

**Движение Общероссийского Профсоюза образования:
«Профсоюз – территория здоровья»**

**Положение о проведении
Всероссийского онлайн-марафона
«Продвижение ЗОЖ 2024»**

1. Цели.

- 1.1.** Освоение приемов и методов приобщения педагогов к регулярной физической активности;
- 1.2.** Получение практического опыта вовлечения педагогов в занятия физической культурой и массовыми видами спорта;
- 1.3.** Расширение аудитории, разделяющей ценности здорового образа жизни.

2. Задачи.

- 2.1.** Привлечение педагогов к регулярной двигательной активности;
- 2.2.** Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение общей физической подготовленности занимающихся;
- 2.3.** Сплочение коллектива, организация групп по интересам.

3. Порядок организации и проведения:

- 3.1.** Организация и проведение онлайн марафона возлагается на Общероссийский Профсоюз образования и ГБОУ Школа №1788 г. Москвы;
- 3.2.** Содержание онлайн марафона включает физические упражнения общей направленности;
- 3.3.** В состав судейской коллегии входят:
 - Битейкин Максим Михайлович, *учитель физической культуры ГБОУ № 1788 г. Москвы*
 - Ездов Александр Анатольевич, *директор ГБОУ Школа № 1788 г. Москвы*
 - Елшина Елена Станиславовна, *руководитель департамента общественных связей аппарата Профсоюза*
 - Меркулов Олег Игоревич, *советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту*

4. Сроки проведения

- 4.1.** Первый этап: «Шаги» с 22.04 по 26.04
- 4.2.** Второй этап: «Планка» с 29.04 по 3.05
- 4.3.** Третий этап: «Приседания» с 6.05 по 10.05

Подробная информация по каждому из этапов будет предварительно доведена до капитанов на вебинаре.

5. Участники.

- 5.1.** Педагоги образовательных организаций, СПО и вузов, организаций дополнительного профессионального образования и дополнительного образования детей.

6. Содержание:

- 6.1.** Для участия в движении «ПРОдвижение ЗОЖ» необходимо:
 - 6.1.1.** Создать команду единомышленников из числа педагогов вашей образовательной организации. Выбрать капитана для своей команды.
 - 6.1.2.** Зарегистрировать свою команду на платформе «Сферум», для этого капитанам необходимо добавиться в чат «Продвижение ЗОЖ», пройдя по ссылке: <https://sferum.ru/?p=messages&join=4xPelgF29E9ppUOPR4TMqrcJ2XVjocDVMZU=>
 - 6.1.3.** Выполнять активности, указанные нашими кураторами и отчитываться о них в чате «Продвижение ЗОЖ», пройдя по ссылке, которые будут размещаться в этой группе. Приветствуется размещение фото и видео отчётов о ваших активностях в социальной сети ВКонтакте с хештегом #МЫДВИЖЕНИЕ

7. Ожидаемые результаты.

- 7.1.** Результатом нашего онлайн марафона должно стать значительное увеличение количества педагогов, не только разделяющих ценности здорового

образа жизни, но и вовлекающих в круговорот занятий физической культурой и массовым спортом своих коллег.

8. Критерии оценки:

8.1. Учитывается количество членов команды, принявших участие в марафоне от общего числа, работающих в образовательной организации (в % соотношении). Чем выше процент – тем больше баллов наберёт ваша команда.

8.2. Соблюдение регламента активностей и вовлечённость всех членов команды.

8.3. Объективность отчётов командиров об участии команды. Судейская коллегия оставляет за собой право запросить у капитанов команд отчетность за пройденный марафон, включая фото и видео материалы.

9. Награждение.

9.1. Наши активности включают в себя элементы конкурса! Поэтому обязательно будут победители, которые по итогам марафона будут награждены почётными дипломами, вымпелами и памятными подарками.

10. Другое

10.1. Подробности об участии в движении «ПРОдвижение ЗОЖ 2024» можно получить на вебинаре, который пройдёт **9 апреля в 14:00 по МСК** на платформе «Сферум» https://sferum.ru/?call_link=IWI7VeGlubYt5-xvh91NclAj5_s4lMnLa6-ypXXo1Ns

10.2. Новости и события марафона – в группе [ВК «Амбассадоры здоровья»](#), группе [Телеграмм «Продвижение ЗОЖ»](#).