

## ПРОГРАММА

ПРОЕКТ



«Амбассадоры здоровья»  
тренинг-лагерь Общероссийского Профсоюза образования  
15-20 июля 2022 года  
Краснодарский край, Туапсинский район, пос. Шепси,  
«Пансионат «Маяк»

Время	Мероприятие	Ответственный/спикер	Примечание
<b>15 июля/пятница</b>			
До 19.00	Заезд/регистрация/знакомство по командам	<b>Масленникова Елена Вячеславовна</b> , руководитель Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования/командиры	
13.00- 14.00	Обед		Обеденный зал
18.00- 19.00	Ужин		Обеденный зал
20.00- 21.00	Открытие тренинг-лагеря/презентация федерального проекта «Профсоюз-территория здоровья»/программы тренинг-лагеря	<b>Меркулов Олег Игоревич</b> , советник во физической культуре и спорту аппарата Общероссийского Профсоюза образования, мастер спорта международного класса. <b>/Масленникова Е.В. Елшина Елена Станиславовна</b> , секретарь-зав.отделом по связям с общественностью	Конференц-зал

		аппарата Общероссийского Профсоюза образования; <b>Саванчук Наталья Юрьевна</b> , куратор спортивных проектов Московской городской организации Профсоюза	
21.00- 21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	Штабная
21.30- 22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	Территория пансионата
23.00	Отбой		
<b>16 июля/суббота</b>			
07.30- 08.00	Зарядка	Команда 1 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00- 09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00- 11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 1 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00- 13.00	Обмен мнениями: Грамотность в области здоровья как современный тренд педагога	<b>Пушкина Валентина Николаевна</b> , начальник отдела развития технологий спортивной подготовки Департамента образования, науки и международных отношений Министерства спорта Российской Федерации, доктор биологических наук	Конференц-зал
13.00- 14.00	Обед		Обеденный зал
14.00- 15.00	Тихий час		
15.00- 16.30	Мозговой штурм «Цели, которых мы хотим достичь, занимаясь физической	Меркулов О.И. Пушкина В. Н.	Конференц-зал

	культурой»		
16.30-17.00	В рабочий полдник	Команда 1 Саванчук Н.Ю.	Подзарядка
17.00-18.00	Дискуссия «Позитивное мышление: #эмоция»	Пушкина В. Н.	
18.00-19.00	Ужин		Обеденный зал
19.00-20.00	Вам предстоит... Как организовать событие и презентовать его. Основные принципы самопрезентации/питч-сессия-что это?	Елшина Е.С.	Конференц-зал
20.00-21.00	«Знакомьтесь, мы – команда...» Вечернее командное представление.	Командиры/участники Саванчук Н.Ю.	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	Штабная
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	
23.00	Отбой		
<b>17 июля/воскресенье</b>			
07.30-08.00	Зарядка	Команда 2 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00-11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 2 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	Дискуссия «Конфликт: помочь найти решение»	Пушкина В.Н.	Конференц-зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.00	Тихий час		
15.00-16.30	Курс на здоровое питание	<b>Фёдорова Елена Юрьевна</b> , доктор биологических наук, профессор	Конференц-зал
16.30-	В рабочий полдник.	Команда 2	Конференц-зал

17.00	Подзарядка	Саванчук Н.Ю.	
17.00-18.00	Stop: продукты-убийцы	Федорова Е.Ю.	Конференц-зал
18.00-19.00	Ужин		Обеденный зал
19.00-20.00	Деловая коммуникация без сложностей и конфликтов.	Елшина Е.С.	Конференц-зал
20.00-21.00	Фото-конкурс «PRo здоровье!»	Командиры/участники Саванчук Н.Ю.	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	
23.00	Отбой		
<b>18 июля/понедельник</b>			
07.30-08.00	Зарядка	Команда 3 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00-11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 3 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	«Большая игра»/ Ярмарка программ	Команды	Конференц-зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.00	Тихий час		
15.00-17.00	«Большая игра»	Участники/жюри	Набережная и/или территория пансионата
17.00-18.00	«Формирование культуры заботы о здоровье в контексте достижения показателей Национального проекта «Демография». <i>Часть 1</i>	<b>Страдзе Александр Эдуардович</b> , директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ, доктор социологических наук	Конференц-зал
18.00-	Ужин		Обеденный зал

19.00			
19.00-21.00	Обмен практиками физкультурно-оздоровительной работы. Антиконференция	Меркулов О.И. Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Командиры/участники	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	Штабная
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	
23.00	Отбой		
<b>19 июля/вторник</b>			
07.30-08.00	Зарядка	Команда 4 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00-11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 4 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	«Большая игра»/ Ярмарка программ	Команды	Конференц-зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.00	Тихий час		
15.00-17.00	«Большая игра»	Участники/жюри	Набережная и/или территория пансионата
17.00-18.00	«Формирование культуры заботы о здоровье в контексте достижения показателей Национального проекта «Демография». Часть 2.	Страдзе А.Е.	Конференц-зал
18.00-19.00	Ужин		Обеденный зал
19.00-20.00	«Большая игра». Разбор полётов	Меркулов О.И. Пушкина В.Г Страдзе А.Э.	Конференц-зал
20.30-21.30	«Мы-команда!»	Меркулов О.И. Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С.	Конференц-зал

21.30-23.00	Ярмарка подарков. Спортивно-танцевальный вечер.	Саванчук Н.Ю	Конференц-зал
23.00	Отбой		
<b>20 июля/среда</b>			
07.30-08.00	Зарядка	Меркулов О.И. Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		
До 12.00	Освобождение номеров, отъезд участников		

### **Место проведения тренинг-лагеря**

Пансионат «Маяк», Туапсинский район, село Шепси

**Телефон:** +7 (86167) 6-36-10, факс: 6-36-51,+79180004533

**Эл. почта:** [info@mayak-tuapse.ru](mailto:info@mayak-tuapse.ru)

### **Проезд до места проведения тренинг-лагеря**

**Поездом:** от железнодорожного вокзала станции Шепси пешком 250 метров (15-20 минут).

От железнодорожного вокзала Адлер электропоездом Адлер-Сочи-Туапсе до станции Шепси (2 часа 30 минут)

От железнодорожного вокзала станции Туапсе электропоездом Туапсе-Сочи до станции Шепси (15 минут).

**Самолетом:** аэропорт Адлер-Сочи, далее – электричкой до станции Шепси

Расписание электричек из здания аэропорта до станции Шепси - 10.57, 14.17, 21.11

### **Контакты организаторов тренинг-лагеря**

Елшина Е. С.: +7 (916)442-86-46

Масленникова Е. В.: +7 (985)760-58-50

Меркулов О.И.: + 7 (903)118-50-19

Саванчук Н.Ю.: +7(901)778-94-45