



Санаторий «Малые Соли»



Лучший санаторий
Ярославской области
по версии
СанкурФест-2018



Уникальная по составу
минеральная вода



Более
20 программ лечения
и оздоровления



Сбалансированное
питание по типу
«шведский стол»



Современный SPA-центр
(массажи, косметология,
направление «Алтай СПА»)



Анимационные
программы и множество
других развлечений
для всей семьи

Уникальные особенности



3 памятника природы



Минеральная вода
с содержанием (58 г/л)



Более 20
программ лечения



Опытный медицинский
состав



6 направлений ЛФК



Анимационные
программы

Профили лечения



Опорно-
двигательный аппарат



Дыхательная система



Сердечно-сосудистая система



Нервная система



Эндокринная система



Диагностика

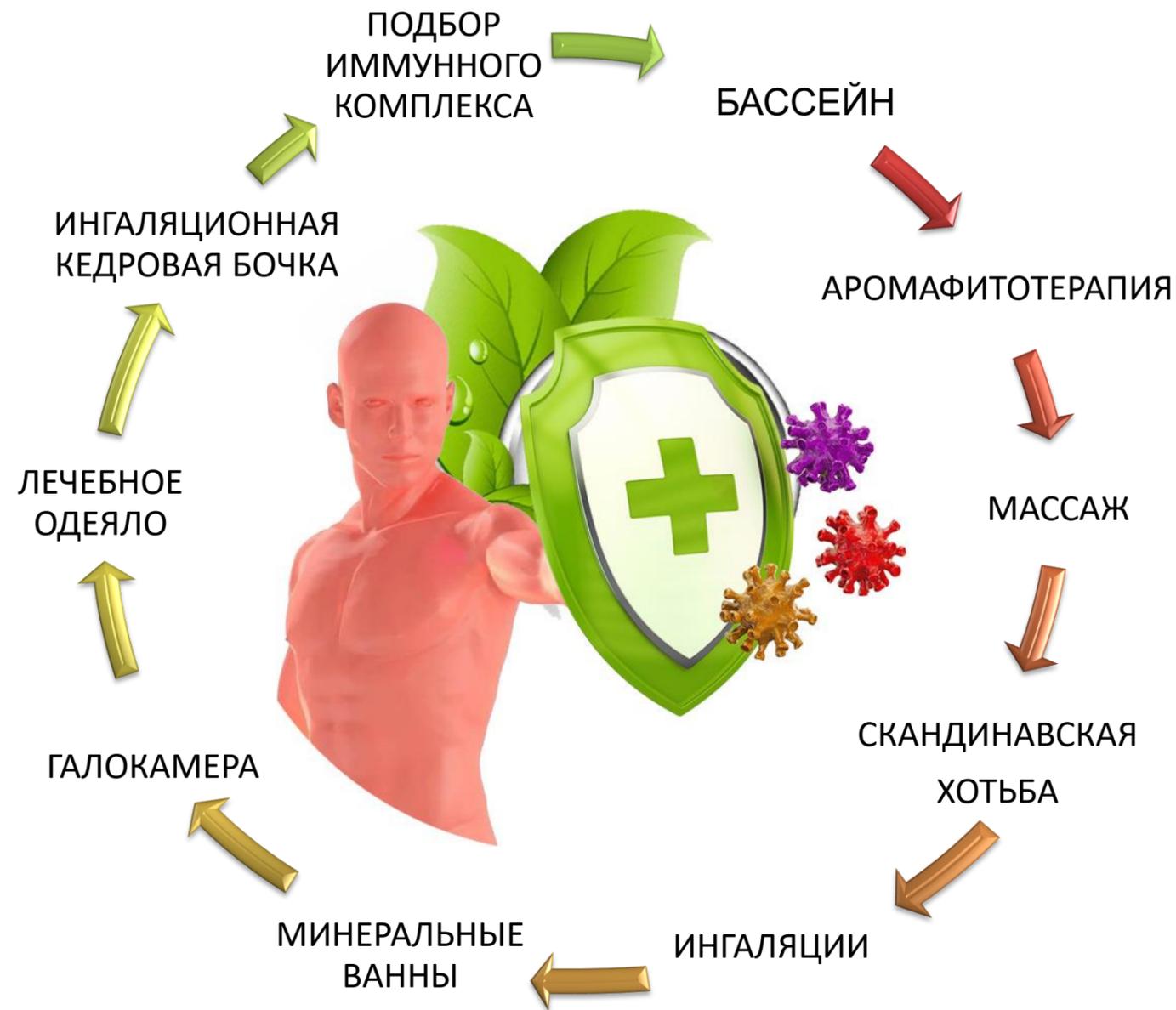
Оптимизация внутренней работы:



Услуги и сервисы:



Программа «Прокачай иммунитет»

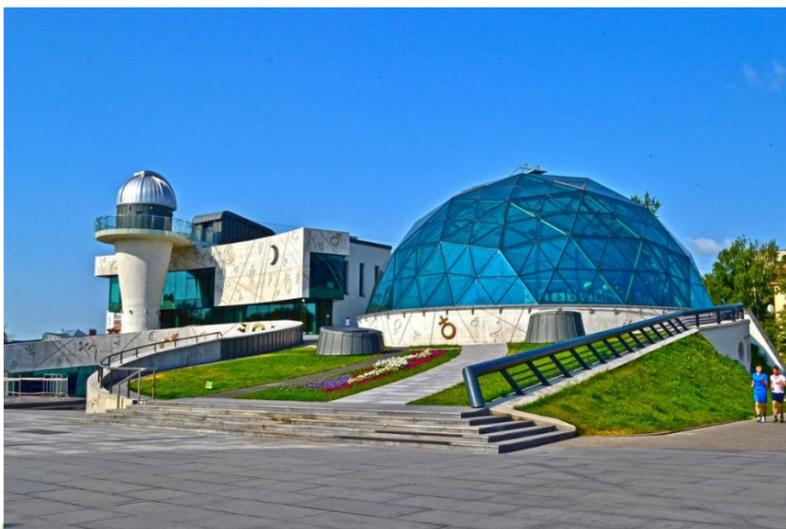


Программа «Поствирусная реабилитация»



Специалисты санатория "Малые Соли" разработали программы для повышения функциональности дыхательной и сердечно-сосудистой систем пациента, перенесшего вирусное заболевание, в том числе и COVID-19. Правильно подобранные физиотерапевтические процедуры способны снизить неприятные осложнения после перенесенного заболевания и оказать полезное воздействие на иммунитет.

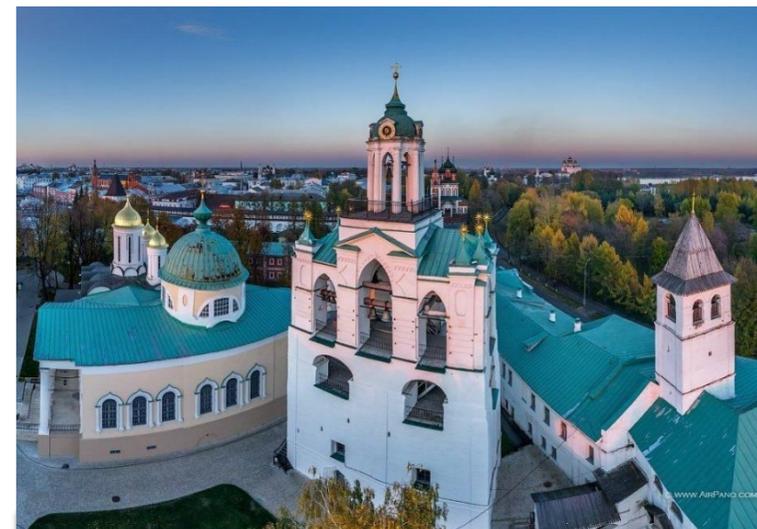
Программа «Культура и здоровье»



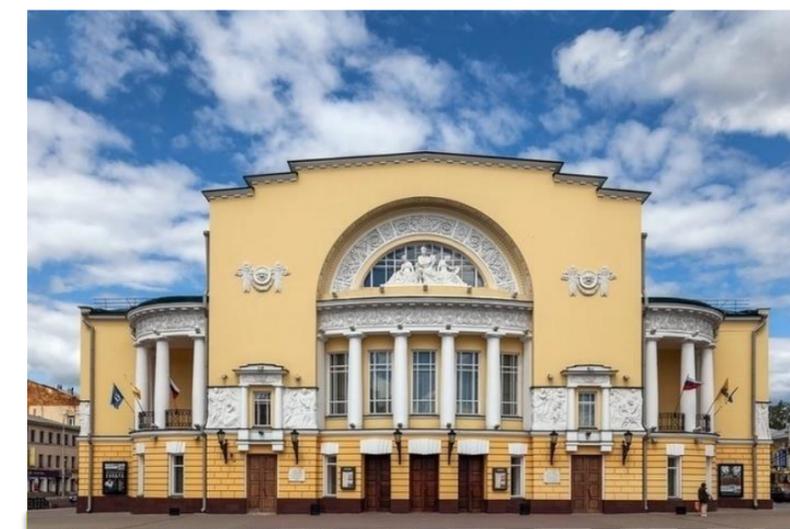
**Планетарий им.
В. Терешковой**



**Ярославский Художественный
музей**



Музей-Заповедник



**Академический театр драмы
им. Федора Волкова**



Трансфер



Комплексное лечение по показаниям



Экскурсии по достопримечательностям
Ярославля

Санаторий "Малые Соли" предлагает укрепить свое здоровье с приятными эмоциями и посетить лучшие туристические маршруты Ярославля.

✓ Уникальные продукты



ГРАВИТИ ЙОГА (В ГАМАКАХ):

РАЗВИТИЕ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
АКТИВИЗАЦИЯ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ КИШЕЧНИКА
НОРМАЛИЗАЦИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА
СТИМУЛИРОВАНИЕ ИММУННЫХ ПРОЦЕССОВ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ И ПРИДАНИЕ ИМ ТОНУСА
РАЗВИТИЕ СИЛЫ И ГИБКОСТИ ТЕЛА

ПИЛАТЕС:

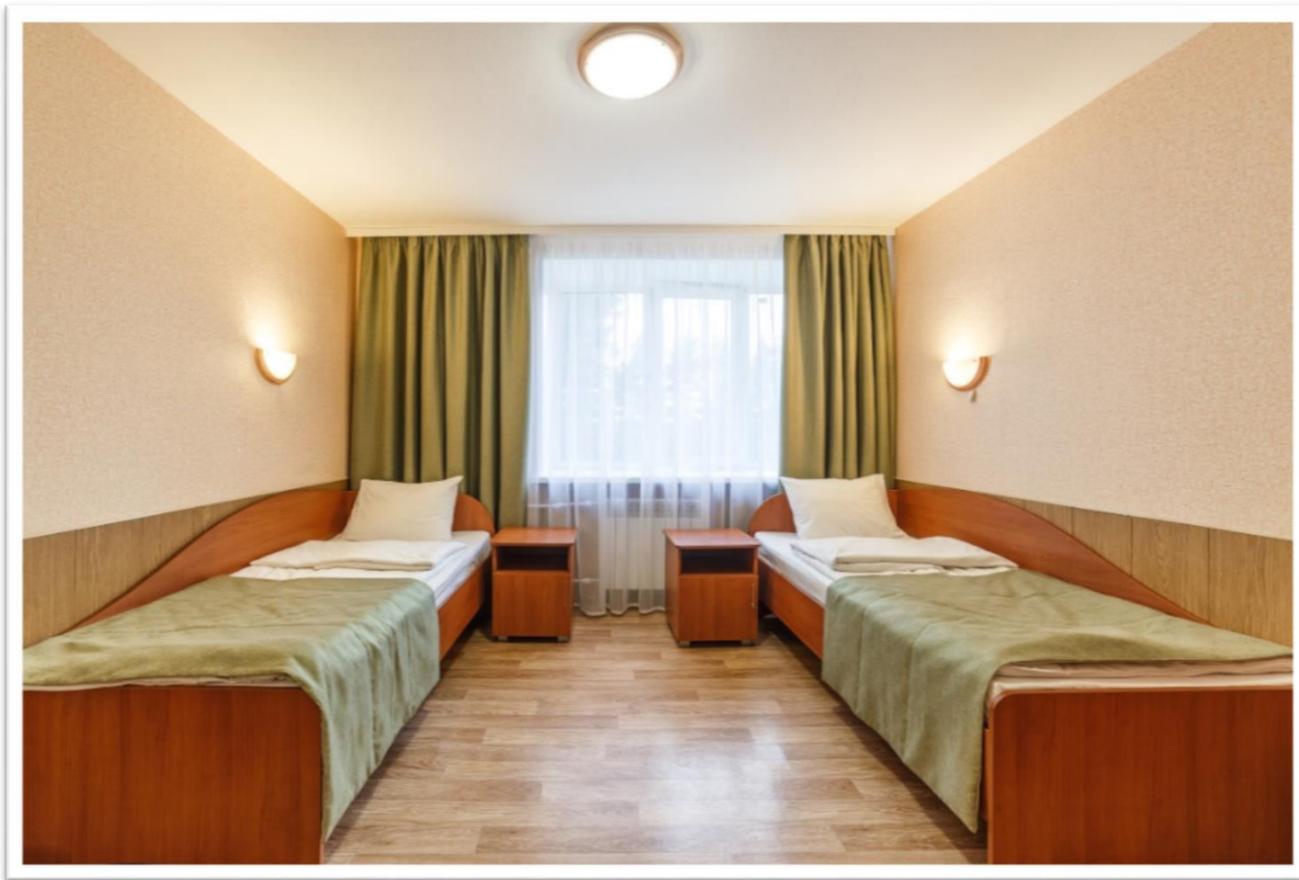
ВЫРАВНИВАНИЕ И СТАБИЛИЗАЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА
УКРЕПЛЕНИЕ ГЛУБОКИХ МЫШЦ
ПОДДЕРЖКА ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И СУСТАВОВ
НОРМАЛИЗАЦИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ
ПОВЫШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ
УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ТРАВМ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ
УСТРАНЕНИЕ МЫШЕЧНОГО ДИСБАЛАНСА

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ТАЙ-ЧИ СПЕЛЕО:

УЛУЧШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
УКРЕПЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ
УЛУЧШЕНИЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
НОРМАЛИЗАЦИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
УСТРАНЕНИЕ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ
НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА
ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ЛЕГКИХ
НАСЫЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА КИСЛОРОДОМ

Правильные физические нагрузки в необходимой дозировке предотвращают прогрессирование, уменьшат выраженность уже существующих проблем и станут профилактикой их появления в будущем. Занятия проводят опытные инструкторы.

✓ Номера категории «Стандарт»



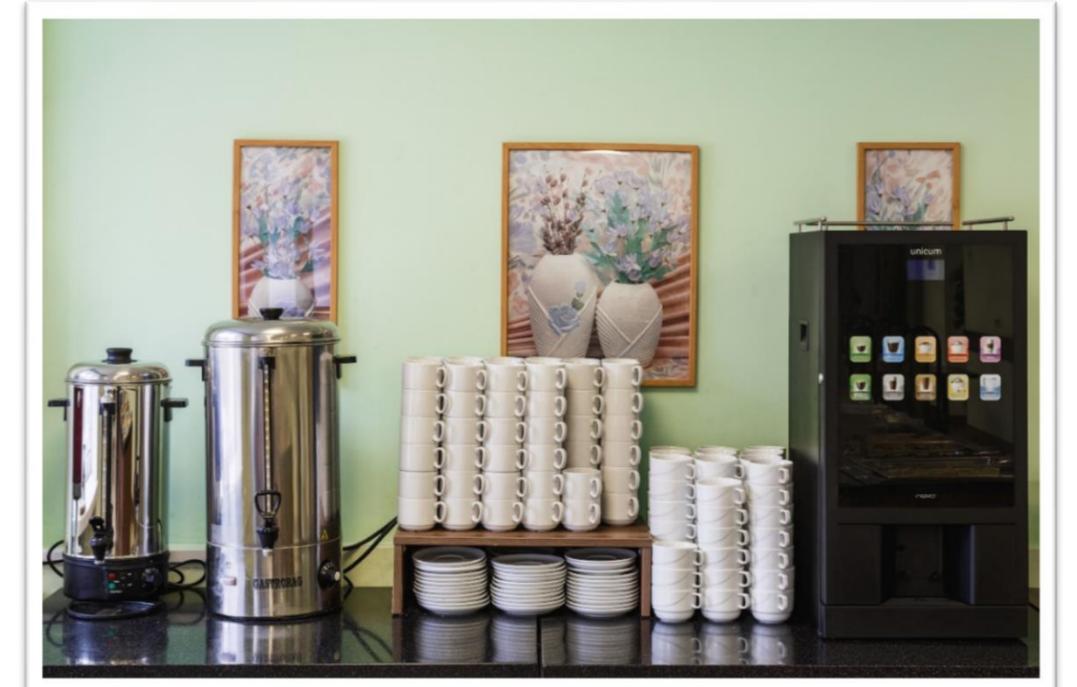
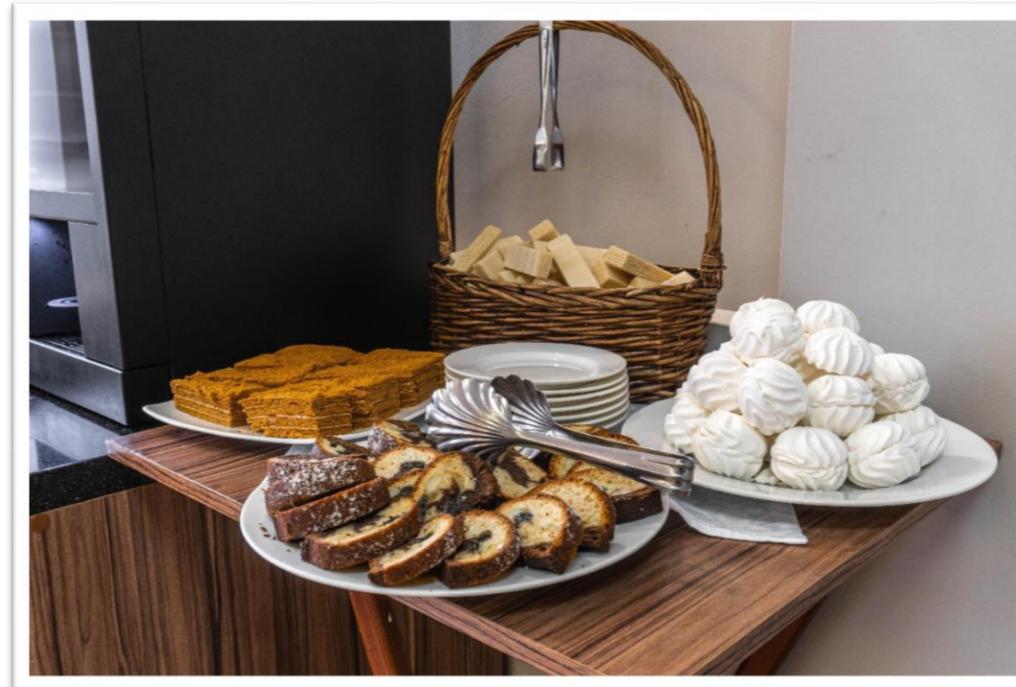
Кровати Box Spring



Текстиль Blackout

Номера оснащены всем необходимым для комфортного отдыха и пребывания. В каждом номере доступный Wi-Fi, телевизор, холодильник, полотенца и туалетные принадлежности.

✓ Питание по системе «Шведский стол»



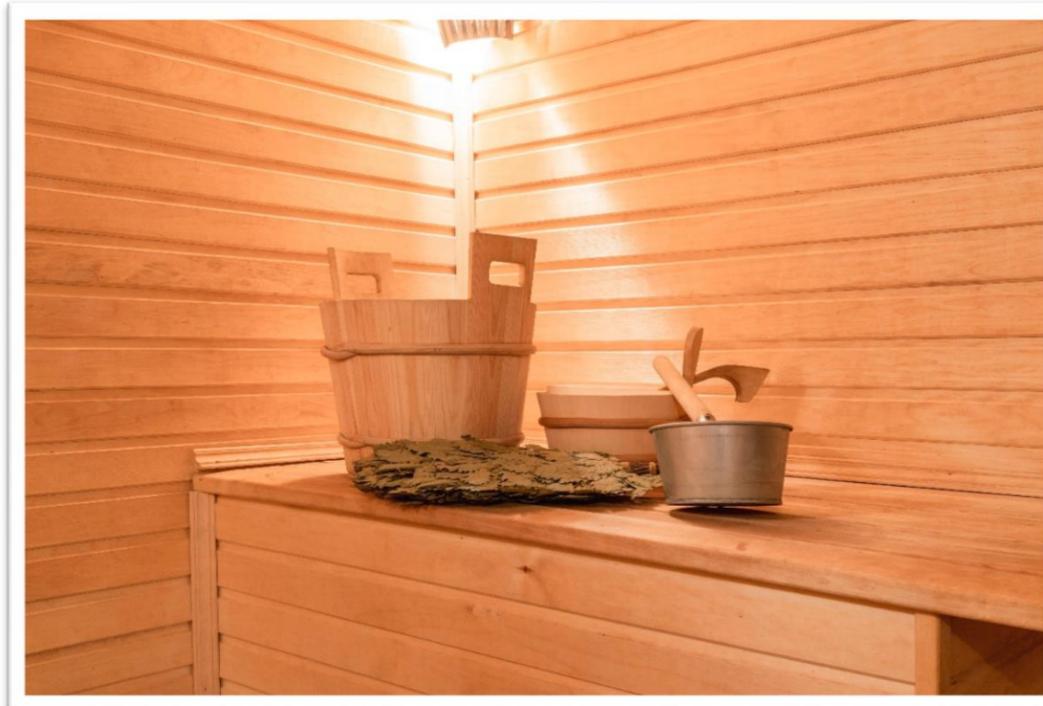
Трехразовое питание;
Особое внимание к организации завтрака;
Более 50 наименований блюд шведского стола.



Сбалансированный рацион;
Малосольная кухня;
Кофе/чай, фирменный морс;
Заказное меню (обеда и ужины).

Профессионалы кулинарного искусства санатория продумали до мелочей трехразовое питание по системе шведский стол. Несколько залов диет-меню с лечебными блюдами, приготовленными по специальным технологиям. «Полезное может быть вкусным!» – девиз нашей службы питания.

Вместимость до 6 человек



Гостевая комната
оборудована
всем необходимым



Веники березовые
и дубовые



Оборудованная душевая кабина

Русская баня на дровах порадует вас теплой атмосферой и настоящим целебным духом. Вы сможете сполна ощутить лечебный эффект густого и мягкого пара, расслабиться и насладиться душевной беседой в компании друзей за чашечкой травяного чая.

✓ Современный СПА-центр



Спа-капсула



Бассейн



Кедровая бочка и Инфракрасная кабина



Бесконтактный массаж



Гидромассажная ванна



Финская сауна

Косметология
Инъекционная косметология
Озонотерапия

Массажи
Минеральные обертывания
Миостимуляция

Солярий
Прессотерапия
Спа-программы



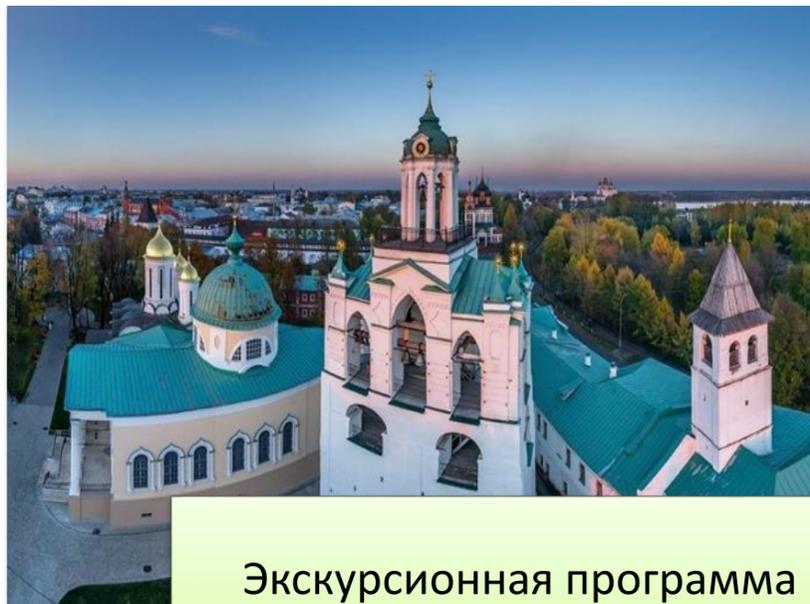
Танцклассы, Zumba, Кавер-дисотека (живой звук)



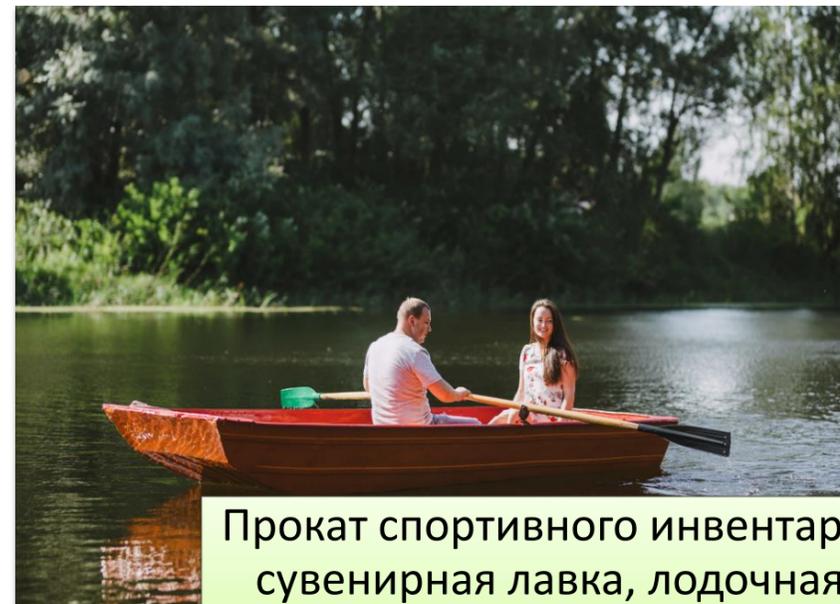
Баян-караоке, Концертная программа, Караоке-бар «Белкин бар»



Ежедневная анимация и шоу-программы, Шоу «Разоблачения фокусов»



Экскурсионная программа



Прокат спортивного инвентаря, сувенирная лавка, лодочная станция, Барбекю-party



Творческие мастер-классы, литературные чтения, библиотека

В санатории «Малые Соли» наряду с полноценным комплексным лечением мы предлагаем Вам целый спектр дополнительных услуг. Активный отдых, хорошее настроение, новые друзья и знакомства помогают получить качественный результат от пребывания в санатории.



Гостеприимство, доверие, комфорт!

Наши контакты:

Ярославская обл., Некрасовский район,

Малые Соли

8-800-700-35-96

npautova@yarhotels.com

www.yarhotels.com

Спасибо за внимание!