

Электронный больничный при карантине из-за коронавируса

При возвращении домой из-за рубежа жители Подмосковья обязаны самоизолироваться на 14 дней и оформить электронный больничный.



Кто обязан оформить



туристы, вернувшиеся из-за рубежа



люди, живущие с ними

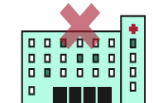


Больничный лист необходимо оформить, даже если нет признаков вирусной инфекции!

+7 (800) 550-50-30

Для оформления больничного позвоните на горячую линию по коронавирусу в Подмосковье

Посещать больницу или поликлинику **не надо!**



Вызывать врача на дом при отсутствии симптомов **не надо!**



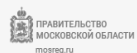
14 дней

длительность самоизоляции



Спустя 14 дней медработник придет на дом, проведет осмотр и закроет больничный.

Больше информации об электронном листке нетрудоспособности можно получить в личном кабинете Фонда Социального Страхования lk.fss.ru



Источник: Министерство здравоохранения Московской области
Редактор: Елена Твердая
Дизайнер: Мария Леонова, Ксения Марина

Единая горячая линия по России по вопросам коронавируса:

8-800-2000-112

В Ростове-на-Дону работает «горячая линия»

8 (800) 100-74-17

Единый номер телефона экстренных служб **112**

Горячая линия оперативного штаба

8 (800) 200-01-12

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 7 апреля 2020 г.

"О рекомендациях для работодателей по профилактике коронавирусной инфекции на



Перевод работника на удалённую работу

Заявление сотрудника на удалённую работу

Дополнительное соглашение к трудовому договору сотрудника

Приказ о переводе сотрудника на удалённую работу

Указать что работа дистанционная. Указать место работы

Трудовые функции сотрудника не меняются

Обозначьте условия обмена электронной документацией

Указать контактные данные сотрудника, работодателя

Указать режим работы сотрудника



**Тарасовская
районная организация
профсоюза работников
народного образования и
науки Российской Федерации.**

**Рекомендации
для работодателей в период
пандемии
коронавирусной инфекции**

Апрель 2020

рабочих местах"

Для профилактики коронавирусной инфекции в рабочих коллективах работодателям рекомендуется:

- разделение рабочих потоков, размещение сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организация работы в несколько смен;
- при входе работников в организацию предоставить возможность обработки рук кожными антисептиками, с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
- контроль температуры тела работников при входе работников в организацию и в течение рабочего дня, с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;
- контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;
- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками;

- качественная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях - с кратностью обработки каждые 2 часа;

- наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
- применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

Рекомендуется ограничить:

- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия.

При отсутствии столовой:

- запретить приём пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;
- при отсутствии комнаты приёма пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевши

Что нужно знать о коронавирусе

КОРОНАВИРУС — это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Симптомы

заложенность носа 1

чихание и кашель 2

бледность 3

чувство тяжести в грудной клетке 4

повышенная утомляемость 5

боль в горле 6

повышение температуры, озноб 7

боль в мышцах 8

Осложнения

отит 1

сепсис 2

проблемы с ЖКТ (у детей) 3

синусит 4

бронхит, пневмония 5

миокардит (воспаление сердечной мышцы) 6

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Использовать медицинские маски



Чаше мыть руки



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Что делать, если вы заболели



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением