



# ПРОФСОЮЗНЫЙ ЗВОНОК

Алтайская краевая организация  
Общероссийского Профсоюза образования  
№ 3 (46)/24 апреля 2026 года  
Приложение к газете «Профсоюзы Алтайя»



## ШКОЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЗЛЕТА

Если вы думаете, что профсоюз — это только подарки на праздники и скучные собрания, значит, вы пропустили самое интересное. Современный профсоюз — это мощная система для профессионального роста, он не просто объединяет людей, а создает единое образовательное пространство.

В этом убедились молодые педагоги, собравшиеся в санатории «Сосновый бор» на семинар «Профсоюзный навигатор», который организовала и провела для них большая, дружная команда — представители Молодежного совета и клуба «Наставник» Алтайской краевой и Барнаульской городской организаций Общероссийского Профсоюза образования, Ассоциации молодых педагогов, клуба учителей года «Маяк», победители и призеры профессиональных конкурсов, талантливые молодые педагоги и их наставники. В работе семинара приняли участие заместитель Председателя Правительства Алтайского края Юрий Абдуллаев, председатель Алтайского крайсовпрофа Иван Панов и его заместитель Максим Ветров.

### Компетенции, стандарты, практики

Первый день начался с мощного старта — трех площадок. Работа каждой была продумана до мелочей: знакомство, мастер-классы и тренинги.

Участники пополнили свои теоретические знания и практические навыки, зарядились энергией и нашли единомышленников.

«Мы погрузились в живое общение, познакомились с коллегами со всего края, — поделилась впечатлениями **Евгения Кноль**, председатель молодежного совета Усть-Пристанской районной организации профсоюза. — Оказалось, что наши проблемы во многом схожи. Мастер-классы открыли новые грани взаимодействия с опытными коллегами, а психологические тренинги заставили задуматься о том, как по-разному мы воспринимаем мир и как важно учиться видеть его глазами другого человека».

Миф о том, что профсоюзы — это что-то формальное и скучное развеял заместитель председателя Алтайского крайсовпрофа **Максим Ветров**, который рассказал о деятельности отраслевых профсоюзов. Говорили о реальной работе по защите прав, возможностях для молодых специалистов.

Настоящим откровением стал тренинг «Дерево баланса». Это был честный разговор с самим собой о том, что важно в профессии и жизни. А мотивационная площадка «Галерея неудач» не оставила равнодушным никого. Истории



о провалах, которые в итоге приводят к успеху, вдохновили: ошибаться — не страшно, страшно — не пробовать.

Работа на площадке «Практика» подарила целый арсенал приемов, которые можно применять на уроках уже завтра. Молодые педагоги осваивали инструменты мгновенного вовлечения, помогающие моментально заинтересовать аудиторию. Вечер завершился творческим заданием: каждой команде нужно было снять мотивационный ролик о работе молодежного совета.

### Диалог и командная работа

Второй день семинара был насыщен разнообразными мероприятиями, направленными на профессиональное развитие и обмен опытом.

Мастер-класс «Как межпредметные связи учат нас учиться и удивляться» показал, что образовательный процесс можно превратить в захватывающее приключение и для учеников, и для учителя.

Затем состоялось расширенное заседание президиума Молодежного совета краевой организации профсоюза.

«Мы представили отчет о проделанной работе и утвердили план работы, — рассказала **Елена Гостева**, председатель совета. — Это был важный момент: собравшиеся почувствовали себя не просто участниками, а частью большого механизма, способного влиять на принятие решений. Каждому члену президиума вручили отличительный знак — символ их причастности к общему делу и общей ответственности».

Кроме этого, обсудили актуальные вопросы развития профессионального сообщества, планирование совместных инициатив и мероприятий с молодежными структурами отраслевых профсоюзов.

Площадку «Открытый диалог» провела **Тамара Лесовых**, председатель Алтайской краевой организации Общероссийского Профсоюза образования.

«Говорить с молодыми о профсоюзе можно, сочетая информирование, проведение мероприятий и мотивацию, которая строится на синтезе правовой, социально-психологической и материальной составляющих».

Создание условий для реализации творческого и лидерского потенциала молодежи через привлечение к организации культурно-массовых, спортивных, волонтерских мероприятий, конкурсов профессионального мастерства и образовательных форумов способствует превращению профсоюза из формальной структуры в сообщество единомышленников», — считает Тамара Николаевна.

Ее выступление показало роль профсоюзной организации в становлении молодого специалиста.

Здесь возможности профессионального и личностного роста, формирование комфортной среды, программы адаптации молодых педагогов, включающие наставничество, материальное стимулирование и психологические тренинги, — все это не только помогает решить практические задачи вхождения в коллектив, но и создает прочную эмоциональную связь с профсоюзом.

Церемония награждения стала приятным моментом для собравшихся — были отмечены члены президиума, чей вклад в развитие Молодежных советов территориальных профорганизаций особенно значим.

Кульминацией семинара стала площадка «Разговор о важном» с заместителем Председателя Правительства Алтайского края **Юрием Абдуллаевым**. В открытом и честном диалоге обсудили самые насущные вопросы, касающиеся образования: от нагрузки и зарплат до внедрения новых технологий и поддержки молодых специалистов. Общение с Юрием Геннадьевичем еще раз доказало, — молодежи важно взаимодействие, понимание, наставничество и гарантии в завтрашнем дне.

«Эти дни стали по-настоящему душевным и мощным событием для всех, кто был с нами, — делится впечатлениями заместитель председателя Алтайской краевой организации профсоюза **Елена Половникова**, долгое время возглавлявшая Молодежный совет. — Участники погрузились в основы профсоюзного движения, познакомились друг с другом и посетили мастер-классы. Состоялась правовая площадка. Если раньше ребят собирали, чтобы в них что-то вложить, то теперь, чтобы получить от них реальные идеи и предложения. У нас это получилось».

Елена ИВАНОВСКАЯ



**Кирилл Пушкарев**, председатель региональной Ассоциации молодых педагогов, специалист отдела научно-методического сопровождения Алтайского института развития образования:

— Два дня интенсивного обмена опытом, ярких эмоций и новых знаний. Мы не просто приняли участие, мы стали ключевыми фигурами многих событий семинара. Что запомнилось больше всего? Заседание президиума Молодежного совета — обсудили актуальные вопросы развития педагогического сообщества и наметили амбициозные планы. Это отличная возможность расширить профессиональные связи, обменяться опытом и найти единомышленников.

Главные выводы, которые мною сделаны: открытый диалог — основа профессионального роста, командная работа умножает результат, неудачи — это ступеньки на пути к успеху.

**Женя Кноль**, председатель Молодежного совета Усть-Пристанской районной организации профсоюза, учитель Елбанской средней школы:

— На торжественном закрытии каждому участнику вручили сертификат. Но это был не просто документ. В руках мы держали свидетельство двух невероятно продуктивных дней, наполненных знаниями, эмоциями, новыми знакомствами и верой в себя.

Мы разъехались более уверенными, вдохновленными, с горящими глазами и целым багажом идей.

«Профсоюзный навигатор» указал путь, зарядил энергией и показал, что вместе мы — сила!

Благодарю наш профсоюз за бесценную возможность расти, развиваться и чувствовать себя частью большой и дружной семьи.



## УВОЛЕННАЯ ДВАЖДЫ

**Случаи, когда профсоюзному юристу приходится добиваться, чтобы работника восстановили на одном и том же месте работы два раза подряд, редки. Поэтому история, произошедшая с учителем из Советского района, по-своему уникальна.**

Юлия Волкова начала трудовую деятельность в Советской школе в августе 1995 года. Первоначально в должности учителя истории, а через шесть лет ее назначили заместителем директора по учебно-воспитательной работе на полставки.

В сентябре 2009 года в трудовой договор вносится изменение о том, что Юлия Ивановна является заместителем директора по методической работе теперь уже на полную ставку, а в августе 2023 года еще одно изменение – добавлены полставки руководителя «Точки роста» и уроки истории в объеме семи учебных часов.

Более 20 лет Волкова работала в должности заместителя директора школы, на протяжении 10 лет руководила пунктом проведения экзаменов Советского района, дважды становилась победителем акции «Любимый учитель», награждена Почетной грамотой Министерства образования и науки РФ. Юлия Ивановна – лауреат премии губернатора Алтайского края имени С.П.Титова, почетный работник сферы образования Российской Федерации, была делегатом VII Всероссийского съезда сельских учителей.

### Договорились миром

Тревожный звонок прозвучал в августе 2024 года, когда наша героиня получила уведомление о том, что должность заместителя директора по методической работе не будет включена в тарификацию.

Ее перевели учителем истории на неполную нагрузку – 11 часов. Конечно, заработная плата значительно уменьшилась.

Ни с одним из приказов, как того требует трудовое законодательство, она ознакомлена не была, согласия на изменение условий трудового договора и перевод не давала, обоснованных пояснений со стороны руководителя не дождалась.

Мириться с таким положением дел Юлия Ивановна не захотела, поэтому сначала обратилась в Гострудинспекцию и прокуратуру, а затем к правовому инспектору труда Алтайской краевой организации Общероссийского Профсоюза образования. Были проведены проверки, в ходе которых нарушения со стороны работодателя подтвердились. Однако устранить их он не торопился.

«Мы решили обратиться в суд, – рассказывает **Наталья Лысикова**, заместитель председателя краевой организации профсоюза. – Было подготовлено исковое заявление о признании приказа незаконным, восстановлении в должности, взыскании с ответчика разницы в заработной плате за время незаконного перевода на другую должность и денежной компенсации морального вреда».

В судебном заседании, которое состоялось в январе 2025 года, стороны заключили мировое соглашение. Ответчик взял на себя обязательства приказ отменить, работника в должности восстановить, задолженность по зарплате и компенсацию морального вреда выплатить.

На следующий день Юлия Ивановна приступила к работе в должности заместителя директора. Могла ли она предвидеть,

что работодатель продолжит нарушать ее права и разжигать новый конфликт?

### Урок справедливости

Действительно, не многие руководители горят желанием продолжать трудовые отношения с работником, восстановленным через суд. В ход идут разнообразные уловки, которые потом выходят им боком. Именно так и произошло в нашем случае. Поскольку изъяны в работе Юлии Ивановны найдены не были, от нее решили избавиться в связи с сокращением штата.

«Ровно через два месяца после восстановления мне вручили уведомление о сокращении, – вспоминает Юлия Волкова. – В мае знакомят с приказом, согласно которому меня увольняют с должности заместителя директора. И как в первый раз никаких обоснований со стороны руководителя. В школе не изменилось ни количество классов, ни число учеников, состав педагогического коллектива остался прежним. Из-за того, что мы вынуждены работать не в одном, а в восьми приспособленных зданиях, объем работы не снизился, а, напротив, увеличился».

Казалось бы, проиграв в первом споре, во второй раз руководителю надо внимательнее относиться к требованиям трудового законодательства и учитывать его нюансы. Как раз на них и указала Наталья Лысикова, подготовив еще одно исковое заявление.

«Доказывая неправомерность увольнения, мы опирались как на фактические обстоятельства, так и на ряд процедурных моментов, нарушенных директором школы, – говорит Наталья Михайловна. – Так, решающим стало то обстоятельство, что работодатель нарушил процедуру увольнения в связи с сокращением штата, а именно порядок учета мотивированного мнения профкома, сроки увольнения, работнику не предлагались вакантные должности. Кроме того, работодатель издал приказ, на основании которого в трудовой книжке Юлии Волковой 31 мая 2025 года появилась запись «принята учителем истории и обществознания». Вместе с тем в должности учителя истории она трудится в Советской школе с августа 1995 года. И этот факт был отражен в исковом заявлении как нарушающий трудовые права истицы – запись ставит ее в положение вновь принятого сотрудника, лишает стимулирующих выплат».

На этот раз к участию в заседании в качестве третьего лица был привлечен Комитет по образованию администрации Советского района.

Исходя из представленных доказательств и норм права, суд признал приказ о сокращении, запись в трудовой книжке о принятии Волковой учителем истории незаконными и постановил восстановить ее в должности заместителя директора по методической работе, взыскать в ее пользу заработную плату за время вынужденного прогула и компенсацию морального вреда.

Решение районного суда ни комитет по образованию, ни директор школы обжаловать не стали. И правильно сделали. Сегодня Юлия Ивановна продолжает добросовестно трудиться в родной школе в качестве заместителя руководителя.

Елена ИВАНОВСКАЯ

## НЕ ПРОСТО ДОЛЖНОСТЬ

**Меня зовут Людмила Анатольевна Сапронова. Я учитель начальных классов и географии Курьинской средней школы им. М.Т. Калашникова, и уже два года являюсь председателем первичной профсоюзной организации. Для меня это не просто формальность – это возможность сплотить команду, показать, что мы единомышленники.**

За время моей работы на этой должности коллективу удалось поучаствовать в интересных мероприятиях. Мы с энтузиазмом поддержали акцию территориальной организации профсоюза Поспелихинского и Курьинского районов «Лыжня здоровья», во время которой педагоги, забыв о повседневных заботах, зарядились позитивом. А когда нам вручили грамоту за победу в номинации «Самая решительная команда», это стало признанием нашей сплоченности.

Проведение профсоюзного дня в лагере «Радуга» – это особенный опыт. Вожатая Наталья Даниленко представила ученикам познавательное занятие, они узнали зачем нужен профсоюз, какие права он защищает и в чём плюсы профсоюзного членства. Каждый почувствовал себя частью большого дела!

Ещё одним ярким воспоминанием стал фестиваль творчества «Мы этой памяти верны», посвященный 80 летию Победы в Великой Отечественной войне. Наша команда представила тематическую композицию «Ты

хочешь мира? Помни о войне!» и заняла третье место из 24 коллективов. Этот успех вдохновил нас на новые идеи: на заседании профкома решили в этом году подготовить новую композицию к 9 Мая и выступить на концерте в селе Курья.

Одним из значимых событий стало участие в конкурсе «Формула единства» Алтайской краевой организации профсоюза. Особенно радостно, что наши усилия не остались незамеченными: директор школы Людмила Николаевна Легоньких стала победителем и была награждена путёвкой в санаторий «Барнаульский», а мне вручили благодарность краевой профорганизации – это стало дополнительным стимулом двигаться дальше.

Горжусь тем, что вместе с директором нам удалось увеличить профсоюзное членство, которое сегодня составляет 93 процента. Это говорит о том, что коллеги видят реальную пользу в профсоюзе.

С ноября 2025 года я являюсь председателем координационного совета Алтайского крайсовпрофа в Курьинском районе. Это новый уровень ответственности: участвую в заседаниях комиссий, помогаю координировать деятельность профсоюзных организаций.

Сегодня в моей повестке дня множество дел: помочь уполномоченному по охране труда подготовить документы; оформить заявки на материальную помощь членам профсоюза в связи с юбилейной датой и



лечением в рамках социальной программы территориальной организации профсоюза Поспелихинского и Курьинского районов, написать с профактивом сценарий видеоролика для участия в Общепрофсоюзной акции «Подзарядка для всех», провести репетиции агитбригады.

Каждый день приносит новые вызовы, но я уверена: вместе мы справимся с любыми задачами.

По итогам прошлого года первичная профорганизация Курьинской школы заняла первое место в районном рейтинге. Этот результат – заслуга всего коллектива, и я благодарна каждому, кто поддерживает меня и верит в наши общие цели.

Быть лидером профсоюза – это не просто должность. Это возможность помогать коллегам, защищать их интересы, вдохновлять на новые свершения и делать школьную жизнь ярче и интереснее.

И я счастлива, что могу внести свой вклад в это важное дело.

## КУЛЬТУРНЫЙ ДЕСАНТ

**Коллектив Красноануйской школы совершил увлекательную поездку в город Бийск. Поводом для путешествия стало желание посетить драматический театр и посмотреть спектакль с интригующим названием «Сейчас или никогда». Для многих учителей сельской школы выезд в театр – это всегда праздник и долгожданное событие. С ним связаны яркие впечатления, радость, общение.**

Спектакль никого не оставил равнодушным. Постановка, затрагивающая важные жизненные темы выбора, любви, решимости и счастья, заставила зрительный зал сопереживать героям до самого финала.

Педагоги отметили высокий профессионализм актеров Бийского драматического театра, прекрасную режиссуру и глубокий смысл, заложенный в основу сюжета.

По окончании спектакля зал разразился продолжительными аплодисментами.

«В школе мы часто сосредоточены на отчетах и уроках, забывая о себе. Такие поездки – как глоток свежего воздуха. Спектакль замечательный, очень живой и современный. Огромное спасибо нашему профсоюзу за возможность прикоснуться к прекрасному. Уехали с массой положительных эмоций!», – поделилась впечатлениями учитель начальных классов Лариса Чернакова.

«Этот спектакль – жизненное кредо. После просмотра хочется жить полной жизнью и не откладывать радость на потом, – добавила учитель английского языка Наталья Косинова. – Отдельное спасибо за тёплую атмосферу в пути председателю первичной профорганизации Наталье Головатенко, которая организовала эту поездку, и Любови

Максимовой, которая всегда помогает в быстром приобретении билетов».

Подобные выездные мероприятия сплачивают коллектив, создают неформальную обстановку для общения и способствуют снятию профессионального выгорания. Профсоюзная организация школы традиционно уделяет большое внимание досугу работников, ведь отдых педагога – залог его продуктивной работы.

Поездка в Бийский драматический театр удалась на славу: все вернулись домой вдохновленными, полными новых идей и желанием радовать своих учеников не только знаниями, но и собственным примером активной и насыщенной жизни.

Оксана ЩАДРИНА,  
председатель  
Солонешенской районной  
организации профсоюза



В Ребрихинском Доме культуры состоялся яркий фестиваль «Радуга дружбы народов России», собравший педагогов со всех образовательных организаций.

Мероприятие состоялось по инициативе районной организации профсоюза во главе с ее лидером Галиной Лютовой и стало настоящим праздником единства, творчества и культурного многообразия.

Гостями мероприятия стали представители из Романовского и Мамонтовского районов, которые подготовили свои творческие номера и с удовольствием присоединились к празднику.

Фестиваль открыла председатель комитета по образованию Елена Карпова, подчеркнув цель мероприятия – сохранение культурных традиций, воспитание уважения к истории и национальному многообразию нашей великой страны.

В очередной раз мы убедились: педагоги – уникальные люди! На сцене они проявили себя как талантливые певцы, танцоры, артисты и даже костюмеры.

В этот день звучали стихи и песни на разных языках, что создало особую атмосферу дружбы и взаимопонимания. Это позволило каждому участнику и

## НАРОДОВ МНОГО – РОДИНА ОДНА



гостю почувствовать себя частью большой многонациональной семьи.

В фойе дома культуры развернулась ярмарка-продажа национальных блюд: русские жаворонки – символичные булочки, которые по традиции несут весну на крыльях, азербайджанская

пахлава, узбекские манты и самса, манящие своим ароматом, клюквенный пирог – настоящий вкус зимы – традиционное блюдо народов ханты и манси и многое другое. Каждый мог не только насладиться гастрономическим разнообразием, но и узнать историю блюд разных

народов. Деньги, вырученные от продажи, были направлены на помощь участникам специальной военной операции.

Педагоги нашего детского сада представили творчество русского народа. Они самостоятельно сшили костюмы, изучив для этого основы старинного

кроя. Оплечья рубах украсили красным орнаментом, выполняющего функцию оберега, при этом использовали счетные техники вышивки: набор и крест. Продемонстрировали традиционные костюмы и зазорные народные танцы, под узнаваемые всеми мелодии.

Завершили свое выступление словами: «Как в России народ силен хороводным союзом, так наша работа и отдых сильна профсоюзом!». Эти слова стали настоящим девизом всего фестиваля.

Все коллективы были награждены Почётными грамотами и памятными подарками.

Председатель Молодежного совета Ребрихинской районной профорганизации Эдуард Гришков, выступивший в роли ведущего фестиваля, поблагодарил всех за участие и пригласил коллективы, включая гостей, на традиционный майский туристический слёт. Новость была встречена дружными аплодисментами – скоро встретимся, чтобы поделиться опытом, пообщаться и укрепить профсоюзную дружбу!

Юлия СОСНОВА,  
председатель первичной профорганизации детского сада «Ласточка»

## САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ

Здоровый образ жизни – это не просто тренд последних лет, но и забота о своем организме. Захватывающая игра в волейбол приносит участникам и пользу, и удовольствие. Поэтому она пользуется успехом у педагогических коллективов.

После захватывающих баталий, полных спортивного накала и искренних переживаний, подвели результаты соревнований.

Победителями стали команды рубцовского детского сада № 5 «Академия детства» и



Спортивный зал школы № 19 в один из апрельских дней превратился в эпицентр энергии, азарта и ярких эмоций. Здесь прошли соревнования по волейболу «Весенний мяч 2026» среди работников образовательных учреждений Рубцовска и Рубцовского района. Встретились команды, готовые не просто сыграть, а показать своё мастерство, сплочённость и стремление к победе.

Начало мероприятия с торжественного построения и приветственного слова председателя территориальной организации профсоюза Ирины Поповой.

На площадке царил неповторимая атмосфера здоровой конкуренции: каждая команда рвалась к победе, а болельщики, затаив дыхание, поддерживали участников громкими аплодисментами, возгласами и импровизированными кричалками.

Команды продемонстрировали всё разнообразие тактик: от хитроумных обманных ходов до молниеносных атак.

Мощные подачи сотрясали воздух, точные удары заставляли мяч лететь с невероятной скоростью, а игроки, словно акробаты, совершали головокружительные прыжки, вытягивая самые сложные пасы.

Самарской средней школы. Эти неустранимые волейболисты одержали победы во всех играх и заслуженно взошли на вершину пьедестала! Их слаженная игра, уверенность и боевой настрой не оставили соперникам ни единого шанса.

Второе место у команды детского сада № 57 «Алёнушка» и команды школы № 19. Эти спортсмены по праву завоевали своё почётное место. Их упорство и воля к победе впечатлили всех без исключения.

Совсем немного уступили лидерам, но показали яркую, достойную игру команды детского сада № 24 «Солнышко» и гимназии № 11 – они заняли третье место.

Участники и победители были отмечены заслуженными наградами: грамотами, кубками и призами. А еще турнир подарил всем море ярких эмоций, заряд бодрости, отличное настроение и тот самый неповторимый спортивный азарт, который заставляет сердце биться чаще.

Пусть этот турнир станет отправной точкой для череды будущих спортивных свершений, а волейбол продолжит объединять сердца и вдохновлять на подвиги.

Татьяна КРАСНИКОВА,  
заведующий детским садом № 5 г. Рубцовска

В Алтайском государственном педагогическом университете состоялся конкурс «Студенческий лидер», который объединил лучших профсоюзных активистов вуза. Впереди краевой и окружной этапы, а затем Всероссийский конкурс – главное событие голя для первичных студенческих профорганизаций.

За день до официального открытия вузовского конкурса, участники уже доказывали свою компетентность на закрытом испытании – «Правовое ориентирование. Профтест», которое состояло из двадцати тестовых вопросов и разбор конфликтной ситуации: найти нарушение и предложить алгоритм действий по их устранению. Без зрителей, без подсказок, только знания и шестьдесят минут тишины.

А на следующий день на торжественном открытии конкурса собравшихся приветствовали члены жюри: заместитель председателя Алтайской краевой организации Общероссийского Профсоюза образования Елена Половникова, проректор по молодёжной политике, воспитательной и социальной работе Алтайского государственного педагогического университета Василий Ерохин и председатель первичной профорганизации студентов Юлия Шарова.

Они пожелали участникам уверенности в себе и честной борьбы. Каждый подчеркнул, что участие в таком конкурсе – уже большая победа и важный шаг в профессиональном и личностном росте.

## ШАГ К ПОБЕДЕ

Конкурс начался с задания «Автопортрет», во время которого зал узнал о стиле работы, лидерских качествах и достижениях первичной профсоюзной организации. После выступления – вопросы от жюри. Участники говорили о своих командах, реальных проектах и даже о неудачах, которые стали отправной точкой для роста.

Затем новое испытание – интеллектуальная игра «2 к 1» – вопросы с двумя вариантами ответа. Три ошибки – и участник выбывает. Здесь проверялось не только знание законодательства, но и стрессоустойчивость. Конкурс на вылет проходил в напряжённой тишине: каждое «не верно» отзывалось вздохом зрителей.

Задание «Блиц» оказалось скоростным состязанием, где каждый участник, проявив невероятную реакцию и умение быстро принимать решения, отвечал на двадцать вопросов.

Конкурсная программа второго дня сразу задала высокую планку. Первым испытанием стал «Управленческий поединок» – это дебаты между парой участников. Тема, жребий, минута на подготовку и две – на аргументы. Участники показали умение слышать оппонента, грамотно возражать и держать удар.

Финальным аккордом стало задание «Проектирование». Конкурсанты защищали свои

проекты, темы которых оказались разнообразными. Три минуты на презентацию, пять – чтобы ответить на вопросы экспертов.

После завершения всех испытаний жюри удалось на подсчёт баллов. А для участников и зрителей организовали интерактив: всем раздали открытки, на которых можно было написать пожелания конкурсантам. Зал с теплотой их заполнял – поддержка получалась искренней.

Победителем конкурса «Студенческий лидер АлтГПУ» стала Екатерина Александрова, председатель профорганизации института информационных технологий и физико-математического образования.

Второе место – у Александры Степаненко, председателя профорганизации института физической культуры и спорта, а третье – у Дмитрия Ступакова, профактивиста института психологии и педагогики.

Они будут представлять педагогический университет на краевом этапе конкурса «Студенческий лидер».

Главное, конкурс подтвердил: в педагогическом учат не только учить, но и вести за собой. А ещё – поддерживать друг друга, даже в момент самого напряжённого соперничества.

Дарья АМЕЛЬЧЕНКО,  
студентка АлтГПУ



# ПО ПОРЯДКУ СТРОИСЯ В РЯД!

**По случаю Всемирного дня здоровья Общероссийский Профсоюз образования провел единый день производственной гимнастики «Подзарядка для всех!». К событию подключились тысячи коллективов по всей стране. Алтайский край не стал исключением.**

Как известно, за один день полезную привычку сформировать невозможно, поэтому решено провести месячник производственной гимнастики «Подзарядка для всех!», который стал частью федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья» и продлится до 7 мая.

Акция проводится с элементами конкурса. Ее победители будут награждены дипломами и вымпелами, а инициаторов и кураторов акции от профсоюзных организаций пригласят на ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» на льготных условиях.

## Профзарядкой занимайся, сильным будь и улыбайся!

В детском саду № 267 г. Барнаула провели «День ПРОФгимнастики», во время которого все убедились в пользе ЛФК для укрепления стоп с использованием гимнастических палок и резинок.

«Упражнения полезны всем», – считает инструктор физической культуры **Татьяна Шевченко**. – Они повышают тонус мышц, улучшают эластичность связок и делают голеностоп подвижнее. А еще эта гимнастика уменьшает болевые ощущения и снимает усталость. Чтобы дольше оставаться активными и веселыми, коллеги регулярно выполняют зарядку на рабочем месте. Она обеспечивает всем хорошее настроение, отличное самочувствие, дает большой заряд бодрости на весь рабочий день, что, несомненно, повышает качество работы».

Почему сотрудники Барнаульской школы-интерната № 5 пришли на работу в спортивной одежде? Потому что в этот день они воплотили в жизнь проект «Мы в форме».

Под руководством учителя физической культуры **Алины Гуран** в спортивном зале прошли тренировки на тренажерах, эстафеты, соревнования по волейболу и другие спортивные мероприятия. В коллективе уверены, что производственная гимнастика – не пережиток прошлого, а очень полезное занятие, которое должно стать привычкой у последователей здорового образа жизни. К тому же совместная двигательная активность способствует укреплению организма, поднятию настроения и укреплению взаимоотношений.

## Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!

«А в нашем коллективе знают, что самое драгоценное – это здоровье. Поэтому, начало месячника по охране труда решили провести максимально по-спортивному, – рассказывает председатель первичной профорганизации детского сада № 234 г. Барнаула **Евгения Красненко**. – Ведь педагоги и

другие сотрудники не имеют и минуты на отдых. Присмотр за детьми, заполнение документов, уборка и прогулки, подготовка занятий – все на их плечах. Уже к середине дня появляется раздражительность, физическая и эмоциональная утомляемость».

Поэтому инструктор физической культуры **Елизавета Щелокова** подготовила и провела спортивные соревнования «Будь здоров, педагог!».

Было всё по-настоящему: строгое и справедливое жюри, разминка, жеребьевка, две команды, викторина для капитанов команд, веселые эстафеты, игра на сплочение, спортивные игры и упражнения на релаксацию. Закончилось встреча награждением команд.

## Чтоб здоровье раздобыть, не надо далеко ходить

В Поспелихинском районе для педагогических работников, учащихся и родителей Всемирный день здоровья, проведенный по инициативе первичных профорганизаций, стал отличным поводом объединиться ради общего дела.

В Поспелихинской средней школе № 3 прошёл особенный День здоровья. Почему особенный? Потому что здесь не было ни победителей, ни побеждённых. Было что-то гораздо более важное – единство.

Все классы прошли свои станции, каждая из которых стала уроком взаимопомощи, поддержки и веры в себя. Ребята не соревновались друг с другом, а учились работать в команде, слышать соседа и радоваться общему успеху.

В Хлеборобской школе утро началось с общешкольной зарядки. Под ритмичную музыку учащиеся и педагоги зарядились позитивом и весёлым настроением на весь день. Проходили спортивные перемены, на которых ребята играли в подвижные игры.

Кульминацией стали товарищеские встречи по волейболу между учащимися и сборной командой учителей и родителей. Встреча завершилась победой подрастающего поколения. А позже состоялись игры смешанных команд.

В Озимовской школе День здоровья начался с зарядки, которую провели активисты Движения первых и представители родительского актива. А затем на переменах ребята из каждого класса вместе с классными руководителями погрузились в мир игр народов, проживающих на территории посёлка.

В Калмыцкомысовской школе утро началось с танцевальной зарядки. После этого весь день был наполнен спортивными и оздоровительными событиями. На большой перемене всех встретили спортивно-игровые площадки. Боулинг и прыжки на скакалке, поднимание туловища, дартс и скоростные упражнения – чего только не было. Лучшие спортсмены за свои старания были награждены призами.

Учащиеся и педагогический коллектив Клепечихинской школы активно присоединились к всемирной акции и вышли на спортивные площадки, чтобы провести этот день дружно, с оптимизмом и с пользой для

здоровья. Ученики с большим азартом участвовали в зарядке и спортивных играх. День прошёл позитивно и весело.

В Поспелихинском филиале Егорьевского лицея профессионального образования состоялся настоящий марафон здорового образа жизни.

Студенты вместе с куратором **Татьяной Архиповой** подготовили насыщенную программу, которая зарядила энергией всех участников.

Что было: проверка знаний о ЗОЖ – участники прошли увлекательный тест и узнали много нового; динамичный марафон активностей – здесь студенты показали отличную подготовку и боевой настрой; финальное спортивное состязание – баскетбольный матч между командами. Борьба была напряжённой, а эмоции яркими.

## Прыжок, удар! И сразу наповал!

В спортивном зале лицея № 17 г. Славгорода было не до шуток, ведь там состоялся турнир по волейболу между первичными профсоюзными организациями, посвящённый Всемирному Дню здоровья. Всего в соревновании приняли участие шесть команд.

«К игре отнеслись серьёзно, пригласили группы поддержки и нарисовали мотивационные плакаты. Игра была по-настоящему зрелищной и напряжённой, – делится **Марина Беспалько**, председатель территориальной организации профсоюза г. Славгорода и г. Яровое. – Будем надеяться, что подобные встречи станут традиционными и, возможно, не только по волейболу, но и по другим видам спорта. Коллективные занятия спортом не только способствуют здоровому образу жизни, но и повышают корпоративный дух, помогают поддерживать дружелюбную атмосферу в коллективах».

По итогам состязания первое место заняла команда школы № 13, второе – команда лицея № 17, а третье место – у команды школы № 10.

Все участники и призёры получили подарки, а победителю был вручён ещё и переходящий кубок.

Елена ИВАНОВСКАЯ

