# *Утверждено Постановлением Президиума*

*Калмыцкой республиканской организации Профессионального*

*союза работников народного образования и науки Российской Федерации*

# *№11-1 от «30» сентября2021г.*

# Положение

# о порядке организации и проведения

# мероприятий по реализации проекта «Путь к здоровью»

1. Общие положения
2. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и основные условия проведения мероприятий по реализации проекта «Путь к здоровью» (далее по тексту – Проект).
3. Проект реализуется в рамках Соглашения о предоставлении из республиканского бюджета субсидии некоммерческой организации, не являющейся государственным (муниципальным) учреждением от 19.08.2021г., заключенного между Министерством спорта и молодежной политики Республики Калмыкия и Калмыцкой республиканской организацией Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации.
4. Целью реализации Проекта является содействие в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни для работников общеобразовательных организаций Республики Калмыкия и создание условий, способствующих укреплению физического, психического и социального здоровья коллектива общеобразовательных организаций.

Задачи Проекта:

- продвижение здорового образа жизни и осуществление профилактических работ среди работников общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность на территории Республики Калмыкия;

- формирование материально-технической базы и условий для функционирования в 3 общеобразовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность на территории Республики Калмыкия, кабинетов психологической разгрузки;

- определение основных направлений по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательной среде Республики Калмыкия.

1. **Организаторы и партнеры**

2.1. Инициатор Проекта - Калмыцкая республиканская организация Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации (далее – Реском).

2.2. Проект реализуется при поддержке Министерства спорта и молодежной политики Республики Калмыкия.

1. **Участники**

3.1. В Проекте принимают участие общеобразовательные организации Республики Калмыкия (далее – ОО), в которых созданы и действуют первичные профсоюзные организации, входящие в организационную структуру Общероссийского Профсоюза образования (далее – ППО).

1. Порядок организации и проведения мероприятий,

сроки их проведения

4.1. Организацию и проведение мероприятий по реализации Проекта осуществляет аппарат Рескома, с привлечением профсоюзного актива ППО.

4.2. В рамках реализации Проекта проводятся следующие мероприятия:

* серия вебинаров для работников ОО о способах регуляции психоэмоционального выгорания и профилактике профессиональных заболеваний;
* проведение опроса и оценка уровня психоэмоционального выгорания среди педагогических работников ОО;
* прием заявок для участия в конкурсном отборе на организацию кабинетов психологической разгрузки;
* организация зон отдыха - кабинетов психологической разгрузки в 3 ОО;
* проведение круглого стола с участием педагогической, научной общественности и органов исполнительной власти о внедрении здоровьесберегающих технологий в образовательной среде Республики Калмыкия.

4.3. Сроки реализации Проекта - с 01.09.2021г. по 31.08.2022г. График проведения мероприятий по реализации Проекта приведен в Приложении №1 к данному Положению.

4.4. Для участия ОО в конкурсном отборе на организацию кабинетов психологической разгрузки необходимо в срок с 01.09.2021г. по 15.10.2021г. подать в Реском заявку по форме, приведенной в Приложении №4 к данному Положению. Заявку необходимо отправить на электронный адрес [kalmprofobr@yandex.ru](mailto:kalmprofobr@yandex.ru), с приложением результатов оценки психоэмоционального выгорания педагогических работников, указанного в п.4.6 настоящего Положения.

4.5. Обязательными условиями для подачи заявки являются:

- наличие в ОО первичной профсоюзной организации с охватом профсоюзного членства не менее 98 %;

- наличие в ОО помещения для организации кабинета психоэмоциональной разгрузки.

4.6. Для подачи заявки ОО необходимо в срок с 01.09.2021г. по 15.10.2021г. провести оценку психоэмоционального выгорания педагогических работников. Форма чек-листа для проведения опроса и система оценивания уровней выгорания приведены в Приложениях №2 и 3 к данному Положению.

4.7. В целях проведения экспертизы и оценки поступивших заявок Рескомом создается комиссия. При проведении экспертизы комиссия имеет право запросить у ОО дополнительные сведения, необходимые для оценки заявки. В срок с 18.10.2022г. по 29.10.2021г. комиссия проводит конкурсный отбор и определяет 3 ОО, в которых будут организованы кабинеты психоэмоциональной разгрузки.

1. Финансирование
   1. Финансирование Проекта осуществляется Калмыцкой республиканской организацией Профессионального союза работников народного образования и науки РФ с использованием субсидии некоммерческим неправительственным организациям, участвующим в развитии гражданского общества на территории Республики Калмыкия.
2. **Информационное сопровождение Проекта**

6.1. Информационное сопровождение проекта будет осуществляться на следующих ресурсах: **https://vk.com/kalmprofobr08** - группа Калмыцкого рескома Профсоюза образования ВКонтакте; **https://www.instagram.com/kalmprofobr08/** - аккаунт Калмыцкого рескома Профсоюза образования в Instagram; **https://www.eseur.ru/kalmik/** - сайт Калмыцкого рескома Профсоюза образования;

**VII. Контактная информация**

*КРО Общероссийского Профсоюза образования*

*358000, Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. им. Ленина, д.249, офис 501*

*телефон: 8 (84722) 4-00-32, эл.адрес:kalmprofobr@yandex.ru*

*Приложение №1*

# *к Положению о порядке организации и проведения*

*мероприятий по реализации проекта «Путь к здоровью»*

**График проведения мероприятий**

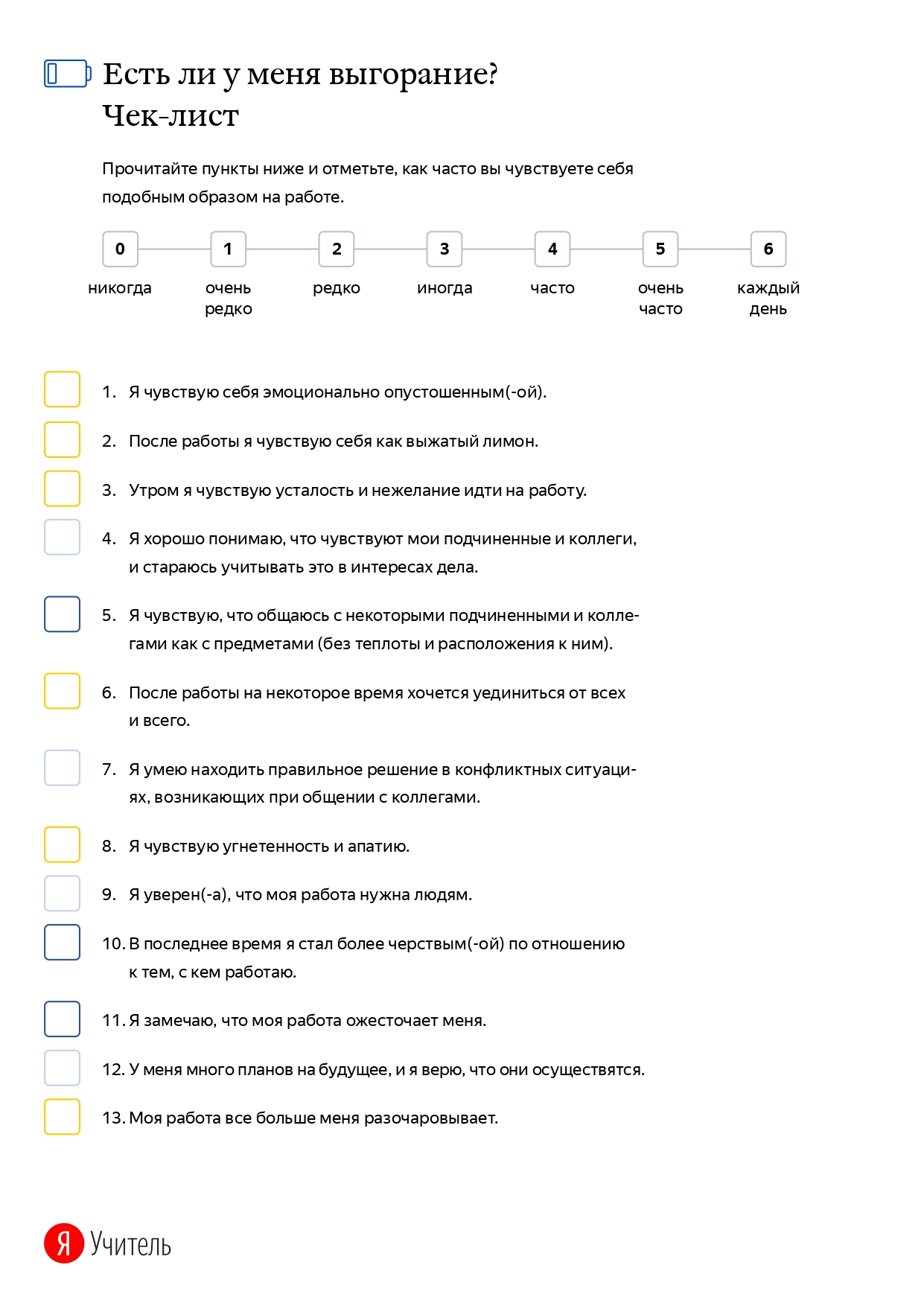
**по реализации проекта «Путь к здоровью»**

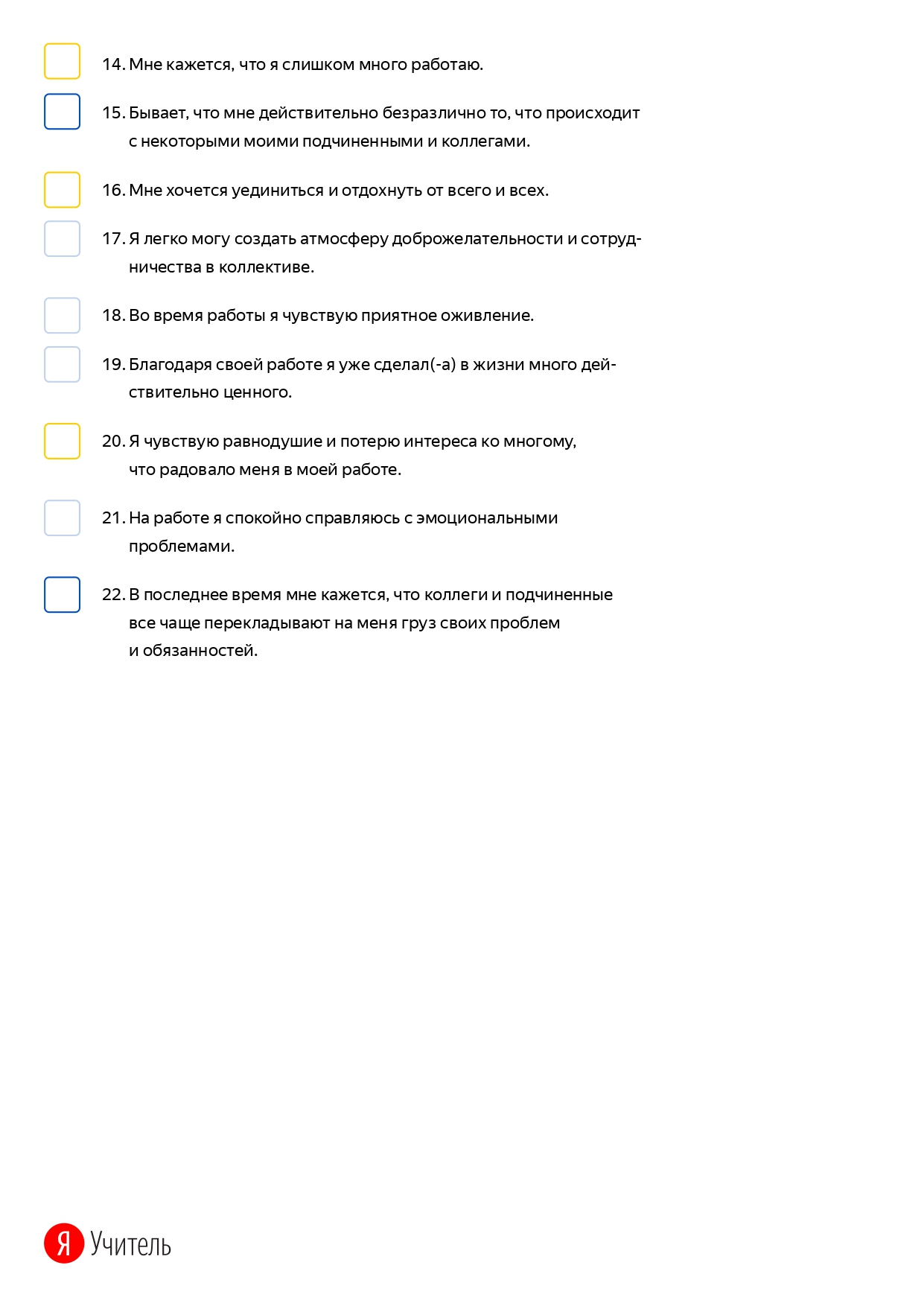
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Формат проведения, место проведения / платформа (в случае он-лайн формата)** | **ФИО лектора / Наименование организации** | **Участники мероприятия** | **Дата и время проведения** |
| 1 | Проведение опроса в ОО Республики Калмыкия «Есть ли у меня выгорание?» | | | БУ ДО РК ЦЕНТР ППМС-ПОМОЩИ, работники образовательных организаций РК | 01.09.2021 – 15.10.2021 |
| 2 | Вебинар «Позитивные коммуникации на работе и в жизни» | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 03.09.2021 |
| 3 | Вебинар «Стресс на рабочем месте. Профилактика стресса. Способы восстановления и защиты от стресса. Как справляться со стрессом: простые лайфхаки». | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 08.10.2021 |
| 4 | Сбор заявок для участия в проекте «Путь к здоровью» | | | ОО РК | 01.09.2021 – 15.10.2021 |
| 5 | Приобретение оборудования для организации кабинетов психологической разгрузки | | | Команда проекта | 01.09.2021 – 31.10.2021 |
| 6 | Отбор заявок для участия в проекте «Путь к здоровью | | | Комиссия по отбору заявок ОО РК для участия в проекте «Путь к здоровью» | 18.10.2021 – 29.10.2021 |
| 7 | Вебинар «Профилактика эмоционального и профессионального выгорания педагога» | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 12.11.2021 |
| 8 | Вебинар «Профилактика профессиональных заболеваний» | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 03.12.2021 |
| 9 | Открытие кабинетов психологической разгрузки в 3 ОО РК | | | Калмыцкая республиканская организация Общероссийского Профсоюза образования, Районные ОО РК, Министерство образования и науки РК | 01.11.2021 – 24.12.2021 |
| 10 | Вебинар «Секреты голоса» | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 04.02.2022 |
| 11 | Вебинар «Секреты сохранения и приумножения голоса» | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 11.03.2022 |
| 12 | Вебинар «Сохрани свое зрение» | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 08.04.2022 |
| 13 | Вебинар «Здоровая спина» | Он-лайн, платформа ZOOM | АНО «Культура здоровья» | Работники образовательных организаций Республики Калмыкия | 20.05.2022 |
| 14 | ***Круглый стол «***О внедрении здоровьесберегающих технологий в образовательной среде Республики Калмыкия» | Очный, зал заседаний Федерации Профсоюзов Калмыкии | - | Калмыцкая республиканская организация Общероссийского Профсоюза образования, Органы исполнительной власти РК | 24.08.2022 |

*Приложение №2*

# *к Положению о порядке организации и проведения*

*мероприятий по реализации проекта «Путь к здоровью»*

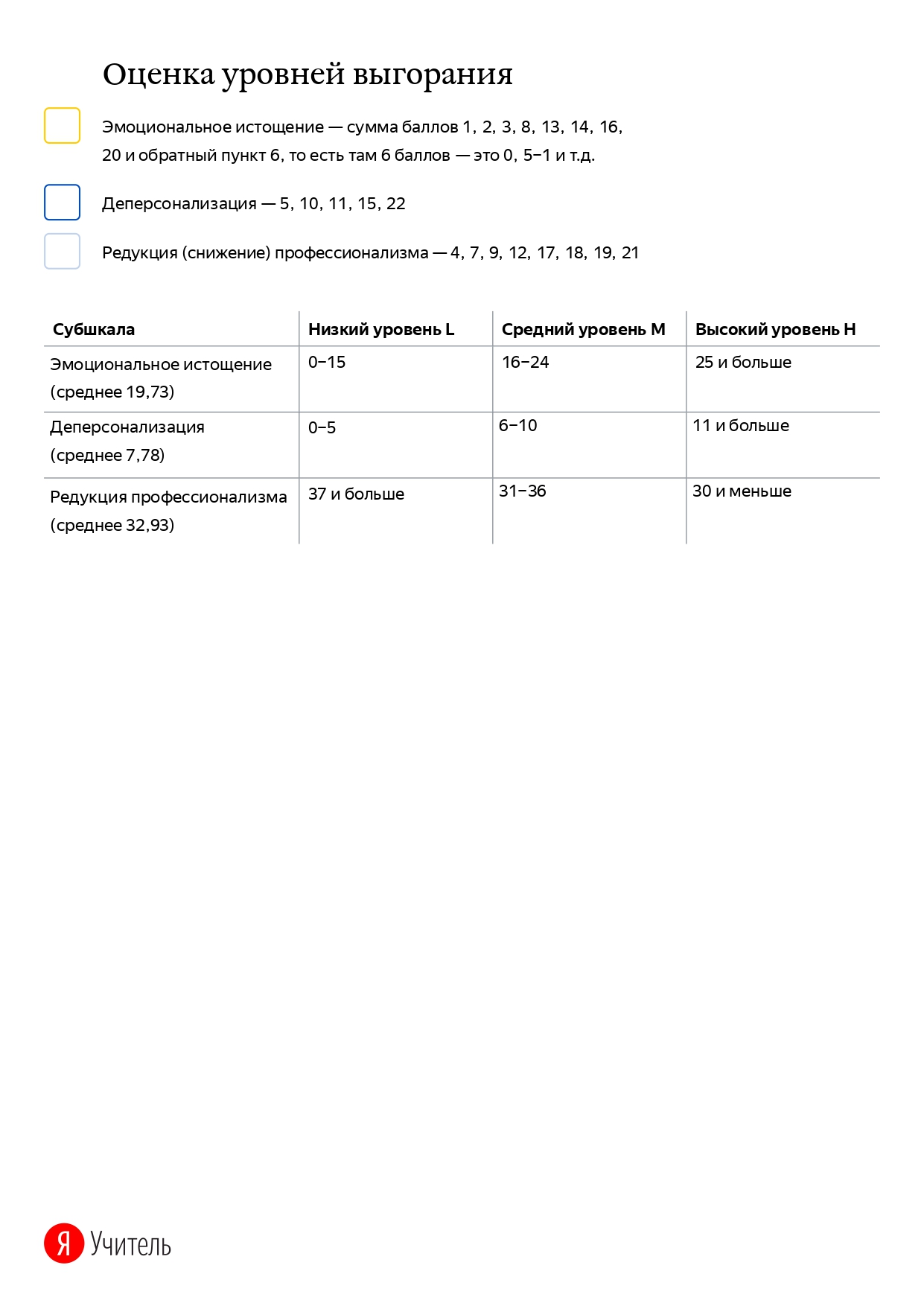




*Приложение №3*

# *к Положению о порядке организации и проведения*

*мероприятий по реализации проекта «Путь к здоровью»*



*Приложение №4*

# *к Положению о порядке организации и проведения*

*мероприятий по реализации проекта «Путь к здоровью»*

**ЗАЯВКА**

**для участия в конкурсном отборе на организацию кабинета психологической разгрузки**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование общеобразовательной организации, почтовый адрес

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Количество работников общеобразовательнойорганизации, чел. | В том числе члены профсоюза, чел. | Количество педагогических работников общеобразовательнойорганизации, чел | Наличие помещения для организации кабинета психологической разгрузки (да/нет) |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование показателя** | **Значение показателя** |
| 1 | Количество работников, перенесших коронавирусную инфекцию, чел. |  |
| 2 | Количество работников, имеющих хронические заболевания, чел. |  |
| 3 | Распределение педагогов по количеству часов учебной нагрузки в неделю:  1-18 часов в неделю  19-36 часов в неделю  свыше 36 часов в неделю | \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел. |
| 4 | Количество педагогов, выполняющих дополнительные обязанности, не входящие в круг основных (заведование кабинетом, классное руководство, руководство метод.объединениями), чел. |  |
| 5 | Количество классов в ОО, в которых численность учеников превышает норму, в % от общего количества классов |  |
| 6 | Количество педагогов, преподающих в 1 и 2 смену, чел. |  |
| 7 | Оценка эмоционального выгорания педагогов по результатам опроса | |
| 7.1 | Эмоциональное истощение:  Низкий уровень  Средний уровень  Высокий уровень | \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел. |
| 7.2 | Деперсонализация:  Низкий уровень  Средний уровень  Высокий уровень | \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел. |
| 7.3 | Редукция профессионализма:  Низкий уровень  Средний уровень  Высокий уровень | \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел.  \_\_\_ чел. |

**Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)**

**МП**