



«Октябрьский районный комитет информирует»

№ 15/2021

ВЕСТИ ИЗ ПЕРВИЧКИ

БОУ г. Омска СРЕДНЯЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

с УИОП»

«Спорт. Здоровье. Долголетие.»



«Роль профсоюзной организации в создании условий для сохранения здоровья работников образовательного учреждения»

Уважаемые коллеги, в связи с тем, что 2021 год объявлен Годом «Спорта.Здоровья.Долголетия», хочется поделиться некоторыми наработками по здоровьесбережению членов нашей профсоюзной организации.

В этом году наш коллектив отметил 45-летний юбилей со дня его основания.

Нашей отличительной особенностью является то, что в учреждении хранятся, поддерживаются и приумножаются добрые традиции, одна из них - «Пришёл работать в школу №31 – вступай в профсоюз!» Поэтому с момента её открытия и по сей день - у нас 100% профсоюзное членство.

Наша профсоюзная организация на первое место поставила заботу о здоровье работников. Постоянное воздействие различных стрессовых факторов на человека, современный ритм жизни, большой поток информации приводят к появлению хронического стресса, который, в свою очередь, приводит к истощению эмоциональных, энергетических и личностных ресурсов работающего человека, появлению хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кровеносной системы.

Жертвой эмоционального выгорания может стать любой работник.

Исходя из этого, профком и администрация школы не могли остаться в стороне, и нами была создана рабочая группа, которая занялась разработкой программы по оздоровлению членов Профсоюза. Огромную поддержку нам оказывает РК Профсоюза, а также неравнодушные выпускники нашей школы.

На сегодняшний день члены Профсоюза школы имеют возможность оздоравливаться в БСМП № 2, профилактории «Оптимист», МУЗГБ № 7, в "ЦВМиР", базах отдыха Омской области, бесплатно пользоваться услугами бассейна «Юность», кроме этого, имеют возможность проходить курс

оздоровительного массажа в «Комплексном центре социального обслуживания населения»

Один из девизов нашей дружной организации - «Движение- это Жизнь!» Поэтому спорту мы уделяем очень большое значение. На базе нашей школы для членов Профсоюза работают несколько спортивных секций. Так, например, учитель физкультуры, Миль Константин Валерьевич, организовал волейбольную команду, а под руководством ветерана профсоюзного спорта, Евдокимова Владимира Александровича, большой популярностью пользуется бадминтон. В школьном дворе расположена прекрасная хоккейная коробка, на которой Байрамов Ренат Галиуллович проводит обучающий курс катания на коньках, а также товарищеские матчи по хоккею с участием членов профсоюза. А ещё в нашей школе имеется прекрасно оборудованный фитнес – зал, хозяйка которого замечательный профессионал и энтузиаст, Скоробогатова Надежда Васильевна, сумела убедить членов нашего коллектива в том, что

"В здоровом теле- здоровый дух"!

Члены нашей Профсоюзной организации являются постоянными участниками ежегодной окружной Спартакиады, организуемой РК профсоюза.

Открытием Спартакиады традиционно послужила «Октябрьская лыжня».



Несмотря на морозный, но солнечный мартовский день, **78 членов профсоюза из 20 учреждений образования Октябрьского административного округа** со здоровым спортивным азартом, отличным настроением и стремлением к победе вышли на лыжную дистанцию! Среди участников была наша Надежда Васильевна!

В рамках спартакиады на базе нашей школы прошли соревнования по бадминтону.



Все участники получили сладкие призы и огромное удовольствие от игры.

29 марта школа № 142 принимала на своей спортивной площадке участников соревнований по плаванию и волейболу. За хорошую организацию и тёплый приём "спортивных гостей" хочу сказать большое спасибо председателю ППО Алимовой Н.Г., а также директору школы, волейболисту "со стажем", Сенько И.В., который своим спортивным азартом и личным участием в соревновании по волейболу внёс значительный вклад в победу команды своей школы. Команда нашей школы в игре по волейболу заняла второе место. В соревнованиях по плаванию убедительную победу, принесённую



профсоюзной организации первое место, одержал наш коллега Вендур Ф.В., а призёром среди женщин стала Скоробогатова Н.В. Постоянные тренировки дали нашей команде хороший результат! Приятно осознавать, что руководители школ личным примером мотивируют своих коллег вести активный образ жизни. Призером по плаванию среди женщин стала директор школы № 56 Ходзицкая И.Ю., вызвав уважение участников состязания!

Хочется отметить радушный прием коллег из школы № 134, которая стала хозяйкой окружных соревнований по дартсу. Уже у входа в школу

участников соревнований дружно встретила администрация школы (Филатова С.В., Степанова Д.А.) и председатель профсоюзной организации (Лесовская Е.Н.): сказав напутственные слова, проведя целевой инструктаж по технике безопасности, с первой до последней минуты они находились в спортивном зале вместе с участниками спортивного праздника. Отдельное спасибо главному судье (Кудряшову А.В.), который, войдя в положение



участников нашей команды, выступить первыми.

дал им возможность



Благодаря таким здоровьесберегающим мероприятиям значительно улучшился микроклимат коллектива нашей школы в целом: сотрудники активно общаются в нерабочее время. Некоторые члены коллектива стали общаться семьями.

Таким образом, совместная работа администрации и профсоюзной организации по созданию условий для сохранения и укрепления здоровья работников даёт хорошие результаты и она будет продолжена в дальнейшем.

Председатель профсоюзной организации школы №31

Пецура В.В..