

**РАЗРАБОТКА
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ПРОЕКТОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ
В КОНКУРСЕ
«ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»:**

**МОТИВАЦИЯ И
ПРАКТИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ**





УШАКОВ СЕРГЕЙ

● НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И
○ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА УПРАВЛЕНИЯ ПО МОЛОДЕЖНОЙ
○ ПОЛИТИКЕ, ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ

● ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
○ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТНИКОВ ВОЛГОГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
○ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

СОЦИАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ

СОЦИАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ — ЭТО НАПРАВЛЕНИЕ, КОТОРОЕ ОБЪЕДИНЯЕТ **СОЦИАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ И ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ** ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ.

- ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
- ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО САМОЧУВСТВИЯ ЛЮДЕЙ





**ЗДОРОВЬЕ — ОДНА
ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ЦЕННОСТЕЙ
СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА**



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ЛУЧШИХ ПРАКТИК ПО ПРОПАГАНДЕ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»

КОНКУРС НАПРАВЛЕН НА ВЫЯВЛЕНИЕ ДЕЙСТВУЮЩИХ ПРАКТИК РАБОТЫ ПЕДАГОГОВ И ОРГАНИЗАЦИЙ ПРОФСОЮЗА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩИХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, СПОРТИВНЫХ ИНИЦИАТИВ, ПРОЕКТОВ И ПРОГРАММ ДЛЯ РАБОТНИКОВ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ РАЗНЫХ УРОВНЕЙ

ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ МОТИВАЦИИ





- СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ФИНАНСИРОВАНИЕ
- ПРИЗНАНИЕ И РЕПУТАЦИЯ
- ОБМЕН ОПЫТОМ И ИДЕЯМИ
- РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ
- ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ
- СЕТЕВОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ ПРАКТИК ПО ПРОПАГАНДЕ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ» ОТКРЫВАЕТ ШИРОКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ДЛЯ ЛИЧНОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА, А ТАКЖЕ ДЛЯ ПОЗИТИВНОГО ВЛИЯНИЯ НА ОБЩЕСТВО





КЛЮЧЕВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ

**КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОЕКТ
РЕШАЕТ?**

**КАКИМ ОБРАЗОМ ПОМОЖЕТ
УЛУЧШИТЬ ЗДОРОВЬЕ
СОТРУДНИКОВ?**



ЦЕЛИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИЗМЕРИМЫМИ, ДОСТИЖИМЫМИ, РЕЛЕВАНТНЫМИ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ВО ВРЕМЕНИ (SMART). НАПРИМЕР, ЦЕЛЬ МОЖЕТ ЗВУЧАТЬ ТАК:

«СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ НА 10% В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ ЛЕТ»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА И ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ

**РАЗРАБОТАЙТЕ МАКСИМАЛЬНО ПОДРОБНЫЙ ПЛАН
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**ОПИШИТЕ, КАКИЕ МЕТОДЫ И ИНСТРУМЕНТЫ ВЫ
ПЛАНИРУЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ**



ФИНАНСИРОВАНИЕ

13

**ПОДРОБНО РАСПИШИТЕ ИСТОЧНИКИ
ФИНАНСИРОВАНИЯ, ПОКАЖИТЕ
ОРГАНИЗАЦИОННОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**



**ЕСЛИ МЕРОПРИЯТИЯ ВАШЕГО ПРОЕКТА
РЕАЛИЗУЮТСЯ СОВМЕСТНО С ПАРТНЕРАМИ,
УКАЖИТЕ ИХ РОЛЬ И ВКЛАД В ПРОЕКТ. ПОМОЩЬ
МОЖЕТ БЫТЬ МАТЕРИАЛЬНОЙ, ИНФОРМАЦИОННОЙ,
МЕТОДИЧЕСКОЙ, ОРГАНИЗАЦИОННОЙ И Т.Д.**

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

14

**ОПИШИТЕ ПОДРОБНО ЧТО ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ
ОТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ
ПОКАЗАТЕЛИ УСПЕХА**



ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ, ДОЛГОСРОЧНЫЙ ЭФФЕКТ

- УЛУЧШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ
- ПОВЫШЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ
- ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВЫГОДА ИЗ-ЗА СНИЖЕНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА И ДРУГИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

