре городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, баннеры с эм-

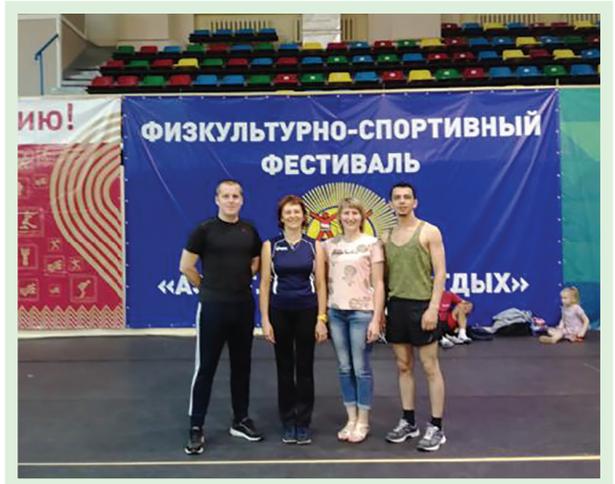
блемами образовательных организаций и Общероссийского профсоюза образования, флажки с логотипом Спартакиады, грамоты и благодарности ГК профсоюза, значки для турслета молодых педагогов,

приобретены кубки и медали для участников Спартакиады и др.

Сроки реализации

2016–2021 гг.





ПРОДВИЖЕНИЕ



2020

НОМИНАЦИЯ

**ПРОЕКТ РЕГИОНАЛЬНОЙ
(МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ)
ОРГАНИЗАЦИИ**

Московская городская организация Общероссийского Профсоюза образования

Название проекта

«ЗДОРОВЬЕ ПЕДАГОГА — ПОБЕДА ПРОФСОЮЗА»

Цель программы

формирование мотивации у педагогических работников, студентов — членов профсоюза по ведению здорового образа жизни, поддержанию физической активности и психологической стабильности.

Задачи программы

- Сохранение и укрепление здоровья педагогов — членов профсоюза.
- Способствование предотвращению профессионального выгорания среди работников образования.
- Развитие духовности педагогов на основе внедрения здорового образа жизни.
- Возрождение коллективных и семейных традиций здоровьесбережения и оздоровления.

Обоснование актуальности

Уровень здоровья как показателя восстановления внутренних ресурсов организма педагога напрямую связан с качеством выполняемой им работы и, как следствие, с основным показателем успешной деятельности — качеством образования. Заинтересованность обеих сторон социального партнерства в повышении качества образования является неоспоримым фактом и подтверждается рядом материальных и нематериальных стимулов, создающих взаимовыгодную мотивационную среду.

Индекс качества жизни, кроме таких факторов как материальное благополучие, семейная жизнь, политическая стабильность и безопасность, гарантия рабочего места, включает в себя показатель качества здоровья.

Систематическое наблюдение за состоянием здоровья педагогов в России никогда не проводилось, и только количество больших листов, оплаченных ФСС, указы-

вает на большой уровень заболеваемости педагогов, в том числе в городе Москве.

Проекты, реализуемые Московской городской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее — МГО Профсоюза), позволяют комплексно позитивно воздействовать на сохранение и укрепление физического и психологического здоровья педагогов — членов профсоюза, предоставляя им возможности использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе и вне его, организации здорового досуга и занятий физической культурой и спортом и развития навыков психологической релаксации.

Наряду с систематическим подходом к защите здоровья педагогов МГО Профсоюза также включила в свою программу, как отдельный мотивационный элемент, формирование зрительского интереса у членов профсоюза к большому и любительскому спорту, воспитание на основе корпора-

тивной культуры здорового образа жизни, чему способствует посещение членами профсоюза большого числа спортивных мероприятий команд высокого уровня.

Актуальность программы подкрепляется также тем, что она основывается на опросах общественного мнения педагогов в вопросах их настроения и самочувствия, объема трудозатрат и нагрузки. Например, исследование психологического здоровья учителей, проведенное МГО Профсоюза, выявило у большинства опрошенных:

- нестабильность психоэмоционального состояния;
- приоритетную ценность собственных переживаний;
- высокий уровень субъективного контроля (понимания личной ответственности за происходящее).

Данные показатели несут негативный характер и входят в группу симптомов эмоционального выгорания.

Исследуя условия работы педагогов, специалисты МГО Профсоюза пришли к выводу, что постоянно возрастающая нагрузка является основным препятствием для качественного выполнения педагогами своих обязанностей.

Средний балл настроения педагогов во время введения дистанционного обучения на фоне пандемии коронавируса по 10-балльной шкале не превысил значения 5,8.

Профессиональная деформация была выявлена у большинства опрошенных педагогов, независимо от стажа их работы. Ощущают профессиональную деформацию только педагоги в группе со стажем в 5–10 лет. На окружающих профессиональная деформация сказывается у педагогов из групп со стажем в 5–10 лет и более 15 лет. Педагоги со стажем более 15 лет не ощущают наличие профессиональной деформации и, соответственно, не замечают ее влияние на окружающих.

Приведенные выше результаты позволя-

ют лучше представить запросы педагогов на поддержание психологического и физического здоровья и соответственно корректировать стратегию деятельности МГО, ТПО и ППО в этом направлении.

Новшество: комплексный подход к решению проблемы здоровьесбережения и ведения здорового образа жизни педагогами, формирование рекомендаций по соблюдению охраны труда педагогов в связи с распространением коронавируса в условиях электронного обучения и применения дистанционных технологий.

Основные результаты

Ежегодно в программах МГО Профсоюза по направлениям участвуют:

- «Отдых и оздоровление» — более 50 000;
- «От спорта к искусству» — более 40 000;
- в спортивных мероприятиях — более 2 000 человек;
- ДМС — 500 человек.

Объем привлеченных средств на досугово-оздоровительные мероприятия ежегодно достигает 200 млн рублей.

Экономия денежных средств профбюджета: около 200 млн рублей ежегодно.

Объем средств, направленных социальными партнерами на мероприятия по охране труда: около 5 млрд рублей.

Возврат средств члену профсоюза от среднего размера перечисленных взносов по г. Москве составил 16,8 %.

Диверсификация портфеля предложений по досугово-оздоровительной деятельности.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

1. Сохранение и развитие всех направлений и видов деятельности, реализуемых на настоящий момент, с увеличением количества участников, организаций, партнеров в соответствии с по-

требностями членов профсоюза. Формирование единой стратегии по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе (Приложение № 1 к конкурсной заявке в графе «Содержание программы»).

2. Сохранение и увеличение экономического эффекта от реализации мероприятий программы, повышение экономической выгоды для членов профсоюза. Расширение спектра предлагаемых услуг при сохранении объема материальных затрат со стороны члена профсоюза.
3. Повышение качества предусмотренных программой услуг путем тщательного мониторинга и отбора предложений партнеров.
4. Повышение удовлетворенности членов профсоюза, участвующих в реализации программы.
5. Повышение мотивации членов профсоюза к участию в профсоюзных программах, привлечение новых членов профсоюза.
6. Улучшение показателей заболеваемости членов профсоюза.

Содержание программы

Программа «Здоровье педагога — победа профсоюза» представляет собой комплекс мер, направленных на выполнение задач здоровьесбережения.

Направления программы:

- оздоровление и отдых;
- охрана труда;
- предотвращение профессионального выгорания;
- противодействие стрессу на рабочих местах.
- развитие коллективных досугово-оздоровительных традиций в организации.

Первое развитие программа «Здоровье педагога — победа профсоюза» получила в 2016 г. в виде отдельных массовых меро-

приятий для членов профсоюза, направленных на развитие физкультуры и спорта в профсоюзной среде. В 2016 г. в программу было интегрировано направление «Добровольное медицинское страхование», в 2017 г. — проект «От спорта к искусству», в 2018 г. — проект «Проффитнес». В 2020 г. количество участников программы ДМС увеличилось до 900 человек, и появились рекомендации по сохранению здоровья при работе в удаленном режиме.

МГО Профсоюза проводит ежегодно ряд спортивных мероприятий:

- городские турниры по мини-футболу (более 100 участников);
- показательные матчи по футболу между членами профсоюза и представителями родительской общественности (40 участников, около 10 000 зрителей);
- региональные туристские слеты педагогов (более 700 участников);
- спортивно-развлекательные фестивали «Знание — сила» (более 1000 участников);
- соревнования по плаванию среди ППО вузов (более 60 участников);
- турниры по волейболу среди ППО вузов (более 80 участников).

В рамках ежегодного летнего Тренинг-лагеря молодых педагогов и студентов ежегодно в спортивных мероприятиях (соревнования по футболу, пляжному волейболу, многоборью) участвуют более 400 человек. Сборная МГО Профсоюза по футболу «Профком Юнайтед» (25 игроков) участвует ежегодно в более чем 50 матчах в рамках Чемпионата и Кубка любительской футбольной лиги города Москвы.

МГО Профсоюза совместно с молодежным профсоюзным активом Столичной ассоциации молодых педагогов регулярно проводит спортивные квесты, соревнования по боулингу, лазертагу, пейнтболу.

С 2015 г. во Всероссийском туристском слете педагогов приняло участие 9 команд (более 90 участников) от МГО Профсоюза.

МГО Профсоюза регулярно участвует в спартакиадах и турнирах по различным видам спорта, организованных Департаментом образования и науки города Москвы, Департаментом спорта города Москвы, Московской Федерацией профсоюзов.

МГО Профсоюза поддерживает своих членов, участвующих в «Гонке героев» и массовых беговых марафонах.

С 2017 г. в Москве начала работу программа МГО Профсоюза «От спорта к искусству», позволяющая членам профсоюза посещать бесплатно или со скидкой спортивные матчи премьер-лиг России по футболу, хоккею и баскетболу. С 2017 по 2020 гг. программой воспользовались более 150 000 человек.

С 2017 г. МГО Профсоюза реализует программу «Проффитнес», позволяющую членам профсоюза заниматься в фитнес-клубах со скидкой. С 2017 по 2020 гг. программой воспользовались около 500 человек.

В 2020 г. на фоне ограничений, связанных с пандемией COVID-19, МГО Профсоюза запустила программу «Проффитнес Челлендж» — цикл онлайн-тренировок с профессиональными фитнес-тренерами.

МГО Профсоюза регулярно проводит семинары, посвященные профессиональному выгоранию педагога и основам здоровьесбережения.

В МГО Профсоюза реализуется программа по добровольному медицинскому страхованию. В 2020 г. количество участников программы превысило 900 человек. Благодаря достигнутому МГО Профсоюза договоренностям с компаниями, предоставляющими услуги добровольного медицинского страхования, расходы членов профсоюза на приобретение полиса ДМС составили 24 % от первоначальной стоимости.

Программами МГО Профсоюза по отдыху и оздоровлению (без учета территориальных профсоюзных организаций) ежегодно пользуются более 2,5 тысяч членов

профсоюза. Объем ежегодной дотации на приобретение путевок составляет около 1,2 млн рублей.

Программа МГО Профсоюза «Мать и дитя» направлена на снижение затрат на совместный отдых членов профсоюза с детьми. Средний ежегодный объем дотаций МГО Профсоюза по данному направлению составляет 3,1 млн рублей.

В рамках социального партнерства реализуются мероприятия по охране труда. С 2016 по 2019 г. объем средств, направленных на охрану труда, составил 5 млрд. рублей. В 2019 г. средний размер средств, направленных на охрану труда, в расчете на одного работающего в системе образования города Москвы достиг 9476 рублей. Средняя ежегодная сумма возврата средств ФСС составляет более 27 млн рублей.

От отдельных разрозненных мероприятий мы перешли к системной деятельности по формированию мотивации сохранения и приумножения здоровья педагогов и студентов — членов профсоюза. Реализация проекта «Здоровье педагога — победа профсоюза» позволит выработать единую стратегию по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе (Приложение № 1 к конкурсной заявке), объединить доступные ресурсы и задать конкретные векторы развития направлению работы «Здоровьесбережение». Также стоит отметить, что введение ограничений на фоне пандемии коронавируса в городе Москве в 2020 г. выявило острую потребность членов профсоюза в занятиях видами физической активности и послужило импульсом к созданию МГО Профсоюза Программы по развитию профсоюзного спорта и физической культуры на 2021–2023 гг. (Приложение № 1 к Стратегии по развитию здоровьесберегающей среды в Профсоюзе). Реализация Программы позволит развивать существующие возможности для членов профсоюза заниматься спортом и физической культурой и предложить новые.

Приложение № 1 к конкурсной заявке.

СТРАТЕГИЯ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ПРОФСОЮЗЕ НА 2021–2023 гг.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящая Стратегия является документом стратегического планирования, определяющим цели, задачи и основные направления деятельности МГО Профсоюза по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе.

2. Правовую основу Стратегии составляют:

- Федеральный закон «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» от 12.01.1996 N 10-ФЗ;
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- Отраслевое соглашение между Департаментом образования и науки города Москвы и Московской городской организацией Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации на 2020–2022 гг.
- 3. Стратегия учитывает опыт МГО Профсоюза в развитии здоровьесберегающей среды в профсоюзе, включающий работу по направлениям:
 - профсоюзный спорт;
 - отдых и оздоровление;
 - охрана труда;
 - добровольное медицинское страхование;
 - организация досуговых (в т. ч. спортивных) мероприятий;

- обучение стрессоустойчивости и противодействию профессиональному выгоранию.

4. Принципами Стратегии являются:

- обеспечение соблюдения интересов членов профсоюза;
- коллегиальность принятия решений;
- системный подход к реализации (взаимосвязь структурных элементов);
- консолидация ресурсной базы для достижения целей;
- постоянный мониторинг и анализ достигнутых результатов.

II. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МГО ПРОФСОЮЗА ПО РАЗВИТИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

5. История и современные тенденции развития здоровьесберегающей среды в МГО Профсоюза.

Профсоюзы традиционно являются крупнейшими организаторами досугово-оздоровительных мероприятий для своих членов, предлагая широкий спектр направлений. В эпоху СССР члены профсоюза объединялись в спортивные общества для занятий физической культурой и спортом высоких достижений. Заметная часть средств профбюджета направлялась на строительство спортивных объектов, отдых и оздоровление работников и членов их семей. В современной России профсоюзы, исходя из принципов целесообразности, перестроили работу по управлению активами и ресурсами от владения карендно-договорным отношениям с партнерами под конкретные задачи. Наполненность рынка предложениями по организации досуга и оздоровления вызва-

ла у профсоюзных организаций необходимость повышать собственную конкурентную привлекательность. При составлении портрета потенциального участника соответствующих программ и проектов МГО Профсоюза учитываются высокие требования современных педагогов к качеству предоставляемых услуг. В то же время относительная стабильность в экономике породила в обществе высокий спрос на досугово-оздоровительную деятельность. Данные обстоятельства создали благоприятные условия для развития направлений работы по здоровьесбережению членов профсоюза. МГО Профсоюза, являясь крупнейшей региональной организацией, входящей в структуру Общероссийского Профсоюза образования, объединяющей более 260 000 работников образования и студентов, регулярно проводит ряд традиционных и новых досугово-оздоровительных мероприятий. Начиная с 2015 г. МГО Профсоюза проводит самостоятельно или с привлечением социальных партнеров:

- городские турниры по мини-футболу (более 100 участников);
- показательные матчи по футболу между членами профсоюза и представителями родительской общественности (40 участников, около 10 000 зрителей);
- региональные туристские слеты педагогов (более 700 участников);
- спортивно-развлекательные фестивали «Знание — сила» (более 1000 участников);
- соревнования по плаванию среди ППО вузов (более 60 участников);
- турниры по волейболу среди ППО вузов (более 80 участников).

В рамках ежегодного летнего Тренинг-лагеря молодых педагогов и студентов ежегодно в спортивных мероприятиях (соревнования по футболу, пляжному волейболу, многоборью) участвуют более 400 человек. Созданная в 2014 г. сборная МГО Профсоюза по футболу «Профком Юнайтед» (25

игроков) участвует ежегодно в более чем 50 матчах в рамках Чемпионата и Кубка любительской футбольной лиги города Москвы.

МГО Профсоюза совместно с молодежным профсоюзным активом Столичной ассоциации молодых педагогов регулярно проводит спортивные квесты, соревнования по боулингу, лазертагу, пейнтболу.

С 2015 г. во Всероссийском туристском слете педагогов приняло участие 9 команд (более 90 участников) от МГО Профсоюза.

МГО Профсоюза регулярно участвует в спартакиадах и турнирах по различным видам спорта, организованных Департаментом образования и науки города Москвы, Департаментом спорта города Москвы, Московской Федерацией профсоюзов.

МГО Профсоюза поддерживает своих членов, участвующих в «Гонке героев» и массовых беговых марафонах.

С 2017 г. в Москве начала работу программа МГО Профсоюза «От спорта к искусству», позволяющая членам профсоюза посещать бесплатно или со скидкой спортивные матчи премьер-лиг России по футболу, хоккею и баскетболу. С 2017 по 2020 гг. программой воспользовались более 150 000 человек. Экономия личных средств членов профсоюза при приобретении билетов на спортивные мероприятия составила в среднем 864,24 рубля, что составляет 14,9 % от среднего размера перечисленных взносов по городу Москве.

С 2017 г. МГО Профсоюза реализует программу «Проффитнес», позволяющую членам профсоюза заниматься в фитнес-клубах со скидкой. С 2017 по 2020 гг. программой воспользовались около 500 человек.

В 2020 г. на фоне ограничений, связанных с пандемией COVID-19, МГО Профсоюза запустила программу «Проффитнес Челлендж» — цикл онлайн-тренировок с профессиональными фитнес-тренерами.

МГО Профсоюза регулярно проводит семинары, посвященные профессионально-

му выгоранию педагога и основам здоровьесбережения.

В МГО Профсоюза реализуется программа по добровольному медицинскому страхованию. В 2020 г. количество участников программы превысило 900 человек. Благодаря достигнутым МГО Профсоюза договоренностям с компаниями, предоставляющими услуги добровольного медицинского страхования, расходы членов профсоюза на приобретение полиса ДМС составили 24 % от первоначальной стоимости.

Программами МГО, ТПО и ППО Профсоюза по отдыху и оздоровлению ежегодно пользуются более 50 тысяч членов профсоюза.

6. Введение ограничений на фоне пандемии коронавируса в городе Москве в 2020 г. выявило острую потребность членов профсоюза в занятиях спортом и физической культурой и послужило импульсом к созданию МГО Профсоюза Программы по развитию профсоюзного спорта на 2021–2023 гг. (Приложение № 1). Реализация Программы позволит развивать существующие возможности для членов профсоюза заниматься спортом и физической культурой и предложить новые.

III. ЦЕЛЬ, ПРИОРИТЕТЫ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ

7. Целью реализации Стратегии является привлечение членов профсоюза к здоровому образу жизни.

8. Приоритетами реализации Стратегии являются:

- создание привлекательных условий для участия членов профсоюза в программах МГО Профсоюза по здоровьесбережению;
- повышение количества участников здоровьесберегающих программ МГО Профсоюза;
- повышение удовлетворенности реализацией программ МГО Профсоюза членов профсоюза.

9. Задачами реализации Стратегии являются:

- повышение мотивации и вовлеченности членов профсоюза к ведению здорового образа жизни;
- обеспечение поддержки со стороны социальных партнеров в развитии здоровьесберегающей среды в системе образования города Москвы;
- совершенствование существующих и поиск новых форм досугово-оздоровительной деятельности.

10. Перспективная реализация задачи по повышению мотивации у членов профсоюза к ведению здорового образа жизни путем создания дополнительных возможностей осуществляется по следующим основным направлениям:

- а) увеличение числа видов спорта и физической активности, доступных членам профсоюза в рамках реализации Стратегии;
- б) увеличение числа программ и проектов, направленных на сохранение здоровья членов профсоюза;
- в) расширение партнерской базы по организации и проведению здоровьесберегающих мероприятий;
- г) развитие информационных инструментов реализации Стратегии.

11. Реализация задачи по обеспечению поддержки со стороны социальных партнеров в развитии здоровьесберегающей среды в системе образования города Москвы осуществляется по следующим основным направлениям:

- а) совершенствование существующих и разработка новых положений в Отраслевом соглашении между Департаментом образования и науки города Москвы и Московской городской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ, направленных на закрепление гарантий поддержки здоровьесберегающей среды;
- б) совершенствование существующих и разработка новых положений в коллек-

тивных договорах образовательных организаций, направленных на закрепление гарантий поддержки здоровьесберегающей среды;

в) инициация проведения здоровьесберегающих мероприятий совместно с социальными партнерами;

г) целесообразное подключение МГО Профсоюза к партнерским программам в сфере здоровьесбережения.

12. Реализация задачи по совершенствованию существующих и поиску новых форм досугово-оздоровительной деятельности осуществляется по следующим основным направлениям:

а) опросы и анкетирование членов профсоюза, направленные на выявление их потребностей в конкретных направлениях деятельности по здоровьесбережению;

б) опросы и анкетирование членов профсоюза, направленные на определение индекса удовлетворенности реализацией Стратегии;

в) организация работы экспертно-консультативных органов при МГО Профсоюза в целях развития форм досугово-оздоровительной деятельности.

IV. МЕХАНИЗМЫ И ИНСТРУМЕНТЫ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ

13. В целях реализации Стратегии решением Президиума Комитета МГО Профсоюза создается экспертно-консультативный орган — Совет по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе.

Совет ежегодно информирует Президиум Комитета МГО Профсоюза о ходе реализации Стратегии.

14. Инструментами реализации Стратегии являются:

законодательство Российской Федерации; существующие и перспективные программы и проекты МГО Профсоюза по направлениям досугово-оздоровительной деятельности.

15. Финансирование реализации Стратегии осуществляется из средств консолидированного профсоюзного бюджета, привлеченных средств социальных партнеров и личных средств членов профсоюза.

16. Целевые показатели реализации Стратегии и их значения, отражающие результативность, утверждаются решением Президиума МГО Профсоюза.

Приложение № 1

к Стратегии МГО Профсоюза по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе

ПРОГРАММА МГО ПРОФСОЮЗА ПО РАЗВИТИЮ ПРОФСОЮЗНОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА 2021–2023 гг.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Неблагоприятная эпидемиологическая обстановка в городе Москве весной и ле-

том 2020 г. внесла коррективы в календарь спортивных событий. Многие турниры и соревнования (профессиональные и любительские) были отменены или перенесены на неопределенный срок.

Программа МГО Профсоюза по развитию профсоюзного спорта и физической культуры (далее — Программа) включает в себя подпрограммы:

- «Создание условий для развития профсоюзного спорта в рамках социального партнерства»;
- «Спорт, физическая активность и интеллектуальные игры».

Содержание подпрограмм отражает потребности членов профсоюза в занятиях наиболее популярными видами спорта и формами физической активности. Перечень подпрограмм был сформирован на основе результатов социологических исследований среди работников системы образования Москвы.

Целью реализации Программы является привлечение членов профсоюза к занятиям спортом, физической культурой и интеллектуальными играми.

Основные задачи реализации Программы — создание высококачественных условий для занятий спортом, физической культурой и интеллектуальными играми членами профсоюза и повышение мотивации к ведению здорового образа жизни.

Реализация Программы рассчитана на 3 года (2021–2023 гг.). За указанный период планируется увеличить количество видов спорта для занятий членами профсоюза, привлечь к активным занятиям спортом новых участников, способствовать повышению результатов участников спортивных мероприятий МГО Профсоюза.

Старт реализации Программы должен послужить мощным сигналом для социальных партнеров о потребности и готовности тысяч членов профсоюза к занятиям физической культурой и спортом. Планируется достижение договоренностей о более широком использовании в реализации Программы ресурсов, предоставляемых социальными партнерами: финансовых, материально-технических, информационных, организационно-методических.

2. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Организация, ответственная за реализацию программы:

Московская городская организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее — МГО Профсоюза) и входящие в ее структуру территориальные и первичные профсоюзные организации.

Участники программы: члены профсоюза.

Программно-целевые инструменты программы:

- Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- Отраслевое соглашение между Департаментом образования и науки города Москвы и Московской городской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ на 2020–2022 гг.;
- коллективные договоры в образовательных организациях.

Подпрограммы:

- «Создание условий для развития профсоюзного спорта в рамках социального партнерства»;
- «Спорт, физическая активность и интеллектуальные игры».

Цель программы:

- Привлечение членов профсоюза к занятиям спортом и физической культурой.

Задачи программы:

- повышение мотивации у членов профсоюза к занятиям спортом и физической культурой путем создания дополнительных возможностей;
- расширение партнерской базы по организации и проведению спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- обеспечение поддержки социальных партнеров в деле развития профсоюзного спорта и физической культуры.

Целевые показатели программы:

- динамика роста числа членов профсоюза, регулярно занимающихся спортом и физической культурой;
- количество проведенных спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по итогам календарного года;
- количество участников, принявших участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях МГО Профсоюза;
- количество членов профсоюза, показавших высокие личные и командные спортивные результаты;
- наличие положительных отзывов членов профсоюза о проведенных мероприятиях.

Этапы и сроки реализации программы:

- первое полугодие 2021 г. — подготовительный этап;
- второе полугодие 2021 г. и в течение 2022 г. — основной этап;
- 2023 г. — заключительный этап.

Источники финансирования:

- консолидированный профсоюзный бюджет МГО Профсоюза, территориальных профсоюзных организаций (далее — ТПО), первичных профсоюзных организаций (далее — ППО);
- привлеченные средства от социальных партнеров;
- личные средства членов профсоюза.

Объем финансирования:

Не более 10 % от объема консолидированного профбюджета.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- увеличение численности членов профсоюза, регулярно занимающихся спортом и видами физической активности;
- повышение удовлетворенности членов профсоюза качеством проводимых МГО Профсоюза спортивных мероприятий;
- повышение мотивации членов профсоюза к занятиям спортом и видами физической активности.

3. ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ УЧАСТИЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА В МЕРОПРИЯТИЯХ, ПРОВОДИМЫХ МГО ПРОФСОЮЗА И СОЦИАЛЬНЫМИ ПАРТНЕРАМИ

В 2020 г. в составе МГО Профсоюза насчитывается 663 первичных профсоюзных организации, объединяющие работников общего и высшего профессионального образования и студентов вузов.

МГО Профсоюза совместно с социальными партнерами ежегодно проводит:

- Спортивно-развлекательный фестиваль «Знание — сила», охватывающий до 1000 человек;
- Московский туристский слет педагогов образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы на Кубок МГО Профсоюза, охватывающий до 500 человек.

Ежегодно представители МГО Профсоюза принимают участие во Всероссийском туристском слете педагогов. Максимальное количество команд от города Москвы — 4 (в 2018 г.).

Под эгидой МГО Профсоюза в Любительской футбольной лиге Москвы выступает сборная команда по футболу «Профком Юнайтед». Состав команды — 25 человек.

В Северо-Восточном округе города Москвы ТПО СВАО ежегодно проводятся турниры по футболу на снегу с участием до 15 команд.

Представители Столичной ассоциации молодых педагогов периодически прини-

мают участие в спартакиадах, спортивных праздниках, турнирах по различным видам спорта, организованных МГО Профсоюза и социальными партнерами: Департаментом образования и науки города Москвы, Департаментом спорта города Москвы, Московской Федерацией профсоюзов. Количество участников варьируется в зависимости от условий соревнований.

Первичные профсоюзные организации студентов совместно с администрациями вузов ежегодно проводят соревнования по плаванию и игровым видам спорта (футбол, волейбол). Количество команд определяется турнирной сеткой.

Более 500 человек занимаются фитнесом в рамках программы МГО Профсоюза «Проффитнес».

Обеспечение спортивных мероприятий (финансовое, материально-техническое, информационное, организационно-методическое) производится МГО, ТПО и ППО Профсоюза самостоятельно или с привлечением ресурсов социальных партнеров.

4. ИНСТРУМЕНТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для решения задач по реализации подпрограмм Программы МГО Профсоюза по развитию профсоюзного спорта и физической культуры планируется осуществить ряд мер, включающих:

- привлечение к проведению спортивных мероприятий консультантов и организаторов из числа членов профсоюза;
- создание совета по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе;
- разработку и реализацию портфеля проектов по привлечению членов профсоюза к занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление действующих и достижение новых договоренностей с социальными партнерами о развитии профсоюзного спорта;
- совершенствование информационного

сопровождения спортивных мероприятий;

- создание системы учета, продвижения и поощрения членов профсоюза, показывающих высокие личные и командные спортивные результаты;
- интеграция Программы в части поощрения с проектом МГО Профсоюза «Профсоюзная награда».

5. ПАРТНЕРЫ

- Первичные профсоюзные организации образовательных организаций города Москвы и вузов;
- территориальные организации МГО Профсоюза;
- Департамент образования и науки города Москвы и подведомственные организации;
- Центральный Совет Общероссийского Профсоюза образования и работающие в составе ЦС объединения;
- Московская Федерация профсоюзов;
- департаменты, подведомственные Правительству города Москвы, иные органы законодательной и исполнительной власти;
- Столичная ассоциация молодых педагогов;
- профсоюзные организации (региональные, местные, первичные) регионов России.

ПОДПРОГРАММА «СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПРОФСОЮЗНОГО СПОРТА В РАМКАХ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА»

Подпрограмма «Создание условий для развития профсоюзного спорта в рамках социального партнерства» направлена на развитие возможностей и привлечение дополнительных ресурсов для занятий спортом и физической культурой членами профсоюза.

1. Задачи подпрограммы:

- внесение и закрепление дополнительных гарантий в Отраслевое соглашение между Департаментом образования и науки города Москвы и Московской городской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее — Отраслевое соглашение) в части развития профсоюзного спорта;
- координация работы по развитию профсоюзного спорта организаций, входящих в структуру МГО Профсоюза;
- расширение партнерской сети организаций, входящих и не входящих в структуру МГО Профсоюза, предоставляющих на возмездной и безвозмездной основе ресурсы (финансовые, материально-технические, информационные, организационно-методические) для проведения спортивных мероприятий МГО Профсоюза.

2. План реализации подпрограммы «Создание условий для развития профсоюзного спорта в рамках социального партнерства».

Подготовительный этап (первый квартал 2021 г.)

1. Разработка Положения о работе Совета по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе (срок — январь 2021 г., ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
2. Создание Совета по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе, утверждение состава Совета на Президиуме Комитета МГО Профсоюза (срок — январь 2021 г., ответственный — Президиум Комитета МГО Профсоюза, Аппарат МГО Профсоюза, территориальные профсоюзные организации).
3. Создание единого реестра спортивных мероприятий, проводимых на постоянной основе, первичными, территори-

альными профсоюзными организациями и МГО Профсоюза. Анализ, выработка предложений по корректировке и синхронизации работы на всех уровнях организаций, входящих в структуру МГО Профсоюза (срок — январь 2021 г., ответственный — Совет по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе).

4. Разработка предложений по внесению в Отраслевое соглашение (срок — январь 2021 г. (далее — не реже 2 раз в год), ответственный — Совет по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе).
5. Заседание Президиума Комитета МГО Профсоюза по внесению изменений в Отраслевое соглашение, рассмотрение предложений консультативного совета (срок — февраль 2021 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).

Основной этап (второй квартал 2021 г. — 2022 г.)

1. Рассмотрение предложений по развитию профсоюзного спорта на заседании Отраслевой комиссии (срок — апрель 2021 г. (далее — по плану работы Отраслевой комиссии), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
2. Заключение договоренностей с социальными партнерами по проведению спортивных мероприятий в 2021–2022 гг. (срок — апрель 2021 г. (далее — по необходимости), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
3. Внесение изменений в коллективные договоры, закрепление гарантий по развитию здоровьесберегающей среды в образовательных организациях (срок — апрель 2021 г. (далее по — планам работы ППО), ответственные — первичные профсоюзные организации).
4. Создание календаря спортивных событий МГО Профсоюза на второе полу-

годие 2021 г. — 2022 г. (срок — апрель 2021 г. (далее — один раз в полугодие), ответственные — Совет по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе, Аппарат МГО Профсоюза)

5. Анализ хода реализации Программы в части развития социального партнерства (срок — ноябрь 2021 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
6. Подготовка материалов для Постановления Президиума Комитета МГО Профсоюза о текущем состоянии реализации Программы в части развития социального партнерства (срок — ноябрь 2021 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).

Заключительный этап (2023 г.)

1. Анализ итогов реализации Программы в части развития социального партнерства (срок — ноябрь 2023 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
2. Подготовка материалов для Постановления Президиума Комитета МГО Профсоюза об итогах реализации Программы в части развития социального партнерства (срок — ноябрь 2023 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).

ПОДПРОГРАММА «СПОРТ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ»

Подпрограмма «Спорт, физическая активность и интеллектуальные игры» направлена на повышение мотивации занятий членами профсоюза видами спорта (по группам), видами физической активности и интеллектуальными играми по направлениям:

- командные спортивные игры (футбол, мини-футбол, волейбол, пляжный волейбол);
- циклические виды спорта (плавание, лыжные гонки);
- скоростно-силовые виды спорта (перетягивание каната, скалолазание);
- спортивный туризм;
- многоборье (кроссфит);
- ОФП (фитнес, воркаут, ГТО);
- спортивно-развлекательные виды спорта (пейнтбол, боулинг, квест, спортивные эстафеты);
- интеллектуальные виды спорта (шахматы, киберспортивные дисциплины).

1. Задачи подпрограммы.

- регулярное проведение турниров для членов профсоюза или участие на партнерских началах в спортивных соревнованиях по указанным видам отдельно или в формате комбинированного мероприятия (спартакиады, спортивные праздники, туристские слеты и др.);
- выявление и поддержка талантливых спортсменов из числа членов профсоюза;
- формирование сборных команд из числа членов профсоюза по игровым видам спорта и обеспечение их участия в регулярных чемпионатах официальных любительских лиг города Москвы;
- обеспечение высокого качества спортивных мероприятий;
- получение обратной связи о качестве проведенных мероприятий от членов профсоюза для последующего совершенствования организационных процессов.

2. Система поддержки членов профсоюза и мотивация к занятиям спортом, видами физической активности и интеллектуальными играми.

В рамках подпрограммы «Спорт и физическая активность» предусмотрено мате-

риальное и нематериальное стимулирование членов профсоюза, показывающих высокие результаты в спортивных соревнованиях, проводимых МГО Профсоюза:

- обеспечение сборных команд по игровым видам спорта отличительной символикой МГО Профсоюза;
- оплата организационных взносов для участия сборных команд по игровым видам спорта в чемпионатах официальных любительских лиг города Москвы;
- приобретение ценных призов победителям и призерам спортивных мероприятий, проводимых МГО Профсоюза;
- частичная оплата расходов из средств Фонда социальной и благотворительной помощи МГО Профсоюза по лечению травм, полученных профсоюзными спортсменами в ходе спортивных мероприятий, в которых МГО Профсоюза выступает организатором, соорганизатором или официальным участником.

План реализации подпрограммы «Спорт, физическая активность и интеллектуальные игры».

Подготовительный этап (второй квартал 2021 г.)

1. Формирование плана проведения мероприятий согласно календарю спортивных событий (срок — апрель 2021 г. (далее — корректировка в течение срока реализации Программы), ответственные — Совет по развитию здоровьесберегающей среды в профсоюзе, Аппарат МГО Профсоюза).
2. Заключение договоров с партнерскими организациями по проведению спортивно-оздоровительных мероприятий (срок — май 2021 г. (далее — в течение срока реализации Программы), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).

Основной этап (второе полугодие 2021 г. — 2023 г.)

1. Проведение спортивных мероприятий по плану (срок — май 2021 г. (далее — в течение срока реализации Программы), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
2. Финансовое, организационное и информационное сопровождение сборных команд членов профсоюза — участников регулярных чемпионатов официальных любительских лиг по игровым видам спорта (срок — май 2021 г. (далее — в течение срока реализации Программы), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
3. Поощрение членов профсоюза, показавших высокие личные и командные спортивные результаты (срок — ноябрь 2021 г. (далее — в течение срока реализации Программы), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
4. Проведение социологических опросов среди членов профсоюза с целью выявления мнений о ходе реализации Программы (срок — ноябрь 2021 г. (далее — ежегодно в течение срока реализации Программы), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).

Заключительный этап (2023 г.)

1. Проведение социологического опроса среди членов профсоюза с целью выявления мнений об итогах реализации Программы (срок — ноябрь 2023 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
2. Сравнительный анализ социологических опросов, проведенных в течение срока реализации Программы (срок — ноябрь 2023 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).
3. Анализ итогов реализации Программы в части развития профсоюзного спорта и физической культуры (срок — ноябрь

2023 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).

4. Подготовка материалов для Постановления Президиума Комитета МГО Профсоюза о текущем состоянии реализации Программы в части развития профсоюзного спорта и физической культуры (срок — ноябрь 2023 г. (далее — по плану работы МГО Профсоюза), ответственный — Аппарат МГО Профсоюза).

География, категории и количество участников

География: город Москва.

Категории участников: члены профсоюза — педагогические работники образовательных организаций общего, среднего и высшего профессионального образования, молодые педагоги, студенчество.

Количество участников: более 93 000 членов профсоюза ежегодно.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

В рамках реализации Программы предусмотрены следующие меры:

- заключение договоров с крупнейшими столичными площадками «Возрождение ВДНХ» (международный фестиваль «Город образования»);
- заключение договоров со столичными спортивными клубами, фитнес-центрами;
- использование имеющихся в образовательных организациях материально-технических ресурсов — спортивных залов, плоскостных спортивных сооружений, футбольных полей, бассейнов;
- включение в число соисполнителей ТПО, ППО, Столичной ассоциации молодых педагогов, Клуба молодых педагогов старше 30 лет «3.0», социальных партнеров и сторонних организаций;

- использование принципа софинансирования мероприятий (средства МГО, ТПО, ППО, личные средства членов профсоюза, средства, предусмотренные коллективным договором, спонсорская поддержка партнеров).

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Софинансирование мероприятий с привлечением средств членов профсоюза.

Средства МГО, ТПО, ППО, взносы и личные средства членов профсоюза; средства работодателя, предусмотренные коллективным договором; спонсорская поддержка партнеров.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

Организационное обеспечение реализации проекта «Здоровье педагога — победа профсоюза» представляет собой регламент взаимодействия исполнителей и использования ресурсов для достижения вышеуказанной цели.

Основными организационными мероприятиями являются:

- принятие Постановлений Президиума Комитета МГО Профсоюза, ТПО, решений профсоюзных комитетов ППО по различным направлениям реализации Программы;
- информационное и рекламное обеспечение реализации Программы;
- проведение массовых (спортивных, развлекательных и др.) мероприятий.

Сроки реализации

2016–2023 гг.



Ключевой момент команды
«Профком Юнайтед» на турнире по
футболу среди профессиональных



Зимний матч команд
«Профком Юнайтед»



Волгоградская областная организация Общероссийского Профсоюза образования

Название проекта

ПРОГРАММА ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ НА 2020–2024 ГГ. «ЗДОРОВЫЙ ЧЛЕН ПРОФСОЮЗА — ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ — ЗДОРОВАЯ ОБЛАСТЬ»

Цели:

- формирование здорового образа жизни членов Профсоюза Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее — членов Профсоюза);
- оказание социальной поддержки членам Профсоюза;
- повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха;
- улучшение качества жизни семей членов Профсоюза;
- повышение мотивации профсоюзного членства.

Задачи:

- профилактика заболеваемости членов Профсоюза;
- снижение стоимости лечения, оздоровления и отдыха членов Профсоюза и членов их семей за счет развития программ лояльности совместно с организациями различных форм собственности;
- расширение спектра доступных медицинских услуг членам Профсоюза;
- консолидация организационных и финансовых ресурсов профсоюзных организаций всех уровней для реализации мероприятий по оздоровлению членов Профсоюза;
- усиление мотивационной роли оздоровления работников в привлечении новых членов Профсоюза и сохранении профсоюзного членства.

Обоснование актуальности

Одним из направлений социального проектирования Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ является оздоровление — комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, укрепление здоровья, форми-

рование здорового образа жизни, создание психологического комфорта, которые ведут к повышению работоспособности, улучшению качества и продолжительности жизни членов Профсоюза.

Программа «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив — здоровая область» была принята в 2019 году (Поста-

новление № 4/3 от 30.01.2019). Результаты реализации программы в течение первого года создали возможность включения в нее всех традиционных форм работы обкома Профсоюза и новых форм деятельности по оздоровлению членов Профсоюза и продлению программы до 2024 года (Постановление № 1/4 от 30.01.2020).

За полтора года программа стала одним из значимых проектов Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

- Во-первых, оздоровление членов Профсоюза — исторически сложившееся, традиционное направление. Благодаря эффективному на протяжении многих лет сотрудничеству обкома Профсоюза с АО «СКО ФНПР «Профкурорт» и подведомственным Волгоградскому областному Совету профсоюзов санаторием «Качалинский» из бюджета обкома Профсоюза компенсируется снижение стоимости санаторно-курортных путевок.
- Во-вторых, формирование здорового образа жизни членов Профсоюза, оказание социальной поддержки членам Профсоюза, повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха — это те задачи, решение которых сегодня, благодаря развитию информационных технологий и проектной деятельности, создает позитивный имидж Профсоюза в глазах педагогического сообщества и широкой общественности, способствует мотивации профсоюзного членства, показывает уровень эффективности деятельности профсоюзной организации, а главное, способствует достижению одной из целей Профсоюза — повышению качества жизни его членов.
- В-третьих, программно-проектное управление в профсоюзной организации повышает эффективность деятельности профсоюзных организаций на всех уровнях структуры Профсоюза.

Основные результаты

Результаты реализации программы «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив — здоровая область» за 2019 г. опубликованы в журнале «Вестник образования России»: статья «Программно-проектное управление Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ». //Вестник образования России. Про-Пресс. 2020. С. 46–52.

Услуги для членов профсоюза предоставляет санаторий «Качалинский», подведомственный Волгоградскому областному Совету профсоюзов. По акции областного Совета профсоюзов «Профсоюзная путевочка», действовавшей с октября по апрель 2019 г., в санатории «Качалинский» со скидкой 40 % от стоимости путевки оздоровились 32 члена Профсоюза, со скидкой 50 % для неработающих ветеранов профсоюзного движения — 16 человек, со скидкой 20 % — 14 человек.

В 2019 г. оздоровление и лечение через обком получили 673 человека — члены Профсоюза и члены их семей. Экономическая выгода для членов Профсоюза и членов их семей при приобретении путевок через АО «СКО ФНПР «Профкурорт» составила 2 633 175 руб. (в среднем на одного человека — 6 124 руб.).

С 2009 г. обком Профсоюза производит частичную компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членам Профсоюза. Обком Профсоюза ежегодно выделяет денежные средства из профбюджета на санаторно-курортное лечение (оздоровление) членов Профсоюза. Согласно утвержденному Положению (Постановление № 1/6 от 30.01.2020) и квоте компенсация стоимости путевок санаторно-курортного лечения (оздоровление) для членов Профсоюза составляет 5 000 руб. Оказание материальной помощи для компенсации стоимости путевок производится из средств профбюджета обкома Профсоюза по ходатайству территориаль-

ной организации Профсоюза или первичной профсоюзной организации, входящей в структуру обкома, с приложением личного заявления и документов, подтверждающих нахождение в санатории. Материальной помощью для компенсации стоимости санаторно-курортной путевки член Профсоюза может воспользоваться один раз в два года. Компенсация на снижение стоимости санаторно-курортных путевок из бюджета обкома Профсоюза в 2019 г. предоставлена 112 членам Профсоюза.

В 2019 г. в рамках программы заключены прямые соглашения о сотрудничестве со следующими санаторно-курортными организациями:

- центром отдыха «Учитель» (Крым, г. Ялта);
- базой отдыха «Дубовая роща»;
- санаторием «Шахтер» (национальная гостиничная сеть AmaksHotels & Resorts, г. Ессентуки);
- туристическим комплексом «Ялта — круглый год» (скидка до 40 %);
- АО «Санаторий «Сакрополь» (Крым);
- социально-оздоровительным центром «Ергенинский» (Волгоградская область);
- Северо-Кавказским федеральным научно-клиническим центром ФМБА России (9 учреждений здравоохранения);
- санаторием «Сотник» (Волгоградская область);
- ООО «ММЦ «Волжская здравница»;
- медицинским центром МРТ-диагностики «Деметра Плюс»;
- стоматологическим центром «ДЭМ»;
- Центром перинатальной психологии Галины Морозовой;
- отелем «Плаза».

Медицинский центр «Сфера» для членов Профсоюза предоставил скидку 40 % по трем программам: «Лечение боли в спине за 10 дней», «Лечение головной боли за неделю», «Восстановление»,

а также скидку 20 % на все лабораторные исследования. Свои преференции членам Профсоюза Волгоградской организации Профсоюза народного образования и науки РФ предоставили Музей шоколада «Шоколадушка» (до 40 %), Дом китайской кухни «Золотой Дракон», Школа танцев «Дыхание души».

В 2020 г. партнерами Волгоградской областной организации Профсоюза стали: сеть клиник «Панацея», пансионат «Ватерлоо» (Краснодарский край), санаторий «Волжская здравница», предлагающие членам Профсоюза скидки от 5 до 40 %.

С 16 марта 2020 г. в Волгоградской области был введен режим повышенной готовности. Образовательные учреждения работали в удаленном режиме, государственная итоговая аттестация была проведена в новых условиях, продиктованных эпидемиологической ситуацией в стране.

Региональный Профсоюз образования не остался в стороне от событий и в целях социальной поддержки членов Профсоюза, защиты здоровья, прав и законных интересов работников образования разработал проект «Проект#ПрофсоюзПротивCovid», получивший поддержку Комитета образования, науки и молодежной политики. Проект включает в себя самостоятельные подпроекты и акции: «#ПРОФСОЮЗВМЕСТЕНАЕГЭ», «#ПрофсоюзПротивCovid», «#Солидарность сильнее COVID-19».

Акция «#ПРОФСОЮЗВМЕСТЕНАЕГЭ» прошла в период проведения государственной итоговой аттестации. По новым правилам на экзаменах было увеличено количество общественных онлайн-наблюдателей для того, чтобы в школьных помещениях находилось минимальное количество людей. В 73 экзаменационных пунктах, организованных во всех муниципалитетах региона, за счет средств областной организации Профсоюза были дополнительно закуплены кулеры, помпы, бутилированная вода, а также санитайзеры, тка-

новые перчатки, антибактериальные салфетки и другие средства индивидуальной защиты. Общая сумма затрат составила 292 000 руб.

Акция получила широкую огласку в социальных сетях. О ней писали в районных газетах, на сайтах муниципальных образований.

Вторая акция проекта — «#ПрофсоюзПротивCovid» — ориентирована на первичные профсоюзные организации школ-интернатов. В образовательные организации, где охват профсоюзным членством от 50 до 70 %, за счет средств областной организации Профсоюза были закуплены инфракрасные термометры, а в организации с охватом свыше 70 % — инфракрасные термометры и рециркуляторы (облучатели закрытого типа). Общая сумма затрат на проект за счет средств областной организации Профсоюза составила 113 400 рублей.

В планах обкома Профсоюза работа с педагогами, вышедшими на заслуженный отдых. В стадии доработки находится подпроект «#Солидарность сильнее COVID-19», который направлен на социализацию людей старшего поколения и является продолжением программы обкома «Для тех, кто нас выводит в люди, кто нас выводит в МАСТЕРА». В регионе в 22 муниципальных районах и городских округах созданы Советы ветеранов педагогического труда. На их базе в рамках подпроекта планируется создание площадок (дополнительно оснащенных техникой) с целью освоения ветеранами педагогического труда методик онлайн-общения, вовлечения молодых педагогов в волонтерскую деятельность по обучению учителей старшего поколения онлайн-коммуникациям. Мероприятия предполагают привлечение специалистов в области здравоохранения, психологии, социальной защиты. Подпроект «#Солидарность сильнее COVID-19» участвовал в конкурсе Фонда президентских грантов и получил оценку 62,72 балла. Стоимость проекта: 2 554 915,00 руб. Запрашиваемая сумма:

1 389 915,00 руб. Проект не получил грантовую поддержку (порог 65 баллов), но обком приступил к реализации за счет собственных средств.

К сожалению, I Спартакиада работников — членов профсоюза профессиональных образовательных организаций Волгоградской области из-за установления режима повышенной готовности была перенесена на март 2021 г.

Вопросы реализации программы в 2019–2020 гг. неоднократно рассматривались на совещаниях, были включены в повестку дня заседаний Совета председателей ППО организаций профессионального образования, Совета председателей ТРОП, Дней председателя.

В планах — организация мониторинга «Реализация программы «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив — здоровая область» через систему «GOOGLE FORMS».

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Особенности программы «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив — здоровая область», создающие перспективу развития программы и ее долгосрочный эффект, следующие.

- В рамках программы заключаются договоры о сотрудничестве с региональными организациями и организациями, которые не входят в систему Профкурорта, отличающимися хорошей репутацией, профессионализмом, клиентоориентированным сервисом.
- Включение наших партнеров в общероссийскую систему «Профкардс», которое станет возможным благодаря программе «Цифровой Профсоюз». Партнерские отношения с организацией с членством более 4 млн человек — это новый уровень для наших партнеров и новые возможности для членов нашего Профсоюза.

- Возможность включения в программу партнеров наших профсоюзных организаций не только из города Волгограда, но и муниципальных районов, городских округов всей области. Например, в рамках договора о сотрудничестве ППОР ВолГУ с Перинатальным центром № 2 женщины — члены Профсоюза образовательных организаций могут пойти в течение августа на бесплатный (по ОМС) прием врача-гинеколога и сдать анализ на жидкостную онкоцитологию.

В программу могут включаться организации, осуществляющие деятельность в муниципальных округах и готовые распространить преференции для членов Профсоюза локально. Работу по привлечению партнеров осуществляют районные территориальные организации Профсоюза, а обком оказывает методическую поддержку. Включение партнеров в программу войдет в оценку эффективности деятельности профсоюзных организаций с 2021 года. Некоторые из территориальных районных организаций активно работают в этом направлении. Это ППО работников ВолГУ (Н. А. Арчбасова), ТРОП г. Волжский (Г. Ф. Брежнева), ТРОП Советского района (Т. Н. Лиманская), ТРОП г. Камышина (Л. В. Десюкова) и др. Необходимо использовать и распространять их опыт.

В рамках программы рождаются новые проекты. Один из которых «СОЛИДАРНОСТЬ сильнее COVID-19», направленный на сопровождение ветеранов педагогического труда, был представлен на соискание гранта в Фонд президентских грантов. Проект не получил грантовую поддержку, и его реализация началась за счет собственных средств. Таким образом, программно-проектное управление создает возможности для грантовой деятельности и раскрытию управленческого потенциала членов профсоюзной команды от первичной профсоюзной организации до обкома Профсоюза.

Организация и проведение новых мероприятий, таких как I Спартакиада работников — членов Профсоюза профессиональных образовательных организаций Волгоградской области, проект «#ПрофсоюзПротивCovid», не только решают задачи программы, но и способствуют укреплению отношений с социальными партнерами.

Таким образом, изучение опыта работы первичных профсоюзных организаций, совершенствование системы регулярной оценки эффективности деятельности организаций Профсоюза, повышение эффективности деятельности профсоюзных организаций на всех уровнях структуры Профсоюза, заключение соглашений на организацию санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов их семей с предприятиями различных форм собственности, создание программ лояльности с целью снижения стоимости лечения, оздоровления и отдыха членов Профсоюза и их семей на основе карты члена Профсоюза, создание эффективно работающей партнерской и деловой сети Профсоюза, организация мероприятий и осуществление проектов способствуют достижению целей Профсоюза — улучшения качества жизни членов Профсоюза и повышения мотивации профсоюзного членства. Все это позволяет рассматривать программу как долгосрочную.

Содержание

Оздоровление — это комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание психологического комфорта, которые ведут к повышению работоспособности, улучшению качества и продолжительности жизни, а также играющий огромную роль в мотивации профсоюзного членства.

Программа по оздоровлению членов Профсоюза Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного

образования и науки РФ и членов их семей «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив — здоровая область» (далее Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» от 12.01.1996 № 10-ФЗ, Уставом Профсоюза работников народного образования и науки РФ, Положением о Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членам Профсоюза.

Основные направления реализации программы:

- анализ состояния и разработка нормативных документов по оздоровлению членов Профсоюза и членов их семей;
- организация санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов их семей на базе санаториев, находящихся в ведении ФНПР на территории Российской Федерации, а также профилакториев, туристических баз, домов отдыха, пансионатов, находящихся на территории Волгоградской области;
- заключение соглашений на организацию санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов их семей с предприятиями различных форм собственности;
- создание программ лояльности с целью снижения стоимости лечения, оздоровления и отдыха членов Профсоюза и их семей на основе карты члена Профсоюза;
- осуществление частичной компенсации денежных средств, затраченных на лечение членов Профсоюза, в соответствии с Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членам Профсоюза;
- организация контроля за проведением

обязательного медицинского осмотра работниками образовательного учреждения за счет средств работодателя;

- информирование о возможностях оздоровления детей членов Профсоюза;
- организация и проведение мероприятий.

Методическое сопровождение программы:

- выпуск информационно-методических бюллетеней, подготовленных специалистами обкома Профсоюза по вопросам лечения, оздоровления и отдыха членов Профсоюза и членов их семей;
- организация практических занятий для профсоюзного актива по вопросам лечения, оздоровления и отдыха членов Профсоюза и членов их семей;
- обобщение лучшего опыта работы территориальных и первичных профсоюзных организаций на сайте, в газете «ПрофОбраз»;
- информирование членов Профсоюза о новых партнерах программы, программах лояльности и преференциях через социальные сети (хештег #ТОЛЬКО_ДЛЯ_ЧЛЕНОВ_ПРОФСОЮЗА) и оповещение через WhatsApp.

Перечень организаций, участвующих в реализации программы.

Перечень организаций, участвующих в реализации программы, может пополняться после заключения соглашений, включающих организации в программу лояльности (прилагается).

Примерный перечень мероприятий по реализации программы.

Перечень мероприятий программы не носит исчерпывающего характера. Территориальные и первичные профсоюзные организации разрабатывают и осуществляют в период действия Программы дополнительные мероприятия по совершенствованию лечения, оздоровления и отдыха членов Профсоюза и членов их семей, исходя из необходимости и имеющихся организационно-финансовых и кадровых ресурсов (примерный перечень ме-

роприятий прилагается — Постановление № 4/3 от 30.01.2019, Постановление № 1/4 от 30.01.2020).

География, категории и количество участников

Волгоградская область

Участники:

42763 работающих члена Профсоюза и членов их семей;

20726 студентов — членов Профсоюза;

1569 пенсионеров — членов Профсоюза.

Механизм выполнения (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Реализация программы осуществляется в тесном взаимодействии с комитетом образования, науки и молодежной политики, представителями партнерских организаций (список с контактами прилагается), председателями ТРОП, председателями ППО.

Реализацию программы курирует заместитель председателя Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, который организует работу по поиску партнеров программы (список прилагается) и заключению договоров, информация передается специалисту по информационной работе. Работу по привлечению партнеров осуществляют и председатели ТРОП.

Реализация программы в части компенсации денежных средств, затраченных на лечение членов Профсоюза в соответствии с Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членам Профсоюза, осуществляется главным бухгалтером в сотрудничестве с председателями ТРОП.

Реализация программы в части организации проведения мероприятий и осуществления проектов находится под ответственностью заместителей председателя

Волгоградской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ и четырех Советов, действующих при обкоме.

Общее руководство осуществляет председатель Волгоградской областной организации Профсоюза. Сметы, внесение изменений и пр. утверждаются Президиумом.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Объем финансирования данной программы определяется сметой обкома Профсоюза, закладываемой статьей расходов «Оздоровление и отдых», сметами территориальных и первичных профсоюзных организаций, утверждаемыми выборными профсоюзными органами.

Основные цели и задачи программы могут развиваться территориальными и первичными профсоюзными организациями исходя из местных условий и состояния профсоюзного членства.

В реализации программы допускается использование средств грантов, а также иные средства.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

Организационное обеспечение программы:

- закупка рециркуляторов, бесконтактных термометров;
- создание рекламной продукции, хештегов;
- подготовка информации для публикации в газетах и сборниках;
- закупка инвентаря для Спартакиады;
- подготовка информационных рассылок;
- заключение договоров.

Сроки реализации

2019–2024 гг.

Новосибирская областная организация Общероссийского Профсоюза образования

Название проекта

ОБЛАСТНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ПРОГРАММА «VITAPROF: ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ» ([HTTP://NP054.RU/PAGE/VITAPROF-PUT-K-ZDOROVYU](http://np054.ru/page/vitaprof-put-k-zdorovyyu))

Цель программы

Формирование в деятельности профсоюзных организаций системы приоритетов здорового образа жизни и ценностного отношения к состоянию своего здоровья у каждого члена Профсоюза.

Задачи программы:

- поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья педагогов;
- формирование отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха;
- осуществление мероприятий для педагогических работников по формированию здорового образа жизни, укреплению физического и психологического здоровья;
- разработка эффективных механизмов совместной деятельности Профсоюза и социальных партнеров по реализации цели программы;
- просвещение педагогических работников по вопросам сохранения и укрепления здоровья работников сферы образования.

Обоснование актуальности

Профессиональная деятельность педагога всегда связана со значительным психоэмоциональным напряжением, обусловленным высокой степенью ответственности за качество обучения и воспитания детей, за их жизнь и здоровье. К этому зачастую добавляются сверхнормативная нагрузка, стрессы, синдром выгорания. Таким образом, педагогические работники относятся к группе людей с высоким риском развития профессиональных заболеваний, в связи с чем возникает необходимость внедрения корпоративных про-

грамм укрепления здоровья и создания объективных условий для формирования потребности в здоровом образе жизни.

Большую роль в решении проблемы сохранения здоровья работников образовательных учреждений и привития навыков здорового образа жизни должен сыграть Профсоюз. Задача профсоюзной организации — обеспечить комфортную среду для всех участников образовательного процесса. Программа предполагает пропаганду здорового образа жизни путем активного вовлечения педагогических работников — членов Профсоюза в деятель-

ность, связанную с заботой о своем собственном физическом, эмоциональном здоровье и благополучии.

Основные результаты

Промежуточные итоги реализации программы за 2018 — первую половину 2020 гг. показывают положительную динамику реализации профсоюзных проектов.

Проект «Областная спартакиада педагогических работников Новосибирской области»

В 2018 г. прошла III Областная спартакиада по 4 видам спорта: теннис, волейбол, лыжные гонки и шахматы. В ней приняли участие все (43) территориальные профсоюзные организации. Спартакиада проходила по этапам: районный-окружной-областной. В районных этапах приняли участие более 20 000 работников образовательных учреждений. На окружные этапы вышли команды — победительницы по каждому виду спорта, количество участников составило 1758 работников образования — членов Профсоюза. В финальных областных этапах Спартакиады приняли участие 357 человек.

Общее количество участников Спартакиады 2018 года на 8,5 % превысило число участников II Спартакиады 2015 г.

(<http://npo54.ru/new/oblastnaya-spartakiada-itogi>; <http://npo54.ru/new/oblastnaya-spartakiada-lyzhnye-gonki>; <http://npo54.ru/new/oblastnoy-etap-sorevnovaniy-po-shahmatam>; <http://npo54.ru/new/sereznyy-nastroy-i-stremlenie-k-pobede>; <http://npo54.ru/new/oblastnye-sorevnovaniya-po-voleybolu>).

Спортивно-оздоровительный проект «Бодрость и здоровье»

(для работников средних профессиональных образовательных учреждений Новосибирской области).

Проект «Бодрость и здоровье» активизировал участие членов Профсоюза и членов территориальной профсоюзной орга-

низации СПО в традиционных спортивно-оздоровительных мероприятиях.

1. Выросло общее количество участников: 2017 г. — 1021 человек, 2018 г. — 1182, 2019 г. — 1438.
2. На начало проекта соревнования проводились по 6 видам спорта. В 2020 г. включены еще 2 вида.

В рамках профсоюзного проекта проходит и фестиваль ГТО. В 2019 г. участвовали в фестивале 256 членов Профсоюза, работников СПО, из них 102 получили значки ГТО (2017 г. — 186/56, 2018 г. — 219/80) (<http://npo54.ru/new/spo-gotov-k-trudui-oborone>; <http://npo54.ru/new/sdachanorm-gto-v-uchrezhdeniyah-spo>; <http://npo54.ru/new/spo-sport-eto-zhizn>).

Областные молодежные игры среди советов молодых педагогов «ПРОФgame».

Проект возник по инициативе Совета молодых педагогов при обкоме Профсоюза. Первые соревнования — «Веселые старты» прошли 1 февраля 2020 года. В них приняли участие более 100 молодых педагогов, волонтеры-организаторы и судьи соревнований (<http://npo54.ru/new/pervye-veselye-starty>).

Первые «Веселые старты» проекта «ПРОФgame» дали толчок к проведению подобных мероприятий в территориальных профсоюзных организациях. С февраля по апрель молодежные советы провели игры «Веселые старты» в трех районах Новосибирской области. В них приняли участие около 300 молодых педагогов. (Из-за введения ограничительных мер в связи с распространением COVID-19 мероприятия были перенесены.)

Проект «ПРОФтуризм»

За последние 3 года в практику работы областной организации вошло проведение заседаний областного комитета (1 раз в год) на базе какой-либо территориальной профсоюзной организации. Такие заседания проходят под девизом «Открываем терри-

торию». В ходе выездных заседаний обобщается опыт работы территории по содержанию профсоюзной деятельности. И обязательно происходит знакомство с историей, природой и социально-экономическим развитием районов Новосибирской области (<http://npo54.ru/new/profsoyuznyy-put-novatorstvo-i-partnerstvo>; <http://npo54.ru/new/zasedanie-oblastnogo-komiteta-0>).

В ходе проведения «Профсоюзной эстафеты» учреждений дополнительного образования Новосибирской области проходит обобщение опыта работы учреждений, а также реализуется экскурсионная программа по районным центрам области (<http://npo54.ru/new/profsoyuznaya-estafeta>; <http://npo54.ru/new/profsoyuznaya-estafeta-v-suzune>; <http://npo54.ru/new/profsoyuznaya-estafeta-kolyvan>).

Образовательный туризм реализуется также при проведении совместных мероприятий:

- с региональными профсоюзными организациями Сибирского федерального округа. В 2019 г. Новосибирская областная организация провела II Межрегиональный форум «Открытый диалог профсоюзного актива: практика, перспективы» на базе Омской областной организации Профсоюза образования и науки. Встреча закончилась экскурсионной программой по городу Омску (<http://npo54.ru/new/profsoyuznyy-put-delaem-delo>; <http://npo54.ru/new/obrazovatelnyy-turizm-iz-kochenevo-v-omsk>);
- в рамках реализации «Меморандума о взаимодействии и сотрудничестве» Новосибирской областной общественной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ и Общественного объединения «Павлодарская областная организация Казахстанского отраслевого профессионального союза работников образования и науки» молодежный совет при обкоме Профсоюза ежегодно участвует в Межрегиональном молодеж-

ном педагогическом форуме на базе Павлодарской областной организации Профсоюза (<http://npo54.ru/new/molodye-pedagogi-baganskoy-tmpo-o-mezhdunarodnom-forume>; <http://npo54.ru/new/reportazh-o-forume-molodyh-pedagogov-v-kazahstane>; <http://npo54.ru/new/transformirovannye-pedagogi>).

Проект «ПРОФresort»

В результате реализации имеющихся соглашений об оказании содействия в обеспечении путевками на санаторно-курортное лечение работников системы образования в 2018 г. обеспечены путевками 1232 члена Профсоюза, в 2019 г. — 1733. За первое полугодие 2020 г. получили санаторно-курортное лечение 780 работников образования.

Большим спросом пользуется профсоюзный проект «Оздоровление работников высших учебных заведений», который разработан в 2018 г. За 2018–2020 гг. путевками обеспечены 270 преподавателей высших учебных заведений — членов Профсоюза.

Бонусными санаторно-курортными путевками за 2018–2019 гг. награждены 12 членов Профсоюза: победители областных и городских конкурсов профессионального мастерства, ветераны профсоюзного движения, социальные партнеры — члены Профсоюза (<http://npo54.ru/page/spasibo-profsoyuzu-otdohnuli-otlichno>; <http://npo54.ru/new/spasibo-profsoyuzu-7>; <http://npo54.ru/new/spasibo-za-otdyh>; <http://npo54.ru/page/otzyv-o-rabote-oblastnogo-komiteta-profsoyuzna-obrazovaniya>; <http://npo54.ru/page/ozdorovlenie-chlenov-profsoyuzna-novosibirskoy-tmpo>; <http://npo54.ru/page/vremya-dlya-sebya>; <http://npo54.ru/page/otzyv-ob-otdyhe-chlena-ppo-mbou-gimnaziya-no-13-imeni-eabykova>; http://npo54.ru/sites/npo54.ru/files/otzyv_o_sanatorii_kislovodska.pdf).

Проект «ПРОФСОЮЗ детям»

По соглашению между областной организацией Профсоюза и Региональной об-

щественной организацией поддержки детских и молодежных инициатив «Союз пионеров» выделены путевки в ФГБУ ВДЦ «Океан» и ФГБУ ВДЦ «Орленок», а также в ФГБОУ «МДЦ «АРТЕК», который добавлен в соглашение в 2019 году. За 2018–2020 г. дети активных членов Профсоюза получили 90 путевок, проезд оплачен за счет областного профсоюзного бюджета (<http://npo54.ru/page/ocean-zhivi-tvori-mechtay>; <http://npo54.ru/page/vpечatleniya-o-poezdke-v-ocean>; http://npo54.ru/sites/npo54.ru/files/poezka_v_ocean.docx).

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Перспектива развития профсоюзной программы «vitaПРОФ: путь к здоровью», рассчитанной на 2018–2021 г., предусматривает продолжение программы после подведения итогов в 2021 г.

В ходе реализации профсоюзных проектов программы прогнозируется увеличение числа работников сферы образования Новосибирской области, у которых сформирована потребность в здоровом образе жизни (предполагаемые результаты мониторинга по завершении программы).

Анализ итогов программы в 2021 г. даст возможность разработать дальнейшие планы областной организации Профсоюза по здоровьесбережению. Часть профсоюзных проектов сохранятся в будущей работе, часть будет заменена на актуальные по содержанию.

Содержание

Программа разработана на основе профсоюзных мероприятий: Областная спартакиада работников образовательных организаций, туристические слеты, мероприятия по оздоровлению членов Профсоюза.

В 2017 г. активизировалась работа областной организации по созданию профсоюзных проектов, как в целом в област-

ной организации, так и в территориальных и первичных профсоюзных организациях. В связи с этим ряд существовавших ранее традиционных мероприятий были включены в областную оздоровительную программу «vitaПРОФ: путь к здоровью», которая утверждена постановлением президиума областной организации № 16–16 от 20.12.2017 (<http://npo54.ru/page/vitaprof-put-k-zdorovyu>).

В ходе работы по созданию программы были скорректированы содержание и структура ранее отдельно действовавших спортивно-оздоровительных мероприятий.

Программа «vitaПРОФ: путь к здоровью» имеет подвижные рамки, в связи с чем в период реализации областной программы с 2018 г. разработаны и вступили в действие новые профсоюзные проекты.

В настоящее время (август 2020 г.) программа «vitaПРОФ: путь к здоровью» включает в себя следующие профсоюзные проекты.

1. Проект «ПРОФспартакиада», в рамках которой реализуются спортивно-оздоровительные мероприятия:

- Областная спартакиада педагогических работников Новосибирской области. Организаторы: Новосибирская областная общественная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ и министерство образования Новосибирской области (<http://npo54.ru/page/spartakiada>).
- Спортивно-оздоровительный проект для работников средних профессиональных образовательных учреждений Новосибирской области «Бодрость и здоровье». Организаторы: управление профессионального образования и подготовки трудовых ресурсов министерства образования Новосибирской области, министерство физкультуры и спорта Новосибирской области, территориальная профсоюзная организация работников учреждений

среднего профессионального образования Новосибирской области, Новосибирское региональное отделение ОГФСО «Юность России» (<http://npo54.ru/new/spartakiada-rabotnikov-spo>; <http://npo54.ru/page/bodrost-i-zdorove-na-lyzhne-spartakiada-rabotnikov-spo>; <http://npo54.ru/page/spartakiada-sredi-rabotnikov-spo>; [_http://npo54.ru/new/spo-sport-eto-zhizn](http://npo54.ru/new/spo-sport-eto-zhizn); <http://npo54.ru/new/spartakiada-v-uchrezhdeniyah-spo>; <http://npo54.ru/new/spartakiada-rabotnikov-spo-prodolzhaetsya>; [_http://npo54.ru/new/spartakiada-rabotnikov-spo-1](http://npo54.ru/new/spartakiada-rabotnikov-spo-1); [_http://npo54.ru/new/spo-bodrost-zdorove-nastroenie](http://npo54.ru/new/spo-bodrost-zdorove-nastroenie); <http://npo54.ru/new/fevral'skaya-hronika-tpo-rabotnikov-spo-0>; [_http://npo54.ru/new/tpo-spo-lyzhnye-gonki-lyubimyy-vid-sporta](http://npo54.ru/new/tpo-spo-lyzhnye-gonki-lyubimyy-vid-sporta)).

- Областные молодежные игры среди советов молодых педагогов «ПРОФgame». Организатор: Новосибирская областная общественная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ (<http://npo54.ru/new/pervye-veselye-starty>).
- Ежегодные районные спартакиады, проходящие вне рамок областной спартакиады педагогических работников Новосибирской области. Организаторы: районные и городские профсоюзные организации — ТПО, администрации районов и городов Новосибирской области (<http://npo54.ru/new/spartakiada-v-karasukskoy-tpo-0>; [_http://npo54.ru/new/dzerzhinskiy-rayon-sport-v-nashey-zhizni](http://npo54.ru/new/dzerzhinskiy-rayon-sport-v-nashey-zhizni); <http://npo54.ru/new/leninskiy-rayon-schastlivyy-uchitel-zdorovyy-uchitel>; [_http://npo54.ru/new/komandirskaya-lyzhnya-2019-v-bolotninskom-rayone](http://npo54.ru/new/komandirskaya-lyzhnya-2019-v-bolotninskom-rayone); [_http://npo54.ru/new/dzerzhinskiy-rayon-sport-silnyh-i-lovkih](http://npo54.ru/new/dzerzhinskiy-rayon-sport-silnyh-i-lovkih); [_http://npo54.ru/new/lyzhnye-gonki-v-centralnom-okruge-gnovosibirskaya](http://npo54.ru/new/lyzhnye-gonki-v-centralnom-okruge-gnovosibirskaya); [_http://npo54.ru/new/dzerzhinskiy-rayon-sport-eto-zhizn](http://npo54.ru/new/dzerzhinskiy-rayon-sport-eto-zhizn)).

2. Проект «ПРОФresort», в рамках которого реализуются оздоровительные мероприятия, являющиеся неотъемлемой частью социальной политики Профсоюза (заключено трехстороннее соглашение между Новосибирской областной общественной организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ, министерством образования Новосибирской области, министерством социального развития Новосибирской области) (<http://npo54.ru/page/profsoyuznaya-putyovka-2017>). Санаторно-курортные путевки приобретаются работниками системы образования — членами Профсоюза со скидкой 20–35 % от стоимости. Скидки распространяются и на членов их семей.

- Работа по санаторно-курортному оздоровлению педагогических работников системы общего образования проводится по 4 направлениям:
 1. приобретение и распределение путевок за счет бюджета Новосибирской области через Министерство социального развития Новосибирской области;
 2. «профсоюзные путевки», приобретаемые областной организацией Профсоюза через заключение соглашения с Профессиональной санаторно-курортной кампанией «Сириус» на курорты Черноморского побережья Кавказа и Кавказских Минеральных Вод (<http://npo54.ru/page/profsoyuznaya-putyovka-2017>);
 3. приобретение и распределение путевок по договорам, заключенным Новосибирской областной организацией Профсоюза с санаториями Новосибирской области — «Парус» (п. Кудряшовский), «Золотой берег», «Лесная сказка», «Сибиряк», «Парус» (г. Бердск) (<http://npo54.ru/page/profsoyuznaya-putyovka-2017>);
 4. приобретение и распределение путевок через Федерацию Профсоюза Новосибирской области — в санатории

Новосибирской области «Краснозерский», «Доволенский», «Озеро Карачи», «Сосновка», «Лазурный», а также в санатории города-курорта Белокуриха (<http://npo54.ru/page/profsoyuznaya-putyovka-2017>)

- С 2018 г. реализуется профсоюзный проект «Оздоровление работников высших учебных заведений» (<http://npo54.ru/sites/npo54.ru/files/doc00201920200910153549.pdf>). Он предусматривает софинансирование приобретения путевок для профессорско-преподавательского состава вузов в санаторий «Парус» г. Бердска Новосибирской области по схеме: 1/3 оплачивает областная организация, 1/3 — первичная профсоюзная организация вуза, 1/3 оплачивает работник — член Профсоюза.

3. Проект «СтопВирус»

Профсоюзный проект возник в условиях реализации комплекса ограничительных и иных мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19). Инициаторами проекта стали первичные профсоюзные организации.

Активно участвовали члены Профсоюза в акции «ПРОФvitамин», направленную на пропаганду норм и правил здорового образа жизни. Фото и рецепты витаминных напитков, чая и блюд распространяются по группам в социальных сетях из района в район, от учреждения к учреждению.

В первичных профсоюзных организациях в первый период карантинных мероприятий, когда в некоторых населенных пунктах области были проблемы с наличием средств индивидуальной защиты, первичные профсоюзные организации организовали пошив масок.

Забота о сохранении здоровья учащихся и воспитанников, сотрудников, членов их семей стала основным направлением деятельности профсоюзных организаций в каждом образовательном учреждении.

В отдаленных населенных пунктах школы и детские сады фактически превратились в центры разъяснительной работы о соблюдении санитарно-гигиенических норм и работали по следующим направлениям:

- разъяснение учащимся, воспитанникам и родителям необходимости строгого соблюдения требований Роспотребнадзора и органов власти;
- проведение интерактивных родительских собраний и онлайн-встреч с учащимися;
- разработка памяток, листовок, плакатов и размещение наглядной информации на сайтах и страничках первичных профсоюзных организаций;
- создание видеороликов, презентаций;
- проведение информационно-пропагандистских мероприятий в коллективах образовательных учреждений (http://npo54.ru/new/ohrana-truda-i-zdorove-rabotnikov-nashi-priority;_https://vk.com/club12437020?w=wall-12437020_7791).

4. Проект «Здоровая территория»

Проект объединяет деятельность территориальных и первичных профсоюзных организаций по следующим направлениям:

- проведение мероприятий для работников сферы образования по формированию здорового образа жизни (<http://npo54.ru/new/suzunskiy-rayon-sila-i-lovkost-profsoyuza>; <http://npo54.ru/new/novosibirskiy-rayon-vesyolye-starty>; <http://npo54.ru/new/suzunskiy-rayon-zimnie-zabavy>);
- создание условий для укрепления физического, психического и социального здоровья педагогов (http://npo54.ru/new/den-zdorovya-v-dovolenskom-rayone-0;_http://npo54.ru/new/profsoyuznaya-lyzhnya-v-novosibirskom-rayone);
- осуществление проектной деятельности (<http://npo54.ru/new/kyshtovskaya-tmpo-realizaciya-vyigrannogo-granta>);

- предоставление компенсаций стоимости санаторно-курортных путевок;
- расширение подпрограммы «Анти-клещ»;
- разработка механизмов совместной деятельности Профсоюза с социальными партнерами.

5. Проект «ПРОФтуризм».

Проект, вошедший в областную программу «vitaПРОФ: путь к здоровью», продолжает проведение туристических слетов педагогов в территориальных профсоюзных организациях, но расширен по следующим направлениям:

- включение новых территорий в проведение туристических слетов, объединенные туристическо-спортивные соревнования между районными профсоюзными организациями и (или) между профсоюзными округами (<http://npo54.ru/new/turisticheskiy-slyot-uchiteley-v-toguchinskom-rayone>; <http://npo54.ru/new/turslet-v-karasukskom-rayone>; <http://npo54.ru/new/hv-turslyot-v-bolotninskoy-tmpo>; <http://npo54.ru/new/maslyaninskaya-tmpo-razvitie-turizma>; <http://npo54.ru/new/profsoyuznyy-turslet-v-kupinskom-rayone>; <http://npo54.ru/new/toguchinskiy-rayon-yubileynyy-turslet>; <http://npo54.ru/new/bolotninskiy-rayon-turslet-2019-god>; <http://npo54.ru/new/baganskiy-rayon-turslet-rabotnikov-obrazovaniya>);
- организация профсоюзных образовательных туристических поездок по ознакомлению с природой и культурными традициями районов Новосибирской области, регионов Сибири, ближнего зарубежья в рамках проведения массовых мероприятий областного Профсоюза образования (<http://npo54.ru/new/ordynskiy-rayon-mechty-sbyvayutsya>; <http://npo54.ru/new/chanovskaya-tmpo-profsoyuznaya-turpoezdka>).

6. Проект «ПРОФСОЮЗ детям».

В рамках проекта:

- распределение путевок детям членов Профсоюза в ФГБУ ВДЦ «Океан» и ФГБУ ВДЦ «Орленок». Правовой основой является заключенное соглашение между Новосибирской областной общественной организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ и Региональной общественной организацией поддержки детских и молодежных инициатив «Союз пионеров» (<http://npo54.ru/new/podpisanie-dogovora-s-soyuzom-pionerov-0>; <http://npo54.ru/sites/npo54.ru/files/doc00202020200911101536.pdf>; <http://npo54.ru/sites/npo54.ru/files/doc00202120200911101558.pdf>);
- приобретение и распределение путевок «Мать и дитя» по договорам, заключенным Новосибирской областной организацией Профсоюза с санаториями Новосибирской области. Кроме так называемой «профсоюзной» скидки на взрослого, на ребенка предоставляется скидка на путевку до 40 % стоимости.

География, категории и количество участников

Областная оздоровительная профсоюзная программа «vitaПРОФ: путь к здоровью» рассчитана на всех членов Новосибирской областной общественной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ. На 01.01.2020 организация насчитывает 66 507 членов Профсоюза, из них работающих в образовательных организациях — 55 285 человек. Члены Профсоюза объединены в 1723 первичные и в 43 территориальные профсоюзные организации.

Для координации работы с территориальными профсоюзными организациями созданы 7 профсоюзных округов: Западный, Северо-Западный, Юго-Западный, Южный, Восточный, Центральный и округ города Новосибирска. Первичные профсо-

юзные организации высших учебных заведений объединены в Ассоциацию вузов.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Исполнитель программы «vitaПРОФ» — Новосибирская областная общественная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Соисполнители — территориальные профсоюзные организации, первичные профсоюзные организации.

Социальные партнеры — министерство образования Новосибирской области, управление профессионального образования и подготовки трудовых ресурсов министерства образования Новосибирской области, министерство физкультуры и спорта Новосибирской области, Новосибирское региональное отделение ОГФСО «Юность России».

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Выполнение программы обеспечивается за счет различных источников финансирования:

- бюджет Новосибирской областной общественной организации Профсоюза, работников народного образования и науки РФ;
- бюджет министерства образования Новосибирской области;
- бюджеты территориальных профсоюзных организаций;
- бюджеты первичных профсоюзных организаций;
- средства грантов.

Сроки реализации

2018–2021 гг.



Ссылки

<https://yadi.sk/i/QmRodR2joOPMjA>

<https://yadi.sk/i/3jlUAgJ4acUxBQ>

https://yadi.sk/i/yw_ZyulP8KtHEg



2020

НОМИНАЦИЯ

**ПРОЕКТ
ПЕРВИЧНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет» (Республика Татарстан)

Название проекта

ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ЛЕЧЕНИЮ РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ УНИВЕРСИТЕТА «ЗДОРОВЬЕ»

Цель программы:

Создание целостной эффективной системы профилактики, оздоровления и лечения работников и обучающихся — членов профсоюза.

Задачи программы:

- создание и совершенствование здоровьесберегающих, здоровьесформирующих условий труда, отдыха, быта, оздоровления и лечения работников университета;
- внедрение в практику системного мониторинга здоровья работников;
- обеспечение прохождения всеобщей ежегодной диспансеризации работников;
- просвещение работников в вопросах здорового и правильного питания;
- создание эффективной системы по борьбе с вредными привычками;
- развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры;
- максимально возможное приобщение работников к спортивно-оздоровительным мероприятиям (как в качестве участников, так и в качестве зрителей) и оздоровлению;
- внедрение в процесс организации питания работников дополнительных услуг по предоставлению полезных для здоровья продуктов.

Обоснование актуальности

Социально-экономические условия и психологически напряженная работа способствуют не только стрессированию и социальному неврозу, стагнации здоровья, но и росту заболеваемости среди работников. Динамизм современного процесса

образования требует дополнительных усилий в области укрепления здоровья работников, включающих в себя комплекс оздоравливающих, спортивных и организационных мероприятий и управленческих решений. Для координации усилий профком и администрация вуза формируют данную целевую программу.

Основные результаты

- Увеличение доли работников и обучающихся, ведущих мониторинг своего здоровья.
- Увеличение количества работников и обучающихся, осуществляющих пропаганду здорового образа жизни в университете.
- Увеличение количества работников, прошедших ежегодное скрининговое медицинское обследование.
- Уменьшение заболеваемости (уменьшение количества больничных листов работников).
- Увеличение степени удовлетворенности работой профсоюзной организации.
- Рост профсоюзного членства.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Программа «Здоровье» нацелена на долгосрочный эффект. Реализуется с 2015 года с ежегодным обновлением проектов программы на основе ежегодных планов.

Содержание

Содержание работы по направлениям.

Профилактика заболеваний предполагает ряд направлений деятельности.

1) Разработка и внедрение комплекса мероприятий, способствующих здоровому образу жизни работников:

- наличие в общедоступных местах (в пределах трехминутной доступности) приборов для замера артериального давления (тонометров) и аптек первой медицинской помощи;
- борьба с курением;
- поочередное наличие в служебных помещениях вуза и в местах с большим количеством посетителей устройства для уничтожения микробов в воздухе (облучатель-рециркулятор бактерицидный ОРБ-2П «POZIS») с целью профилактики простудных заболеваний.

2) Организация медицинских осмотров высококвалифицированными специалистами.

3) Организация обязательных медицинских осмотров:

- обязательный медицинский осмотр для всех без исключения работников образовательных учреждений, занимающихся или не занимающихся образовательной деятельностью (статья 212 ТК РФ в ред. ФЗ от 30.06.2006 г. № 90-ФЗ);
- обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) для работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (Приказ МЗ РФ № 302 от 12.04.2011).

4) Вакцинация от гриппа.

5) Флюорография.

6) Организация обучающих семинаров со страховыми компаниями Республики Татарстан, имеющими право оказывать услуги ОМС и ДМС по условиям страхования, правам и гарантиям застрахованных лиц.

Оздоровление работников университета предполагает следующие направления.

1) Организация полноценного отдыха в домах отдыха, пансионатах, спортивных лагерях.

2) Оздоровление (летний отдых) в СОЛ «Зеленый бор».

3) Оздоровление в иных санаториях и санаториях-профилакториях.

4) Компенсация стоимости санаторно-курортного лечения работникам университета согласно Положению о материальной помощи в зависимости от стажа работы.

5) Организация туров выходного дня в профсоюзных санаториях Республики Татарстан.

6) Реализация социального проекта профкома КНИТУ «В год юбилея КНИТУ 100 санаторных путевок для членов профсоюза».

Оперативное лечение возникших заболеваний.

1) Прикрепление в рамках ОМС работников университета к поликлинике Академии наук (в пятиминутной доступности от 4 учебных и основного административного корпусов).

2) Организация консультационного приема высококвалифицированными специалистами.

3) Организация лечения в профильных отделениях медицинских учреждениях и специализированных медицинских учреждениях.

4) Материальная помощь работникам на приобретение лекарственных средств.

5) ДМС (Дополнительное медицинское страхование).

6) Страхование от несчастных случаев.

Здоровое питание.

Реализация мероприятий по повышению качества и сбалансированности рационов питания в пунктах общественного питания, расположенных в учебных корпусах и общежитиях университета, предполагает ряд направлений деятельности:

- проверки работы пунктов общественного питания с целью оценки санитарного состояния обеденных залов и производственных помещений, ассортимента, качества и цен приготовленных блюд;
- мониторинг и сравнительный анализ цен в столовых вузов г. Казани;
- анкетирование работников вуза с последующим составлением аналитического отчета по анкетам «Оценка качества пунктов общественного питания КНИТУ» и доведением информации до администрации вуза;
- консультирование работников по сохранению и укреплению здоровья, включая

рекомендации по коррекции питания;

- проведение конкурсов на лучший пункт питания университета под девизом «Общественное питание — здоровое питание» с целью улучшения качества горячего питания сотрудников и студентов, повышения престижа профессии повара и уровня профессионального мастерства участников конкурса, развития творческого потенциала молодых специалистов, совершенствования навыков и приемов работы;
- обеспечение столовых высокопроизводительными фильтрами для очистки воды.

Физическая культура:

- работа групп здоровья для занятия физической культурой работников университета;
- работа спортивных секций;
- организация массовых спортивных мероприятий;
- организация занятий в крупнейшем фитнес-центре города по специально разработанному корпоративному тарифу «Профком КНИТУ»;
- проведение студенческой Спартакиады ДАС КНИТУ.

География, категории и количество участников

География: Республика Татарстан.

Категории: работники и обучающиеся университета (студенты, аспиранты).

Количество участников — около 4300 человек ежегодно:

- проходят скрининговое обследование (УЗИ) — 650 человек;
- вакцинируются — 150 человек;
- участвуют в турах выходного дня в санаториях — 400 человек;
- проходят различные медосмотры — 2000 человек;
- участвуют в студенческой Спартакиаде ДАС — 600 человек;

- участвуют в спортивных мероприятиях работников — 500 человек.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.), ресурсное обеспечение и источники финансирования

Источники финансирования — внебюджетные средства университета, средства профсоюзной организации (ПО) КНИТУ, привлеченные средства, целевые федеральные и региональные средства. Объемы финансирования из внебюджетных средств университета определяются ректором КНИТУ, объемы финансирования из средств ПО КНИТУ определяются решением профкома ПО КНИТУ. Ректор университета и профком ПО КНИТУ имеют право увеличивать объемы финансирования программы.

Финансирование Программы предполагает использование средств профкома, федерального бюджета в пределах ассигнований, предусмотренных на реализацию программ социальной защиты в университете. Наряду с этим планируется использование внебюджетных средств университета и привлечение дополнительных средств из других источников, а также дисконт партнеров.

Сроки реализации

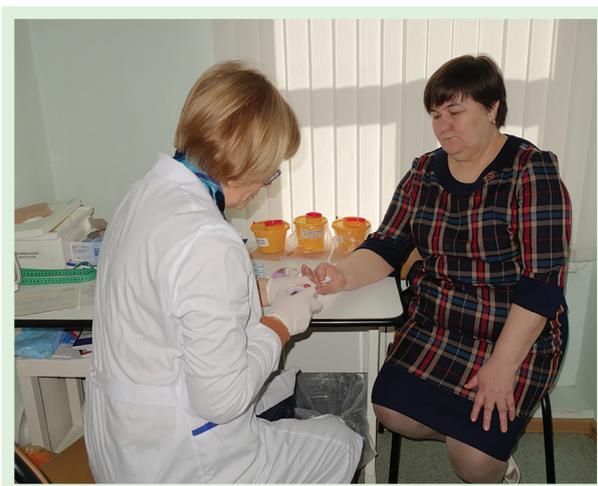
С 2015 г. по настоящее время.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

Затраты профсоюзной организации:

- медицинские осмотры — изготовление полиграфической продукции (плакатов (А1) в корпуса университета); изготовление талонов с указанием даты, времени и места проведения осмотра; закупка тонометров для измерения давления и медицинских аптечек на кафедры;
- получение медицинских услуг в санатории-профилактории КНИТУ — закупка стоматологических материалов;
- Спартакиада ДАС — изготовление брендированных футболок и толстовок с нанесением логотипа мероприятия, медалей и кубков;
- спортивные мероприятия для работников — изготовление брендированных футболок и толстовок с логотипом профкома КНИТУ;
- оздоровление в санаториях — изготовление полиграфической продукции (плакатов (А1) в корпуса университета).





Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» (Вологодская область)

Название проекта

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ». ПРОЕКТ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Цели и задачи

- Привлечь к участию в проекте «Территория здоровья» 100 % учителей нашей школы.
- Научить правильно питаться.
- Доказать необходимость физической нагрузки.
- Сплотить коллектив.

Обоснование актуальности

Здоровье — это самое ценное, что есть у человека. За ним надо ухаживать. От состояния здоровья зависит ВСЕ!!!

Основные результаты

Программа направлена на оздоровление членов профсоюза: здоровое тело, здоровый дух и здоровое питание. Результат: отличная физическая форма, хорошее приподнятое настроение, работоспособность — 100 %, сплоченный коллектив.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Программа «Здоровый образ жизни» успешно реализуется, в перспективе — привлечение к участию в программе 100 % учителей нашей школы.

Содержание

Фильм в формате программы «Школа», отражающий практику реализации программы «Здоровый образ жизни». Проект «Территория здоровья». [_https://yadi.sk/d/lw92L-FqSURlCQ](https://yadi.sk/d/lw92L-FqSURlCQ).

География, категории и количество участников

В фильме принимали участие члены профсоюза в количестве 20 человек, над сценарием работали 10 членов профсоюза. В самой программе участвуют 100 % членов профсоюза — 39 человек.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

В проекте «Территория здоровья» приняли активное участие 100 % членов первичной профсоюзной организации школы № 3.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Помощь нашей организации оказал горком профсоюза образования в лице председателя Красильниковой Галины Геннадьевны.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т. д.)

Видеосъемка, монтаж.

Сроки реализации

Реализация проекта — с 2015 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 44 "Мирас"» (Нижнекамский муниципальный район, Республика Татарстан)

название проекта

«МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ!»

Цель проекта:

создание системы здоровьесбережения сотрудников детского сада, обеспечивающей сохранение и укрепление физического, психического здоровья и формирование основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- скоординировать работу всех сотрудников на формирование основ здорового образа жизни;
- изучить формы и методы оздоровления для взрослых;
- внедрить программу оздоровления сотрудников.

Обоснование актуальности

По результатам проведенного анализа за три года (2016–2018 гг.) из 62 сотрудников детского сада только 35 % работают без больничных, оставшиеся 65 % — не реже одного раза в год отсутствуют на рабочем месте с различными видами заболеваний: ОРВИ — 34 %, заболевания органов дыхания — 19 %, сердечно-сосудистой системы — 4 %, опорно-двигательного аппарата — 8 %. В случае отсутствия одного сотрудника, другой должен работать с удвоенной нагрузкой, что неблагоприятно влияет на состояние его здоровья.

Учитывая тот факт, что в детском саду большинство педагогов — стажисты, у 45 % педагогического состава в результате эмоциональных нагрузок при работе с детьми, а особенно с родителями, вероятно проявление синдрома профессионального выгорания, при котором нередки случаи апатии, даже депрессии, приводящей к увольнению, смене вида деятельности.

Решить данную проблему можно только

путем планомерной и целенаправленной работы по физическому и психическому оздоровлению сотрудников детского сада.

Основные результаты

Снижение уровня заболеваемости сотрудников за период 2018–2020 гг. на 20 %:

1. 2016–2018 гг. — в среднем в год 65 % заболеваемости.
2. 2018–2020 гг. — в среднем в год 45 % заболеваемости.
3. Создание комплекса мероприятий по здоровьесбережению.
4. Создание системы работы с педагогами по популяризации ЗОЖ.
5. В рамках Года добрососедства обмен опытом работы по здоровьесбережению с МБДОУ № 43 и МБДОУ № 82.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

1. Внедрение в образовательный процесс новых технологий по здоровьесбережению.

2. 2020–2021 гг. Байдарочный поход: Планирование и реализация.
3. 2020–2021 гг. Обучение верховой езде. Конные прогулки.
4. Внедрение опыта работы по проекту в дошкольные учреждения города и района.

Содержание

1. Актуальность.
2. Паспорт проекта.
3. Цель проекта.
4. Задачи проекта.
5. Ожидаемые результаты от реализации проекта.
6. Творческая группа.
7. Этапы реализации проекта и прогнозируемые результаты.
8. График тренировок.
9. Физкультурно-оздоровительные мероприятия.
10. Результаты проекта.
11. Перспектива.

География, категории и количество участников

География:

Республика Татарстан, г. Нижнекамск, пр. Строителей, д.32а, музыкальный зал, спортивный зал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 44» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан. Количество участников: 42 участника.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования

Профсоюзные взносы.

Механизм выполнения (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т. д.)

Творческая группа:

Председатель профсоюзной организации — Гирфанова А. З.

Старшая медицинская сестра — Гирфанова З. М.

Педагог-психолог — Бариева В. Н.

Физрук — Гайсина Р. С.

Музыкальный руководитель — Салахиева Г. М.

График тренировок:

№ п/п Вид физкультурно-оздоровительных мероприятий — Место проведения (Ответственный)

1. Велотренировки, «Танцевальный бум» — Парк «Семья» (Гирфанова А. З.)
2. Плавание — Бассейн на базе СОШ № 29 (Гайсина Р. С.)
3. Лыжные прогулки — Парк «Семья» (Гирфанова А. З.)
4. Катание на коньках — Ледовый дворец «Нефтехимик» (Гайсина Р. С.)
5. Легкая атлетика (пробежка), велотренировки — Парк «Семья» (Гирфанова А. З.)
6. Аэробика, йога — Спортивный клуб «Батыр» (Гирфанова А. З.)
7. «Танцевальный бум» — Спортивный клуб «Батыр» (Гирфанова А. З.)
8. Лыжные прогулки — Парк «Семья» (Гирфанова А. З.)
9. Катание на коньках — Ледовый дворец «Нефтехимик» (Гайсина Р. С.)
10. Онлайн-тренировки в рамках проекта «Сиди дома» в период пандемии — Дома (Гирфанова А. З., Гайсина Р. С.)

Сроки реализации

2018–2022 гг.



Ссылки

<https://cloud.mail.ru/public/3ybR/48hzyfxnd>

<https://edu.tatar.ru/nkamsk/dou44/page4288663.htm>



ПРОДВИЖЕНИЕ



2021

НОМИНАЦИЯ

**ПРОГРАММА
РЕГИОНАЛЬНОЙ
(МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ)
ОРГАНИЗАЦИИ**

Краснодарская краевая организация Общероссийского Профсоюза образования

Название проекта

«СЛАГАЕМЫЕ ЗОЖ»

Цели программы:

- формирование у членов Профсоюза понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья членов профессионального союза;
- создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению членов Профсоюза к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, материально-технического обеспечения в аспектах здоровьесбережения, оздоровления, отдыха, досуга;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья членов профессионального союза.

Задачи программы:

- определение посредством анкетирований, опросов, мониторингов основных факторов, негативно влияющих на состояние здоровья работников и обучающихся отрасли образования;
- проведение разъяснительной и просветительской работы с членами Профсоюза к ведению здорового образа жизни, к внедрению здоровьесберегающих технологий в профессиональную деятельность и повседневную жизнь;
- создание доступных, льготных условий на оказание медицинской помощи, проведение исследований и диагностирование; для занятий физкультурой и спортом; на оздоровление и отдых;
- информационное сопровождение и продвижение в средствах массовой информации занятий физической культурой и спортом, ведения здорового образа жизни среди работников и обучающихся отрасли (членов Профсоюза);
- увеличение охвата членов Профсоюза физкультурно-оздоровительной деятельностью, призванной способствовать улучшению здоровья.

Обоснование актуальности

Самое ценное, что есть у человека, — это жизнь, а самое ценное в его жизни — здоровье, за которое борются всеми силами становится просто необходимо. Проблема здоровья населения стала в настоящее время одной из приоритетных в политике нашего государства. Указом Президента РФ от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» поставлена задача по созданию для всех территорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе по повышению уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовке спортивного резерва, в целях увеличения до 55 % к 2024 г. доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, эти задачи отражены в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография». Многогранность этой проблемы обусловлена как разнообразием демографического состава современного общества, так и характером, направленностью, подходами, способами и средствами сохранения здоровья, сложностями формирования у населения активной позиции к его сбережению. В своей работе краевая организация Профсоюза уделяет особое значение профессионально-личностному здоровью педагогов и обучающихся, работников отрасли, так как от этого в целом зависит успех и качество образования. В силу специфики педагогической профессии, ее социальной значимости, высокого уровня ожиданий государства и общества от результатов труда педагога, высокий уровень стрессогенности именно у педагогов возникает риск накопления тяжелых неврозов, синдрома профессионального выгорания. В большей степени проблема кроется не только в экологии, генетике, но и в пассивном образе жизни. А малоподвижный образ жизни, в свою очередь, приводит к не очень хорошим последстви-

ям, таким как пониженный жизненный тонус, апатичное состояние, слабование. Здоровье педагогов, работников отрасли — это политика, в которой заложено будущее образования, обучающихся, а значит и будущее нашего государства, поэтому перед Профсоюзом, как общественной организацией, стоит задача приобщения и пропаганды к здоровому образу жизни, активности, занятиям спортом и физкультурой.

Программа определяет комплекс основных направлений и мероприятий, способствующих укреплению здоровья членов Профсоюза, работников и обучающихся отрасли; обеспечивающих развитие физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях, повышению мотивации работников отрасли к ведению здорового образа жизни.

Содержание проекта:

Образовательно-аналитический кластер «Здоровым быть модно!» — проведение мониторингов, опросов, анкетирований, обучающих вебинаров.

В рамках Года охраны труда (2018 г.) в Профсоюзе и с целью владения информацией о состоянии здоровья работников отрасли края краевая организация провела анкетирование. В опросе приняли участие 13 850 работников отрасли края (фактически 10 % от общего количества работающих в отрасли); из них 83,2 % педагогов и 16,8 % остальных работников. Самому младшему респонденту 19 лет, самому опытному — 73 года. Средний возраст участников опроса — 42 года.

Проведенный мониторинг позволил сделать вывод:

- изучению здоровья педагогов и определению факторов, негативно влияющих на состояние здоровья работников отрасли образования, уделяется недостаточное внимание;
- от здоровья педагогов зависит качество образования в целом, производи-

тельность труда, поэтому назрела необходимость пересмотра существующего отношения к состоянию здоровья работников отрасли и поиску путей их оздоровления.

С февраля 2021 г. в сотрудничестве с автономной некоммерческой организацией информационно-просветительский центр «Культура здоровья» совместно с краевой организацией провели серию бесплатных онлайн-вебинаров по темам: «Здоровая спина, мастер-класс по здоровью позвоночника», «Вакцинация: все, что нужно знать о прививках», «Как укрепить свой иммунитет?», «Основы рационального питания», «Профилактика профессиональных заболеваний», «Здоровый сон», «Как управлять собой в конфликте?», «Здоровые стопы». Спикерами выступили врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук, сертифицированные специалисты, реабилитологи, тренеры. Общее количество участников составило 22754 человека из всех 44 муниципальных образований края.

Физкультурно-спортивный кластер «В здоровом теле здоровый дух!» — проведение спартакиад, турслетов, походов, праздников сдачи ГТО, первенство по интерактивной стрельбе среди педагогов организаций высшего образования, турниры по киберспорту, лазертаг среди студентов, фестиваль скандинавской ходьбы «Тропа здоровья», Дни здоровья. Предоставление льготного посещения тренировок в рамках сотрудничества с физкультурно-спортивным клубом «Юлия», сетью фитнес-центров «King Fit» и фитнес-клубом «X-Fit». Общее количество задействованных в спортивно-оздоровительных центрах, туристических базах, турпоходах, спартакиадах, туристических и педагогических слетах, спортивных соревнованиях, походах, Днях здоровья в период с 2018 по 2020 г. составило 202 070 членов Профсоюза.

В целях профилактики заболеваний и охраны здоровья работников отрасли обра-

зования края, приобщения к физкультурно-спортивным мероприятиям и пропаганде здорового образа жизни заключен договор с Физкультурно-спортивным клубом «Юлия» (далее — ФСК), предоставляющий членам Профсоюза возможность заниматься в спортивных залах образовательных организаций физической культуры и спортом под руководством тренера с 50 % скидкой на членство в клубе и оплату ежемесячных взносов. Сотрудничество краевой организации и ФСК направлено на доступность посещения физкультурно-спортивных мероприятий, профилактику и охрану здоровья работников отрасли образования края, пропаганду здорового образа жизни. В рамках договора партнеры способствуют созданию условий, обеспечивающих работникам образования края возможность систематически заниматься физической культурой и спортом. В рамках сотрудничества проводились спортивные праздники сдачи ГТО, а также Дни спортивной молодежи.

Особенно актуальным данный проект стал в Год цифровизации в Профсоюзе, когда в вынужденных условиях карантина краевая организация в сотрудничестве с ФСК организовали проведение бесплатных для членов Профсоюза онлайн-тренировок.

По итогам 2020 г.: до начала карантина проведено 185 спортивных часов и праздников, с апреля по август (в условиях карантина) проведено 540 онлайн-тренировок, задействованы все 44 муниципальных образования Краснодарского края. Охват посещающих спортивные занятия в 2020 г. составил 11 560 человек, рост в сравнении с 2019 годом — 62 %. Лечебно-оздоровительный кластер «Профсоюзный плюс» — проведение выездных профилактических медицинских осмотров, офтальмологической диагностики, совместных акций с компанией «АльфаСтрахование — ОМС», клиникой «Три-З», реализация профсоюзной страховой программы «Защита жизни и здоровья», льготное прохождение санаторно-курортного лече-

ния в здравницах — партнерах краевой организации, ежегодное оздоровление в Центре отдыха работников образования «Рассвет», деятельность профсоюзного туристического агентства «Профтур».

Согласно данным анкетирования 20,9 % педагогов считают, что проводимые в отрасли медосмотры не помогают, так как проводятся формально. Поэтому с целью улучшения качества медицинского обследования членов Профсоюза краевая организация начала сотрудничество с компанией медицинского страхования «Альфа-Страхование — ОМС».

Для членов Профсоюза наряду с оформлением страхового полиса (без отрыва от образовательного процесса) бесплатно выдается именная дисконтная карта с логотипом краевой организации, благодаря которой они имеют право на скидки не только в клиниках и аптеках. На сегодняшний день 47 517 членов Профсоюза имеют дисконтные карты, что составляет 26,4 % от общего количества членов Профсоюза и 35,2 % от количества работающих членов Профсоюза в организации.

В практике взаимодействия проведение бесплатных выездных медицинских профилактических осмотров. Выездная бригада специалистов Мобильного центра здоровья проводит скрининговое обследование с выявлением факторов риска. Проведенные профилактические осмотры выявили основные факторы риска среди работников образования края:

- повышенное содержание холестерина в крови (65,7 % от общего количества прошедших медосмотры);
- повышенное артериальное давление (58 %);
- состояние стресса (71 %);
- гиподинамия, как следствие — избыточный вес (66,3 %).

На каждого прошедшего осмотр заводятся «Карта центра здоровья». Проведенные медицинские рейды анализируются

врачами и, при необходимости, практикуются повторные выезды Мобильного центра, чтобы выявить динамику после выполнения назначений терапевтов.

16 477 членов Профсоюза из 40 территорий края прошли бесплатный профилактический медосмотр в Мобильном центре здоровья, что составляет 9,2 % от общего количества членов Профсоюза и 12,2 % от количества работающих членов Профсоюза в организации.

56,2 % работников предъявляют жалобы на состояние зрения. Специалисты-офтальмологи клиник «Три-З», «Нью-Вижн», Центра офтальмохирургии «Ирис», партнеры краевой организации, в рамках заключенных договоров о сотрудничестве проводят выездные осмотры с обследованием зрения по льготной стоимости (скидка составляет от 30 до 50 %), с использованием современного офтальмологического оборудования. В практике также — дни бесплатных офтальмологических осмотров для членов Профсоюза в Диагностических центрах

«Три-З», расположенных в 20 муниципальных образованиях края. Выездными льготными и бесплатными офтальмологическими осмотрами охвачено 3576 членов Профсоюза со всех территорий края.

В рамках сотрудничества Краснодарская краевая организация Профсоюза и офтальмологическая клиника «Три-З» проводят специальные акции для членов Общероссийского Профсоюза образования, в рамках которых клиника предоставляет дополнительные скидки на диагностику и лечение офтальмологических заболеваний:

- минус 30 % на диагностику зрения пациентам старше 18 лет;
- минус 5000 рублей на коррекцию зрения любым методом на два глаза;
- минус 3 000 рублей на хирургию катаракты одного глаза с хрусталиком Alcon;

- минус 10 000 рублей на коррекцию пресбиопии одного глаза.

Для получения скидки члену Профсоюза необходимо назвать промокод — слово «ПРОФСОЮЗ».

В рамках акций прошло 5468 звонков от членов Профсоюза, работников отрасли и обучающихся в организациях высшего и среднего профессионального образования, состоящих на учете в краевой организации. 926 человек воспользовались льготной первичной диагностикой, 463 человека прошли диагностику уже с лечением повторно, в том числе с подбором оптики. Для 128 человек проведено опербельное лечение с существенной скидкой. В здравницах, санаториях, санаториях-профилакториях, бальнеолечебницах с 2018 по 2020 г. 11 430 человек получили санаторно-курортное лечение в соответствии с договорами краевой, местных и первичных организаций профессионального образования.

Благодаря договорам, заключенным между краевой организацией и администрациями санаториев-партнеров, 360 членов Профсоюза прошли оздоровление и лечение по льготной стоимости.

660 членов Профсоюза края получили санаторно-курортное лечение по линии ФНПР в рамках программы «Профсоюзная путевка» с 20 % скидкой посредством взаимодействия с Центром развития профздравниц Кубани.

В Центре отдыха работников образования края «Рассвет» в оздоровительный период с 2018 по 2020 годы отдохнули 7341 человек, из них 779 победителей и участников конкурсов профессионального мастерства бесплатно.

С мая 2019 года реализуется специальная страховая программа «Защита жизни и здоровья». Страхователем выступает краевая организация Профсоюза, страхуются как работники, так и члены их семей на случаи возникновения у них критических заболеваний на сумму от 500 тыс. руб.

до 1 млн руб., на данный момент 191 человек заключили договоры в программе, проведены страховые выплаты на общую сумму 514 000 рублей.

География, категории и количество участников

Краснодарский край; категории участников — работники и обучающиеся отрасли, члены Профсоюза.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.) — Команда проекта

Руководитель — Даниленко Сергей Николаевич, председатель Краснодарской краевой организации.

Координатор — Мазницкая Людмила Алексеевна, главный специалист — эксперт аппарата Комитета краевой организации.

Члены команды: председатели территориальных, первичных организаций высшего и среднего профессионального образования, Совет молодых педагогических работников, Совет молодых преподавателей вузов, Студенческий координационный совет, Координационный совет председателей учреждений СПО, партнеры краевой организации.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

- Выявление посредством мониторингов, опросов, анкетирований основных факторов, негативно влияющих на состояние здоровья работников и обучающихся отрасли образования.
- Проведение разъяснительной и просветительской деятельности среди членов Профсоюза к ведению здорового образа жизни.
- Создание доступных, льготных условий на проведение первичной диагности-

- ки и оказание медицинской помощи.
- Содействие обеспечению доступного оздоровления и отдыха членов Профсоюза.
- Информирование работников и обучающихся отрасли (членов Профсоюза) об этапах реализации проекта «Слагаемые ЗОЖ».

Источники финансирования проекта:

за период с 2018 по 2020 гг.:

бюджет краевой организации Профсоюза — 82 668,49 руб.;

привлеченные средства социальных партнеров, участвующих в реализации Проекта, — 90 060,4 руб.;

собственные средства членов Профсоюза.

Основные результаты:

- увеличение численности работников и обучающихся членов Профсоюза, регулярно занимающихся физической культурой;
- содействие приобщению работников и обучающихся к активному и здоровому образу жизни;
- повышение мотивации профсоюзного членства, формирование позитивного имиджа Профсоюза;
- содействие в развитии концепции активного долголетия в профсоюзном обществе;
- популяризация инновационных форм организации физкультурно-спортивной деятельности в коллективах образовательных организаций и среди обучающейся и работающей молодежи.

2018 г. — количество, охваченных Программой — 100110 членов Профсоюза, 55,4 % от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

2019 г. — количество, охваченных Про-

граммой — 110 694 члена Профсоюза, 60,5 % от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

2020 г. — количество, охваченных Программой — 80 216 членов Профсоюза, 44,4 % от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

2021 г. (с января по апрель) — на данный момент Программой уже охвачено 35 013 членов Профсоюза, работа продолжается.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

В перспективе планируется изменение географии участников — в проекте примут участие члены Профсоюза Южного федерального округа, командой проекта будут выработаны рекомендации по доработке и последующей реализации.

В течение летнего оздоровительного сезона 2021 г, в рамках достигнутой договоренности с ИП Охрименко Е. А. в г-к Геленджик, бесплатно отдохнут 15 ветеранов педагогического труда, членов Профсоюза.

За период с мая по сентябрь 2021 года, благодаря сотрудничеству краевой организации и Центра профсоюзных здравниц Кубани, 38 председателей первичных профсоюзных организаций из 24 территорий края, добившихся высоких результатов в трех этапах Всероссийского конкурса «PROFбонус для всех и каждого», согласно постановлению Президиума краевой организации, награждены бесплатными десятидневными путевками с лечением в АО «Санаторий «Маяк» г-к Анапа.

Сроки реализации

2018 г. — по настоящее время.



Воронежская областная организация Общероссийского Профсоюза образования

Название программы

ОБЛАСТНОЙ СМОТР ХУДОЖЕСТВЕННОЙ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

Цели и задачи

Основными целями и задачами проведения Смотра являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание участников конкурса;
- мотивация профсоюзного членства;
- укрепление связей между организациями Профсоюза;
- развитие художественного самодетельного творчества членов профсоюза;
- стимулирование общественной деятельности профсоюзных активистов;
- выявление и распространение опыта творчески работающих профсоюзных организаций и их лидеров;
- удовлетворение досуговой потребности у работников народного образования и науки.

Обоснование актуальности — Смотры художественной самодетельности являются значительным ресурсом противодействия эмоциональному выгоранию педагогических работников.

Содержание проекта: По инициативе Новоусманской районной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ президиум обкома профсоюза в 2015 г. принял решение о проведении областного смотра художественной самодетельности профсоюзных организаций Воронежской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, который был посвящен 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

В 2016 г. смотр проводился под девизом «Поет душа — живет Россия».

В 2017 г. — «Время выбрало нас!».

В 2018 г. смотр посвятили 100-летию ВЛКСМ под девизом «Любовь, Комсомол и Мечта».

В 2019 г. — «Россия в сердце моем!».

В 2021 г. — «Салют, победа!» Смотри проводится в несколько этапов: 1- районный, 2- областной зональный и 3 — гала-концерт победителей.

Ежегодно в смотре на всех этапах участвует более 3 000 членов профсоюза из школ, лицеев, гимназий, учреждений среднего профессионального образования, детских дошкольных учреждений и учреждений дополнительного образования детей.

Смотр проходит по 5 номинациям:

- Вокал (эстрадный вокал, народная песня, фольклор, академический вокал, авторская (бардовская) песня): солисты, ансамбли, хоры;
- Инструментальная музыка (клавишные, духовые, народные, ударные): солисты, ансамбли, оркестры;
- Хореография (народный танец, классический танец, балетный танец, современный танец): солисты, ансамбли;
- Художественное слово, театр (автор, коллектив);
- Оригинальный жанр.

География, категории и количество участников

В 1-м этапе конкурса принимают участие 32 районных организации, количество участников более 3 000 человек. Второй этап зональный — 5 зон, количество участников около 1 500 человек из всех 39 районных организаций. 3-й этап — областной, в гала-концерте принимают участие более 300 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Организационное обеспечение проведения смотра осуществляла областная организация Профсоюза. Районные и зональные этапы обеспечивали районные и городские организации Профсоюза. Концерты участников смотра проводились в клубах и дворцах культуры муниципальных образований.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними

и т.д.)

Районные и зональные этапы смотра проводились при активном содействии администраций муниципальных образований.

Источники финансирования проекта:

Культурные объекты для проведения смотра предоставлялись на безвозмездной основе муниципальными образованияами. Финансирование проведения первого и зонального этапов осуществлялось районными и городскими профсоюзными организациями, гала-концерт финансировался Воронежской областной организацией.

Основные результаты:

Смотр поспособствовал развитию самодеятельного творчества в образовательных учреждениях, способствовал вовлечению молодежи в творческий процесс, формированию позитивных жизненных установок работников образования.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

Смотр планируется проводить ежегодно с дальнейшим расширением номинаций.

Сроки реализации — 2015–2021 г.



2021

номинация

**ПРОГРАММА
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ**

Территориальная профсоюзная организация работников учреждений начального и среднего профессионального образования Новосибирской области

Название программы

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ «БОДРОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, НАСТРОЕНИЕ»

Цели программы:

сохранение здоровья преподавателей; укрепление здоровья преподавателей; содействие физическому, психологическому, эмоциональному развитию преподавателей; ориентация на здоровьесберегающую деятельность членов педагогического сообщества.

Задачи:

- создание системы психологической поддержки преподавателей;
- медицинское сопровождение образовательного процесса;
- проведение мероприятий по формированию восприятия здоровья как ценности;
- создание условий труда и отдыха, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
- проведение мероприятий, направленных на мотивацию ведения здорового образа жизни.

Обоснование актуальности

Профессиональное здоровье — это способность человеческого организма сохранять заданные компенсаторные и защитные свойства в условиях профессиональной деятельности. Основным показателем профессионального здоровья является профессиональная работоспособность, то есть максимально возможная эффективность деятельности специалиста. Современный преподаватель, осуществляя деятельность по обучению и воспитанию подрастающего поколения, тратит не только интеллектуальные и эмо-

циональные, но и физические ресурсы. Ведущими факторами риска по снижению показателей здоровья являются: высокое психоэмоциональное напряжение; необходимость переключать внимание на самые разнообразные виды деятельности; повышенные требования к вниманию, памяти; нагрузка на речевой аппарат; гиподинамия; ортостатические нагрузки; продолжительное пребывание на рабочем месте. Этим объясняется то, что в последнее время проблема профессионального здоровья привлекает к себе все большее внимание специалистов.

Режим работы в период пандемии показал, что физической активности преподавателя нужно уделять еще более пристальное внимание, так как значительно увеличилось время работы преподавателя в статичном режиме. Уроки все чаще проходят с помощью дистанционных технологий, отправка и проверка заданий идет с мобильных телефонов, ноутбуков, компьютеров, планшетов. В разы увеличилась нагрузка на зрение; многочасовая вынужденная поза во время сидения при подготовке уроков и оформлении документации приводит к заболеваниям позвоночника; из-за гиподинамии уменьшается циркуляция крови, снижается снабжение организма кислородом и как следствие — усталость, снижение иммунитета, эмоциональное выгорание. А ведь все знают, что от физического и эмоционального состояния преподавателя зависит качество его профессиональной деятельности. Исследования показывают, что с увеличением стажа работы в образовательной организации у представителей педагогического сообщества заметно снижаются показатели здоровья. Значит, проблема сохранения и укрепления здоровья преподавателей актуальна.

Содержание проекта.

Программа разработана на принципах систематичности, рациональности и всесторонней направленности.

Программа имеет следующие направления:

- информационное;
- организационное;
- диагностическое
- психодиагностическое;
- оздоровительное;
- социальное;
- психологическое;
- профилактическое;
- здоровьесберегающая деятельность.

Формы работы с преподавателями в рамках реализации программы:

- семинар-практикум по вопросам сохранения здоровья;
- научно-практическая конференция по профилактике вредных привычек;
- дискуссия о формировании представления о здоровье как о ценности;
- деловая игра по способам разрешения конфликтных ситуаций;
- мозговой штурм по формированию стрессоустойчивости;
- тренинг по профилактике синдрома эмоционального выгорания;
- педагогические чтения на тему «Здоровье педагога — здоровье нации»;
- лекторий о ЗОЖ;
- профессиональная выставка личных достижений в сфере ЗОЖ;
- защита проекта о применении здоровьесберегающих технологий.

Спортивно-оздоровительные мероприятия:

- ежегодная областная спартакиада среди работников учреждений среднего профессионального образования;
- тематические физкультурно-спортивные праздники;
- массовые соревнования по отдельным видам спорта, кроссы, пробеги, эстафеты, многоборья;
- товарищеские матчи по следующим видам спорта: мини-футбол, волейбол, настольный теннис, шашки и шахматы, армспорт, плавание, лыжные гонки;
- мероприятия, проводимые в рамках всероссийских и местных дней и недель бегуна, лыжника, спортсмена;
- праздничные соревнования по типу веселых стартов.

География, категории и количество участников.

Перечень учреждений среднего профессионального образования Новосибирска

и Новосибирской области, которые являются участниками программы:

«Новосибирский авиастроительный лицей»;

«Новосибирский авиационный технический колледж имени Б. С. Галуцака»;

«Новосибирский автотранспортный колледж»;

«Новосибирский архитектурно-строительный колледж»;

«Новосибирский колледж автосервиса и дорожного хозяйства»;

«Новосибирский колледж легкой промышленности и сервиса»;

«Новосибирский колледж парикмахерского искусства»;

«Новосибирский колледж печати и информационных технологий»;

«Новосибирский колледж питания и сервиса»;

«Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки»;

«Новосибирский колледж почтовой связи и сервиса»;

«Новосибирский колледж транспортных технологий имени Н. А. Лунина»;

Барабинский филиал Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский колледж транспортных технологий имени Н. А. Лунина»;

«Новосибирский колледж электроники и вычислительной техники»;

«Новосибирский лицей питания»;

«Новосибирский машиностроительный колледж»;

«Новосибирский политехнический колледж»;

«Новосибирский промышленно-энергетический колледж»;

«Новосибирский промышленный колледж»;

«Новосибирский профессионально-пе-

дагогический колледж»;

«Новосибирский речной колледж»;

«Новосибирский строительно-монтажный колледж»

Искитимский филиал государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский строительно-монтажный колледж»;

«Новосибирский технический колледж им. А. И. Покрышкина»;

«Новосибирский технологический колледж»;

«Новосибирский технологический колледж питания»;

«Новосибирский торгово-экономический колледж»;

«Новосибирский химико-технологический колледж им. Д. И. Менделеева»;

«Новосибирский электромеханический колледж»;

«Новосибирский электротехнический колледж»;

«Новосибирский центр профессионального обучения № 1»;

«Новосибирский центр профессионального обучения № 2 им. героя России Ю. М. Наумова»;

«Новосибирский центр профессионального обучения в сфере транспорта»;

«Сибирский геофизический колледж»;

«Бердский политехнический колледж»;

«Бердский электромеханический колледж»;

«Венгеровский центр профессионального обучения»;

«Доволенский аграрный колледж»;

«Здвинский межрайонный аграрный лицей»;

«Искитимский центр профессионального обучения»;

«Карасукский политехнический лицей»;

«Колыванский аграрный колледж»;

Сузунский филиал государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Колыванский аграрный колледж»; «Кочковский межрайонный аграрный лицей»;

«Куйбышевский политехнический колледж»;

«Купинский межрайонный аграрный лицей»;

«Линевский центр профессионального обучения»;

«Маслянинский межрайонный аграрный лицей»;

«Ордынский аграрный колледж»;

«Татарский политехнический колледж»;

«Тогучинский межрайонный аграрный лицей»;

«Тогучинский лесхоз-техникум»;

«Черепановский политехнический колледж»;

«Чулымский межрайонный аграрный лицей».

В среднем в течение каждого года выполнения программы по сохранению и укреплению здоровья участвуют от 625 человек до 1036, ежегодно набирает темп сдачи норм ГТО среди работников учреждений среднего профессионального образования.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

В организационное и ресурсное обеспечение реализации программы входят:

1. учет мероприятий и количества участников;
2. организация работы по составлению плана мероприятий, определение ответственных, места проведения мероприятия, изготовление или закупка спортивного инвентаря, наградной продукции, спортивной формы, аренда помещений;

3. оформление протоколов по итогам мероприятий, ведение статистического учета;
4. организация печатания и тиражирования листовок, буклетов, газет;
5. информирование членов Профсоюза о ходе реализации программы посредством различных СМИ;
6. изготовление специальных плакатов, флагов, флажков, постеров, плакатов, вымпелов, значков, футболок, бейсболок, транспарантов, растяжек с символикой мероприятий, которые реализуются в рамках программы.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

2017 г. Определение проблем, формулирование целей и задач программы. Определение механизмов, через которые будет происходить реализация программы. Создание программы.

2018 г. Практическое внедрение программы. Привлечение учреждений профобразования и социальных партнеров к участию в реализации программы.

2019 г. Мониторинг промежуточных результатов. Корректировка программы.

2019–2023 г. Этап практической реализации программы.

Соисполнители:

- Отдел по связям с общественностью аппарата Профсоюза;
- Совет по информационной работе при ЦС Профсоюза;
- Совет по физической культуре и спорту Профсоюза;
- Учебный центр Профсоюза;
- Департамент физической культуры и спорта Новосибирской области;
- Городской центр информатизации «Эгида»;
- Новосибирский центр развития профессионального образования;

- Федерация городошного спорта Новосибирской области;
- Центр культуры учащейся молодежи;
- Лыжная база Новосибирского государственного технического университета в Бугринской роще;
- Новосибирское региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России»;
- Стадион «Сибсельмаш»;
- Бильярдный клуб «Старт»;
- Дом технического творчества учащейся молодежи;
- Региональная ассоциация работающей молодежи;
- Учреждения профобразования.

Источники финансирования проекта:

- Управление профессионального образования и подготовки трудовых ресурсов Министерства образования Новосибирской области,
- Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области,
- Территориальная профсоюзная организация работников среднего профессионального образования, Новосибирское региональное отделение ОГФСО «Юность России».

Основные результаты:

Являются:

- снижение профессиональной заболеваемости представителей педагогического сообщества;
- увеличение показателей общественного и индивидуального здоровья преподавателей;
- повышение производительности труда и продолжительности трудоспособного возраста;
- сознательный выбор здорового образа жизни участниками программы;

- сформированность понимания здоровья как основной жизненной ценности;
- регулярное использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- повышение социально-психологической комфортности участников образовательного процесса;
- увеличение количества преподавателей, получивших санаторно-курортное лечение;
- увеличение количества массовых спортивных, физкультурных, оздоровительных, досуговых мероприятий;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое здоровье;
- воспитание обучающихся примером здорового образа жизни преподавателей;
- увеличение количества участников, вовлеченных в реализацию программы.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Долгосрочный эффект от реализации программы по сохранению и укреплению профессионального здоровья преподавателя «Бодрость, здоровье, настроение» включает в себя способность сохранять и активизировать компенсаторные, защитные, регуляторные механизмы, обеспечивающие работоспособность, эффективность и развитие личности преподавателя во всех условиях протекания профессиональной деятельности. Здоровье преподавателя — это психологическая компетентность, включающая в себя, коммуникативность и стрессоустойчивость, интеллектуальную эмоциональную и поведенческую гибкость. Участие преподавателя в данной программе позволит владеть различными знаниями по вопросам здоровья, уметь управлять психоэмоциональным состоянием, механизмами саморегуляции.

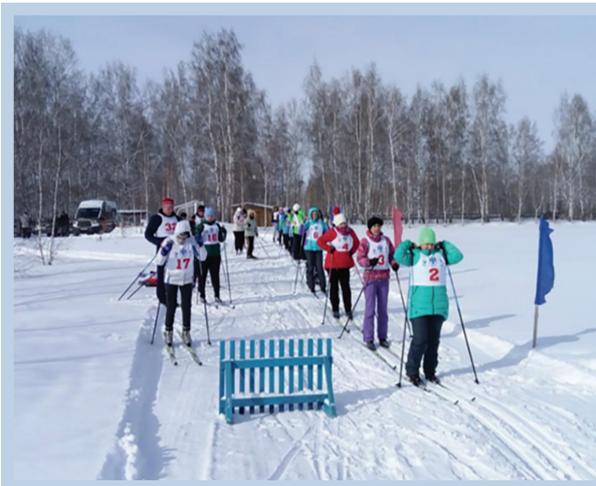
В результате реализации данной программы преподаватели будут пропагандировать и вести здоровый образ жизни; смогут избегать стрессовых моментов в рабочей и домашней обстановке, достойно выходить из конфликтных ситуаций; способствовать созданию более комфортного микроклимата в коллективе; освоят эффективные средства восстановления организма.

По завершении реализации программы предполагается не только повышение уровня теоретических и практических знаний преподавателей в сфере здоровья, но и качественное улучшение их физического состояния.

Сроки реализации

Программа рассчитана на период с 2017 г. по 2023 г.





Златоустовская городская организация Общероссийского Профсоюза образования (Челябинская область)

Название программы

«РАДУГА ЗДОРОВЬЯ»

Цель

Создание условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни работников образования, оказание социальной поддержки членам профсоюза, повышение качества жизни через доступность лечения, оздоровления и отдыха.

Задачи

- внедрение и развитие здоровьесберегающих технологий в трудовую деятельность работников образования, ее рациональная организация;
- разработка системы мероприятий по повышению активности педагогов к занятиям спортом, физической культуры, направленных на популяризацию здорового образа жизни;
- просвещение членов профсоюза в вопросах профилактики профессиональных заболеваний, синдрома профессионального выгорания;
- внедрение активных форм досуга и отдыха.

Обоснование актуальности. На современном этапе развития общества существуют реальные проблемы охраны здоровья. Проведенный статистический отчет показал, что проблема сохранения профессионального и личностного здоровья является социально значимой для педагогов. Организация оздоровления и отдыха членов профсоюза является востребованной в связи с возрастающими нагрузками, убыстряющимся темпом жизни, стрессовыми ситуациями, ухудшением экологической обстановки. Большая часть рабочего дня педагога протекает в эмоционально напряженной обстановке. Напряженные факторы такого рода оказывают влияние на эмоциональное, физическое и психическое самочувствие учителя: появляется нервозность, раздражительность, усталость и т.д. Как писал В. А. Сухомлинский: «Профессия педагога — это работа сердца и нервов».

В 2020 г. — год пандемии коронавируса, самоизоляции и дистанционного обучения повлекли ухудшение психофизического состояния педагогов, при этом увеличилась их нагрузка. 39 % работников образования переболели коронавирусом или воспалением легких.

Поэтому на первый план выходит укрепление здоровья педагогических кадров, активный образ жизни, занятия физической культурой.

Здоровье педагога — это не только его личное здоровье. Здоровый педагог становится для своих воспитанников еще и учителем здорового образа жизни.

Хорошее здоровье педагога, хорошее настроение — залог творческого, интересного процесса обучения.

Проект «Радуга здоровья» формирование профессионального здоровья педагогов ДОУ — это комплексная система сохране-

ния и укрепления здоровья педагогов, направленная на формирование у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии, как залого успешности в педагогической деятельности.

Содержание проекта

Проект направлен на укрепление здоровья педагогов и состоит из 7 направлений, поэтому и назван «Радуга здоровья!» Это оказание социальной помощи и поддержки работников образования (оказание материальной помощи на оздоровление, страхование от клещевого энцефалита, приобретение путевок с 1–20 % скидкой), реализация здоровьесберегающих программ, мероприятий в ППО (клубы выходного Дня, Дни здоровья, кружки и секции для педагогов), оказание психологической помощи, Спортивно-оздоровительное направление включает в себя организацию спартакиады по 7 видам спорта, туристические слеты, марафоны, рекреационно-оздоровительное (оздоровление в санаториях, профилакториях, пансионатах), Диагностика здоровья (диспансеризация, ежегодная оценка здоровья), пропаганда ЗОЖ — рекомендации, встречи с врачами, психологами о вредных привычках, производственная зарядка.

География, категории и количество участников.

Златоустовский городской округ, профсоюз работников образования, 3 000 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Создана творческая группа, судейская коллегия, заключены договоры на льготное обслуживание педагогических ра-

ботников в бассейнах «Локомотив», «Уралочка», договор о сотрудничестве с МКУ Управление спортом, с ГЛК «Солнечная долина», турфирм «Рифей», с санаторием «Сосновая горка» Закуплен спортивный инвентарь на сумму 40 000 руб., форма для судей, флаги Златоуста и Профсоюза, футболки, созданы методические рекомендации и тесты по ЗОЖ.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

1. Организационная работа:
 - Создать творческую группу по разработке проекта — 2020 г.
 - Формирование перечня профсоюзных организаций — участников Проекта, утверждение плана мероприятий — 2020 г.
 - Заключение договоров с санаториями, туристическими фирмами на оздоровление членов Профсоюза — 2020 г.
 - Информировать участников проекта о направлениях, методах и формах работы по здоровьесбережению членов Профсоюза — регулярно.
 - Включение в коллективные договоры вопросы здоровьесбережения работников образования — ежегодно.
 - Промежуточное подведение итогов реализации проекта — ежегодно.
 - Подготовка и проведение тематической проверки по выявлению условий для сохранения здоровья работников образования — 2021 г.
 - Публикации в СМИ и социальных сетях лучших практик по здоровьесбережению работников образования — регулярно.
 - Проведение конкурса на лучшую организацию по здоровьесбережению педагогов.
2. Спортивно-оздоровительное направление:

- Проведение спартакиады по 8 видам спорта — ежегодно:
 - шашки, шахматы, октябрь;
 - теннис, ноябрь;
 - дартс, декабрь;
 - стрельба из пневматической винтовки, февраль;
 - бадминтон, январь;
 - лыжи, февраль;
 - волейбол, март;
 - плавание, апрель.
 - Туристические слеты для дошкольных работников, для педагогов школ и УДОД — ежегодно, сентябрь.
 - Проведение года «Спорта, здоровья, долголетия» — 2021 г. Провести эстафету здоровья — 2021 г.
 - Конкурс «Профзарядка» — 2021 г.
 - Организация в первичных профсоюзных организациях Дней Здоровья, походов выходного дня, флеш — мобы «За здоровый образ жизни!» и др. — регулярно.
 - Мастер-класс «Час здоровья» — ежегодно.
 - Спортивный праздник «Спортивная радуга» — ежегодно, май Участие в областных спортивных соревнованиях — ежегодно.
 - Посещение бассейнов «Уралочка», «Локомотив» по льготным ценам — в течение года.
 - Организация в первичных профсоюзных организациях спортивных секций и кружков по аэробике, волейболу, тяжелой атлетике, баскетболу и др. — в течение года.
 - Участие в сдаче ГТО — ежегодно.
 - Участие во Всероссийской Акции «Я — за ЗОЖ!» — 2021 г.
3. Диагностико-психологическое направление:
- Участие членов Профсоюза в диспансеризации и ежегодном медицинском осмотре — ежегодно.
 - Формирование системы мониторинга здоровья работников образования — ежегодно.
 - Тренинги «От здорового, творческого учителя — к здоровому, творческому ученику!» — ежегодно.
 - Изучение возможностей и проведение мероприятий по созданию и оборудованию комнат отдыха, психологической разгрузки для педагогов — ежегодно.
 - Экспресс-опросник «Как справиться со стрессом» — ежегодно
 - Выпуск методических рекомендаций для педагогов — ежегодно.
 - Тренинги с председателями профкомов «Психология общения», «Я — лидер!».
 - «Разрешение конфликтов» и т.д. — ежегодно.
4. Рекреационно-оздоровительное направление:
- Приобретение путевок в санатории с 10–20 % скидкой — регулярно.
 - Информирование членов Профсоюза об имеющихся путевках — в течение года Содействовать организации отдыха детей членов Профсоюза — летний период Приобретение путевок на базы отдыха в Челябинской области с профсоюзной скидкой в летний период.
 - Участие в акциях санаториев «Мать и дитя», «Оздоровление пенсионеров», «Здоровое сердце» и др. — в течение года.
 - Реализация программы «Крепкое здоровье — это здорово!» (оздоровление членов Профсоюза в санатории «Сосновая горка» бесплатно — 5 дней) за счет профсоюзных средств — в течение года.
 - Организация выездов профактива в «Баден-Баден», аквапарк, на ГЛК «Солнечная долина» и др. с 50 % скидкой — регулярно.

- Акция «Здоровью — зеленый свет, Укрепи иммунитет!» — 2021 г.

5. Оказание материальной помощи и поддержка работников образования:

- оказание материальной помощи на оздоровление в санаториях и профилакториях (согласно положению о материальной помощи) — регулярно;
- оказание материальной помощи тяжело переболевшим — регулярно;
- страхование членов Профсоюза от клещевого энцефалита — ежегодно;
- предоставление 50 % скидки на путевку в санаторий победителю конкурса «Профсоюзный лидер» — ежегодно.

Источники финансирования проекта

Финансирование из средств ГК Профсоюза, объем финансирования утверждается на Президиуме (2020 г. — 1 058 000руб.; 2021 г. — 1 200 000руб.).

Основные результаты:

- Анализ наличия листов нетрудоспособности за год, (уменьшение на 3 %);
- анализ результатов диспансеризации, медицинских осмотров;
- итоговое анкетирование (тестирование) работников образования, (здоровый образ жизни — 86 %);

- анализ результатов участия в мероприятиях спортивно-туристического направления. (увеличение на 520 чел. (до 89 %).

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

1. Увеличение количества спортивно-массовых мероприятий, как формы оздоровления и пропаганды здорового образа жизни; (2100 чел. — 70 %).
2. Распространение в первичных профсоюзных организациях различных форм здоровьесбережения (Кружки и секции спортивной направленности, фитнес, Дни здоровья, акции «За здоровый образ жизни!» и др.) — 87 %.
3. Снижение профессиональной заболеваемости, улучшение здоровья членов профсоюза (на 5 %).
4. Увеличение в образовательных учреждениях количества комнат отдыха, психологической разгрузки (52–71 %).
5. Увеличение числа членов Профсоюза, воспользовавшихся льготными путевками в санатории для оздоровления, отдыха и лечения (120 чел.).
6. Включение положений о здоровьесбережении в коллективные договоры (100 %).

Сроки реализации: 1-й этап — 2020 год, 2-й этап — 2021–2022 годы, 3-й этап — 2023 год.



Система спортивно-оздоровительной работы в Златоустовском Профсоюзе образования

АКТИВНЫЕ ФОРМЫ

- спартакиада по 8 видам спорта
- клубы выходного дня
- посещение бассейна
- туристические слеты
- коллективная профзарядка
- организация кружков и секций для членов Профсоюза в ОУ
- оздоровление в санаториях и профилакториях

Спартакиада работников образования

Туристические слеты работников образования

Туристические слеты работников образования

участвовало 55 команды
675 человек

Организация Дней здоровья

ЗЛАТОУСТОВСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

Акция «Здоровью – зеленый свет, укрепи иммунитет!»

«Антиклещ» - 68 % организаций
«Витаминка» - 85 % организаций

Камышинская городская организация Общероссийского Профсоюза образования (Волгоградская область)

Название программы

ЗДОРОВЫЙ ЧЛЕН ПРОФСОЮЗА — ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ

Цели

Формирование здорового образа жизни членов Профсоюза Территориальной (городской) организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ (далее — членов Профсоюза), оказание социальной поддержки членам Профсоюза, повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха, улучшение качества жизни семей членов Профсоюза и повышение мотивации профсоюзного членства.

Задачи:

- внедрение в деятельность работников образования мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников, членов их семей;
- профилактика заболеваемости членов Профсоюза и их семей;
- усиление мотивационной роли оздоровления работников в привлечении новых членов Профсоюза и сохранения профсоюзного членства;
- удешевление оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и членов их семей за счет развития программ лояльности с организациями различных форм собственности;
- расширение спектра доступных медицинских услуг членам Профсоюза;
- консолидация организационных и финансовых ресурсов всех уровней профсоюзных организаций для реализации мероприятий по оздоровлению членов Профсоюза и их семей.

Обоснование актуальности

Одним из направлений социального проектирования Территориальной (городской) организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ является оздоровление — комплекс мероприятий, направленных на укрепление здоровья, профилактику заболеваний, формирование здорового образа жизни, которые ведут

к повышению работоспособности, улучшению качества и продолжительности жизни членов Профсоюза и членов их семей.

Принятая в 2019 г. Программа «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив» (Постановление № 13 от 25.12.2018.) дала первые результаты. По результатам первого года реализации программы, мы приняли решение о возможно-

сти включения в нее не только традиционные формы, но и новые формы работы по оздоровлению членов Профсоюза и продлению до 2023 г. (Постановление № 3 от 11.12.2019.)

За время реализации программа стала одним из значимых проектов городской организации профсоюза работников народного образования и науки РФ:

Во-первых, оздоровление членов Профсоюза — наиболее востребованное направление. Сотрудничество горкома с АО «СКО ФНПР «Профкурорт», подведомственным Волгоградскому областному Совету профсоюзов санаторием «Качалинский», компенсация на удешевление стоимости санаторно-курортных путевок, на протяжении многих лет является эффективным.

Во-вторых, формирование здорового образа жизни членов Профсоюза, оказание социальной поддержки членам Профсоюза, повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха, — это те задачи, решение которых сегодня создают имидж Профсоюза в глазах педагогического сообщества и общественности, способствует мотивации профсоюзного членства, а главное реализуют достижение одной из главных целей Профсоюза — повышению качества жизни его членов и их семей.

В-третьих, повышает эффективность деятельности профсоюзной организации.

Содержание проекта

Оздоровление членов профсоюза — это комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание психологического комфорта, которые ведут к повышению работоспособности, улучшению качества и продолжительности жизни.

Программа по оздоровлению членов Профсоюза Территориальной (городской) организации Профсоюза работников на-

родного образования и науки РФ и членов их семей.

«Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив» (далее Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» от 12.01.1996 г. № 10-ФЗ, Уставом Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации, Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членам Профсоюза, летнему оздоровлению детей, членов Профсоюза.

Программа предусматривает работу по нескольким направлениям (создание нормативных, организационных, финансовых, кадровых и материально-технических условий, создание мотивационных условий, мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом, информационная поддержка, результативность мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом).

Основные направления реализации программы

- анализ состояния и разработка нормативных документов по оздоровлению членов Профсоюза и членов их семей;
- информирование о возможностях оздоровления членов Профсоюза и членов их семей;
- организация санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов их семей на базе санаториев, находящихся в ведении ФНПР на территории Российской Федерации, а также профилакториев, туристических баз, пансионатов, находящихся на территории Волгоградской области;
- заключение соглашений на организацию санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов

их семей с организациями различных форм собственности;

- создание программ лояльности с целью удешевления оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и их семей на основе Карты члена Профсоюза (Электронного профсоюзного билета);
- осуществление частичной компенсации денежных средств, затраченных на лечение членов Профсоюза в соответствии с Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членам Профсоюза;
- организация контроля за проведением обязательного медицинского осмотра работниками образовательного учреждения за счет средств работодателя.

Методическое сопровождение Программы:

- выпуск информационно-методических бюллетеней, подготовленных специалистами ГК Профсоюза по вопросам оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и членов их семей;
- организация практических занятий для профсоюзного актива по оздоровлению, лечению и отдыха членов Профсоюза и членов их семей.

Примерный перечень мероприятий по реализации программы

Мероприятия Программы реализуются в соответствии с Планом мероприятий Программы, положением Программы и сметой доходов и расходов на текущий год.

Перечень мероприятий Программы не носит исчерпывающего характера. Территориальная профсоюзная организация разрабатывает и осуществляет в период действия Программы дополнительные мероприятия по совершенствованию оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и членов их семей, исходя из необходимости и имеющихся организационно-финансовых и кадровых ресурсов.

География, категории и количество участников.

город Камышин.

Участники:

1924 — работающих членов Профсоюза и членов их семей;

120 — пенсионеров — членов Профсоюза.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

- приобретение формы слоготипом Профсоюза для сборной команды работников системы образования;
- приобретение наградного материала (грамот, медалей, кубков);
- закупка инвентаря для Спартакиады, Дней здоровья;
- создание рекламной продукции;
- подготовка информации в газеты;
- закупка средств индивидуальной защиты, бесконтактных термометров;
- подготовка информационных рассылок.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

Реализация программы осуществляется в тесном взаимодействии с комитетом по образованию, представителями партнерских организаций (список с контактами прилагается), председателями ППО, выходящих на ГК Профсоюза.

Реализация программы находится на контроле председателя территориальной организации и ответственного за спортивно-массовую работу ГК Профсоюза. Он организует работу по поиску партнеров (список прилагается) программы и заключению договоров, информация поступает на председателей ППО и доводится до членов профсоюза. Работу по привле-

чению партнеров осуществляют и председатели ППО.

Реализация программы в части частичной компенсации денежных средств, затраченных на лечение членов Профсоюза в соответствии с Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членам Профсоюза, осуществляется главным в сотрудничестве с председателями ППО.

Реализация программы в части организации проведения мероприятий и осуществления проектов находится у председателя Территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ и 2 Советов, действующих при горкоме.

Общее руководство — председатель Территориальной организации профсоюза. Сметы, внесение изменений утверждаются Президиумом городского Комитета.

Источники финансирования проекта:

Объем финансирования данной программы определяется сметой ГК Профсоюза, закладываемой статьей расходов «Оздоровление и отдых» и «Спортивные мероприятия», сметами первичных профсоюзных организаций, утверждаемыми выборными профсоюзными органами.

В реализации программы допускается использование иных средства.

Основные результаты

Результаты реализации программы «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив»:

В 2020–2021 г. оздоровление и лечение через горком получили 53 члена профсоюза и члена их семей. Экономическая выгода для членов профсоюза и их семей в приобретении путевок через АО «СКО ФНПР «Профкурорт» составила 363 175 руб., что в среднем на одного человека составляет 6 900 руб.

С 2009 г. горком Профсоюза производит частичную компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок членов профсоюза. Согласно утвержденному Положению (Постановление № 5 от 26.02.2020) в размере 2 000 000 по личному заявлению и приложению документов о лечении и оздоровлении. Так же Обкомом Профсоюза ежегодно выделяет денежные средства из профбюджета на санаторно-курортное лечение (оздоровление) членов профсоюза. Согласно утвержденному Положению (Постановление 1/6 от 30.01.20) и квоты компенсация стоимости путевок санаторно-курортного лечения (оздоровление) для членов Профсоюза составляет 5 000 рублей. Выделение материальной помощи на компенсацию путевок производится из средств профбюджета областного комитета Профсоюза по ходатайству территориальной организации Профсоюза или первичной профсоюзной организации, входящей в структуру обкома Профсоюза, с приложением личного заявления и документов, подтверждающих о нахождении в санатории. Материальной помощью на компенсацию стоимости санаторно-курортной путевки член профсоюза может воспользоваться 1 раз в два года.

С 2019 г. в рамках ранее действующей программы заключены прямые соглашения о сотрудничестве с ООО «Поликлиника доктора Парамонова» г. Камышин (на обследование и лечение), базой отдыха «Заря», МБДОУ ДО ООЦ.

Сотрудничество с Администрацией оздоровительного образовательного Центра в рамках программы дает возможность оздоравливать членов профсоюза по льготной цене (скидка до 50 %) на все лечебно-оздоровительные программы, не выезжая за пределы города. С 2020 г. этой льготой воспользовались более 700 членов профсоюза. Преференции членам профсоюза предоставлены на посещение: бассейна (до 40 %), тренажерного зала (30 %), занятий по аэробике и аквааэробике (30 %) в МБОУ ДО ДЮЦ, йога-зал ИП

С. Р. Лапштаева. (Более 1000 членов профсоюза регулярно пользуются льготой).

Члены профсоюза пользуются возможностью удешевления отдыха и лечения в рамках областной программы в санаториях «Шахтер» (национальная гостиничная сеть AmaksHotels&Resorts, г. Ессентуки); туристическим комплексом «Ялта-круглый год» (скидка до 40 %); АО «Санаторий «Сакрополь» (Крым); социально-оздоровительным центром «Ергенинский» (Волгоградская область); Северо-Кавказским федеральным научно-клиническим центром ФМБА России (9 учреждений здравоохранения); Санаторием «Сотник» (Волгоградская область), ООО «ММЦ «Волжская здравница», медицинским центром МРТ-диагностики «Деметра Плюс», стоматологией «ДЭМ», Центром перинатальной психологии Галины Морозовой, отелем «Плаза». Медицинский центр «Сфера» для членов Профсоюза предоставил с 40 % скидкой 3 программы: «Лечение боли в спине за 10 дней», «Лечение головной боли за неделю», «Восстановление», а также 20 % скидку на все лабораторные исследования.

В 2020 г. Территориальная организация профсоюза, в связи с эпидемиологической ситуацией в стране, с целью социальной поддержки членов профсоюза, защиты здоровья, прав и законных интересов работников отрасли образования приняла участие в региональном проекте Проект#ПрофсоюзПротивCovid.

Акция #ПРОФСОЮЗВМЕСТЕНАЕГЭ была проведена в период государственной итоговой аттестации. В 4 экзаменационных пунктах за счет средств городской и областной организации были дополнительно закуплены кулеры, помпы, бутилированная вода, а также санитайзеры, антибактериальные салфетки и другие средства индивидуальной защиты. Общая сумма затрат составила 20 000 рублей.

Акция получила широкую огласку в социальных сетях. О ней писали в городской

газете, на сайтах учреждений образования.

К сожалению, в 2020 году Спартакиада работников, членов профсоюза учреждений образования города из-за установленного режима ограничительных мер была перенесена.

С 2021 г. территориальной организацией возобновлена спортивно-массовая работа с соблюдением рекомендаций Роспотребнадзора. Уже проведены два вида XIV Спартакиады работников учреждений образования города (см.ссылки). Члены профсоюза приняли участие в «Лыжне России», более 20 молодых педагогов, членов профсоюза, стали активными участниками Велопробега «Мир.Вел.Май-2021»

Вопросы реализации программы в 2020–2021 г. неоднократно рассматривались на онлайн-совещаниях, Президиумах ГК, были включены в повестку дня заседаний Совета Молодых педагогов, Совета ветеранов педагогического труда, Дней председателя в рамках Года «Спорта. Здоровья. Долголетия» Общероссийского Профсоюза образования. (см. ссылки)

В планах организация разработка мониторинга результативности реализации программы «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив».

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Программа «Здоровый член профсоюза — здоровый коллектив», создающая перспективу развития программы и ее долгосрочный эффект:

- в рамках программы заключаются договоры о сотрудничестве с организациями, которые не входят в систему Профкурорта, отличающимися профессионализмом, клиентоориентированным сервисом;
- включение наших партнеров в общероссийскую систему «Профкардс», которое стало возможным благодаря программе «Цифровой Профсоюз».

- в программу могут включаться организации, осуществляющие деятельность в нашем городе. готовые распространить преференции для членов профсоюза локально. Работу по привлечению партнеров осуществляют и первичные профсоюзные организации, а горком оказывает методическую поддержку. Включение партнеров в программу войдет в оценку эффективности деятельности профсоюзных организаций с 2022 г.

Организация и проведение мероприятий, таких как «Гонка ГТО», «Лыжня России» для работников-членов профсоюза, проект #ПрофсоюзПротивCovid, не только решают задачи проекта, но способствуют укреплению отношений с социальными партнерами.

Таким образом, изучение опыта работы и первичных профсоюзных организаций, совершенствование системы регулярной оценки эффективности деятельности ор-

ганизаций Профсоюза, повышение эффективности деятельности профсоюзных организаций, заключение соглашений, на организацию санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов их семей с организациями различных форм собственности, создание программ лояльности с целью удешевления оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и их семей на основе Карты члена Профсоюза, электронного профсоюзного билета, создание эффективно работающей партнерской и деловой сети Профсоюза, организация мероприятий и осуществление проектов способствует достижению одной из цели Профсоюза — улучшению качества жизни членов Профсоюза и повышает мотивацию профсоюзного членства. Все это позволяет рассматривать программу, как долгосрочную.

Сроки реализации

2020–2023 г.





Арская районная организация Общероссийского Профсоюза образования (Республика Татарстан)

Название программы

СПАРТАКИАДА РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ АРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ СРЕДИ ПЕРВИЧНЫХ ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ «СТАРТ ЗА ЗДОРОВЬЕМ С ПРОФСОЮЗОМ»

Цели и задачи

- Сохранение и укрепление здоровья работников образования.
- Популяризация физической культуры и спорта среди работников образования.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Выявление сильнейших спортсменов для участия в республиканских соревнованиях.
- Выявление сильнейших коллективов.

Обоснование актуальности

Одной из приоритетных задач в политике нашего государства является улучшение здоровья населения страны. Современное общество пришло к осмыслению того, что экономический рост и развитие невозможны без здоровьесбережения как основы профессиональной жизнедеятельности и успешности. Здоровьесбережение представляет собой процесс, обращенный на сохранение и укрепление здоровья. Данный процесс является главной целью и задачей экономической политики развитого государства.

Так, в «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» отмечено, что главной задачей является «сохранение и укрепление здоровья населения, увеличение продолжительности активной жизни, формирование мотивации для ведения здорового образа жизни».

В образовательном процессе сохранение и укрепление здоровья его участников не может вызвать сомнений в своей значимости. В законе «Об образовании» определяется ответственность образовательных учреждений за жизнь и здоровье не только обучающихся и воспитанников, но и работников сферы образования.

Здоровье учителей нужно считать основой эффективной деятельности и стратегической проблемой в современной образовательной организации. Педагог нуждается в сохранении своего здоровья и, как следствие, в сохранении работоспособности, творческого долголетия. Так он имеет большую ценность на рынке труда, сохраняет конкурентоспособность.

С целью здоровьесбережения работников образования в Арском муниципальном районе Республики Татарстан территориальная организация профсоюза Татарской республиканской организации Общерос-

сийского профсоюза образования при поддержке Управления образования ежегодно проводит Спартакиаду.

Содержание проекта

- Спартакиада проводится в течение учебного года по 11 видам спорта.
- Осенний кросс (2 муж&2 жен + смешанная эстафета) — сентябрь.
- Стрельба (1 муж & 1 жен) — октябрь.
- Дартс (1 муж & 1 жен) — октябрь.
- Настольный теннис (1 муж&1 жен) — ноябрь.
- Бадминтон (1 муж&1 жен) — ноябрь.
- Плавание (2 муж&2 жен. Смешанная эстафета) — декабрь.
- Шахматы (1 муж&1 жен) — январь.
- Шашки (1 муж&1 жен) — январь.
- Лыжные гонки (4 муж&4 жен + смешанная эстафета) — февраль.
- Волейбол (мужчины&женщины) — март.
- Легкая атлетика (4 муж + 4 жен + смешанная эстафета) — апрель.

Соревнования по бадминтону, настольному теннису, шахматам, шашкам и волейболу проводятся первоначально по зонам (50 первичных профсоюзных организаций делятся на 6–8 зон). Победители участвуют в финальных соревнованиях. Соревнования по кроссу, плаванию, лыжным гонкам и легкой атлетике проводятся в 2 возрастных категориях: до 40 лет и старше.

Определение победителей

Команда-победительница определяется по наименьшей сумме мест по всем видам спортивных соревнований. Команда, претендующая на I, II, III места, должна принять участие во всех видах.

Награждение

Первичные профсоюзные организации, занявшие I, II, III места награждаются Грамотами и набором спортивного инвентаря на сумму 25 000, 20 000, 15 000 руб. Команда, занявшая I место, награждается пе-

реходящим Кубком. Команда, добившаяся наибольшего прогресса по сравнению с предыдущим годом, награждается переходящим Кубком и набором спортивного инвентаря на сумму 10000 руб. Команда, показавшая наиболее стабильные результаты за последние 3 года, награждается переходящим Кубком и набором спортивного инвентаря на сумму 7000 руб. Определяются лучшие первичные профсоюзные организации среди ДОУ, которые за I место поощряются спортивным инвентарем на сумму 10 000, за II — 7 000, за III — 5 000 руб. За победу в отдельных видах спорта командам вручаются именные переходящие Кубки в честь членов профсоюза, внесших большой вклад в развитие профсоюзного движения, в том числе, в пропаганду конкретного вида спорта. Такие Кубки установлены по бадминтону и шахматам. Планируется учреждение переходящих именных Кубков и по другим видам спорта. Определяются лучшие спортсмены среди мужчин и женщин.

Вручение Кубков, грамот, подарков осуществляется в торжественной обстановке на Августовской педагогической конференции.

География, категории и количество участников

К соревнованиям допускаются члены профсоюза образовательных организаций Арского муниципального района, основным местом работы которых является учреждение общего и дополнительного образования. Количество участников 2019 человек (100 %).

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Районная профсоюзная организация приобретает необходимое оборудование, инвентарь для проведения соревнований. Направляет приказ, положение о сорев-

нованиях на электронные адреса учреждений образования, вывешивает объявление на сайте районной профсоюзной организации.

За эти годы (с 2002г.) 36 первичных профсоюзных организаций получили спортивный инвентарь на общую сумму 1 596 000 рублей. По итогам каждого вида спорта победители и призеры награждаются грамотами, дипломами и ценными подарками. На проведение соревнований и награждение победителей и призеров израсходовано 1 133 607 рублей.

Расходы на проведение соревнований в 2020 г. составили 161 607 рублей.

В каждой первичной профсоюзной организации есть тонометр, купленный на средства Профсоюза.

В прошедшем году были закуплены членам профсоюза 92 абонементов в бассейн ДЮСШ «Арча» на 4–8 посещений. На эти цели из средств районной профсоюзной организации было израсходовано 51000 рублей. В этом году планируем продолжить данное направление деятельности.

План реализации проекта (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): совместно с МУ «Управление образования» Арского муниципального района РТ.

Способы распространения информации и опыта: сайты Татарского рескома профсоюза работников н/о и науки, Арской районной организации профсоюза, газета «Арский вестник», радио «Арча» (филиал ОАО «Татмедиа»).

Источники финансирования проекта

Арская районная организация Татарской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

Основные результаты

Привлечение всех членов профсоюза образования Арского муниципального района РТ к занятиям физической культурой и спортом, уменьшение заболеваемости среди работников образования, повышение уровня обеспеченности образовательных учреждений спортивным инвентарем.

Первичная профсоюзная организация МБОУ «Апазовская СОШ» за эти годы получила спортивный инвентарь на 270 000 рублей, МБОУ «Новокинерская СОШ» — 135 000 рублей. За эти годы (с 2002г.) 36 первичных профсоюзных организаций получили спортивный инвентарь на общую сумму 1 663 000 рублей. По итогам каждого вида спорта победители и призеры награждаются грамотами, дипломами и ценными подарками. На проведение соревнований и награждение победителей и призеров израсходовано 1 133 607 рублей.

Ежегодно в соревнованиях по лыжным гонкам участвуют более 200 работников образования. Такая же массовость наблюдается и в легкой атлетике. Что отрадно, во главе многих команд стоят руководители учреждений образования и председатели профкомов.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Проект будет продолжен и в будущем, с включением новых видов спорта.

Организовали приобретение абонементов в Ледовый дворец для катания на коньках, а также — прокат лыж на стадионе г. Арск. Воспользовались 122 члена профсоюза.

Сроки реализации

Соревнования проводятся ежегодно с 2002 г. в течение учебного года по плану, утвержденному Президиумом СПО и Советом МУ «Управление образования».

Осенний кросс «Здоровые решения» Харьков

В соревнованиях по легкой атлетике и лыжным гонкам участвуют от 200 до 300 человек каждый 6-8 член профсоюза (численность территориальной организации – 2003 чел. профсоюзное членство).

Соревнования по стрельбе и дартсу «Здоровые решения»

Соревнования по плаванию «Здоровые решения»

Члены профсоюза полюбили и данный вид спорта

Соревнования по шахматам и шашкам «Здоровые решения»

Соревнования по лыжным гонкам «Здоровые решения»

В соревнованиях по легкой атлетике и лыжным гонкам участвуют от 200 до 300 человек каждый 6-8 член профсоюза (численность территориальной организации – 2003 чел. профсоюзное членство).

Соревнования по волейболу «Здоровые решения»

Волейбол «собирает» до 30 мужских и 40 женских команд.

ПРОДВИЖЕНИЕ



2021

НОМИНАЦИЯ

**ПРОГРАММА
ПЕРВИЧНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 21» (городской округ город Стерлитамак, Республика Башкортостан)

Название программы

#ВРЕМЯДВАДЦАТЬПЕРВЫХ (ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ САД В ДВАДЦАТЬ ПЕРВОМ ВЕКЕ ОДИН ИЗ ПЕРВЫХ РАЗВИВАЕТ КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ В КОЛЛЕКТИВЕ)

Цель

Формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и улучшения, а также формирование субъективного, ответственного отношения к своему здоровью посредством корпоративного занятия спортом.

Задачи:

- Освоение навыков здорового образа жизни, а также содействие тому, чтобы выбор поведения, полезного здоровью, стал прочной мотивацией в дальнейшей жизни сотрудников детского сада и членов их семей
- Формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как важнейшей социальной ценности и формирование устойчивой мотивации ежедневной работы над собой по устранению факторов риска.
- Обучение сотрудников ДООУ и членов их семей профилактическим и оздоровительным мерам, как составной части здорового образа жизни (физическая активность, психическое здоровье, здоровое питание).
- Пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников и воспитанников.

Обоснование актуальности

Все больше людей обращают внимание на свое здоровье. Актуальность проекта «Время Двадцать Первых» («Время 21-х» #ВремяДвадцатьПервых) определяется высокой социальной значимостью здорового образа жизни каждого человека и спортивного соревнования в жизни человеческого общества. Выдвижение проблемы здоровья в число приоритетных задач общественного развития обуслав-

ливает актуальность работы над этой проблемой на уровне трудового коллектива.

Здоровый образ жизни — это поведение, направленное на укрепление и сохранение здоровья, активизацию защитных сил организма, обеспечение высокого уровня трудоспособности, достижение активного долголетия.

Здоровье человека является необходимым условием реализации всех заложенных в человеке возможностей, основа ос-

нов достижения любых успехов. Забота о своем здоровье позволяет жить полноценной во всех отношениях жизнью.

Здоровье — это не только отсутствие болезней или физических дефектов. Это состояние полного душевного и социального благополучия. Здоровье — это радостное отношение к труду.

Реализация данного проекта обеспечивает формирование ЗОЖ на основе реализации следующих компонентов: подготовка и сдача нормативов ГТО, формирование межличностных отношений в коллективе, высокую культуру поведения на работе, активное участие в занятиях физкультурой, спортом, тренировка психических способностей, рациональное сбалансированное питание, участие в спортивных мероприятиях города и коллектива.

Сроки реализации

Сроки реализации: с 2016 г. по настоящее время.

Содержание проекта

Проект «Время 21-х» направлен на организацию профилактики здоровья и здорового образа жизни в трудовом коллективе, предусматривает пропаганду и формирование здорового образа жизни в коллективе, гигиенического поведения, направленных на укрепление и сохранение здоровья, активизации защитных сил организма, обеспечения высокого уровня трудоспособности, так же на проведение работы, направленной на сохранение и укрепление здоровья, формирование культуры здоровья.

Проект адресован активным сотрудникам коллектива МАДОУ «Детский сад № 21» г. Стерлитамак РБ и членам их семей.

В настоящее время в рамках проекта реализуются три направления:

- корпоративный спорт и выходные;
- подготовка и сдача ГТО;

- участие в городских и республиканских спортивных мероприятиях.

Профсоюзным комитетом детского сада в 2016 г. была создана группа активистов здорового образа жизни из числа работников. Каждый в группе курировал работу по своему направлению.

Программой предусматривается реализация следующих мероприятий:

- совместные спортивные выходные (посещение бассейна, фитнес залов, пешие прогулки, лыжня, каток и др.);
- тренировки во время перерывов на работе (в физкультурном зале);
- посещение спортивных секций города;
- пропаганда здорового образа жизни и массового спорта (создание плакатов, рекламных модулей, рекламных роликов, эмблем, публикации в социальных сетях);
- участие в городских, республиканских, и всероссийских спортивных акциях и мероприятиях;
- проведение семейных спортивных мероприятий в коллективе;
- мотивирование к ведению здорового образа жизни и использование методики формирования устойчивой мотивации к сохранению собственного здоровья и здоровье сберегающему поведению, ежедневной работы над собой по устранению факторов риска;
- мониторинг отношения к здоровью членов группы путем проведения анкетирования;
- проведение лекционных занятий, круглых столов, практических занятий — мастер классов.

Проект позволил обеспечить взаимодействие в сфере охраны здоровья и способствует увеличению охвата лиц, ведущих здоровый образ жизни.

География, категории и количество участников

В проекте #ВремяДвадцатьПервых уча-

стие принимают сотрудники МАДОУ «Детский сад № 21» г. Стерлитамак РБ. В настоящее время в проекте участвуют 53 сотрудника и 47 членов их семей.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Для реализации проекта и для поднятия корпоративного духа были приобретены футболки с эмблемами и кепки с эмблемой проекта на сумму 34 000 рублей. Вся рекламная продукция (эмблемы, рекламные ролики, плакаты, флаеры) изготавливались силами творческой части коллектива и обошлись бесплатно. За время проекта создано 5 видеороликов, 2 эмблемы, 4 плаката с рекламными призывами.

План реализации проекта (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

1 этап. Подготовительный. Было проведено исследование факторов влияния на ценностные ориентации сотрудников первичной профсоюзной организации МАДОУ «Детский сад № 21» г. Стерлитамак, возможные варианты решения проблемы низкой мотивации коллектива и членов их семей к ведению здорового образа жизни.

2 этап. Планирование работы. Был составлен и согласован организационный план совместных действий по формированию ключевых компетенций сотрудников в вопросах сохранения и укрепления здоровья; повышению информационной осведомленности сотрудников о социально значимых заболеваниях, по поддержанию психического равновесия и тренировке стрессоустойчивости, и приобщению к здоровому образу жизни.

3 этап Реализация проекта. Реализация проекта в соответствии с разработанным планом действий. Вопросы пропаганды

и профилактики здорового образа жизни являются одними из наиболее приоритетных направлений в нашем коллективе. Для того, чтобы наиболее эффективно решить поставленные в проекте задачи, необходимы были не только усилия группы активистов, но в первую очередь самих сотрудников, так как они являются наиболее активной и динамичной группой, обладающей собственными склонностями и интересами, своими взглядами на жизнь и собственное будущее. С этой целью среди сотрудников МАДОУ «Детский сад № 21» г. Стерлитамак РБ были проведены опросы, диспуты, дебаты по вопросу «Какие мероприятия помогут повысить информационную осведомленность членов ППО о ЗОЖ и помочь им в введении в свою повседневную жизнь элементов спорта?».

Во время реализации проекта группой активистов на основании пожеланий всех сотрудников детского сада были предложены сначала три основные программы: 1-я программа — «Активный выходной» (сотрудники детского сада с членами семей в выходные и праздничные дни посещали каток, бассейн, спортивные залы, проводили совместные лыжные прогулки). Данная программа была рассчитана на 2 года, но приобрела популярность и с каждым годом расширяется перечень интересных совместных выходных.

2-я программа — «Спортивные перерывы» (Уже более 4 лет в детском саду проводятся физкультурные минутки для сотрудников детского сада в виде гимнастики, аэробики, нейрогимнастики, дыхательных минуток, йоге и др.). Данная программа существует с 2016 г., периодичность проведения установлена — 2 раза в неделю, плюс внеочередные перерывы по запросу коллектива. Ответственный за выполнение данных мероприятий — инструктор по физической культуре.

3-я программа — «Здоровое питание» (Сотрудники делятся своим опытом

по здоровому питанию, проводят вебинары, оперативки, выставляют новые достижения по данному вопросу в сетях с хештегами #здоровоепитание, #полезноепитание.) Программа продолжает существовать и реализуется на протяжении 5 лет.

В 2019 г. активистами проекта «ВремяДвадцатьПервых» были предложены еще две программы.

4-я программа — «Я — участник ГТО движения». МАДОУ «Детский сад № 21» г. Стерлитамак РБ с 2017 г. реализует проект с воспитанниками детского сада «Направленность физического воспитания старших дошкольников к формированию готовности выполнения нормативов «Готов к труду и обороне» (1-я ступень)». При подготовке детей к сдаче нормативов возникла идея присоединиться к движению ГТО города и сотрудникам подготовиться к сдаче нормативов. В 2019 г. золотые знаки отличия получили 2 сотрудника, в 2020 г. — 5 сотрудников детского сада, в 2021 г. нормативы ГТО сдали 10 человек. Охват данной программой составил за 3 года 31 % сотрудников.

5-я программа — «Двадцать один день к здоровью» появилась в 2019 г. У многих сотрудников появилась устойчивая потребность к здоровому образу жизни. Реализация данной потребности проходит через разные формы. Объединяет всех хештег #двадцатьодинденькздоровью. Каждый сотрудник выкладывает свои достижения в здоровом образе жизни в сети и проставляет хештег для объединения данной идеи. Охват по данной программе составил 79 % сотрудников.

4 этап. Рефлексия (планируется в 2022 году).

Сделать выводы о степени достижения поставленных целей и задач. Включение как можно большего процента сотрудников детского сада (членов ППО) в реальную практическую деятельность распро-

странения идеи проекта в образовательной среде и в своих семьях.

Источники финансирования проекта:

Источником финансирования проекта стали средства от иной, приносящей доход деятельности (платные услуги, реализуемые учреждением), а также спонсорские средства. Для приобретения льготных абонементов в спортивные секции города используются средства первичной профсоюзной организации детского сада согласно смете.

Основные результаты

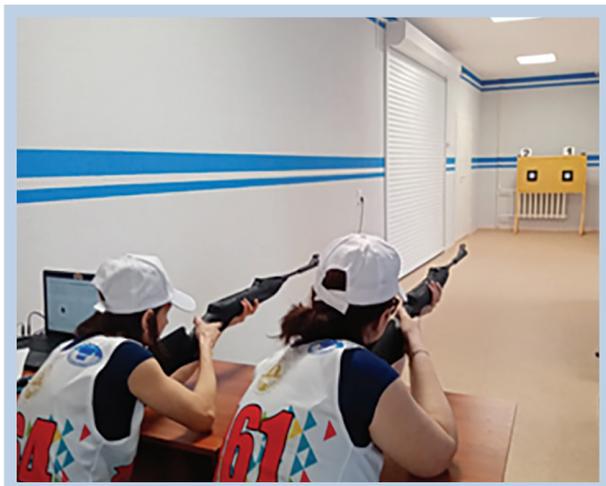
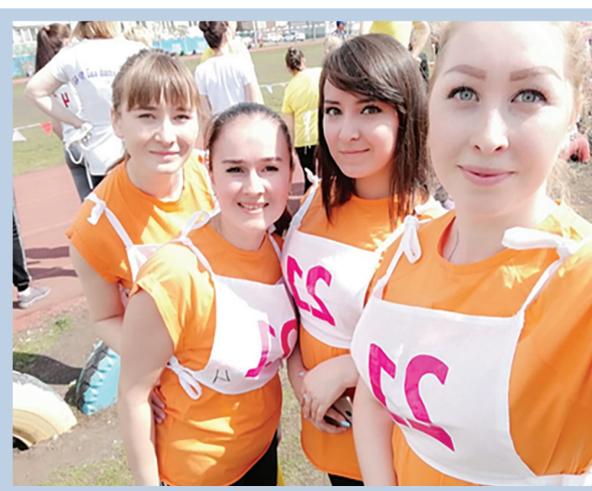
1. Создана система работы с сотрудниками детского сада по популяризации здорового образа жизни.
2. Повысилась спортивная активность сотрудников: 16 членов коллектива являются постоянными посетителями спортивных секций города (фитнес, йога, аквааэробика, тренажерный зал, волейбольная секция, секция легкой атлетики).
3. Снижился уровень заболеваемости сотрудников (если за период 2016–2017 г. уровень заболеваемости составлял 47 %, то за 2020–2021 г. он составил всего 21 %)
4. Идет широкое привлечение членов семей сотрудников к программам проекта #ВремяДвадцатьПервых.
5. За 2016–2020 года у коллектива 18 побед в спортивных состязаниях и конкурсах (спартакиада «Здоровье» среди образовательных учреждений города, фестиваль ГТО, Кросс наций, Лыжня России, лыжные тематические гонки и др.).

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

1. Расширение перечня семейных спортивных выходных с привлечением сотрудников с семьями: «выходной в бассейне», «туристический выход-

- ной», «всей семьей на сплав», «турнир на спортивной площадке» и другие.
2. Внедрение в образовательный процесс новых технологий по здоровьесбережению, расширение состава групп подготовки к сдаче нормативов ГТО среди детей старшего дошкольного возраста.
 3. В 2022–2023 г. обустройство спортивной площадки на территории ДООУ для развития корпоративного спорта и расширения дополнительных спортивных услуг для воспитанников.
 4. Внедрение опыта работы по проекту в дошкольные учреждения города, открытие стажировочной площадки по спортивной тематике для желающих присоединится к движению «ВремяДвадцатьПервых»
 5. В планах нашего спортивного коллектива сдать нормативы ГТО 80–85 % от всех сотрудников детского сада.





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 «Золотая искорка»» (городской округ Тольятти, Самарская область)

Название программы

«ПРОГРАММА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ИНТЕНСИВА ЗДОРОВЬЕПРОФИ» ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МБУ ДЕТСКОГО САДА № 2 «ЗОЛОТАЯ ИСКОРКА»

Цель

Оздоровление работников первичных профсоюзных организаций образовательных учреждений г. Тольятти и их семей, пропаганда активных практик оздоровления.

Задачи

- Создание условий для укрепления здоровья работников образовательных организаций.
- Развитие оздоровительной инфраструктуры образовательных организаций.
- Создание мотивации на здоровый образ жизни.

Обоснование актуальности

Программа оздоровительного интенсива направлена на пропаганду здорового образа жизни, сохранение молодости и бережение физического и психологического здоровья работников образовательных учреждений. Интенсив предполагает получение максимальных результатов за минимальное время. Программа «ЗдоровьеПРОФИ» включает 3 направления:

«Пешком к здоровью». Данное направление предполагает организацию флешмобов в парках, скверах города по скандинавской ходьбе.

«Секреты стройности». Данное направление предполагает создание интернет-сообщества для презентации лучшего опыта омоложения с помощью стройности среди

педагогов и сотрудников образовательных организаций.

«В кругу друзей». Данное направление предполагает привлечение работников профсоюза к участию в туристических слетах, Днях здоровья для дружеского позитивного общения.

Таким образом, все участники программы получат рецепт вечной молодости: оставаться активными + питаться правильно + больше общаться с друзьями.

Ожидаемый результат: привлечение к программе Оздоровительного интенсива «ЗдоровьеПРОФИ» всех образовательных организаций г.Тольятти. Мотивация работников на формирование ответственного отношения к своему здоровью. Установление моды на здоровый образ жизни.

Содержание проекта**НАПРАВЛЕНИЕ — «Пешком к здоровью»
МЕРОПРИЯТИЯ**

1. Приобретение палок для скандинавской ходьбы.
2. Оснащение центра «ЗдоровьеПРОФи».
3. Осенний флешмоб «Долой осенняя ХАНДРА» по скандинавской ходьбе.
4. Приобретение материалов для проведения мероприятий.
5. Курсы по обучению скандинавской ходьбе. Сотрудничество с центром «Скандинавская ходьба Тольятти». Мастер-класс с инструктором центра Елисеевой Л. Л.
6. Изготовление рекламных материалов, буклетов, табличек с надписью «ЗдоровьеПРОФи».
7. Зимний флешмоб «Новогодний вояж» по скандинавской ходьбе.
8. Весенний флешмоб «Я иду такая вся...» по скандинавской ходьбе.
9. Проведение летнего флешмоба «Лето, АХ лето!» по скандинавской ходьбе.

**НАПРАВЛЕНИЕ — «Секреты стройности»
МЕРОПРИЯТИЯ**

1. Создание сообщества «Секреты стройности» в соц. сети ВКонтакте.
2. Челлендж «Стройнеем к Новому году».
3. Тренинг психолога «Я и мое тело».
4. Дегустация «Ешь и худей».
5. Проведение фотосессии к 8 Марта «Я и стройность моя».

**НАПРАВЛЕНИЕ — «В кругу друзей»
МЕРОПРИЯТИЯ**

1. День здоровья. «Лыжня России 2020».
2. Спортивно-туристическое мероприятие «Туристический слет работников образования 2020».
3. День здоровья. «Лыжня России 2021».
4. «Профсоюзная маевка».

География, категории и количество участников

РФ, Самарская область, г. Тольятти, р-н Центральный.

Все работники первичной профсоюзной организации МБУ детского сада № 2 «Золотая искорка» г.о. Тольятти. 86 человек работники МБУ детского сада № 2 «Золотая искорка», 18 человек работники МБУ детского сада № 104 «Соловушка», 24 работника МБУ детского сада № 84 «Пингвин», 12 работников МБУ детского сада № 27 «Лесовичок».

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

1. Приобретение палок для скандинавской ходьбы.
2. Организация работы интернет-сообщества.
3. Рекламные материалы, буклеты, значки.
4. Материалы для проведения мероприятий.
5. Наградная продукция.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)**НАПРАВЛЕНИЕ «Пешком к здоровью»**

МЕРОПРИЯТИЕ: Приобретение палок для скандинавской ходьбы

СРОКИ: 01.10.2020–01.11.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Оснащение центра «ЗдоровьеПРОФи»

МЕРОПРИЯТИЕ: *Осенний флешмоб по скандинавской ходьбе*

СРОКИ: 01.11.2020–30.11.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Долой осенняя ХАНДРА»

МЕРОПРИЯТИЕ: *Приобретение материалов для проведения мероприятий*

СРОКИ: 01.11.2020–01.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Оснащение центра «ЗдоровьеПРОФи» (жилеты болоньевые, шапки, шарфики)

МЕРОПРИЯТИЕ: *Курсы по обучению скандинавской ходьбе (ходьба с палками)*

СРОКИ: 01.11.2020–01.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Сотрудничество с центром «Скандинавская ходьба Тольятти». Мастер-класс с инструктором центра Елисей Л. Л.

МЕРОПРИЯТИЕ: *Рекламные материалы, буклеты*

СРОКИ: 01.12.2020–30.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Изготовление и печать рекламных буклетов, табличка с надписью «ЗдоровьеПРОФи»

МЕРОПРИЯТИЕ: *Зимний флешмоб по скандинавской ходьбе*

СРОКИ: 01.01.2021–01.02.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Новогодний вояж»

МЕРОПРИЯТИЕ: *Весенний флешмоб по скандинавской ходьбе*

СРОКИ: 01.03.2021–01.04.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Я иду такая вся...»

МЕРОПРИЯТИЕ: *Проведение летнего флешмоба по скандинавской ходьбе*

СРОКИ: 01.08.2021–30.08.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Лето, АХ лето!»

НАПРАВЛЕНИЕ «Секреты стройности».

МЕРОПРИЯТИЕ: *Создание сообщества «Секреты стройности» в соц. сети ВКонтакте»*

СРОКИ: 01.11.2020–01.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: постоянно действующее сообщество

МЕРОПРИЯТИЕ: *Челлендж «Стройнеем к Новому году»*

СРОКИ: 01.12.2020–30.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Результат — эффект Мотивация сотрудников на стройность.

МЕРОПРИЯТИЕ: *Тренинг психолога «Я и мое тело»*

СРОКИ: 01.01.2021–30.01.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Психологический комфорт

МЕРОПРИЯТИЕ: *Дегустация «Ешь и худей»*

СРОКИ: 01.02.2021–25.02.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Электронный журнал рецептов

МЕРОПРИЯТИЕ: *Проведение фотосессии к 8 Марта «Я и стройность моя»*

СРОКИ: 01.03.2021–01.04.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Фотоколлаж

НАПРАВЛЕНИЕ «В кругу друзей»

МЕРОПРИЯТИЕ: *«Лыжня России – 2020»*

СРОКИ: 18.02.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Организация и участие в мероприятии

МЕРОПРИЯТИЕ: *Спортивно-туристическое мероприятие «Туристический слет работников образования – 2020»*

СРОКИ: 01.09.2020–01.10.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Участие в мероприятии

МЕРОПРИЯТИЕ: *День здоровья «Лыжня России – 2021»*

СРОКИ: 01.02.2021–25.02.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Организация и участие в мероприятии

МЕРОПРИЯТИЕ: *«Профсоюзная маевка»*

СРОКИ: 13.05.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Участие в мероприятии

Источники финансирования проекта: из средств МБУ детского сада № 2 «Золотая искорка» г.о. Тольятти.

Основные результаты

1. 78 % работников профсоюзной организации привлечено к организации и проведению флешмобов в парках, скверах города по скандинавской ходьбе.
2. 65 % работников профсоюзной организации прошли обучение по скандинавской ходьбе.
3. Создано постоянно действующее интернет-сообщество «Секреты стройности» в сети Интернет для презентации лучшего опыта оздоровления.
4. 58 % работников профсоюзной организации стали активными участниками в туристических слетах, Днях здоровья с целью оздоровления, активного отдыха и позитивного общения.
5. У 76 % работников сформировано стремления к позитивным изменени-

ям в образе жизни; выработка навыков здорового образа жизни.

6. Созданы условия, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья работников в учреждении.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

1. Организация спортивных соревнований между сотрудниками дошкольных образовательных учреждений.
2. Активный отдых (выезд на природу, катание на велосипедах и т.д.).
3. Освоение новых методов оздоровления (точечный массаж, дыхательная гимнастика, психологические релаксации и т.д.).

Сроки реализации

2020–2021 г.





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 162 «Акварелька» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей» (город Чебоксары, Чувашская Республика – Чувашия)

Название программы

БУДЬ ЗДОРОВ, ПЕДАГОГ!

Цели

- Цель глобальная — создание мотивации у педагогов к заботе о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности.
- Цель конкретная — изменить отношение к вопросу сохранения и укрепления здоровья работников — педагогов, создать условия для педагогов в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи

- Формирование социально-психологической установки на возрастающую роль взаимной ответственности за сохранение здоровья, как со стороны администрации, так и со стороны педагогов.
- Повышение внимания администрации ДООУ и профсоюзной организации к созданию в учреждении условий для занятий педагогов и членов их семей физической культурой и спортом.
- Совершенствование форм организации физкультурно-спортивной работы в ДООУ.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение уровня знаний педагогов в области сохранения здоровья, здорового образа жизни.
- Обеспечение ежегодного снижения уровня заболеваемости педагогов.

Обоснование актуальности

Сохранение и укрепление здоровья педагогов, создание благоприятной психоэмоциональной обстановки в коллективе является залогом успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности детского сада в целом. В образовании, в частности в дошкольном, большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей,

а проблеме педагогов уделено недостаточное внимание. А ведь от того, с каким здоровьем, настроением, с какими эмоциями входит воспитатель в группу, зависит успешность, здоровье и настроение воспитанников. Если администрация образовательного учреждения будет искать пути, способы, средства и методы для сохранения и укрепления здоровья педагогов в течение рабочего дня, то педагоги будут

идти на работу с желанием, будут здоровы, эмоционально благополучны.

Администрация дошкольного учреждения, профсоюзная организация ДОУ обратила внимание на высокую занятость педагогических работников и малые возможности, ресурсы (финансовые, временные) для систематических занятий физкультурой и спортом, в том числе и совместных с членами своих семей. Так, определив проблемы, зародилась идея создания проекта «Будь здоров, педагог!». Была создана творческая группа из числа заведующего ДОУ Носковой С. А., инструктора по физической культуре Старовой Е. В., воспитателя председателя ППО ДОУ Смирновой Е. К., которая разработала проект «Будь здоров, педагог!».

Содержание проекта

Обозначены основные направления реализации проекта «Будь здоров, педагог!»:

- внесение изменений в локальные акты ДОУ;
- включение в локальные акты учреждения пунктов по стимулированию работников, созданию условий, благоприятных для систематических занятий работников физической культурой и спортом;
- создание в ДОУ постоянно действующей Группы здоровья, в которую вошли бы педагоги, желающие заниматься на постоянной основе фитнес-аэробикой;
- проведение различных мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности с педагогами и членами их семей, воспитанниками и их родителями;
- стимулирование и поощрение педагогов – активных участников физкультурно-спортивных мероприятий различного уровня.

Одними из основных критериев эффективности реализации проекта «Будь здоров, педагог!» являются:

- вовлечение большего количества участников в мероприятия различного уровня физкультурно-оздоровительной направленности;
- снижение уровня заболеваемости педагогов.

География, категории и количество участников.

Чувашская Республика, город Чебоксары, педагоги и члены их семей, воспитанники и их родители. Количество – 270 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Для реализации проекта была сформирована творческая группа, в которую вошел председатель первичной профсоюзной организации ДОУ. Проведена работа по привлечению спонсоров, заключены договора о сотрудничестве с организациями:

- МБУ «Центр Психолого-педагогической, Медицинской, Социальной Помощи «Содружество» г. Чебоксары (по оказанию психолого-педагогической поддержки).
- Оздоровительный комплекс «Четра» (по предоставлению тренажерного зала, бассейна для оздоровления участников проекта).
- БУ «Городская клиническая больница № 1» Минздрава Чувашии (по проведению консультативной медицинской помощи).

Продумано ресурсное обеспечение проекта:

- материально-техническое:
 - приобретение формы на общую сумму 34 000,00 руб.
 - приобретение недостающего спортивного инвентаря (степ-платформы, массажеры, скакалки, фитбольные мячи, гимнастические коврики) на общую сумму 52 485.00 руб.

– выпуск рекламного видеоролика для вовлечения большего количества участников в реализацию проекта «Будь здоров, педагог!» на сумму 3500.00 руб.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

Этапы и сроки реализации проекта

*I этап — подготовительный
(01.01.2019 — 21.01.2019 гг.)*

Участники: педагоги ДООУ. Ответственные: председатель ППО. Администрация ДООУ.

Сроки:

Создание творческой группы из числа педагогов для разработки проекта: включение в повестку заседания педсовета вопроса по существующим условиям в ДООУ для педагогов и членов их семей к систематическим занятиям физкультурой по инициативе председателя ППО. Определение состава рабочей группы для разработки проекта — 10.01.2019 г .

Заседание творческой группы: анализ существующих условий в ДООУ, определение концепции будущего проекта – 14.01.2019 г.

Изучение опыта работы других образований города, республики, по проблеме укрепления и оздоровления педагогов, приобщению их к ЗОЖ. Подготовка материалов для проекта: изучение в сети Интернет, методической литературы, изучение других проектов; систематизация изученного материала – 15.01.2019 г.

Анкетирование педагогов «Как я поддерживаю свое здоровье и здоровье членов моей семьи»: сбор данных и их обработка – 15.01.2019 г.

Сбор творческой группы для выработки стратегии создания проекта – 16.01.2019 г.

Составление плана работы с педагогами ДООУ по формированию ЗОЖ: разработка плана мероприятий – 17.01.2019 г.

Круглый стол с педагогами ДООУ «Будь здо-

ров, педагог!»: ознакомление педагогов с результатами анкетирования, с мероприятиями разрабатываемого проекта – 18.01.2019 г.

*II этап — основной (внедренческий)
(22.01.2019–29.11.2019 гг.)*

Участники: члены творческой группы, педагоги и члены их семей. Ответственные: администрация ДООУ, профсоюз ДООУ, инструктор по физ. культуре ДООУ.

1. Внесение изменений в локальные акты ДООУ по созданию условий для занятий педагогов физкультурой: изучение локальных актов ДООУ: кол.договора, трудовые договора; разработка проектов локальных актов; рассмотрение проектов локальных актов на педсовете, внесение изменений; утверждение руководителем ДООУ локальных актов, принятых на педсовете — 22.01.2019 г.
2. Внедрение плана работы с педагогами ДООУ по формированию ЗОЖ: проведение мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности с педагогами и членами их семей — 23.01.2019 г.
3. «Зарядка от нас — здоровье для Вас!» – 1 раз в месяц.
4. «За здоровьем всей семьей». Спортивный праздник — 1 раз в квартал.
5. Лыжня — спортивное мероприятие — в зимний период.
6. «Будь здоров, педагог!» — спортивные соревнования — 1 раз в квартал.
7. «Час здоровья» — занятия по степе аэробике, стретчинг и т.д. — каждый понедельник в течение года.
8. Шашечный турнир — февраль.
9. «TRI-C» — Спорт, Семья, Счастье» — спортивные состязания — 1 р. в полугодие.
10. «Женский клуб» — дружеские встречи с работниками образовательных учреждений — 2 раза в год.
11. Кросс наций — сентябрь.
12. Круглый стол с членами творческой группы: корректировка и уточнение

проектных мероприятий с ответственными лицами — 13 мая.

*III этап — заключительный
(презентационный)*

02.12.2019–31.12.2019 гг.

Участники: педагоги, проектная творческая группа, экспертная группа, члены творческой группы. Ответственный: Администрация ДООУ.

1. Анализ уровня заболеваемости педагогов за год (количество больничных листов): анализ заболеваемости, сравнительный анализ 2018 и 2019 гг. — в конце календарного 2019 г.
2. Стимулирование активных участников проекта: вручение благодарственных писем активным участникам — в течение всего проекта и по его завершении.
3. Оценка результатов реализации проекта, степени эффективности реализованного проекта: анализ реализации всех поставленных задач проекта — 02.12.2019–23.12.2019 г.
4. Организация «Круглого стола»: встреча и беседа со всеми участниками проекта; отчет творческой группы — до 23.12.2019 г.
5. Выработать перспективы дальнейшего развития и реализации проекта «Будь здоров, педагог!»: встреча и беседа со всеми участниками проекта — 23.12.2019 г.
6. Выпуск видеоролика: презентация реализованного проекта; видео и фотосъемка в ходе всего проекта (на сайте детского сада); публикация опыта работы ДООУ — до 31.12.2019г.

Источники финансирования проекта

Средства от приносящей доход деятельности (внебюджет).

Основные результаты

Направления проекта -внесение изменений в локальные акты ДООУ. (Включение

пунктов по стимулированию работников, созданию условий, благоприятных для систематических занятий физкультурой. К кол.договору разработан «План оздоровительно-профилактических мероприятий. Работа с сотрудниками ДООУ».

В эффективные контракты с работниками включены пункты о создании условий для занятий работников физкультурой:

- п.5.7. Работнику с членами его семьи предоставляется возможность в свободное от работы время использовать имеющееся спортивное оборудование для занятий физкультурой;
- создание в ДООУ Группы здоровья, в которую вошли педагоги, желающие заниматься фитнес-аэробикой, курирует инструктор по физкультуре — каждый понедельник с 13:15–14:15. Организуется занятия фитнес аэробикой, степ-аэробикой. Данная группа принимает участие в выездных спортивных мероприятиях. За 2019 г. численность данной группы составила — 20 человек. Что составляет 41 % от общего числа сотрудников учреждения;
- проведение за 2019 г. различных мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности с педагогами и членами их семей.

1. Акция «Зарядка от нас — здоровье для Вас!» 1раз в месяц. (270 участников).

2. Спортивный праздник «За здоровьем всей семьей» 1 раз в квартал (180 участников).

3. Кросс наций (130 участников).

4. 10 000 шагов к жизни (24 участника).

5. «Будь здоров, педагог!» 1 раз в квартал (24 участника).

6. «Час здоровья» — каждый понедельник в течение года (20 участников).

7. Шашечный турнир-февраль (38 участников).

8. «Клуб выходного дня» — педагоги ДООУ со своими семьями посещают

спортивные объекты и мероприятия.

9. Участие педагогов и членов их семей в «Лыжне России»; в выполнении норм ГТО; в флэшмобе «Зарядка со звездой», проводимой Федерацией фитнес-аэробики ЧР;
- стимулирование и поощрение педагогов-активных участников. В кол. договоре п.3.15. предоставляются ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска; работающим без листов нетрудоспособности — 1 день;
 - в стимулирующих выплатах учитывается участие и результативность в спортивных мероприятиях города, республики, вручаются благодарности.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Считаем деятельность ДОУ, направленную на проведение физкультурно-спортивной работы и оздоровлению сотрудников — верной. Об этом свидетельствует снижение уровня заболеваемости сотрудников: в 2018 г. — количество дней больничных листов составило — 549; в 2019 г. — 416.

Работа по снижению уровня заболеваемости сотрудников учреждения, повышению эффективности физкультурно-оздоровительной работы, пропаганде здорового

образа жизни будет продолжена. Были намечены и уже внедряются новые направления оздоровления сотрудников учреждения: прием курса кислородных коктейлей и фиточаев с учетом рекомендаций врачей.

Результаты работы учреждений и предприятий по оздоровлению сотрудников не остаются без внимания и оцениваются по достоинству администрацией города, республики, министерством физкультуры и спорта Чувашской Республики. Накопив определенный опыт в организации физкультурно-спортивной работы и пропаганде ЗОЖ в коллективе, МБДОУ «Детский сад №162» г. Чебоксары приняло участие в республиканском смотре-конкурсе на лучшую постановку физкультурно-спортивной работы среди населения в городах и районах Чувашской Республики за 2019 г. По итогам Минспорта Чувашии принято решение о признании МБДОУ «Детский сад № 162 «Акварелька» города Чебоксары Чувашской Республики лауреатом данного конкурса.

Сроки реализации

Календарный 2019 год.





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Вачская средняя общеобразовательная школа» (Нижегородская область)

Название программы

«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ»

Цель:

способствовать созданию здоровьесберегающей среды для сотрудников общеобразовательного учреждения, выработке устойчивой мотивации к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих.

Задачи:

- Формировать устойчивое осознание: здоровым жить здорово.
- Повысить физические возможности организма, укрепляя здоровье и развивая основные физические качества.
- Создать благоприятный морально-психологический климат в коллективе.
- Улучшить эмоциональное состояние педагогов и снять психическое напряжение.
- Познакомить с эффективными способами корректировки своего социального здоровья.
- Укреплять когнитивный навык во время рабочего дня.

Обоснование актуальности

Каким должен быть современный учитель? С таким вопросом профсоюзный комитет МБОУ Вачская СОШ обратился к родителям и ученикам нашей школы. Почти все дали одну и ту же формулировку: профессионализм, высокая эрудиция, постоянное самосовершенствование, порядочность, честность, справедливость, ответственность за свои слова, знание психологии и так далее... А далее было еще... не меньше 20 пунктов. С таким портретом педагога нельзя не согласиться. Но чтобы соответствовать в отдельности каждому его штриху, или в целом, учитель, в первую очередь, должен иметь хорошее здоровье. Только здоровый учитель может постоянно совершенствоваться и накапливать профессиональный опыт, улыбаться де-

тям, когда входит в класс, успевать решать жизненные задачи не только свои, но и своих учеников. Круглые сутки педагог находится в умственном, физическом, эмоциональном напряжении, отдавая каждому ребенку «частичку себя». Постоянное напряжение приводит к различным заболеваниям, профессиональному и эмоциональному выгоранию, что снижает не только качество жизни, но и эффективность обучения и воспитания, повышает конфликтность во взаимоотношениях с детьми, их родителями и коллегами.

Проведя диагностику среди членов коллектива, профком пришел к выводу, что:

- 92 % не занимаются физической зарядкой более трех раз в неделю;
- 88 % не ложатся спать в одно и то же время; 89 % спят менее 7–8 часов в сутки;

- 94 % принимают лекарства без назначения врача;
- лишь 7 % уделяют целенаправленное внимание своему здоровью;
- 3 % опрошенных желают участвовать в акциях по здоровьесбережению окружающих.

Заботясь о своем здоровье, педагог думает не только о себе, но и об окружающих, потому что всегда на виду, потому что всегда образец и пример во всем. Необходимо формировать у педагогов желание сохранять и укреплять свое здоровье и здоровье других, продлевать активную жизнь на долгие годы.

Содержание проекта.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ «Здоровая Россия начинается с меня»

I. Организационный этап работы над программой.

- 1.1 Определение проблемы.
- 1.2 Обоснование актуальности.
- 1.3 Выбор темы. Цель и задачи программы.
- 1.4 Составление поэтапного плана реализации программы.
- 1.5 Планируемые результаты.
- 1.6 Сроки реализации.
- 1.7 География, категории и количество участников.
- 1.8 Организационное и ресурсное обеспечение программы.
- 1.9 Источники финансирования программы

II. Практический этап реализации программы.

- 2.1 Направление: «Физическое здоровье».
 - 2.1.1 Акция «Весенний марафон красоты и здоровья».
 - 2.1.2 «Веселые старты».
 - 2.1.3 Лекция «Гигиена сна».
 - 2.1.4 Вакцинация от коронавируса.
 - 2.1.5 Сдача норм ГТО.
 - 2.1.6 Диагностика состояния физического здоровья коллектива на момент начала и окончания проекта.
- 2.2 Направление «Эмоциональное здоровье».
 - 2.2.1 Психологические тренинги:
 - «Все мы разные, но мы — вместе»,
 - «Предупреждение конфликтных ситуаций»,
 - «Позитивное мировоззрение».
 - 2.2.2 Занятия в комнате психологической разгрузки «Профилактика эмоционального выгорания педагогов».
 - 2.2.3 Онлайн-диагностика состояния эмоционального здоровья коллектива на момент начала и окончания проекта по «Шкале депрессии Бека».
- 2.3 Направление «Социальное здоровье».
 - 2.3.1 Практические занятия по следующим темам:
 - «Социальное здоровье педагога»,
 - «Социальное здоровье педагога — основа профессиональной деятельности»,
 - «Социальные установки личностных ориентиров».
 - 2.3.2 Челлендж-эстафета «Наше здоровье в наших руках».
 - 2.3.3 Акция «Ваше здоровье в ваших руках».

III. Информационная деятельность в ходе реализации программы.

- 3.1 Публикация в местной газете.
- 3.2 Публикации в профсоюзных СМИ
- 3.3 Освещенность реализации проекта в уголке Профсоюза.
- 3.4 Съёмка видеороликов
- 3.5 Изготовление рекламных модулей и флаеров.

IV. Заключительный этап реализации программы.

- 4.1 Основные результаты.
- 4.2 Перспективы развития программы, долгосрочный эффект.

География, категории и количество участников.**География программы:**

- Основные мероприятия проекта реализуются на территории р.п. Вача Нижегородской области: МБОУ Вачская СОШ.
- Акция «Весенний марафон красоты и здоровья» проходит в спортивном клубе «Атлет», находящимся также в р.п. Вача Нижегородской области.
- Коллективный поход на концерт эстрадной песни: районный Дом культуры им. Солдатова р.п. Вача Нижегородской области.
- Спортивный праздник на свежем воздухе: конно-спортивный комплекс «Дачный манеж» с. Чулково Вачского района Нижегородской области.

Категории участников:

- администрация: 4 человека;
- педагоги: 36 человек;
- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- делопроизводитель;
- водители школьных автобусов: 2 человека;
- технический персонал: 15 человек;
- учителя-ветераны: 6 человек;
- заведующая Центром правовой информации центральной районной библиотеки;
- врач-терапевт центральной районной больницы.

В реализации программы «Здоровая Россия начинается с меня» задействованы 100 % членов первичной профсоюзной организации МБОУ Вачская СОШ (68 человек).

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)**1. Программно-методическое обеспечение:**

- программа по оздоровлению коллектива МБОУ Вачская СОШ р.п. Вача Нижегородской области «Здоровая Россия начинается с меня»;
- Н. Васильев «Тренинг профессиональных коммуникаций»;
- Н. Васильев «Тренинги преодоления конфликтов»;
- С. Гиппиус «Гимнастика чувств»;
- А. Грецов «Лучшие упражнения для сплочения команды».

2. Кадровое обеспечение:

- профессиональный союз школы, включающий 40 педагогов, педагога-психолога, социального педагога, делопроизводителя, 2 водителей, 15 технических работников;
- сотрудники информационного отдела Центра правовой информации Центральной межпоселенческой библиотеки;
- тренеры спортивного клуба «Атлет»;
- видеомонтажер.

3. Материально-техническое обеспечение:

- компьютерная техника;
- мультимедийное оборудование;
- доступ к сети Интернет;
- многофункциональные устройства (цветной принтер, сканер и т.д.);
- спортивный зал с тренажерами, физкультурным оборудованием и со спортивным инвентарем;
- специально оборудованная для коллективных и индивидуальных тренингов комната психологической разгрузки;
- кабинет для проведения мероприятий по улучшению социального здоровья;
- канцелярские материалы: ручки, карандаши, гуашь, фотобумага, цветная и белая бумага разных форматов;
- видеокамера;
- материалы для систематического обновления стенда, на котором отражается реализация программы;

- рекламная продукция: кепки с эмблемой реализуемой программы (на всех членов профсоюза, участвующих в мероприятиях), изготовление фаеров.

План реализации проекта (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т.д.).

Программа предусматривает работу по оздоровлению коллектива по трем направлениям: физическое, эмоциональное, социальное. Сначала инициативная группа учителей под руководством профкома разработала программу «Здоровая Россия начинается с меня», учитывая предложения и интересы педагогов, результаты диагностики состояния физического здоровья коллектива (вопросы диагностики согласовывались с врачом-терапевтом Вачской ЦРБ). На профсоюзном собрании программа была одобрена. Информация по ходу реализации программы систематически выкладывалась в социальных сетях, на стенде в учительской МБОУ Вачская СОШ, в местной районной газете.

1. Направление: физическое здоровье

Акция «Весенний марафон красоты и здоровья» (22.03.2021 — 31.03.2021): ежедневные полтора часовые фитнес-тренировки: 30 мин. разминка — спортивный зал школы (занятия проводила педагог начальной школы Шипова Ю. С.), 60 мин. фитнес-занятия в спортивном клубе «Атлет» (занятия проводили профессиональные тренеры спортклуба). После тренировок коллектив школы собирался на фиточай. В целом за время проведения акции коллектив похудел на 72 кг. На правильное питание перешли 42 %. Все участники акции задумались о правильной организации режима дня.

«Веселые старты» (04.04.2021): участвовали две команды по 7 человек, остальные активно болели на скамейках запасных. Учитель физической культуры Рябова М. В. подобрала интересные спортивные состязания: бег с ведением мяча, перетягива-

ние каната, прыжки на мячах и т.д. Соревнования стали настоящим праздником здоровья, молодости, воспоминанием детства! Участники и болельщики почувствовали себя большой, единой семьей. Побеждала дружба.

Лекция «Гигиена сна» (19.04.2021): врач-терапевт местной больницы рассказала о 10-ти заповедях здорового сна, учитывающие разновозрастные особенности. Разработан комплекс правил, снижающих неблагоприятное воздействие на ночной сон.

Вакцинация от коронавируса: Специалист по охране труда Квасова Н. М. систематически информировала коллектив о вакцинации и собирала данные об участии в ней. 17 % коллектива сделали прививку, многие задумались о том, чтобы ее сделать, кто-то категорически против вакцинации.

Сдача норм ГТО (21.04.2021): сначала все участники мероприятия зарегистрировались на сайте «ГТО», потом начались усиленные тренировки, которые проходили индивидуально и в группе. Участвовали 19 человек. Снят видеоролик.

2. Направление: эмоциональное здоровье

Тренинги по сплочению педагогического коллектива

(Занятия проводила педагог-психолог нашей школы Соснихина Л. Н.):

- «Все мы разные, но мы — вместе». Проведена экспресс-диагностика эмоционального состояния коллектива, разработаны рекомендации по его улучшению. Выполнены упражнения-активаторы, прослушаны притчи для создания непринужденной и доверительной атмосферы в коллективе. Игры на сплочение помогли осознать, что у каждого есть свои особенности, свой характер, но все мы вместе!
- «Предупреждение конфликтных ситуаций». Коллектив учился оценивать различные конфликтные ситуации и подбирать способы их решения. Были подо-

браны игры и упражнения на снятие конфликтности в личностно-эмоциональной сфере. Коллектив вырабатывал умение и навыки командного взаимодействия.

- «Позитивное мировоззрение». Девиз этого занятия: «Давайте помнить о том, что мы пришли в этот мир, чтобы наслаждаться жизнью!» В ходе тренинга проанализировано собственное мировосприятие и отношение к самому себе. Участники тренинга задумались о позитивном проявлении принципа бумеранга в своей жизни, составил свой Рецепт Счастья.
- «Профилактика эмоционального выгорания педагогов» (каждый вторник). Занятия проходят в комнате психологической разгрузки. Коллектив вспоминал о синдроме эмоционального выгорания и подумал, как снизить психоэмоциональное напряжение и мышечные зажимы. Мы познакомимся с упражнениями телесно-ориентированной терапии, с дыхательной гимнастикой, приемами релаксации, которые помогают не только снять усталость и расслабиться, но и весело провести время. Позитивный настрой для дальнейшей успешной работы.

3. Направление: социальное здоровье.

Часы «социально-здоровой» информации в «Уют-компани». Занятия и мероприятия проводит заведующая Центром правовой информации центральной межпоселенческой библиотечной системы Черствова М. В.:

- «Социальное здоровье педагога». Составление модели социально нездорового и социально здорового человека. Формирование мотивации к укреплению социального здоровья.
- «Социальное здоровье педагога — основа профессиональной деятельности». Изучение способов корректировки своего социального здоровья на основе проведения тренингов: «Линия», «Критикуют? Вот спасибо!», «Перевертыши». Снято видео. Развитие

умения альтернативного видения ситуации. Выработка навыков правильной реакции на критику.

- «Социальные установки личностных ориентиров». Тренинг «Достань свою звезду»,
- «Найди положительные моменты в ситуациях». Приобретение навыков эффективной коммуникации.
- Челлендж-эстафета «Наше здоровье в наших руках». Участники выразили предметами то, что повышает их жизненный тонус, укрепляет здоровье. Призыв к ЗОЖ.

Источники финансирования проекта:

Средства первичной профсоюзной организации МБОУ Вачская СОШ, депутатский фонд депутата Земского собрания Вачского района.

Основные результаты:

100 % коллектива приняли участие в работе над созданием и реализацией программы.

1. Физическое здоровье.

На момент начала и окончания проекта проведена диагностика коллектива. ВЫВОД: по всем пунктам диагностики прослеживается положительная динамика. Значительно увеличилось число членов коллектива, занимающихся физической зарядкой, целенаправленно уделяющих внимание своему здоровью, желающих участвовать в мероприятиях, укрепляющих свое здоровье и здоровье окружающих. Сохраняется малый процент педагогов, которые ложатся спать вовремя. Их продолжительность сна так же мала. Многие лекарства назначают себе сами.

Почти все члены коллектива повысили свои физические возможности: при участии в акции «Весенний марафон красоты и здоровья» занятия в спорт клубе «Атлет» начинались с малой физической нагрузки, ежедневно увеличивающейся. Хорошую физическую подготовку коллектив мог продемонстрировать при сдаче норм ГТО, которая была организована в конце проекта.

2. Эмоциональное здоровье.

Игры, тренинги, профилактика профессионального выгорания создали благоприятный морально-психологический климат в коллективе, улучшили эмоциональное состояние педагогов и сняли психическое напряжение.

Каждый педагог протестировал себя в режиме онлайн по «Шкале депрессии Бека», что показало отсутствие депрессивных симптомов у большинства педагогов, присутствие небольших когнитивно-аффективных и соматических проявлений.

3. Социальное здоровье.

Педагоги познакомились со способами корректировки своего социального здоровья и здоровья окружающих. Участвуя в челлендже «Наше здоровье в наших руках» и в акции такой же тематики с созданием и раздачей флаеров, коллектив проявил приобретенные навыки.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

Программа «Здоровая Россия начинается с меня» предусматривает долгосрочный эффект полученных результатов и перспективы развития по всем обозначенным направлениям.

1. Физическое здоровье.

Акции по укреплению физического здоровья могут проходить круглый год, постоянно повышая нагрузку занимающихся. Систематические занятия физкультурными упражнениями приводят в порядок не только тело, но и мысли.

Конкретные мероприятия («Веселые старты», соревнования по баскетболу и т.д.) надо разнообразить, чтобы сохранить спортивный дух и задор.

Данная программа предусматривала лекции по укреплению сна. Считаем, что эта информация дана в достаточном объеме, в дальнейшем нами будут подобраны другие теоретические материалы по укреплению физического здоровья согласно результатам

диагностики «Состояния здоровья коллектива». Вопросы диагностики согласуются с врачами-терапевтами Вачской ЦРБ.

2. Эмоциональное здоровье.

Улучшение эмоционального состояния здоровья педагогов и профилактика профессионального выгорания имеют долгосрочный эффект. Однако, чтобы он сохранился надолго, тренинги, игры и др. виды занятий, улучшающих эмоциональное здоровье, надо проводить в системе. Программа «Здоровая Россия начинается с меня» предусматривает эту систему, но по окончании ее реализации работа должна быть продолжена.

Присутствие небольших когнитивно-аффективных и соматических проявлений, выявленных при диагностике по «Шкале депрессии Бека», требует занятий по их устранению.

3. Социальное здоровье.

Улучшение социального здоровья не менее значимо, чем улучшение физического и эмоционального здоровья. Систематические практические тренинговые часы должны иметь выход на социальные мероприятия, предусматривающие вовлечение в этот вид деятельности наше население. Формат может быть любой: от очного до дистанционного.

Вывод: педагог является примером в здоровом образе жизни для всего населения нашей страны. Многие видят в нас образец для подражания. Такой программой, как «Здоровая Россия начинается с меня», мы не только улучшаем и укрепляем свое здоровье, но и повышаем статус педагога в обществе. По окончании ее реализации занятия по всем направлениям будут продолжены. В перспективе выделить еще одно направление — «Духовное здоровье» с библиотерапией, арт-терапией, музыкотерапией.

Сроки реализации

март-апрель 2021 г.

Направления проекта

Эмоциональное здоровье
(создание благоприятного морально-психологического климата и улучшение эмоционального состояния педагогов)

Физическое здоровье
(повышение физических возможностей организма)

Социальное здоровье
(овладение эффективными способами коррективы своего социального здоровья)

Физическое здоровье

Сдача норм ГТО

«Весенний марафон красоты и здоровья»

Вакцинация

«Весёлые старты»

Эмоциональное здоровье

«Все мы разные, но мы – вместе!»

«Позитивное мировоззрение»

«Предупреждение конфликтных ситуаций»

«Профилактика эмоционального выгорания педагогов»

Социальное здоровье

Часы «Социально-здоровой информации» в «Уют-компани»

Челлендж-эстафета «Наше здоровье – в наших руках»

Информирование в ходе реализации проекта

Публикации в местной газете
Публикации в профсоюзных СМИ
Освещение реализации проекта в уложке Профсоюза
Съемка видеороликов
Изготовление рекламных модулей и флаеров

Результаты реализации проекта

Физическое здоровье
Почти все члены коллектива повысили свои физические возможности при участии в акции «Весенний марафон красоты и здоровья». Хорошо физическую подготовку коллектив мог продемонстрировать при сдаче норм ГТО.

Эмоциональное здоровье
Игры, тренинги, профилактика профессионального выгорания создали благоприятный морально-психологический климат в коллективе, улучшили эмоциональное состояние педагогов и сняли психическое напряжение.

100% коллектива приняли участие в работе над созданием и реализацией проекта

Социальное здоровье
Педагоги познакомились со способами коррективы своего социального здоровья и здоровья окружающих. Участвуя в челлендже «Наше здоровье – в наших руках» и в акции такой же тематики с созданием и раздачей флаеров, коллектив проявил приобретенные навыки.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 51» (Вахитовский район города Казани, Республика Татарстан)

Название программы

АКТИВНЫЙ УЧИТЕЛЬ

Цель:

создание благоприятных условий для укрепления здоровья через физическое движение и повышение привлекательности физической активности среди педагогических работников.

Задачи:

- Содействие ведению здорового образа жизни в образовательной организации.
- Проведение здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных событий и мероприятий.
- Организация профилактических акций и информационных кампаний, направленных на популяризацию физической активности.

Обоснование актуальности

МБОУ «Школа № 51» входит в сеть Ассоциированных школ ЮНЕСКО, содействующих укреплению здоровья, является Школой здоровья «Золотого уровня» и членом Ассоциации «Здоровые города», реализующей инициативы Всемирной организации здравоохранения. В Школе № 51 сложилось немало достойных образовательных и воспитательных традиций здоровьесбережения и, если задуматься, что же определяет дальнейший успех в жизни, то ответом многих будет, что здоровье — это критически значимый показатель для личной эффективности и развития каждого человека. ВОЗ предлагает следующее определение здоровья: «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней». Общее благополучие зиждется на физическом и душевном здоровье. Чтобы быть включенными (в процессе работы в образовательной организации) на полную мощность, мы должны быть энергич-

ными физически, что подразумевает изменение образа жизни во сферах: еды и сна, занятий и отдыха, зарядки и спорта. И профсоюзная организация работников образования может стать этим связующим мостиком, который через привитие привычек здорового образа жизни и регулярных физических упражнений заложит основы продуктивной жизнедеятельности и физического здоровья. Таким образом, укрепление здоровья в образовательной организации охватывает широкий спектр деятельности, связанный с компонентом благополучия человека, и затрагивает вопросы укрепления здоровья, профилактики неинфекционных заболеваний, а также эмоционального выгорания на рабочем месте через продвижение физической активности и популяризацию здорового образа жизни.

Для ответа на ключевые вызовы, стоящие перед школой, с амбициозной целью по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья учителей через фи-

зическое движение, профсоюзная организация Школы № 51 разработала конкретные решения, отраженные в проекте «Активный учитель».

По данным Всемирной организации здравоохранения дефицит физической активности представляет собой серьезную проблему, поскольку малоподвижный образ жизни находится на 4-м месте среди факторов риска смертности в мире. Необходимо отметить, что по данным статистики, женщины, пожилые люди (в основном, представляющие педагогические кадры нашей школы), как правило, менее активны, чем прочие категории населения ввиду более ограниченных возможностей для пользования соответствующими объектами и программами, способствующими повышению уровня физической активности.

Распространение малоподвижных видов профессиональной деятельности и досуга, а также более активное использование автотранспорта объясняют рост показателей распространенности недостаточной физической активности в учебных заведениях.

На уровень физической активности влияют не только личностные и семейные особенности, такие как уровень знаний, мотивация и поддержка окружающих, но и социальные и культурные ценности общества в целом, а также характеристики среды и экономические условия. Это определяющие факторы, от которых зависят доступность и безопасность физической активности для отдельно взятого человека — они либо способствуют, либо препятствуют повышению уровня физической активности. Для разработки эффективных и целенаправленных программ необходимо понимать причины недостаточной физической активности, актуальные для педагогической сферы.

Для малоподвижного образа жизни характерен чрезвычайно низкий расход энергии, например, во время нахождения положении сидя. Длительные периоды низкой подвижности, например, в силу сидячей

работы неблагоприятно влияют на здоровье. Всем, и особенно учителям, следует рекомендовать и помогать ограничивать периоды низкой подвижности за счет регулярных перерывов в течение дня.

Эмоциональное и профессиональное выгорание — болезнь нашего века. Оно появляется в тот момент, когда мы отказываемся от «необязательных» активностей во имя работы и неотложных дел. К таким активным видам деятельности обычно относится все, что восполняет внутренний ресурс, — спорт, прогулка, увлечения. Причем стресс сказывается не только на личном, но и на общественном благополучии. В связи с этим, чтобы избежать выгорания и хронической усталости, проект профкома школы позволяет обеспечить профилактику малоподвижного образа жизни и предоставление возможности для занятий спортом, физической культурой в рабочее время.

Профсоюзная организация должна принять меры по противодействию этим тенденциям и созданию условий и служб, способствующих повышению уровня физической активности в форме ходьбы, езды на велосипеде, различных видов спорта и активного досуга, а также эпизодической физической активности на протяжении дня.

Физическая активность — это все, что связано со спортом и движением в принципе. Его в современной реальности с ее сидячей работой и диванным времяпровождением очень не хватает.

Для профсоюза приоритетом является, в первую очередь, здоровая, гармоничная и полноценная личность учителя. При разработке проекта мы учитываем очевидный факт, что любая физическая активность полезна организму и практически со всеми негативными проявлениями депрессии и выгорания можно бороться с помощью тренировки тела. Физкультура в любом ее виде — пожалуй, самый прямой и действенный способ профилакци-

ки эмоционального и профессионального выгорания. Физическая активность дает позитивный эффект, а это, в свою очередь, положительно влияет на мышление и другие стороны деятельности, что будет иметь долгосрочный эффект для преподавания и повышения качества обучения в будущем.

Содержание проекта

Проект по улучшению уровня физической активности педагогических работников предлагает общую концепцию, направленную на укрепление здоровья и повышение уровня благополучия членов первичной профсоюзной организации МБОУ «Школа № 51». В программе определены три стратегических направления по развитию сообщества и среды для активных педагогов. Общесистемный здоровьесберегающий подход в школе предполагает создание для учителей любого возраста, независимо от их возможностей, условий для повышения уровня ежедневной физической активности на работе в учебном заведении в рамках активного педагогического сообщества. Комплекс реализуемых мероприятий повышения уровня активности учителей школы в целях укрепления здоровья и активного долголетия предусматривает относительное снижение распространенности малоподвижного образа жизни на 10 % к концу учебного года (май 2021 г.) и на 50 % к концу календарного года (декабрь 2021 г.) при 100 % вовлеченности в участие в мероприятиях проекта всех членов профсоюзной организации школы.

Физическая активность играет жизненно важную роль в поддержании здоровья и благополучия каждого человека. Она влияет на физическое, социальное, эмоциональное и психическое развитие не только в ближайшей, но и в долгосрочной перспективе. Здоровая психика нуждается не только в интеллектуальной деятельности, но и в физической актив-

ности. Чем больше кислорода поступает в мозг, тем лучше он функционирует.

Физическая активность может быть самой разной: ходьба, езда на велосипеде, различные виды спорта и активного отдыха (например, танцы, йога, цигун).

К физической активности также относятся различные виды передвижения (ходьба и езда на велосипеде) и работа по дому (уборка, перенос тяжестей и уход за окружающими). Любая форма физической активности, при условии ее регулярности, достаточной длительности и интенсивности, полезна для здоровья.

Значение движения в нашей жизни невозможно переоценить. Даже такое простое упражнение, как ходьба, может существенно повысить уровень благополучия. Причем польза от физической активности простирается далеко за пределы тела. По данным исследования, проведенного учеными Иллинойского университета, прогулки по 40 минут трижды в неделю помогают бороться со старением организма, повышают плотность нейронных связей и когнитивную деятельность.

Развитие физической активности представляет огромную значимость для здоровья нации. Приобщение к физически активному образу жизни на рабочем месте вносит вклад в поддержание и укрепление физического и психического здоровья на всех жизненных этапах. Несмотря на то, что польза двигательной активности очевидна, в ходе исследования физической активности учителей школы выявлена растущая склонность к малоподвижному образу жизни, в том числе на работе. Результаты анкетирования подтвердили, что свыше 2/3 педагогического состава Школы № 51 не соблюдают текущие рекомендации Всемирной организации здравоохранения по занятию физической активностью не менее 60 минут и прохождению не менее 7500 шагов в день.

Проект «Активный учитель» представляет собой набор ориентиров, направленных

на содействие физической активности педагогических работников и является, с одной стороны, отправной точкой для разработки индивидуальных программ действий каждого учителя, а с другой, предлагает конкретные мероприятия для получения группового опыта занятия физической культурой и спортом.

Направления деятельности, нацеленные на создание благоприятных условий для повышения уровня физической активности (на основе практического пособия ACTIVE: пакет технической документации по повышению уровня физической активности [ACTIVE: a technical package for increasing physical activity]. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2019г.).

АКТИВНОЕ СООБЩЕСТВО

Развитие безопасного общешкольного пространства в целях обеспечения доступа к местам для занятия ходьбой, бегом и другими видами физической активности.

Коммуникационные мероприятия: реализация информационных кампаний по изменению образа жизни.

Проведение мероприятий здоровьесбережения: повышение осведомленности о многочисленных социальных и экологических преимуществах физической активности, в частности ходьбы и езды на велосипеде.

Массовые мероприятия: регулярное проведение спортивных мероприятий для широкого круга лиц, в том числе учителей.

АКТИВНАЯ СРЕДА

Проектирование условий для реализации программы физической активности и долголетия в школе, на прилегающей территории, в открытых пространствах города.

Инфраструктура школы: улучшение пространства школы для занятий спортом.

Использование открытых общественных пространств: реализация программы с учетом доступа к качественно обустроенным открытым общественным пространствам, зеленым зонам отдыха и местам для пешеходного и велосипедного движения.

АКТИВНЫЕ ЛЮДИ

Обеспечение доступности механизмов и услуг различного профиля, побуждающих учителей к регулярной физической активности.

Учебные заведения: создание более широких возможностей для повышения уровня физической активности на рабочем месте в школе.

Здравоохранение: внедрение системы обследования и консультирования пациентов по вопросам повышения физической активности в учреждениях первичной и вторичной медико-санитарной и социальной помощи.

Различные сферы: развитие программ и расширение возможностей по повышению уровня физической активности в спортивных учреждениях, в открытых общественных пространствах и других общественных местах.

География, категории и количество участников

В реализации проекта принимают участие все сотрудники МБОУ «Школа № 51» — члены первичной профсоюзной организации (58 человек, из них 36 педагогических работников, 6 руководящих работников).

В перспективе к участию в реализации проекта (дистанционно) могут подключиться все желающие через подписку в telegram-канале и Instagram-аккаунте.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Среди основных приоритетов школы в области здоровьесбережения: охват физической активностью на базе МБОУ «Школа № 51» всех педагогических работников и сотрудников школы. В учебном году значительно улучшена инфраструктура, обеспечивающая легкий доступ к объектам, способствующим занятиям двигательной активностью на рабочем месте: при поддержке мэра города Казани в школе проведен капитальный ремонт помещения столовой, полностью реконструирован актальный зал; отремонтирован малый спортивный зал, хореографический зал, создано рекреационное релакс-пространство; в школе также есть большой спортивный зал, лицензированный медицинский кабинет. Питьевая вода для всех участников образовательных отношений находится в свободном доступе, что позволяет соблюдать питьевой режим. В целях профилактики неинфекционных заболеваний и популяризации здорового поведения разработаны и размещены в столовой плакаты о пользе физической активности, потребления овощей и фруктов, отказа от прохладительных напитков и сладостей. Пропаганда физической активности и спорта — это возможность каждого сотрудника проявить и развить свои способности, проект по укреплению здоровья через продвижение двигательной активности обеспечивается, во-первых, методом погружения тематики здоровья в программу развития педагогических кадров, во-вторых, ведущим средством оздоровления является физическая культура ежедневные зарядки. Ключевым элементом предлагаемых шагов — это обновление инфраструктуры школы и использование ее здоровьесберегающего потенциала по максимуму: школа участвует во Всероссийском проекте «Самбо — в школу!», является членом региональной федерации по флорболу, в связи с чем инвентарь и оборудование, приобретенное для спортивных секций (волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон, хоккей на траве, флорбол, настольный тен-

нис, шахматы, самбо), активно используется в процессе реализации профсоюзного проекта. Занятия ведут педагоги школы.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

В плане действий предлагается «системная» дорожная карта, которая позволит принять меры в МБОУ «Школа № 51» для повышения уровней физической активности и сокращения распространенности малоподвижного образа жизни. Системный подход учитывает взаимосвязь и адаптивное взаимодействие многих факторов, влияющих на наличие возможностей для физической активности. Для реализации этого подхода принимаются меры по поощрению физической активности на всех уровнях, охватывающие место работы и отдыха людей.

Легкодоступность считается наиболее важным фактором, определяющим успех реализации проекта. Предполагая, что физическая активность станет более привлекательной, если обеспечить легкость доступа к двигательным активностям во время рабочего процесса.

Проект «АКТИВНЫЙ УЧИТЕЛЬ» предусматривает три уровня погружения:

Базовый уровень — ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

1. Участие в профилактических акциях подпроекта «БУДЬ ЗДОРОВ!», направленных на охрану и укрепление здоровья, обеспечивает легкодоступные мероприятия, проводимые в стенах школы.
2. Продвинутый уровень — АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Участие в здоровьесберегающих мероприятиях подпроекта «БУДЬТЕ АКТИВНЫМИ!», направленных на популяризацию здорового образа жизни в целях повышения качества и продолжительности жизни.

3. Интенсивный уровень — СПОРТ-ПРОРЫВ

Физкультурно-оздоровительные и спортивные события в рамках подпроекта «НА ПОЛНОЙ МОЩНОСТИ!» для целенаправленного формирования среди членов Профсоюза потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и спортом. Комплекс мероприятий проекта МБОУ «Школа № 51» «АКТИВНЫЙ УЧИТЕЛЬ» в рамках Всероссийского движения «Профсоюз — территория здоровья» предлагает три подпроекта:

- ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ — подпроект «БУДЬ ЗДОРОВ!»

Глобальный план действий ВОЗ по повышению уровня физической активности на 2018–2030 г. предполагает, что регулярная физическая активность способствует профилактике и лечению неинфекционных заболеваний (НИЗ), таких как болезни сердца, инсульт, сахарный диабет, рак груди и толстой кишки. Кроме того, физическая активность снижает риск гипертензии, избыточного веса и ожирения, а также способствует укреплению психического здоровья, повышению качества жизни и уровня благополучия. При малоподвижном образе жизни в образовательных организациях необходимо осуществлять профилактику недостаточной физической активности. Профсоюз принимает меры для повышения уровня физической активности среди педагогических работников в рамках реализации подпроекта «Будь здоров!». Физическая активность может быть самой разной: для вовлечения 100 % профсоюзных работников запланированы малые, но регулярные нагрузки в виде производственных зарядок, разминочных перемен и совместных коротких прогулок.

- АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ — подпроект «БУДЬТЕ АКТИВНЫМИ!»

Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья ВОЗ включают рекомендуемые уровни физической активности для людей в возрасте от 18 до 64 лет. Для взрослых людей этой возрастной

группы физическая активность предполагает оздоровительные упражнения или занятия в период досуга, подвижные виды активности (например, велосипед или пешие прогулки), профессиональную деятельность (т.е. работа), домашние дела, игры, состязания, спортивные или плановые занятия в рамках ежедневной деятельности, семьи и сообщества. В целях укрепления сердечно-легочной системы, костно-мышечных тканей, снижения риска неинфекционных заболеваний и депрессии разработан подпроект «Будьте активными!» (Be active!) и рекомендуется следующая практика физической активности:

1. Взрослые люди в возрасте 18–64 лет должны уделять не менее 150 минут в неделю занятиям аэробикой средней интенсивности, или не менее 75 минут в неделю занятиям аэробикой высокой интенсивности, или аналогичному сочетанию физической активности средней и высокой интенсивности.
2. Каждое занятие аэробикой должно продолжаться не менее 10 минут.
3. Для того чтобы получить дополнительные преимущества для здоровья, взрослые люди этой возрастной категории должны увеличить нагрузки своих занятий аэробикой средней интенсивности до 300 минут в неделю, или до 150 минут в неделю, если занимаются аэробикой высокой интенсивности, или аналогичное сочетание занятий аэробикой средней и высокой интенсивности.
4. Силовым упражнениям, где задействованы основные группы мышц, следует посвящать 2 или более дней в неделю.
5. К аэробной или кардионагрузке также относится быстрая ходьба.

Таким образом, реализация подпроекта «Будьте активными!» в МБОУ «Школа № 51» обеспечены условия для посещения фитнес-занятий, занятий по растяжке, аэробике и физической культуре в школе.

Каждый учитель может выбрать физическую активность по душе: бег, прогулки, велосипед или кардиотренировки, проводимые педагогами МБОУ «Школа № 51» в образовательной организации.

Запланированные здоровьесберегающие мероприятия подпроекта «Будьте активными!» включают ежедневный мониторинг пройденных шагов и интенсивной кардионагрузки в бесплатных приложениях Google, что позволяет продвигать идеи здорового образа жизни и укрепления здоровья через отслеживание физической активности по рекомендациям ВОЗ.

- СПОРТ-ПРОРЫВ — подпроект «НА ПОЛНОЙ МОЩНОСТИ!»

Физкультурно-оздоровительные и спортивные события для целенаправленного формирования среди членов Профсоюза потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и спортом реализуют направление «На полной мощности!».

Работа администрации МБОУ «Школа № 51» в партнерстве с первичной профсоюзной организацией и разработка мер, направленных на популяризацию ходьбы, езды на велосипеде, спорта, подвижных игр и других видов активного отдыха, способствует повышению благополучия и качества жизни на уровне всего педагогического сообщества. Профсоюз принимает меры для повышения уровня физической активности среди педагогических работников. Физическая активность может быть самой разной: ходьба, езда на велосипеде, плавание, игры и другие виды подвижного отдыха — а значит, существует множество возможностей для вовлечения учителей.

В рамках реализации проекта «Активный учитель» представлен следующие виды двигательной активности, легкодоступных для всех членов профсоюзной организации школы:

- фитнес в школе;
- бассейн;

- физкультура;
- растяжка;
- аэробика;
- флорбол;
- командные игры: мини-футбол, волейбол, баскетбол;
- бадминтон;
- настольный теннис;
- бег и ходьба;
- велосипед.

Источники финансирования проекта:

Бюджет профсоюзной организации МБОУ «Школа № 51» и доходы, полученные от предпринимательской и иной деятельности МБОУ «Школа № 51».

Основные результаты

Приведем следующие примеры из практики по реализации плана мероприятий в рамках проекта Профсоюза МБОУ «Школа № 51» «АКТИВНЫЙ УЧИТЕЛЬ»:

1. Базовый уровень — ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ — «БУДЬ ЗДОРОВ!»

На базовом уровне укрепления физического здоровья основная идея по повышению привлекательности физической активности состоит в том, что маленькие шаги вырастают в большие результаты. Ключом к достижению целей, больших и маленьких, является распорядок дня, режим труда и отдыха, включающий легкодоступные мероприятия, проводимые на рабочем месте. Так, учителя приобретают целый ряд преимуществ:

- получают больше энергии, действуя в соответствии со здоровыми привычками;
- улучшают свое здоровье;
- достигают поставленных целей, сосредоточившись на чем-то одном.

Фундамент — это физическая энергия, поэтому важно обеспечивать восстановление во время работы.

Профилактические мероприятия, направленные на охрану и укрепление здоровья «БУДЬ ЗДОРОВ!»:

- Утренняя подзарядка (5 минут производственной гимнастики в день)

Исследования показали, что физическая нагрузка (особенно в пожилом возрасте) замедляет процесс деградации умственных функций. Кроме того, оказалось, что физические упражнения помогают не хуже лекарств бороться с депрессией. Зарядка по пять минут в день до начала уроков помогает сформировать здоровую привычку.

- Бодрые пятиминутки

Организация режима труда и отдыха предполагает, что сотрудники не будут сидеть больше 40 минут подряд. Всем работникам рекомендовано разминаться не один раз в день в течение часа, а разбить этот час на 12 бодрых пятиминуток, когда есть возможность встать, встряхнуться, немного пройтись.

- Интерактивная перемена

Важно больше двигаться и совершать движения при любой возможности: ходить, бегать, заниматься йогой, танцевать. Во время большой перемены обеспечена регулярная двигательная активность. Физическая активность улучшает настроение, повышает мотивацию и производительность, снижает стресс и беспокойство. Физические упражнения приближаются по эффективности воздействия на человека к антидепрессантам. К тому же имеют длительный эффект. Главное — двигаться регулярно.

- Совместные прогулки на свежем воздухе

Такой распорядок прост и эффективен: всего 30 минут в день на физические упражнения и/или прогулку обеспечивает прилив энергии на целый день.

Методические объединения учителей адаптировали зарубежную тактику «ходячих совещаний». Это значит, что в запланированное время коллеги собирают-

ся и идут гулять пешком, обсуждая насущные вопросы. Такая практика бодрит тело и мозг, помогает расслабиться и сосредоточиться одновременно, пробуждает творческий подход к решению задач.

Укрепить здоровье, психологическую устойчивость и когнитивные функции мозга помогает даже такое простое упражнение, как ходьба. Весной запланированы подобные «прогулочные» совещания, которые проводит заместитель директора.

2. Продвинутый уровень — АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ — «БУДЬТЕ АКТИВНЫМИ!»

Здоровьесберегающие мероприятия направления «Будьте активными!» (Be active!), направленные на популяризацию здорового образа жизни в целях повышения качества и продолжительности жизни, в первую очередь, через соблюдение оздоравливающих рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. ВОЗ определяет следующие основные рекомендации по физической активности для здоровья людям в возрасте от 18 до 64 лет (возрастной состав образовательной организации): упражнения или досуговые активные занятия, подвижные виды физической активности, игры, состязания, плановые спортивные занятия в рамках ежедневной рабочей деятельности. Достичь сравнимого оздоровительного эффекта помогают любые умеренные кардионагрузки: велотренажер, беговая дорожка. Приемлемым диапазоном для здоровьесбережения и обеспечения нормы физической активности в зависимости от сезона и состояния здоровья считается: прохождение от 7500 до 15000 шагов в день.

В целях укрепления здоровья и профилактики профессионального выгорания в МБОУ «Школа № 51» всем сотрудникам рекомендовано не менее 150 минут в неделю аэробной нагрузки средней интенсивности, или не менее 75 минут в неделю кардионагрузки высокой интенсивности, включая велосипед или пешие прогулки.

Мониторинг числа шагов и кардионагрузки осуществляется посредством подключения бесплатного приложения Google Health (Здоровье) и Google Fit (Фитнес).

Приложение Google Fit (Фитнес) начисляет «Баллы кардиотренировок» за активные физические нагрузки, такие как быстрая ходьба во время прогулки, бег, велосипед. Чем выше интенсивность, тем больше баллов получает пользователь приложения. Фитнес-цели предполагают физическую активность каждый день. По рекомендациям ВОЗ, получая 150 баллов кардиотренировок в неделю, пользователи продлевают жизнь.

Главная рекомендация Всемирной организации здравоохранения о том, что необходимо проходить минимум 7500 шагов в день соблюдается большинством работников. Подпроект «Будьте активными!» обеспечивает доступность кардиотренировок на рабочем месте в МБОУ «Школа № 51», где организованы условия для проведения занятий по фитнесу, растяжке, аэробике и физической культуре педагогами школы для всех членов профсоюзной организации. По расписанию сразу после уроков учителя занимаются общеукрепляющими упражнениями: жимом лежа, подтягиваниями, жимом ногами — все это дает нагрузку на множество мышц, в том числе сердечную. В школе практикуется растяжка — еще один способ активизировать все необходимые мышцы, а еще сухожилия и связки. Вид упражнения — стретчинг, йога или пилатес. Фитнес в школе — вид физической активности, который направлен на поддержание общей физической формы, достигаемой за счет умеренных физических нагрузок. Аэробика предполагает органичное соединение движений и музыки и обеспечивает физическую нагрузку через выполнение повторяющихся танцевальных движений. Также педагоги школы устраивают регулярные велопробеги совместные заплывы в бассейне социального партнера школы — Казанского инновационного универ-

ситета, где занятия ведет учитель нашей школы по авторской методике «Плывем к успеху».

Таким образом, подпроект «Будьте активными!» обеспечивает соблюдение рекомендаций ВОЗ — 7500 шагов в день и 150 баллов физической активности (кардионагрузок) в неделю всеми заинтересованными работниками.

3. Интенсивный уровень погружения СПОРТ-ПРОРЫВ — «НА ПОЛНОЙ МОЩНОСТИ!»

Для самых активных учителей, готовых в сообществе с коллегами принимать участие в физкультурных и спортивных мероприятиях оздоровительного характера разработан подпроект «На полной мощности!», предусматривающий совместные занятия физической культурой и спортом, где каждый учитель может выбрать спорт по душе: бег, прогулки, велосипед или спортивные игры. В рамках реализации проекта представлен следующий перечень активностей, доступных для всех членов профсоюзной организации школы: фитнес и аэробика, физкультура и растяжка в школе, командные игры, такие как мини-футбол, волейбол, баскетбол и подвижная игра флорбол, а также бадминтон и настольный теннис, которые проводятся на базе МБОУ «Школа № 51». Для сотрудников МБОУ «Школа № 51» организованы занятия по плаванию в бассейне КИУ; для велопробегов задействована инфраструктура города с возможностью аренды велосипедов (оплачивается профсоюзной организацией).

В рамках дорожной карты продвижения проекта «Активный учитель» разработан «Календарь образовательных событий ЗОЖ» на апрель, который учитывает международные праздники, отмечаемые во всем мире и обеспечивающие популяризацию физической культуры и спорта, продвижение и повышение популярности физической активности:

- 6 апреля 2021 г., вторник

- Международный день спорта на благо развития и мира Праздник — Всемирный день настольного тенниса;
- 13 апреля 2021 г., среда
Всемирный день здоровья
- 13 апреля 2021 г., вторник
Всемирный день рок-н-ролла
- 16 апреля 2021 г., пятница
Всемирный день голоса
- 22 апреля 2021 г., четверг
Марш парков 2021
- 24 апреля 2021 г., суббота
Международный день солидарности молодежи. Всемирный день Тай-цзи и Цигун 2021
- 29 апреля 2021 г., четверг
Международный день танца

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Сроки реализации проекта «Активный учитель»:

- Подготовительный этап в январе-марте 2021 г.;
- Этап запуска пилотного проекта в апреле-мае 2021 г.;
- Этап сбора информации по пилотной реализации проекта, корректировка и внесение изменений в июне-августе 2021 г.;
- Этап реализации проекта в сентябре-ноябре 2021 г.;
- Этап анализа и рефлексии в декабре 2021 г..

Возможно масштабирование проекта в рамках реализации Программы развития МБОУ«Школа № 51» до 2025 г.

Сроки реализации

Проект «Активный учитель» реализуется в МБОУ «Школа № 51» в течение 2021 г., объявленного Годом спорта, здоровья, долголетия. Основные этапы: I этап: январь — март 2021 г. II этап: апрель-май 2021 г. III этап: сентябрь — декабрь 2021 г.

СПОРТИВНЫЕ БУДНИ УЧИТЕЛЕЙ

МБОУ "Школа №51"



МЕД.ОСМОТР

Для спортивной жизни, нужно быть уверенным в своих возможностях. Для этого нужно проходить медицинское обследование, с чего и начинали наши учителя.



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Настольный теннис не забава, что для народа есть линг-понг, а игры интеллектуалов, где вместо шлаг ракеток звон. Удар, другой и справа, слева, по центру, в угол, боковой, подрезка, смерш и толком — спином летит, вращаясь, шарик мой.



СПОРТ В УДОВОЛЬСТВИЕ

В свободное от работы время, учителя любят выезжать на вело прогулку. У кого велосипед – говорят «Проблемы нет».



ФЛОРБОЛ

В нашей школе есть уникальная возможность играть во флорбол, чем и пользуются учителя. Занятия проводит специально обученный тренер Гайнуллин Р.И.



БАССЕЙН

Бассейна гладь надежды мыла
Дорожка к подвигам звала
Вода надменно, гордо выла
Но тело в плен опять брала.
Один гребок, бросок к успеху
Вода, как пена, тут бурлит
Ты пал в спортивную утку
Где сила воли не болит.
Дорожка смысла километры
Часы расплывись в года



БИЛЬЯРД-ЭТО СПОРТ

Бильярд — это стол, это кий
и шары
Бильярд — это мир, мир
судьбы и игры.
Мы находим в нём всё, что
содержит любовь
Как ни ссоримся с ним —
возвращаемся вновь!



**СРЕДНЕЕ КОЛИЧЕСТВО
ПРОЙДЕННЫХ ШАГОВ В
ДЕНЬ**

10 000

ШАГОВ



ЛЕЧЕБНЫЙ ОТДЫХ

Для работников народного
образования и науки, с целью
здоровления членов Профсоюза
предлагают "Тур выходного дня"
на базе санатория "Ливадия".
В программу входит: 4-разовое
диетическое питание, бассейн,
тренажерный зал, теннис,
бильярд, климатолечение..



**СПОРТИВНЫЕ
БУДНИ
УЧИТЕЛЕЙ**

МБОУ "Школа №51"



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Сакская гимназия имени Героя Советского Союза Г. Д. Завгороднего» (Республика Крым)

Название программы

ПРОФСОЮЗНАЯ ПРОГРАММА: «ТЕМП СТРАНЫ, ТЕМП ЗЕМЛИ»

Цель

Формирование качественно новой системы подхода к деятельности учителя, направленной на формирование ценностно-мотивационного отношения педагогов к личной физической культуре и здоровому образу жизни, пропаганда здорового образа жизни для молодежи — наших школьников.

Основные задачи:

- создать систему информационной и психолого-педагогической поддержки педагогов, направленной на формирование здоровьесберегающего пространства школы, через организацию семинаров и психотренингом;
- создать группы «Здоровья» для поддержания высокой работоспособности и сохранения здоровья;
- развивать ценностную мотивацию по укреплению своего здоровья и соблюдению правил поведения, отвечающих принципам ЗОЖ;
- поддерживать благоприятный психологический климат в школе.

Обоснование актуальности

Основной причиной, побудившей нас взяться за создание программы — укрепить физическое и психологическое состояние здоровья наших работников. Вторая причина, как это ни банально звучит, показать пример здорового образа жизни нашим воспитанникам. Здесь сыграл еще игровой мотив: в дружеской игровой форме проститься с одиннадцатиклассниками, нашими выпускниками школы.

- стимулирование учителей, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- создание условий для безопасного и здоровьесберегающего труда.
- создание условий для занятий спортом педагогов школы,
- участие в туристических слетах, Спартакиадах и учебно-познавательных экскурсиях по горному Крыму, музеи и заповедники.

Содержание проекта

Основные направления деятельности:

- включение в план работы профсоюзной организации школы мероприятий по здоровьесбережению для педагога;

География, категории и количество участников

Школа, город Саки, Республика Крым.

Участники: работники школы, члены профсоюза, обучающиеся гимназии, сотрудничество с родителями обучающимися,

спонсорами и другими образовательными и медицинскими учреждениями города, республики. Взаимодействие с вышестоящей профсоюзной организацией. Общее количество участников более 500 человек

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Приобретение современного спортивного оборудования за внебюджетные и спонсорские средства.

Приобретение призов и подарков победителям спортивных и туристических соревнований за счет профсоюзных отчислений.

Скидка в 30 % на стоимость санаторно-курортного лечения из профсоюзных средств. Сотрудничество с медицинскими учреждениями.

- Контроль за качеством прохождения профосмотров. (Ежегодно)
- Прохождение физиотерапевтических процедур (массажи, ингаляции, очистительные процедуры, грязевые ванны и проч.) (Ежегодно)
- Организация встречи с медицинскими работниками ЦРБ.
- Своевременная добровольная вакцинация работников.

План реализации проекта (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

План работы, виды и формы работы с работниками гимназии:

Содержание:

Создание условий для безопасного и здоровьесберегающего труда. Обеспечение материально-пространственной среды для организации учебно-воспитательно-оздоровляющей деятельности.

Соблюдение гигиенических норм и правил. Оптимизация педагогической нагрузки.

Составление расписания с учетом всех требований санитарных норм и правил, пожеланий педагогов.

Сотрудничество с медицинскими учреждениями.

- Контроль за качеством прохождения профосмотров. (Ежегодно)
- Прохождение физиотерапевтических процедур (массажи, ингаляции, очистительные процедуры, грязевые ванны и проч.) (Ежегодно)
- Организация встречи с медицинскими работниками ЦРБ.
- Своевременная добровольная вакцинация работников.

Семинар:

«Здоровьесберегающие технологии для педагогов».

Психологические тренинги.

Психофизиологические и гигиенические основы организации учебно-воспитательного процесса в школе. Рациональная организация и гигиена учебной и интеллектуально-творческой работы. Здоровье человека и его социальное окружение. Организация мероприятий, программ в поддержку идей здорового образа жизни.

Представления о стрессе и психосоматических заболеваниях. Как избежать переутомления?

Санаторно-курортное лечение. Обеспечение путевками в санатории, профилактории, пансионат «Учитель», город Ялта, «Сейт-Неби», Феодосия, сан. «Утес» и «Голубая волна», города Алушта и Евпатория и др. — Ежегодно в летний период.

Организация спортивных и оздоровительных мероприятий среди педагогов:

- Совместные спортивные игры с учениками и их родителями.
- Школьные и городские соревнования среди работников, Спартакиады среди работников образования и науки, Республиканские туристические слеты (1 раз в 2 года)

- Туристические походы (осень — лето).
- Коллективные поездки на природу на День Учителя и в конце учебного года (июнь).
- Психологическая разгрузка 2 раза в год.

Оздоровительная физкультура:

Занятия дыхательной гимнастикой после уроков 3 раза в неделю.

Конкурсы:

Проведение конкурсов «Лучший видеоролик» «Лучший плакат», «Лучший сценарий агитвыступления», посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Источники финансирования проекта

Бюджетные средства, профсоюзные средства, внебюджетные (средства спонсоров).

Основные результаты

Основные результаты реализации спортивно-оздоровительной программы «Темп страны, темп земли»:

- Здоровье наших работников, в целом, сохранено. Ежегодно осуществляется оздоровление и отдых в пансионате «Учитель», «Сейт-Неби» и др.
- Активно участвуют 72 % коллектива в спортивно-оздоровительных мероприятиях, остальные — активные болельщики. Равнодушных нет.
- Члены профсоюза массово совершают краеведческие поездки коллективом на природу, посещают музеи, археологические заповедники и т.п.
- Качество знаний у наших выпускников уже десятки лет выше, чем в других общеобразовательных учебных заведениях города и Крыма. (Показывают высокие результаты ЕГЭ и ВПР. Процент выпускников, поступивших в вуз, более 80 %.)
- Наши учителя становятся победителями и призерами городских и респуб-

ликанских этапов конкурсов «Учитель года», «Классный классный» и др.

- Сохраняется здоровый психологический климат в коллективе, активность только нарастает.
- Налажено сотрудничество с родительской общественностью и активом старшеклассников. Уже готовимся к VII Спартакиаде с учениками и родителями, ставшей традиционной.
- Гимназический коллектив своим личным примером формирует у молодого поколения установку на здоровый образ жизни. Наши бывшие ученики с удовольствием приходят на встречу выпускников.
- За последние 5–7 лет принято в профсоюз 12 молодых учителей. Выбывших — ни одного!
- В городе наше учебное заведение по рейтингу занимает 1 место.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

- сохранение и укрепление здоровья работников гимназии;
- развитие потребности в профессиональной самореализации, раскрытии творческого потенциала;
- повышение профессионального мастерства педагогов;
- улучшение психологического микроклимата в коллективе;
- здоровья педагогов, формированию у обучающихся здорового образа жизни на собственном примере.
- привлечение молодых учителей в ряды отраслевого профсоюза;
- формирование положительного имиджа нашего учебного учреждения.

Сроки реализации — 2016–2021 гг.



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Новосибирский технический колледж имени А. И. Покрышкина»

Название программы

КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»

Цели и задачи

- Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и студентов, работников колледжа, для ведения здорового образа жизни;
- оздоровительно-профилактическое сопровождение работников и студентов колледжа для формирования в их сознании позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью;
- создание на базе колледжа оздоровительно-профилактического центра «Здоровье», в котором будут применяться современные технологии оздоровления: спелеотерапия, физиотерапия, массаж и т.п.;
- формирование у работников и студентов колледжа культуры здорового образа жизни;
- ранняя профилактика всех форм зависимости;
- внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий в учебный процесс;
- представление действующих практик работы организации ГБПОУ НСО «Новосибирский технический колледж им. А. И. Покрышкина» по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования; обучающихся среднего профессионального образования;
- обобщение лучших практик и представление опыта работы ГБПОУ НСО «Новосибирский технический колледж им. А. И. Покрышкина», содействие их массовому распространению.

Обоснование актуальности

В настоящее время проблема здоровья приобретает особое значение. Среди прочих факторов, влияющих на успешность труда и обучения, фактор здоровья является одним из самых важных. В связи с этим участие ГБПОУ НСО «Новосибирский технический колледж им. А. И. Покрышкина» в конкурсе «Здоровые решения» является актуальным.

Содержание проекта

Колледж — источник здоровья. Создание здоровьесберегающей среды на основе новых условий медицинского сопровождения сотрудников и студентов — приоритетное направление развития образовательной организации.

Проект включает в себя программы:

1. Программа создания оздоровительно-профилактического центра «Здра-

- вие». Программа повышения валеологической грамотности «Наше здоровье — наше богатство!»;
2. Программа экологического воспитания «Эко-мир»;
 3. Программа сохранения физического здоровья «Быстрее, выше, сильнее»;
 4. Программа охраны жизни и здоровья «Берегись бед, пока их нет»;
 5. Программа «Жизнь без наркотиков».

География, категории и количество участников

г. Новосибирск, сотрудники и студенты колледжа, 560 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

Материально-техническое оснащение оздоровительного процесса в колледже.

Воспитательно-образовательное направление. Реализация программы требует наличия спортивного комплекса:

- спортивный зал — 1 зал;
- тренажерный зал — 1 зал;
- танцевальный зал — 1 зал;
- открытая спортивная площадка широкого профиля с элементами полосы препятствий — 2 площадки;
- стрелковый тир (в наличии электронный) и место для стрельбы — электронный тир — 1 + 3 винтовки для пневматической стрельбы.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя — 3 рабочих места;
- комплект учебно-наглядных пособий «Физическая культура и спорт» — 10;
- шкафы для кубков — 9;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением — 3 компьютера и мультимедиапроектор — 1 шт.
- телевизор — 1 шт., DVD — 1 шт.

Оборудование спортивного зала:

по количеству обучающихся:

волейбольная — 1 площадка, баскетбольная — 1 площадка, площадка для игры в мини-футбол — 1;

спортивная площадка с беговой дорожкой — 1 площадка и сектором для прыжков и метаний — 1;

- мячи баскетбольные — 25 шт., волейбольные — 25 шт., футбольные — 9 шт, настольного тенниса — 40 шт;

- гимнастическое оборудование — перекладина — 3 шт., брусья — 2 шт., маты гимнастические — 10 шт., конь гимнастический — 1 шт., шести или канат для лазания — 1 шт., скамейки гимнастические — 8 шт, скакалки — 20 шт, гимнастические палки — 15 шт..

снаряды для силовой подготовки — тренажеры — 12 шт., гири — 19 шт., гантели — 26 шт.;

лыжный инвентарь — лыжи — 12 пар, палки — 12 пар, ботинки — 12 пар;

секундомеры — 6 шт., свистки — 5 шт.

Лечебно-профилактическое направление

Создание оздоровительно-профилактического центра «Здоровье» в колледже с целью оздоровления и предупреждения заболеваний студентов и сотрудников. Для оздоровления и профилактики создать следующие лечебные кабинеты:

- массажный — 1 каб.;
- ароматерапевтический — 1 каб.;
- галакамера (соляная пещера) — 1;
- фитобар — 1.

План реализации проекта (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

Для успешной реализации проекта предусмотрено систематическое проведение запланированных в нем мероприятий на протяжении всего учебного года, тщательный отбор учебного материала.

Этапы реализации проекта

1. Подготовительный — июнь-июль 2018 г.
2. Планирование работы — август 2019 г.
3. Реализация проекта — сентябрь 2019 г. — май 2020 г.
4. Рефлексия — июнь 2020 г.

1-й этап

Исследовать причины, возможные варианты решения проблемы низкой мотивации работников колледжа и студентов к ведению здорового образа жизни. Определить источники информации (справочная литература, интернет, беседы с медицинскими работниками, учителями, родителями, работниками).

2-й этап

1. Составить и согласовать организационный план совместных действий по повышению компетентности преподавателей в вопросах сохранения и укрепления здоровья работников колледжа и студентов.
2. Сплотить единомышленников из числа студентов, педагогов, родителей для реализации проекта.

3-й этап

Реализовать проект в соответствии с разработанным планом действий.

4-й этап

Произвести оценку результатов проекта, сделать выводы и опубликовать отчет в доступных формах.

Распространить идею проекта в образовательной среде.

Проект включает в себя программы:

1. Программа создания оздоровитель-

но-профилактического центра «Здравие». Программа повышения валеологической грамотности «Наше здоровье — наше богатство!» (отв. медработник, библиотекарь)

2. Программа экологического воспитания «Эко-мир» (отв. преподаватель биологии.)
3. Программа сохранения физического здоровья «Быстрее, выше, сильнее». (отв. руководитель физвоспитания)
4. Программа охраны жизни и здоровья «Берегись бед, пока их нет» (отв. руководитель ОБЖ)
5. Программа «Жизнь без наркотиков», (отв. зам. директора по УВР.)

Проект реализуется в результате совместной деятельности о:

1. Студенческом активом и педагогами;
2. центром психолого-педагогической помощи молодежи «Прометей», реабилитационным центром «Ювентус»;
3. школой № 92, товарищеские встречи по спортивным соревнованиям.

Источники финансирования проекта

Средства от приносящей доход деятельности.

Основные результаты

Создана педагогическая и социальная среда, способствующая положительной мотивации педагогов, родителей и студентов, работников колледжа, для ведения здорового образа жизни;

Внедрено оздоровительно-профилактическое сопровождение работников и студентов колледжа для формирования в их сознании позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью;

На базе колледжа создан оздоровительно-профилактический центр «Здравие», в котором будут применяться современ-

ные технологии оздоровления: спелеотерапия, физиотерапия, массаж и т.п.;

Продолжаются:

- формирование у работников и студентов колледжа культуры здорового образа жизни;
- ранняя профилактика всех форм зависимости;
- внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий в учебный процесс;
- представление действующих практик работы организации ГБПОУ НСО «Новосибирский технический колледж им. А. И. Покрышкина» по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования; обучающихся среднего профессионального образования;

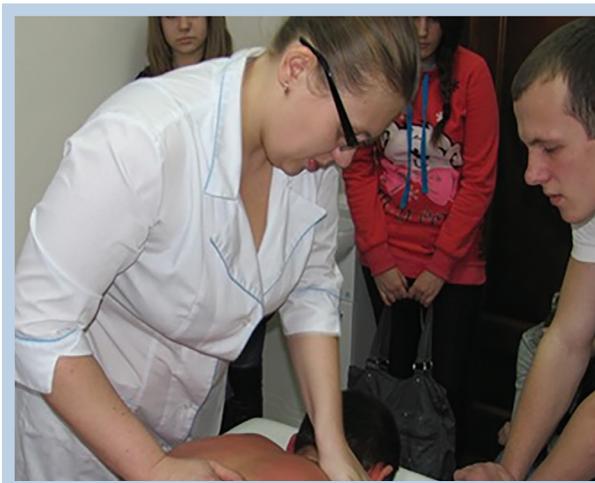
- обобщение лучших практик и представление опыта работы ГБПОУ НСО «Новосибирский технический колледж им. А. И. Покрышкина», содействие их массовому распространению.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Создание к 2023 г. доступной и комфортной среды, для обеспечения здорового образа жизни работников колледжа и студентов. Укрепление здоровья и повышение уровня физической подготовленности сотрудников колледжа и студентов. Снижение общего уровня заболеваемости.

Сроки реализации — с 2018 г. — по настоящее время.





Первичная профсоюзная организация преподавателей и сотрудников Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова (Челябинская область)

Название программы

«СПОРТ — В КУЛЬТУРУ!»

Цель

Разработка системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, направленной на создание максимально благоприятных условий для разностороннего развития личности студента, общее оздоровление его организма, укрепление физических и духовных сил.

Задачи

- оценить уровень физического развития, теоретической, физической и функциональной подготовленности и уровень здоровья студентов в целом;
- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье обучающихся;
- формировать мотивацию к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и спортом, вести активную пропаганду здорового образа жизни студентов;
- подготовить студентов к сдаче норм комплекса ГТО.

Обоснование актуальности.

В связи с низкими показателями здоровья и растущим процентом заболеваемости среди студенческой молодежи возникает потребность во введении здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Большая часть студентов не испытывает интереса к занятиям или не хочет заниматься вообще. Среди них доминирует низкий уровень грамотности о вопросах, касающихся здоровья, профилактики заболеваний. Ориентация студентов на творческое освоение программы по физической культуре требует упорядоченного действия на их интеллектуальную, эмоционально-волевую и идеологическую среду, потому как нынешнее представление

о физической культуре личности связывается не только с формированием двигательных качеств, здоровьем, но и широтой и глубиной знаний человека, его мотивацией и мировоззрением в сфере физкультурно-спортивной деятельности.

Главная цель занятий физической культуры, проводимых в нашем колледже, — формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья. Для этого необходимо стремление к овладению системой определенных умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психологическое благополучие, развитие способностей, физических качеств и свойств личности.

Актуальность проекта «Спорт — в КУЛЬТУРУ!» обусловлена тем, что физкультурно-спортивная деятельность, в которую включаются студенты — один из эффективных механизмов слияния общественного и личного интересов, формирования общественно необходимых индивидуальных потребностей. Возможности физической культуры в укреплении здоровья, коррекции телосложения и осанки, повышения общей работоспособности, психической устойчивости очень велики, так как занятия физической культурой и спортом могут улучшить функционирование систем организма и активизировать рост тела, принести моральное удовлетворение, на которых студенты достигнут определенных результатов за счет систематических тренировок. Благодаря профессионально-прикладной физической культуре создадутся предпосылки для успешного овладения той или иной профессией и эффективного выполнения работы.

Содержание проекта

Проблема сохранения и укрепления здоровья учащейся молодежи является приоритетной задачей в образовании, от решения которой зависит не только здоровье отдельного человека, но и населения страны в целом. Одной из особенностей современного образа жизни является прогрессирующая тенденция к уменьшению объема двигательной активности и снижению мышечных затрат в сочетании с нервно-психическими перегрузками. Нет более эффективного физиологического метода стимуляции различных систем человеческого организма, чем мышечная (физическая) деятельность.

Проект «Спорт — в КУЛЬТУРУ!» предполагает создание мощной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, направленной на разностороннее развитие личности студента (не только творческую деятельность), но и на общее оздоровление организма, укрепление фи-

зических и духовных его сил. Посредством постоянной двигательной активности (участия в спортивных мероприятиях, секциях) будут совершенствоваться механизмы регуляции, восстанавливаться функции различных органов и систем, а также будет увеличиваться уровень трудоспособности человека, так как именно физические упражнения являются наиболее эффективным средством повышения сопротивляемости организма неблагоприятным влияниям среды.

Технология формирования культуры здоровья студентов

1-й этап, диагностический.

Цель и задачи этапа — диагностика начального уровня культуры здоровья студентов. Методы и средства формирования культуры здоровья студентов — тестирование показателей здоровья; анкетирование по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья, а также теоретической подготовленности в вопросах физической культуры и спорта. Ожидаемый результат — получение информации о первичных характеристиках состояния здоровья студентов колледжа.

2-й этап, потребностно-мотивационный.

Цель и задачи этапа — Формирование установки на здоровый образ жизни, устойчивой потребности в физкультурно-оздоровительных занятиях. Методы и средства формирования культуры здоровья студентов — проведение лекций, бесед о здоровом образе жизни; применение пятиуровневой системы формирования потребности в физкультурно-оздоровительных занятиях (М. Ш. Магомед-Эминов).

Ожидаемый результат — сформированная устойчивая потребность в систематических физкультурно-оздоровительных занятиях; установка на здоровый образ жизни; восприятие понятия здоровья как основной и непреходящей ценности человека.

3-й этап, конструктивный.

Цель и задачи этапа — системная регулярная физкультурно-оздоровительная деятельность. Методы и средства формирования культуры здоровья студентов — комплексная методика физкультурно-оздоровительных занятий по программе «Культура здоровья».

Ожидаемый результат — положительная динамика физического развития, физической и функциональной подготовленности; повышение мотивации к занятиям физической культурой.

4-й этап, креативный.

Цель и задачи этапа — формирование творческого подхода к составлению индивидуальной методики оздоровления.

Методы и средства формирования культуры здоровья студентов — самостоятельная творческая деятельность студентов по оздоровлению; занятия во внеучебное время в оздоровительных и спортивных секциях.

Ожидаемый результат

Высокий уровень культуры здоровья студентов, основанный на формировании и изучении внутренней картины здоровья; проявление интереса к проблемам здоровья, здоровьесберегающим технологиям как важным компонентам личностного, социального, профессионального роста.

Таким образом, проект «Спорт — в КУЛЬТУРУ!» направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, способствует физическому развитию, формирует потребности у молодежи в здоровом образе жизни.

География, категории и количество участников

город Оренбург Оренбургской области.
Категории: студенческий состав ГБПОУ «ООККиИ».

Количество участников: 332 человека (студенты с 1-го по 4-й курс)

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Организационное обеспечение проекта:

1. Создание творческой группы по реализации проекта, разработка содержания, методов, подходов и приемов.
2. Обеспечение информационных условий: сбор, обработка, анализ информации, нужной для реализации проекта (анкетирование). Система информирования о проекте: Сайт ГБПОУ «ООККиИ»; родительские собрания; видеорепортажи в СМИ; сеть «Интернет»: Viber (группа включает 56 участников – преподавателей), Одноклассники.ru, Vk Вконтакте (несколько страниц), Instagram.
3. Обеспечение кадровых условий — преподаватели, владеющие здоровьесберегающими технологиями.
4. Обеспечение мотивационных условий: действия, призванные сформировать заинтересованность в решении задач в реализации проекта.
5. Обеспечение нормативно-правовых условий: подготовка документов регламентирующего характера.
6. Обеспечение научно-методических условий: разработка инструктажей по технике безопасности, индивидуальных программ, рекомендаций по выполнению самостоятельной работы, сценарий праздников по тематике.
7. Обеспечение материально-технических условий (спортивный зал, инвентарь, компьютер, фотоаппарат, видеокамера, ноутбук, проектор).

Ресурсное обеспечение проекта:

Данный проект не требует финансовых затрат, так как наше учебное заведение обладает всеми необходимыми ресурса-

ми в полной мере: спортивный зал, инвентарь, компьютер, видеокамера, ноутбук, проектор, музыкальная аппаратура (для музыкального сопровождения), диски с записью музыкальных композиций и др. Преподаватели физической культуры разрабатывают Программу, индивидуальные комплексы физических упражнений, проводят занятия в спортивных секциях, организуют лекции с приглашенными узкими специалистами.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

План реализации проекта включает:

- активное участие студентов, их родителей и преподавателей в запланированных мероприятиях;
- проведение встреч с администрацией социальных партнеров, направленных на выявление проблем в совместной деятельности учреждений.

Взаимодействие с социальными партнерами состоит из нескольких аспектов и включает:

1. работу с государственными структурами и органами местного самоуправления;
2. взаимодействие с органами здравоохранения;
3. взаимодействие с учреждениями образования и культуры.

Блок I: Взаимодействие с государственными структурами и органами местного самоуправления:

1. обобщение и диссеминация опыта работы педагогов;
2. предоставление информации;
3. участие в культурно-массовых, спортивных мероприятиях.

Блок II: Взаимодействие с медицинскими учреждениями

Цель блока: создание единого образовательно-оздоровительного пространства с медицинскими учреждениями.

Задачи:

1. Объединить усилия сотрудников, родителей и медицинского учреждения для эффективной организации профилактики и оздоровительной работы.
2. Повысить функциональные и адаптационные возможности организма обучающихся за счет внедрения здоровьесберегающих технологий.
3. Способствовать осознанному пониманию и отношению к своему здоровью всех участников образовательного процесса.

Основные направления:

- оздоровительное;
- валеологическое, санитарно-просветительское;
- физическое;
- психоэмоциональное благополучие.

Блок III: Взаимодействие с образовательными учреждениями

Социальный партнер: ГБПОУ «Оренбургский областной художественный колледж»

Задачи блока:

1. Установление партнерских взаимоотношений.
2. Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов и педагогической культуры родителей посредством педагогического взаимодействия.
3. Проведение совместных мероприятий.

Источники финансирования проекта

Для реализации данного проекта используется материально-техническая база ГБПОУ «ООККиИ» (спортивный зал, инвентарь, грамоты, призы победителям спортивных соревнований; оплата труда специалистам). Дополнительное при-

влечение ресурсов со стороны образовательных, общественных и коммерческих учреждений города Оренбурга и области, родительской общественности, спонсоров не требуется.

Основные результаты

Основными результатами проекта будут являться:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, повышение мотивации студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение обучающихся колледжа, отнесенных к основной группе здоровья к сдаче нормативов всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне» (вфск «гто») в 2021–2022 учебном году;
- усвоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных профессиональных целей.

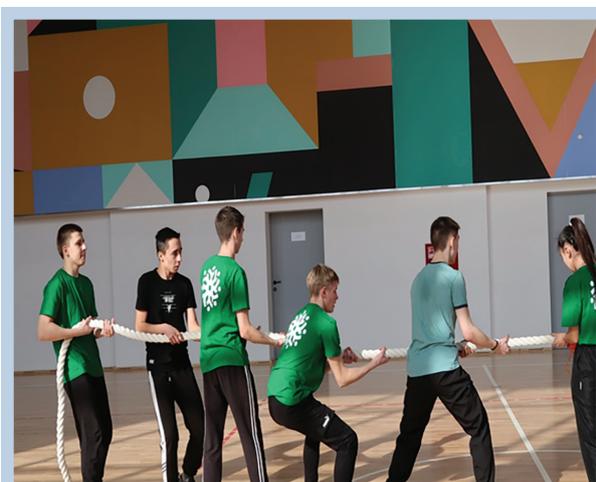
Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Социальный проект «Спорт — в КУЛЬТУРУ!» будет иметь продолжение как систематическая работа по физкультурно-оздоровительному направлению со студентами. В следующем учебном году планируется разработка и запуск «Программы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на 2021—2026 гг.», ориентированную на «Стратегию государственной культурной политики на период до 2030 года» (Глава V. Создание новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения) по вопросам развития физической культуры и спорта в Российской Федерации.

В долгосрочной перспективе будет создана эффективная система стимулирования спортивных достижений обучающихся нашего колледжа. Это будет такой тип отношений, который формирует новое представление о спорте, создает новую модель студента, отвечающую наступившей эпохи гармоничного развития личности, духовного возрождения и социальных преобразований.

Таким образом, данный социальный проект не требует особых финансовых затрат и станет одним из направлений регулярной работы в колледже. Опыт работы по реализации проекта может быть использован педагогами и специалистами по работе со студентами любого образовательного учреждения.

Сроки реализации — Продолжительность проекта: 9 месяцев. Начало реализации проекта: 07 сентября 2020 г. Окончание реализации проекта: 05 июня 2021 г.



Южно-Российский государственный политехнический университет (НПИ) имени М. И. Платова (Ростовская область)

Название программы

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА ВГСПУ

Цель

Ежегодная реализация с января по декабрь программы развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ, состоящей из 43 спортивных мероприятий для 2 200 студентов образовательных организаций высшего образования, направленной на повышение организаторских компетенций членов студенческого спортивного клуба, совершенствование физкультурной и спортивной работы в ВГСПУ, в том числе системы проведения студенческих физкультурных и спортивных мероприятий, выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов; комплектование сборных команд, увеличение доли обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также укрепление материально-технической базы студенческого спортивного клуба.

Задачи проекта:

- Обеспечение распространения информации о Программе развития студенческого спортивного клуба среди студенческой молодежи образовательных организаций высшего образования, студенческой молодежи ВГСПУ.
- Формирование организационной и информационной инфраструктуры проекта, разработка и утверждение организационных материалов проекта.
- Обеспечение условий для отбора участников мероприятий программы развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ.
- Реализация 5 этапов проекта, включающих в себя 43 спортивных мероприятия.
- Обеспечение информационных и организационных мероприятий по итогам проекта, анализ и мониторинг результатов проведения проекта, формирование программы деятельности на следующий год.

Обоснование актуальности

Для повышения эффективности деятельности студенческого спортивного клуба и его ориентации на дальнейшее развитие, в вузе непрерывно ведется работа по массовому привлечению студентов вуза к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Студенческий спортивный клуб регулярно проводит спортивно-массовые мероприятия, формирует команды по видам спорта для участия в соревнованиях регионального и федерального уровней. В этих вопросах важно коснуться нескольких проблем: слабая заинтересованность и мотивация студентов вуза в занятиях физической культурой и спортом, а также обеспечение материально-технической базы студенческого спортивного клуба. Только комплексная работа по пропаганде здорового образа жизни в вузе способна привлечь максимальное количество студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Качественные и количественные показатели спортивных мероприятий зависят не только от умений, навыков и профессионализма организаторов, но и от условий организации и оснащения материально-технической базы студенческого спортивного клуба.

Реализация программы направлена на:

- популяризацию физической культуры и спорта среди студенческой молодежи ВГСПУ и привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризацию киберспорта среди студенческой молодежи и формирование сборных команд по новым киберспортивным дисциплинам;
- создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ;
- увеличение доли числа студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов в видах соревнований ВГСПУ для комплектования сборных команд и их дальнейшее участие в официальных студенческих спортивных лигах по видам спорта;
- организацию досуга студентов ВГСПУ.

Содержание проекта

Программа развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ — это программа мероприятий, включающая в себя проведение спортивных соревнований, направленных на всестороннее развитие студенческой молодежи, поддержание здорового образа жизни, а также увеличение доли числа студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Программа развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ включает в себя 5 блоков:

1. Спортивная программы молодежного фестиваля «Всероссийский студенческий марафон», проводится на базе ООО «КСКК «АКВАЛОО» (Россия, Краснодарский край, г. Сочи);
2. Спартакиада факультетов и институтов ВГСПУ по 13 видам спорта, проводится на базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета;
3. Спортивная программа «Кубки первокурсников ВГСПУ» по 10 видам спорта, проводится на базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета;
4. Спартакиада общежитий ВГСПУ «Мы дружим общежитиями» по 8 видам спорта, проводится на базе студенческих общежитий Волгоградского государственного социально-педагогического университета, а также на базе ВГСПУ;
5. Спортивная программа молодежного фестиваля «Студенческий марафон»

ВГСПУ», проводится на учебно-оздоровительной базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета.

Программа успела зарекомендовать себя как продуктивная рабочая площадка для студентов, активно принимающих участие в спортивной жизни университета.

Участниками программы являются активные представители студенческой спортивной молодежи. Во время работы программы, кроме спортивных мероприятий, проходит образовательная программа для членов студенческого спортивного клуба, дискуссионные площадки по вопросам проблем и перспектив деятельности студенческого спортивного клуба, затрагиваются вопросы информационной работы, а также пути дальнейшего развития студенческого спортивного клуба, утверждается план работы на следующий календарный год.

География, категории и количество участников

География: в мероприятиях программы развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ принимали участие студенты образовательных организаций высшего образования, представляющие следующие регионы России: Волгоградскую область, Ростовскую область, Астраханскую область, Оренбургскую область, Пермский край, Республику Татарстан, Ставропольский край, Краснодарский край, Республику Калмыкию, Саратовскую область, Республику Коми, Воронежскую область, Кемеровскую область, Алтайский край, Республику Адыгея, Тюменскую область, Дальний Восток.

Категория участников:

- студенческая молодежь.

Общее количество участников, принявших участие в программе на всех этапах ее реализации:

- более 2 200 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Организационное и ресурсное обеспечение проекта включает в себя следующие позиции:

- расходы на издательско-полиграфическую продукцию (баннеры, сертификаты участников, благодарственные письма, грамоты, дипломы);
- расходы на сувенирную продукцию (кубки, медали, плакетки);
- расходы на закупку спортивного инвентаря и оборудования (необходимый инвентарь и оборудование для проведения спортивных мероприятий, спортивная форма для сборных команд по видам спорта, оборудование для PR-сопровождения мероприятий программы (ноутбук, фотоаппарат, МФУ и т.д.). Приобретенный инвентарь, помимо использования на спортивных мероприятиях, используется в тренировочном процессе сборных команд ВГСПУ по видам спорта, а также для оснащения общежитий ВГСПУ;
- транспортные расходы (приобретение авиа- и железнодорожных билетов, горюче-смазочных материалов, услуги по перевозке).

К примеру, в 2018 г. была произведена закупка спортивного инвентаря и оборудования на 1 млн рублей за счет привлеченных средств (мячи, ракетки, теннисные столы, шахматы, мишени дартс, спортивная форма по видам спорта, ноутбук, МФУ, фотоаппарат и т.д.). В 2020 г. за счет средств субсидий федерального бюджета был приобретен спортивный инвентарь и оборудование на 400 000 рублей (оборудование для тренажерного зала, спортивная форма, заградительная сетка на футбольный стадион и т.д.). За счет средств первичной профсоюзной организации студентов ВГСПУ, средств субсидий федерального бюджета, а также внебюджет-

ных средств университета осуществляется оплата транспортных расходов (организация и проведение спортивной программы на базе ООО «КСКК «АКВАЛОО» (Россия, Краснодарский край, г. Сочи), расходы на сувенирную и издательско-полиграфическую продукцию (награждение участников, призеров и победителей спортивных мероприятий Программы).

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

Партнерами и соисполнителями Программы развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ являются: администрация ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный социально-педагогический университет», Студенческий координационный совет Общероссийского Профсоюза образования; межрегиональное молодежное общественное движение «Студенческий марафон»; АНО «Социально-культурное агентство «Волга».

План реализации проекта включает следующие этапы:

1. PR-сопровождение проекта (презентация проекта, социальные сети, сайт, студенческие СМИ).
2. Разработка и утверждение Положений и приказов об организации и проведении программы.
3. Формирование оргкомитета, утверждение списка судей и помощников спортивных мероприятий.
4. Организация и проведение спортивной программы молодежного фестиваля «Всероссийский студенческий марафон» на базе ООО «КСКК «АКВАЛОО» — спортивные соревнования по 6 видам спорта (мини-футбол (муж), волейбол, лазертаг, боулинг, киберспорт, спидкубинг) для студенческой молодежи регионов России. В соревнованиях принимают участие более 400 студентов. Сроки: 1–5 февраля

5. Организация и проведение Спартакиады факультетов и институтов ВГСПУ по 13 видам спорта (плавание, пауэрлифтинг, мини-футбол, волейбол, стритбол, бадминтон, настольный теннис; гиревой спорт, шахматы, русский жим, тэг-регби, дартс, кибертурнир «Dota 2») — спортивных соревнований между студентами, магистрантами, аспирантами ВГСПУ на базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета. В соревнованиях принимают участие более 850 студентов университета. Сроки: февраль — декабрь.
6. Организация и проведение спортивной программы молодежного фестиваля «Студенческий марафон ВГСПУ» на учебно-оздоровительной базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета — спортивные соревнования по 6 видам спорта (мини-футбол (муж.), волейбол, дартс, туристическая полоса «Стихия», стритбол, киберспорт «UFC 3») для студентов ВГСПУ. В соревнованиях принимают участие более 100 студентов ВГСПУ. Сроки: июль — декабрь.
7. Организация и проведение спортивной программы «Кубки первокурсников ВГСПУ» — спортивных соревнований между студентами 1 курса ВГСПУ на базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета по 10 видам спорта (настольный теннис, стритбол (муж.), шахматы, дартс, стритбол (жен.), легкая атлетика, бадминтон, волейбол (муж), волейбол (жен.), мини-футбол (муж.). В соревнованиях принимают участие более 700 студентов университета. Сроки: сентябрь — октябрь.
8. Организация и проведение Спартакиады общежитий ВГСПУ «Мы дружим общежитиями» по 8 видам спорта (настольный теннис, дартс, шахматы,

волейбол (м,ж), бадминтон, перетягивание каната, стритбол, кибертурнир «CS:GO») — спортивных соревнований между студентами, проживающими в общежитиях ВГСПУ. Проводится в 2 этапа:

- отборочный — проводится на базе студенческих общежитий Волгоградского государственного социально-педагогического университета;
- финал — проводится на базе ВГСПУ между командами, одержавшими победу в отборочном этапе.

В соревнованиях принимают участие более 150 студентов университета. Сроки: сентябрь — декабрь.

9. Подведение итогов, анализ, мониторинг результатов проведения Программы, планирование Программы на следующий год. Сроки: декабрь.
10. Закупка спортивного инвентаря и оборудования. Сроки: август — ноябрь.

Источники финансирования проекта

Средства субсидий федерального бюджета, внебюджетные средства университета, средства первичной профсоюзной организации студентов ВГСПУ, привлеченные средства. Наряду с этим планируется привлечение дополнительных средств из других источников, а также дисконт партнеров.

Основные результаты

Реализация программы направлена на:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом студенческой молодежи, что в конечном итоге положительно скажется на улучшении качества жизни, повысит продуктивность образовательной деятельности и позволит успешно осуществлять профессиональную деятельность в дальнейшем;
- развитие инфраструктуры сферы физической культуры и спорта и совершен-

ствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;

- увеличение доли обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- совершенствование системы проведения студенческих физкультурных и спортивных мероприятий;
- укрепление материально-технической базы студенческого спортивного клуба;
- обновление спортивного инвентаря и оборудования для эффективной работы студенческого спортивного клуба;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов для комплектования сборных команд и их дальнейшее участие в официальных студенческих спортивных лигах по видам спорта;
- создание благоприятной среды по подготовке и выявлению идей и проектов, связанных со спортивными мероприятиями;
- разработку предложений по развитию физической культуры и спорта в вузах в рамках внеучебной деятельности.

Ожидаемые результаты программы ведут к увеличению количества обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Это подтверждают количественные показатели программы:

- в рамках реализации Программы ежегодно проводятся соревнования по 18 видам спорта;
- ежегодное количество проведенных студенческих спортивных мероприятий среди обучающихся образовательной организации высшего образования — 43 шт.;
- общее количество участников на всех этапах реализации программы — более 2 200 человек в год;
- география распространения Программы — более 15 регионов страны;
- ежегодно создается более 500 публикаций о Программе в студенческих СМИ;

- закуплен и обновлен спортивный инвентарь по 18 видам спорта;
- закуплено и обновлено спортивное оборудование в 3 спортивных залах ВГСПУ.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Дальнейшее развитие Проекта планируется в виде ежегодного проведения всех мероприятий, с расширением перечня видов спорта, географии распространения Программы, а также с привлечением большего количества участников. Программа развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ успешно зарекомендовала себя как продуктивная рабочая площадка для студентов, активно принимающих участие в спортивной жизни уни-

верситета. Перспективы Проекта: проект финансово стабилен, его дальнейшая реализация планируется совместно с администрацией университета, первичной профсоюзной организацией студентов, межрегиональным молодежным общественным движением «Студенческий марафон», при поддержке Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Во всех регионах, а также в иных субъектах РФ может быть использован опыт проведения и реализации проекта.

Сроки реализации

С 2015 г. по настоящее время.



Первичная профсоюзная организация преподавателей и сотрудников Магнитогорского государственного технического университета им. Г. И. Носова общероссийского профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации

Название программы

ПРОТЕКТОР ЗДОРОВЬЯ

Цели и задачи:

- Сохранение достигнутого ранее уровня физической подготовленности и планомерное повышение резервных возможностей организма.
- Для лиц старшего возраста приоритетным в условиях ВУЗа остается высокий уровень интеллектуальной деятельности, готовность педагога к использованию инновационных мультифункциональных методик.
- Для молодежи и лиц среднего возраста ставится задача развития основных физических качеств, что обеспечит высокий уровень удовлетворенности своими возможностями и повысит качество жизни.
- Благоприятный психологический климат педагога Высшей школы обеспечивается организацией совместных посильных занятий физическими упражнениями вместе с семьей и близкими людьми. Акцент в проведении совместных занятий в этом случае приходится на неформального семейного лидера, в роли которого чаще всего оказывается педагог ВУЗа, что обусловлено его трудовой деятельностью. Посильность предлагаемых заданий чаще всего реализуется через принцип «Делай как я!».

Обоснование актуальности

Наблюдающееся постоянное сокращение численности населения РФ требует от нас обеспечение длительной высокой трудоспособности работающих. Основная нагрузка в обеспечении высокой работоспособности ложится на каждого трудящегося, физические силы которого зависят от развития основных систем организма. Обеспечение оптимального функционирования систем организма связано с формированием определенных резервов, которые позволяют перенести стрессовые нагрузки различного характера. В условиях повышения вариативности индивидуальных траекторий образовательной деятельности обучающихся педагог ис-

пытывает высокие нагрузки в интеллектуальной сфере из-за необходимости постоянного переключения между большим количеством одновременно преподаваемых дисциплин. Разумная двигательная активность повышает стрессоустойчивость педагога и обеспечивает здоровьесберегающее направление трудовой деятельности.

Содержание проекта

Проект «Протектор здоровья» носит характер многовекторного структурно-сформированного комплекса нескольких программ.

1. Для женщин среднего возраста создана «Школа здорового образа жиз-

ни». К достижению возрастной границы, указанные группы женщины, как правило, успевают набрать определенный комплекс нарушений здоровья. В первую очередь это обусловлено высокой ответственностью женщин за свою семью и выполняемую работу. Вследствие этого на поддержание личного уровня здоровья они внимания не обращают. В рамках занятий «Школа здорового образа жизни» они получают первичные знания о здоровом образе жизни, у них формируются определенные навыки здоровьесберегающего поведения, а в ходе занятий двигательными упражнениями восстанавливаются умения, не применявшиеся длительное время.

2. Спортивно-оздоровительная программа, реализуемая в Учебно-оздоровительном центре «Юность», принадлежащем ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова», представляет собой комплекс одновременно используемых физических упражнений, доступных для выполнения разновозрастными членами семьи в условиях воздействия бальнеологических факторов (чистый лесной воздух, благоприятный микроклимат в непосредственной близости от озера «Банное», высокая степень инсоляции).
3. Для преподавателей с хорошей физической подготовкой проводится ежегодно спартакиада университета. Лучшие представители коллектива входят в состав сборной команды Университета, которая участвует в спартакиаде вузов зоны Урала и Сибири «Дружба».
4. Возрожденный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» явился хорошим стимулом для привлечения сотрудников и преподавателей вуза к систематическим занятиям в ходе подготовки к сдаче нормативов комплекса.
5. В 2016 г. университет начал восстановление технически сложного вида

спорта — парусного спорта. Проведение «Парусной регаты» памяти бывшего ректора, мастера спорта СССР Н. И. Иванова активизировало яхтсменов со стажем занятий в несколько десятилетий и привлекло к занятиям молодежь. Ежегодное проведение регаты памяти Н. И. Иванова привлекло для участия в соревнованиях сотрудников, преподавателей и членов их семей.

География, категории и количество участников

Проект «Протектор здоровья» реализуется на территории учебного комплекса ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова», на спортивно-рекреационных сооружениях г. Магнитогорска, а также на территории Абзелиловского района Республики Башкортостан.

В реализации Проекта «Протектор здоровья», в качестве организаторов, руководителей и участников различных программ задействованы преподаватели и сотрудники вуза, члены их семей, а также бывшие сотрудники ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова», находящиеся на заслуженном отдыхе. Возрастной диапазон данного проекта охватывает лиц от 3 до 86 лет.

Ежегодно в программах, входящих в проект «Протектор здоровья» принимают участие около 400 преподавателей, сотрудников и членов их семей.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

В рамках Проекта «Протектор здоровья» была закуплена спортивная форма для институтов, факультетов и структурных подразделений ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова». Был закуплен спорт инвентарь: Теннисные столы, телескопические палки для скандинавской ходьбы,

беговые лыжи, комплекты для игры в бадминтон, комплекты для игры в теннис, гимнастические коврики, мячи для спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол), автоматический тонометр, скакалки, обручи, фитнес-браслеты, гимнастические резинки.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

Соисполнители проекта ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск».

Источники финансирования проекта

Внебюджетные средства ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова», членские профсоюзные взносы профсоюзной организации ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова».

Основные результаты

Повышение удовлетворенности собственным физическим состоянием у занимающихся в «Школе здорового образа жизни».

Спортивно-оздоровительная программа, реализуемая в Учебно-оздоровительном центре «Юность», принадлежащем ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова» повысила взаимопонимание членов семей в части использования физических упражнений. Более половины детей дошкольного возраста в семьях преподавателей захотели заниматься в спортивных секциях.

Преподаватели и сотрудники, систематически тренирующиеся в ходе подготов-

ки к сдаче нормативов комплекса ГТО и Спартакиады Университета, повысили уровень развития защитных сил организма — снизилась заболеваемость ОРВИ.

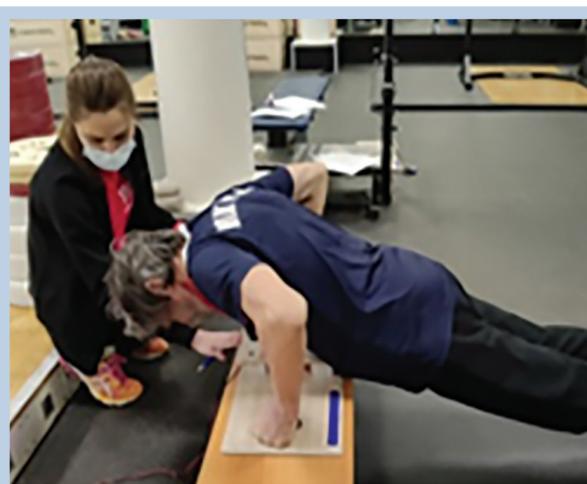
Участие в организации и проведении регаты памяти Н. И. Иванова стимулировало интерес к собственным занятиям водными видами спорта у преподавателей, сотрудников и членов их семей.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

В Школе здорового образа жизни планируется обратить внимание на устранение перекоса в гендерном распределении занимающихся. Активизировать реализацию спортивно-оздоровительной программы в УОЦ «Юность» в зимний период и в межсезонье. Предполагается расширить возможности использования спортивных сооружений города Магнитогорска для проведения соревнований, Спартакиады университета. После завершения строительства бассейна при ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова» планируется его использование для системного оздоровления преподавателей и сотрудников университета. В 2021 г. будет создана секция парусного спорта для преподавателей и сотрудников университета.

Сроки реализации

Реализация данного проекта началась в 2015 г. и продолжается по сей день.



Южно-Российский государственный политехнический университете (НПИ) имени М. И. Платова

Название программы

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ ФГБОУ ВО «ЮЖНО-РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (НПИ) ИМЕНИ М. И. ПЛАТОВА»

Цель

Создание личностно-развивающей образовательной среды, формирующей систему ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников и студентов, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию, принятию ответственности за свою судьбу, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни.

Задачи

- Решение основных задач Программы направлено на: воспитание и формирование потребности в здоровом образе жизни; создание условий для формирования у работников и студентов положительного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных условий для достижения успеха; улучшение информированности работников и студентов о заболеваниях и мерах их предотвращения; стимуляцию работников и студентов к занятиям спортивной и туристической направленности.

Обоснование актуальности

Актуальность проблем, связанных со здоровым образом жизни (ЗОЖ), обоснована тем, что несбалансированное питание, вредные привычки, огромное количество стресса, отсутствие достаточного количества физических нагрузок негативно сказываются на самочувствии, количестве заболеваний, продолжительности жизни человека. По большому счету понятие ЗОЖ так волнует современное общество, потому что люди вынуждены много трудиться, хотят дольше жить и чувствовать себя хорошо. Реальность такова, что в свою очередь наличие заболеваний может плохо сказаться на социальной сфере деятельности человека. Однако не всегда такая пропаганда находит отклик, люди продолжают переедать, не начинают заниматься спортом, употребляют алкоголь, курят.

Содержание проекта

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) — это образ жизни, основанный на принципах нравственности, активный, трудовой, закаляющий и защищающий от неблагоприятных воздействий, рационально организованный и позволяющий до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

По статистическим данным основными причинами высокой заболеваемости обучающихся и работников вузов являются:

- профессиональное выгорание;
- трудовоголизм;
- недостаточная санитарная грамотность и культура;
- пренебрежение столь важным аспектом как здоровый образ жизни;

- недостаточная мотивация к ведению здорового образа жизни у работников и студентов университета;
- вредные привычки (курение, употребление спиртных напитков);
- отсутствие рационального питания;
- исходно низкий уровень состояния здоровья студентов при поступлении в университет;
- нарушение периода адаптации к обучению у студентов первых двух курсов.

Данная программа в процессе воспитания и обучения в Южно-Российском государственном политехническом университете (НПИ) имени М. И. Платова предусматривает формирование и развитие у работников и студентов таких основных элементов здорового образа жизни, как: плодотворный труд, рациональный режим труда и отдыха, искоренение вредных привычек, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, закаливание, рациональное питание и т.п.

География, категории и количество участников

Проект реализуется в г. Новочеркасске Ростовской области, в ФГБОУ ВО «Южно-Российский государственный политехнический университет (НПИ) имени М. И. Платова», для работников университета и членов их семей, обучающихся, ветеранов, состоящих на учете в ППО работников ЮРГПУ(НПИ). Количество участников 12000 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.)

Организационное и ресурсное обеспечение Программы осуществляется с использованием имущественного комплекса ЮРГПУ(НПИ).

Главным инструментом реализации Программы является Коллективный договор

ЮРГПУ(НПИ) на 2015–2018 гг. действие которого продлено сроком на три года до 2021 г. <https://www.npi-tu.ru/sveden/document/>. 12 апреля 2021 г. заключен новый Коллективный договор на 2021–2024 гг. Работодатель ежегодно перечисляет на счет ППО работников ЮРГПУ(НПИ) средства из внебюджетных источников на культурно-массовую, спортивно-оздоровительную и другие виды работ. Из этих средств осуществляется ресурсное обеспечение программ профсоюзного комитета: «Оздоровление», «Спорт — это сила», «Мир прекрасного», «Озеленение и экологизация дизайна учебного городка», направленных на формирование здорового образа жизни не только работников и обучающихся университета, но и членов их семей.

Ежегодно на оздоровление работников университета и членов их семей выделяется не менее 3,0 млн. руб., на оздоровление обучающихся — в 2017 г. — 6,1 млн руб.; 2018 г. — 5,2 млн руб.; в 2019г. — 6,3 млн руб. В структуре университета имеются: спортивно-оздоровительный лагерь (СОЛ) «Кишкет», расположенный на территории Республики Карачаево-Черкессия, и спортивно-оздоровительный комплекс «Дон», расположенный на территории острова Брехов Багаевского района Ростовской области.

Для организации здорового питания работников и студентов вуза на территории учебного и студенческого городка работают комбинат студенческого питания «Архимед», студенческие кафе и ряд буфетов — всего 12 пунктов общественного питания.

Открыт обновленный медико-оздоровительный центр, ставший преемником работавшего более 50 лет санатория-профилактория ЮРГПУ (НПИ).

Для занятий спортом в университете имеются прекрасные условия. Площадь спортивного комплекса университета — более 19 тыс. м²: легкоатлетический манеж (длиной 120 м), крытый плавательный бас-

сейн (длиной 25 м), зал спортивный универсальный (общей площадью 709,8 м²), тренажерный зал, зал бокса, зал тяжелой атлетики, зал борьбы, волейбольный зал, залы лечебной физкультуры, теннисный корт и стадион. На спортивной базе университета можно проводить тестирование нормативов в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО (<http://www.gto.ru>)).

Для любителей велосипедов рядом с проходной университета установлена специальная велопарковка.

Ежегодно призовой фонд Спартакиады работников университета составляет — 150 000 руб. Для команд приобретена форма, спортивное снаряжение (шахматы, шашки, шахматные часы, футбольные, волейбольные и баскетбольные мячи, дартс, комплекты для настольного тенниса, ежегодно на сумму от 30 000 до 50 000 руб.).

Для улучшения микроклимата и экологической обстановки на территории университета высажено более 23 тыс различных растений на сумму около 2,5 млн руб.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.)

Реализация этой Программы осуществляется профкомом ППО работников ЮРГПУ(НПИ) совместно с административными и общественными структурами университета: Департаментом по молодежной политике и довузовской подготовке, Первичной профсоюзной организации обучающихся ЮРГПУ(НПИ), Общественной палатой, Спортивным клубом, кафедрой «Физическое воспитание и спорт», отделом охраны труда и гражданской обороны, культурно-образовательным центром университета.

В рамках научно-методического блока Программы по формированию здорового образа жизни на кафедре «Физическое воспитание и спорт», ведутся научные ис-

следования в области развития здоровьесберегающих технологий и профилактики заболеваний

В 2019 г. преподаватели кафедры участвовали во Всероссийских конференциях и форумах, «круглых столах»: «Здоровый образ жизни как социальная ценность и гражданская обязанность студенческой молодежи вузов», «Актуальные вопросы развития студенческого спорта», «Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта» и др.

Отделом гражданской обороны и охраны труда ежегодно разрабатывается план работы по профилактике туберкулеза и социально значимых заболеваний, представляющих опасность для окружающих среди студентов и сотрудников. В ЮРГПУ(НПИ) утверждена Политика по вопросам ВИЧ/СПИДа на рабочих местах на основании принципов свода практических правил МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда» на 2019–2021 гг.

Профком участвовал в конкурсе Общественной палаты Российской Федерации — «Лучшие практики ЗОЖ на территории Российской Федерации», а также в конкурсе «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «ЗОЖ».

Планом предусмотрен общественный контроль пунктов питания университета, осуществляемый комиссией профкома, что содействует доступности качественного и здорового питания.

В рамках спортивно-оздоровительного блока:

- работают 25 секций, в которых занимается более 300 работников университета и членов их семей и более 2000 студентов;
- соревнования в том числе регионального и Всероссийского уровня по различным видам спорта — вольной борьбе, боксу, ГТО, тяжелой атлетике;
- детские соревнования по плаванию и «Папа, мама, я — спортивная семья»

- молодежно-патриотический фестиваль «Даешь, молодежь!»;
- студенческая универсиада и Спартакиада работников университета;
- для людей с ограниченными возможностями — поездки выходного дня на базу отдыха университета.

В течение календарного года осуществляются меры по организации отдыха и санаторно-профилактического лечения работников и членов их семей. В перечень таких мер входят льготное санаторно-курортное лечение, оздоровление в пансионатах и домах отдыха, льготные путевки в собственные оздоровительные комплексы СОК «Дон» и СОЛ «Кишкет», туристические путевки выходного дня.

Для снижения техногенной и стрессовой нагрузки на работников и студентов университета совершенствования рекреационного пространства в рамках программы «Озеленения и экологизации дизайна учебного городка», запланированы общеуниверситетские субботники, «День древонасаждения» и др.

В медико-оздоровительном центре университета работает кабинет психологической разгрузки, организованы курсы по основам саморегуляции, обучение навыкам регулирования эмоционального состояния, методам преодоления стрессовых ситуаций.

Культурно-образовательный блок предусматривает мероприятия, направленные на формирование не только физического, но и духовного здоровья:

- «День первокурсника в ЮРГПУ (НПИ)»; проведение Фестиваля первокурсников «Внимание! Ваш выход!»; фестиваль казачьей культуры и традиций «На Дону, на Доне»; «Неделя национальных культур в ЮРГПУ (НПИ)»; Губернаторский бал; Новогодние мероприятия для детей и Профсоюзный прием для работников университета; мероприятия, посвященные «Дню За-

щитников Отечества» и Международному женскому дню; «Весенний студенческий бал»; Детско-юношеский фестиваль-конкурс «В гостях у Платова»; праздничные мероприятия, посвященные 9 мая; вокальный конкурс «Голос чайки»; участие в Межвузовском фестивале «Звезда Черноморья»; «День семьи, любви и верности»; Фестиваль самодеятельного художественного творчества студентов и сотрудников; КВН, конкурс «Агитбригад».

- профком организует коллективные посещения театров и кинотеатров.

Для популяризации здорового образа жизни в ЮРГПУ(НПИ) профком взаимодействует с Пресс-службой университета, использует собственный сайт и официальный сайт ЮРГПУ(НПИ), размещает информацию в профсоюзных и общественных СМИ, имеет системный и плановый характер.

Источники финансирования проекта

Коллективный договор ФГБОУ ВО ЮРГПУ(НПИ) имени М. И.Платова. В соответствии с п. 9 Коллективного Работодатель и Профком принимают на себя обязательства по организации и финансированию мероприятий социальной сферы для работников университета и членов их семей». На основании этого источником финансирования Программы являются средства работодателя, перечисляемые по Коллективному договору на расчетный счет ППО работников ЮРГПУ(НПИ), и членские профсоюзные взносы членов Профсоюза.

Кроме этого, работодателем отдельно финансируются мероприятия ежегодного Соглашения по охране труда. За счет средств в размере 20 % от взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний осуществляется дополнительный медицинский осмотр работников университета, в соответствии с факторами вредности.

Основные результаты:

Мониторинг проведенной спортивной работы в университете только за один 2019 г. показал:

1. Спартакиада работников университета более 200 участников.
2. Спартакиада работников вузов Ростовской области — первое командное место.
3. Деятельность работы тренерско-преподавательского состава по развитию массового спорта высоко оценена Министерством по физической культуре и спорту Ростовской области: 7 сотрудников кафедры в 2018 г. награждены благодарственными письмами «За значительный вклад в развитие донского студенческого спорта». Преподаватель кафедры, тренер сборной ЮРГПУ (НПИ) по вольной борьбе Пашков Павел Викторович в 2019 г. вошел в состав президиума Молодежного парламента при Законодательном Собрании Ростовской области и избран председателем комиссии по физической культуре, спорту и пропаганде здорового образа жизни в Ростовской области.
4. Неоднократно вуз занимал призовые места в конкурсе Министерства труда и социального развития «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «ЗОЖ» на региональном и Всероссийском этапах.
5. Вуз вошел в тройку лидеров конкурса проектов по организации общественных пространств вузов объявленного Центром городских компетенций АСИ в рамках программы «100 городских лидеров». Идея конкурса проектов по организации общественных пространств вузов заключается в создании спортивного комплекса в виде арт-объектов на открытом воздухе. Университетский комплекс ЮРГПУ (НПИ) — памятник архитектуры федерального значения и было бы за-

мечательно, если бы в историческом ансамбле вуза появились оригинальный спорткомплекс, зона для фотографирования, а также уютное пространство для общения и отдыха. Руководителем проекта является председатель ППО работников вуза Лазарева Е. А.

6. Студент факультета транспорта и логистики, мастер спорта России в 3 видах — кикбоксингу, рукопашному бою, смешанным единоборствам — Гончаров Евгений стал чемпионом мира среди профессионалов по смешанным единоборствами и обладателем золотого пояса. Магистр строительного факультета Монастырский Даниил стал чемпионом Открытого кубка Европы по пауэрлифтингу Федерации WPC.
7. Проведены: Открытый турнир по воркауту; спортивные соревнования «Шведская эстафета», приуроченные ко Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»; спартакиада среди студенческих отрядов университета — приняли участие 7 отрядов в 5 видах спорта.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект

Популяризация здорового образа жизни в ЮРГПУ(НПИ) имеет системный плановый характер и основана, в первую очередь, на действующем социальном партнерстве, которое способствует разноплановой совместной деятельности работников и администрации вуза, несет собой принципы нравственности, рационально организованную трудовую деятельность, позволяющую сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

В перспективе реализации проекта планируется:

- формирование и развитие сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;

- наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;
- повышение уровня общей физической активности работников и обучающихся;
- создание банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
- улучшение показателей физического развития, эмоционального состояния работников и обучающихся;
- благоприятная динамика в состоянии здоровья работников и обучающихся (снижение числа случаев заболеваний в течение года);
- повышение профессиональной культуры работников вуза в вопросах здоровьесбережения;
- формирование представления, желание и стремление к здоровому образу жизни у всех участников образовательного процесса.

Сроки реализации

Период с 2019 по 2021 гг.





АВТОРСКИЙ ПРОЕКТ

- 13 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 36» (город Тюмень)
«ДЕТСКИЙ САД. ЗДОРОВЬЕ. СПОРТ»
- 17 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 310» (Ворошиловский район города Волгограда)
ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ И ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ»
- 22 Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского»
«ДОБРОЕ УТРО С ПРОФКОМОМ»
- 24 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Оренбургский областной колледж культуры и искусств»
«ЗАРЯДКА С БОССОМ»

ПРОЕКТ МЕСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

- 31 Чернянская районная организация Общероссийского Профсоюза образования (Белгородская область)
«ЗДОРОВЫЙ ПЕДАГОГ — УСПЕШНЫЙ ПЕДАГОГ». ПРОЕКТ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ
(ПОБЕДИТЕЛЬ ВТОРОГО КОНКУРСА 2018 ГОДА)
- 42 Ленинская районная организация Общероссийского Профсоюза образования (город Новосибирск)
«ПРОФСОЮЗ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ»
- 51 Комсомольская-на-Амуре городская организация Общероссийского Профсоюза образования
(Хабаровский край)
«ПРОФСОЮЗНАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»

ПРОЕКТ РЕГИОНАЛЬНОЙ (МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ) ОРГАНИЗАЦИИ

- 59 Московская городская организация Общероссийского Профсоюза образования
«ЗДОРОВЬЕ ПЕДАГОГА — ПОБЕДА ПРОФСОЮЗА»
- 75 Волгоградская областная организация Общероссийского Профсоюза образования
ПРОГРАММА ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ НА 2020–
2024 ГГ. «ЗДОРОВЫЙ ЧЛЕН ПРОФСОЮЗА — ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ — ЗДОРОВАЯ ОБЛАСТЬ»
- 83 Новосибирская областная организация Общероссийского Профсоюза образования
ОБЛАСТНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ПРОГРАММА «ВИТАПРОФ: ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ» ([HTTP://
NPO54.RU/PAGE/VITAPROF-PUT-K-ZDOROVYU](http://npo54.ru/page/vitaprof-put-k-zdorovyyu))

ПРОЕКТ ПЕРВИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

- 93 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет» (Республика Татарстан)
ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ЛЕЧЕНИЮ
РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ УНИВЕРСИТЕТА «ЗДОРОВЬЕ»
- 98 Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»
(Вологодская область)
ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ». ПРОЕКТ «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»
- 99 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 44 "Мирас"» (Нижнекамский муниципальный район, Республика Татарстан)
«МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ!»

ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОЙ (МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ) ОРГАНИЗАЦИИ

- 105** Краснодарская краевая организация Общероссийского Профсоюза образования
«СЛАГАЕМЫЕ ЗОЖ»
- 112** Воронежская областная организация Общероссийского Профсоюза образования
**ОБЛАСТНОЙ СМОТР ХУДОЖЕСТВЕННОЙ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ РФ**

ПРОГРАММА ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

- 117** Территориальная профсоюзная организация работников учреждений начального и среднего профессионального образования Новосибирской области
**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ «БОДРОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, НАСТРОЕНИЕ»**
- 124** Златоустовская городская организация Общероссийского Профсоюза образования (Челябинская область)
«РАДУГА ЗДОРОВЬЯ»
- 129** Камышинская городская организация Общероссийского Профсоюза образования (Волгоградская область)
ЗДОРОВЫЙ ЧЛЕН ПРОФСОЮЗА — ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ
- 136** Арская районная организация Общероссийского Профсоюза образования (Республика Татарстан)
**СПАРТАКИАДА РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ АРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ СРЕДИ
ПЕРВИЧНЫХ ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ «СТАРТ ЗА ЗДОРОВЬЕМ С ПРОФСОЮЗОМ»**

ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ГРУППА «ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»

- 143** Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 21» (городской округ город Стерлитамак, Республика Башкортостан)
**#ВРЕМЯДВАДЦАТЬПЕРВЫХ (ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ САД В ДВАДЦАТЬ ПЕРВОМ ВЕКЕ ОДИН
ИЗ ПЕРВЫХ РАЗВИВАЕТ КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ В КОЛЛЕКТИВЕ)**
- 149** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 «Золотая искорка»»(городской округ Тольятти, Самарская область)
**«ПРОГРАММА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ИНТЕНСИВА ЗДОРОВЬЕПРОФИ» ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МБУ ДЕТСКОГО САДА № 2 «ЗОЛОТАЯ ИСКОРКА»**
- 154** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 162 «Акварелька»
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому
развитию детей» (город Чебоксары, Чувашская Республика – Чувашия)
БУДЬ ЗДОРОВ, ПЕДАГОГ!

ГРУППА «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»

- 160** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Вачская средняя общеобразовательная
школа» (Нижегородская область)
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ»
- 167** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 51»
(Вахитовский район города Казани, Республика Татарстан)
АКТИВНЫЙ УЧИТЕЛЬ
- 179** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Сакская гимназия имени Героя Советского
Союза Г. Д. Завгороднего» (Республика Крым)
ПРОФСОЮЗНАЯ ПРОГРАММА: «ТЕМП СТРАНЫ, ТЕМП ЗЕМЛИ»

ГРУППА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»

- 183** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Новосибирский технический колледж имени А. И. Покрышкина»
КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»
- 188** Первичная профсоюзная организация преподавателей и сотрудников Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова (Челябинская область)
«СПОРТ — В КУЛЬТУРУ!»

ГРУППА «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»

- 194** Южно-Российский государственный политехнический университет (НПИ) имени М. И. Платова (Ростовская область)
ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА ВГСПУ
- 201** Первичная профсоюзная организация преподавателей и сотрудников Магнитогорского государственного технического университета им. Г. И. Носова общероссийского профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации
ПРОТЕКТОР ЗДОРОВЬЯ
- 205** Южно-Российский государственный политехнический университете (НПИ) имени М. И. Платова
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ ФГБОУ ВО «ЮЖНО-РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (НПИ) ИМЕНИ М. И. ПЛАТОВА»

Сборник составлен по материалам Всероссийского конкурса
«Здоровые решения»

<https://prof.as/profzozh.php>

