



Общероссийский Профсоюз образования



АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ
ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ

июль | 15 - 20 | 2022

Краснодарский край, Туапсинский район,
пос. Шепси, «Пансионат «Маяк»

Время	Мероприятие	Ответственные/спикеры/ участники	Место проведения/ Примечание
До 19.00	Заезд/ регистрация/ знакомство по командам	Масленникова Елена Вячеславовна, руководитель Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования/ Красильникова Анна Андреевна – администратор// Корзикова Елена Николаевна – старший командир/ Саванчук Наталья Юрьевна – тренер-организатор	Стойка регистрации пансионата «Маяк»
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
19.00-20.00	Ужин		Обеденный зал
20.00-21.00	Открытие тренинг-лагеря/ презентация программы тренинг-лагеря	Меркулов Олег Игоревич, советник во физической культуре и спорту аппарата Общероссийского Профсоюза образования, мастер спорта международного класса/ спикеры/организаторы/ участники	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Организаторы/Спикеры/ Командиры	Конференц-зал
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	Территория пансионата
23.00	Отбой		

16 июля

суббота

ПРОЕКТНЫЙ ТРЕК «ЭКОСИСТЕМА ЗДОРОВЬЯ»**Такт 1
Объединяющий**

08.00-08.20	Зарядка	Меркулов О. И./ Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./команда 5	Территория пансионата
08.30-09.30	Завтрак		Обеденный зал
09.30-11.45	Командообразующий тренинг/Спортивные мероприятия/ Подготовка к вечернему мероприятию	Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Набережная и/или территория пансионата

**Такт 2
Направляющий**

12.00-13.00	Скучная лекция о главном: «Формирование культуры заботы о здоровье в контексте достижения показателей Нацпроекта «Демография»	Страдзе Александр Эдуардович, директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ, доктор социологических наук	Конференц- зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал

**Такт 3
Детализирующий**

14.00-15.30	Постановка задач для проектирования «Современная школа – месторождение здорового поколения? Экосистемные проблемы».	Страдзе А.Э. Пушкина Валентина Николаевна, начальник отдела развития технологий спортивной подготовки Департамента образования, науки и международных отношений Министерства спорта Российской Федерации, доктор биологических наук Командиры/участники/ Спикеры	Конференц- зал
15.30-16.00	Тридцать минут на подзарядку	Командиры/участники/ Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е.Н./ дежурная команда	Территория пансионата

Такт 4

Конкретизирующий

16.00-17.00	Деятельность Профсоюза в формировании здорового поколения. Федеральный проект «Профсоюз – территория здоровья»	Меркулов О. И. Загидуллин Раис Рамазанович, к.п.н., эксперт Общероссийского Профсоюза образования	Конференц-зал
17.00-19.00	Проектная работа	Командиры/участники	Территория пансионата/ набережная/ пляж
19.00-20.00	Ужин		Обеденный зал

Такт 5

Разъясняющий

20.00-21.00	«Знакомьтесь, мы – команда. Наш проект...»	Командиры/участники Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е.Н./ дежурная команда	Конференц-зал
21.00-22.00	«Лайфак для всех и каждого» Корректировка целей и задач проектирования	Страдзе А.Э. Пушкина В.Н. Меркулов О.И. Елшина Е.С. Загидуллин. Р.Р.	Конференц-зал
22.00-22.30	Заседание штаба	Организаторы/ Спикеры/Командиры	Конференц-зал

Такт 6

Успокоительный 😊

22.00-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	Территория пансионата
23.00	Отбой		

17 **ЮЛЯ**

Воскресенье

ПРОЕКТНЫЙ ТРЕК «ЭКОСИСТЕМА ЗДОРОВЬЯ»**Такт 1
Сплачивающий**

08.00-08.30	Зарядка	Командиры/участники Саванчук Н.Ю./Корзикова Е. Н./ команда 5	Территория пансионата
08.30-09.30	Завтрак		Обеденный зал
09.30-11.45	Командообразующий тренинг. Проектная деятельность/ Подготовка к вечернему мероприятию	Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	Дискуссия «Позитивное мышление: #эмоция»	Пушкина В. Н.	Конференц- зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал

**Такт 2
Презентационный**

14.00-15.00	Питч - сессия «Современная школа – месторождение здорового поколения! Экосистемные решения» Представление командных проектов	Командиры/участники/ Страдзе А.Э./ Пушкина В. Н./ Меркулов О.И./Спикеры	Конференц- зал
15.00-15.30	Тридцать минут на подзарядку	Командиры/участники/ Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Территория пансионата
15.30-16.30	Питч - сессия «Современная школа – месторождение здорового поколения! Экосистемные решения». Представление командных проектов Продолжение	Командиры/участники/ Страдзе А.Э./Пушкина В. Н./ Меркулов О.И./Спикеры	Конференц- зал
16.30-17.30	Итоговая дискуссия «Хочешь быть здоровым – будь им!». Рекомендации к применению	Командиры/участники/ Страдзе А.Э./Пушкина В. Н./ Меркулов О.И./Спикеры	

Такт 3 Командообразующий

17.30-19.00	Командообразующий тренинг/Спортивные мероприятия/ Подготовка к вечернему мероприятию	Командиры/участники/ Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Территория пансионата/ набережная/ пляж
19.00-20.00	Ужин		Обеденный зал

Такт 4 Презентационный

20.00-20.40	Искусство мотивационного выступления	Елшина Елена Станиславовна, секретарь, зав. отделом по связям с общественностью аппарата Профсоюза	Конференц-зал
21.00-22.00	Фотоконкурс «PRO здоровье!»	Командиры/участники Саванчук Н.Ю.	Конференц-зал
22.00-22.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В., Корзикова Е.Н. Командиры/участники	Конференц-зал

Такт 5 Успокоительный 😊

21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	Территория пансионата
23.00	Отбой		
08.00-08.30	Зарядка	Командиры/участники Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н.	Территория пансионата
12.00-13.00	Курс на здоровое питание – курс на ЗОЖ	Фёдорова Елена Юрьевна, доктор биологических наук, профессор	Конференц-зал

18 **июля****понедельник****ПРАКТИКООРИЕНТИРОВАННОЙ ТРЕК «ОБУЧЕНИЕ +...»**

08.30-09.30	Завтрак		Обеденный зал
09.30-11.45	Командообразующий тренинг/Спортивные мероприятия/ Подготовка к вечернему мероприятию	Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н.	Набережная и/или территория пансионата
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.00	Кто и как формирует образ жизни	Меркулов О. И.	
15.00-15.10	Перерыв		Территория пансионата
15.10-16.10	Новые социокультурные условия современного образования: пространства здоровьесбережения	Загидуллин. Р.Р	Конференц-зал
16.10-16.20	Перерыв		
16.20-17.50	Жизнь и работа без стрессов и конфликтов	Пушкина В. Н.	Конференц-зал
17.50-18.00	Перерыв		
18.00-19.00	Stop: продукты-убийцы	Федорова Е. Ю.	Конференц-зал
19.00-20.00	Ужин		Обеденный зал
20.00-21.00	Презентация мотивационных программ. ПРОЗОЖ	Командиры/участники Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Организаторы/Спикеры/ Командиры	
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	Территория пансионата
23.00	Отбой		

19 **ИЮЛЯ****Вторник****ПРАКТИКООРИЕНТИРОВАННОЙ ТРЕК «ОБУЧЕНИЕ +...»**

08.00-08.30	Зарядка	Командиры/участники Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./команда 5	Территория пансионата
08.30-09.30	Завтрак		Обеденный зал
09.30-11.45	Командообразующий тренинг/Спортивные мероприятия/ Подготовка к вечернему мероприятию	Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	ФГОС 2.0: зачем, чему и как учить.	Загидуллин Р.Р.	Конференц- зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.30	Обмен физкультурно- оздоровительными практиками в формате «Научу за 5 минут»	Командиры/участники Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Конференц- зал
15.30-17.00	Мозговой штурм «Цели, которых мы хотим достичь, занимаясь физической культурой»	Меркулов О.И. Пушкина В. Н. Федорова Е.Ю. Загидуллин Р.Р. Елшина Е.С.	Конференц- зал
17.00-19.00	Командообразующий тренинг/Спортивные мероприятия/ Подготовка к вечернему мероприятию	Командиры/участники/ Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ дежурная команда	Территория пансионата/ набережная/ пляж
19.00-20.00	Ужин		Обеденный зал
20.00-21.30	Закрытие тренинг- лагеря/Выступление команд/Вручение свидетельств	Командиры/участники Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е. Н./ спикеры/ дежурная команда	Конференц- зал
21.30-23.00	Спортивно-танцевальный вечер	Саванчук Н.Ю./ Корзикова Е.Н/ командиры	Конференц- зал
23.00	Отбой		

20 июля среда

07.00-08.00	И всё-таки...зарядка! 😊	Все участники	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		Обеденный зал
До 09.00	Освобождение номеров, отъезд участников		

🚩 Место проведения тренинг-лагеря

Пансионат «Маяк» Туапсинский район, село Шепси

☎ +7 (86167) 6-36-10, факс: 6-36-51,+79180004533

✉ info@mayak-tuapse.ru

🚗 Проезд до места проведения тренинг-лагеря

Поездом: от железнодорожного вокзала станции Шепси пешком 250 метров (15-20 минут).

От ж/д вокзала Адлер электропоездом Адлер-Сочи-Туапсе до станции Шепси (2 часа 30 минут)

От железнодорожного вокзала станции Туапсе электропоездом Туапсе-Сочи до станции Шепси (15 минут)

Самолетом: аэропорт Адлер-Сочи, далее электричкой до станции Шепси

Расписание электричек из здания аэропорта до станции Шепси - 10.57, 14.17, 21.11

📞 Контакты организаторов тренинг-лагеря:

Елшина Е. С. м.т. +7 (916) 442-86-46

Масленникова Е. В. м.т. +7 (985) 760-58-50

Меркулов О.И. м.т. + 7 (903) 118-50-19

Саванчук Н.Ю. м.т. +7(901)778-94-45

Корзикова Е.Н.м.т. + 7(952)537-63-68

